

## Curriculum Vitae

**Naam:** Erica Irene Verhoef  
**Adres:** Singel 57  
1381 AS Weesp  
**Geboren:** 17.02.1972 te Amsterdam

**Nationaliteit:** Nederlandse  
**Burgerlijke staat:** Gehuwd  
**Telefoon:** 06 23528891  
**Email:** info@ericashiatsu.nl  
**BIG:** 29045897704  
**AGB persoon:** 90116689  
**AGB bedrijf:** 90093031  
**KvK:** 83024913  
**SCAG:** 18732  
**RBCZ:** 230377R



### Opleiding

1984 - 1990: Voortgezet Wetenschappelijk Onderwijs (VWO) aan het Hervormd Lyceum Zuid te Amsterdam.

1990 - 1991: Wetenschappelijk Onderwijs aan de Universiteit van Amsterdam, studierichting rechtsgeleerdheid.

1991: Typecursus Instituut De Bruyn, Amsterdam.

1992 - 1996: Hoger Beroeps Onderwijs (HBO) aan de Hogeschool van Amsterdam, studierichting Fysiotherapie.

Stages: Groepspraktijk voor Fysiotherapie Geinwijk te Amsterdam  
Ziekenhuis der Vrije Universiteiten Amsterdam (wetenschappelijke stage)  
Revalidatie Centrum Amsterdam (nu Reade)

Scriptie/Afstudeeropdracht: M.H. Reindersma, E.I. Verhoef: "Symmetrie van bewegingscoördinatie. Functioneel herstel van de coördinatie van het gaan bij CVA-patiënten." VUMC, Amsterdam, december 1995

Keuzemodules De neurologische patiënt  
Samenwerken in de revalidatie  
Werken in het buitenland  
Wetenschappelijk onderzoek

2019-mei 2023 Beroepsopleiding Iokai Traditioneel Oosterse Geneeskunde, Shiatsu  
Nov 2024-feb 2025 Minor Beroepsopleiding Iokai, Do-In Docent

### Werkervaring

1987 - 1991: Diverse bijbaantjes; krantenbezorgster "Het Parool", medewerkster Hema bv., medewerkster in bakkerij, e.d.

zomer 1991: Vrijwilligster dierenasiel te Amsterdam

1991 - 1992: Medewerkster Concerto bv. te Amsterdam

1992 - okt. 1997: Medewerkster Albert Heijn te Amsterdam  
juni - juli 1996: Vrijwillige stage (na behalen diploma fysiotherapie) Groepspraktijk voor Fysiotherapie Geinwijk, te Amsterdam  
augustus 1996: Verpleeghulp Eduard Douwes Dekkershuis, afdeling psychogeriatric, te Amsterdam  
juli - aug. 1996: Massagemedewerkster De Jong Fysiotherapie te Amsterdam  
sept. '96 - heden: Fysiotherapeute bij Reade, centrum voor revalidatie en reumatologie; poliklinische en klinische revalidatiedagbehandelingen, multidisciplinair teamverband, diverse patiëntenpopulatieamputatie, NAH (niet aangeboren Hersenletsel), multitrauma, chronische pijnklachten, neuromusculaire; aandoeningen, brandwonden  
1998-2006: medewerker Festina Lente, eetcafé Looiersgracht, Amsterdam, werkzaamheden bar/café/keuken  
April – dec. 2013: Lid Reade werkgroep Buitenland, project Ghana  
mei 2020-juli 2024: Freelance medewerkster bij Arigato Weesp  
2021 – heden: Eigen bedrijf ericashiatsu 3 dagen per week  
2023 – heden: assistent docent Beroepsopleiding lokai, Amsterdam, Amersfoort, Delft

### **Cursussen/Scholing**

2000: Methodisch handelen  
Neuro Development Treatment NDT  
2001: Verslaglegging, KNGF  
Communicatie, KNGF  
Brandwonden en ongeval letsel vanuit revalidatieperspectief  
2002: Evidence Based Practice. KNGF  
Meerdimensionaal Belasting Belastbaarheidsmodel, KNGF  
2003: Symposium rugklachten, 1 dag  
Brandwonden en multitrauma, 3 dagen  
2004: Prothesiologie Onderste Extremititeit, 4 dagen  
2005: Hydrotherapie, KNGF, 4 dagen  
2006: Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie, KNGF, 1 dag  
Psychiatrie voor Paramedici, Reade, 4 dagen  
Stagebegeleiding, HvA, 4 avonden  
EHBO cursus, 1 dag  
Workshop meten in de praktijk “Gewoon Meten!”, 1 dag  
2007: Amputatie en Prothesiologie van de Bovenste Extremititeit en Bewegingssturing in de revalidatie, 3 dagen  
Omgaan met Groepen (RINO), 2 dagen  
Behandelcommunicatie, Reade, online  
Bejegening, Reade, online  
2008: Halliwick Foundation Course (Engeland), 4 dagen  
Symposium “inzetten ervaringsdeskundige in de zorg”, Reade  
2009: Halliwick Advanced Course (Griekenland), 4 dagen  
WAP symposium (Werkgroep Amputatie en Prothesiologie), 1 dag  
ISPO dag (International Society for Prosthetics and Orthotics), 1 dag  
2010: Intimiteit en seksualiteit in de revalidatie, Reade, 2 dagen  
Cursus kinder EHBO, 4 avonden

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2012:            | Michelangelo Patient training, Otto Bock, 1 dag<br>Motivational Interviewing, Reade, 2 dagen<br>ISPO jaarcongres, Leipzig, 3 dagen                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 2013:            | Vervolg training Motivational Interviewing, Reade, 1 dag<br>Symposium Evidence Based Practice, Reade                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 2014:            | WAP dag, 1 dag<br>Workshop Social media, Reade, online webinar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 2016:            | Mindfulness en coachen, Van Kempen Impuls, 4 dagen<br>ISPO congress, 2 dagen<br>WAP dag, 2 dagen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 2017:            | Schouderklachten, Reade, halve dag<br>Cognitie en communicatie bij NAH, Reade, 2 dagen<br>Zitten volgens zitadviesteam, Reade, 2x halve dag                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 2018:            | Afasie congres, Dinges Afasie, 1 dag<br>Schouder(s) in balans, Adelante, 2 dagen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 2019:            | Communicatie stijlen, How Company, 2 dagen<br>Privacy in medische digitale dossiers, Reade, online                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 2020:            | DCRM congres, 2 dagen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 2021:            | Bindweefselmassage body en gezicht, Arigato, halve dag<br>Therapeutische Vorming, Iokai, 1 dag<br>Zwangerschapsmassage, Mood, 4 dagen<br>No Waste, workshop, halve dag                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 2022:            | Japane gezichtsmassage, Arigato, halve dag<br>Therapeutische Vorming vervolg, Iokai, 2 dagen<br>Workshop Cupping, Arigato, halve dag<br>Motivational interviewing, opfrisdag, Reade                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 2023:            | Therapeutische Vorming, vervolg, Iokai<br>Inspiratiedag Ondernemen, Iokai, 1 dag<br>Evidence Based Medicine, Iokai, 2 webinars<br>Jim van Os, Gezond Samenwerken, over de rol van complementaire zorg in de reguliere medische wereld, RBCZ, webinar<br>Carola Beresford Cooke, introduction to Meridian network training, webinar<br>Shiatsu Advanced, Tamashi, 1 dag<br>DCRM congres 2023                                         |
| Sinds begin 2023 | 1-2x per maand intervisie moment 2-4 collegae<br>November; Seminar Iokai, Hara diagnose, Rugdiagnose, Ki, Essence, Yin, Yang, Spirit, 2 dagen                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 2024:            | 'Treating stress en Trauma with shiatsu and TCM', New Energy Work, webinar<br>'Hara, East meets West', Iokai, 1 dag<br>All School Kata Dag, buikligkata, Iokai, 1 dag<br>'Another Self' Cindy Engel, New Energy Work, webinar<br>Seminar Sasaki Sensei, Hara, Rugdiagnose, Treatment Liver and Gal-bladder, 4 dagen<br>'Treating the Neck with Ivan Bell', New Energy Work, webinar<br>Therapeutische Vorming, Rebalancing, 2 dagen |

2025

Theoriedag Iokai, Maag Milt meridiaan, 1 dag  
Meridian Masterclass Heart Protector, Triple Heater, 1 dag  
ALV SVN met workshop 'Meditatie', 1 dag  
Seminar Iokai, Hara, rugdiagnose, Hachiko, Si Shin, 3 dagen  
Seminar Iokai, 3 dagen  
Theorie dag Iokai, Long en Dikke Darm meridiaan, 1 dag  
Minor Do-In Docent, Beroepsopleiding Iokai, 5 dagen incl. onderzoek en paper "Lichaamsbewustzijn en Do-In"  
'Sacred Geometry', New Energy Work, webinar  
'Life Cycles and Turning Points - a new way to experience the Extraordinary Vessels with Suzanne Yates', New Energy Work, webinar  
Presentatie paper "Lichaamsbewustzijn en Do-In"  
'Suicide preventie, in gesprek met een volwassene', [www.113.nl](http://www.113.nl), e learning  
'NeuroPath Reset Method', New Energy Work, webinar  
'Experiential "Education" and Expansion of Consciousness through Shiatsu', New Energy Work, webinar  
'Tongue diagnosis for Shiatsu', New Energy Work, webinar  
'Omgaan met agressie in de zorg', Medische Scholing, e learning  
'Taxonomie van pijn', Medische Scholing, podcast  
'Fields, Pressure and Induction', New Energy Work, webinar  
'Shiatsu the scientific Basis', New Energy Work, webinar  
'Science and Shiatsu, paradigms and conspiracy theories', New Energy Work, webinar  
Seminar Bo punten en Pulse diagnose, Iokai, 3 dagen  
Meridian asterclass Lever Galblaas, Iokai, 1 dag  
Meldcode huishoudelijk geweld en kindermishandeling, Reade Academy, e learning  
Mindful en Vitaal werken, Reade incompany via Zorg en Zeker, 2 dagen  
Schouder artrose, Medische Scholing, webinar  
Manipulaties en Stress Release, Iokai door Yasu Miyamoto, 2 dagen  
Weerbaarheid en agressie, 1 dag

### Talen

|         |                                              |
|---------|----------------------------------------------|
| Engels: | Spreekvaardigheid en geschrift uitstekend    |
| Duits:  | Spreekvaardigheid en geschrift goed          |
| Spaans: | Spreekvaardigheid en geschrift redelijk goed |
| Frans:  | Spreekvaardigheid redelijk, geschrift goed   |

### Bijzonderheden

- Sinds maart 2002: start opzetten behandelaanbod voor mensen met het Post Polio Syndroom (PPS) in samenwerking met VUMC (Dr. Frans Nollet), multidisciplinair teamverband. Resulteerde in organiseren cursus "Omgaan met het Post Polio Syndroom (PPS)". Start geven deze cursus: begin 2004
- Sinds medio 2000: organiseren van klinische lessen voor studenten van European School of Physiotherapy en de Hogeschool van Amsterdam

- Sinds medio 2006 – oktober 2023 stagecoördinator afdeling Fysiotherapie Reade
- 2007 – 2008: coördinator themabijeenkomsten voor revalidanten met een beenamputatie
- 2007-2018: gastdocent Hogeschool van Amsterdam, studierichting fysiotherapie, Skills Training gedurende 8 weken aan 2 verschillende groepen, module amputatie, module neurologie praktijk (Parkinson, NAH, MS)
- 2008 – 2011: deelname Evidence Based Practice Project in Reade, lokatie Overtoom
- 2008 – 2012: beheerder behandelprogramma amputatie onderste extremiteiten
- 2009 – 2013: opzetten incompany basiscursus Halliwick, 5 keer deze cursus gegeven alsmede terugkombijeenkomst aan in totaal bijna 40 collegae binnen Reade
- Jaarlijkse BHV en AED training
- In bezit van rijbewijs B
- 2011-2013 Lid/Trainer werkgroep buitenland Reade, driejarig project in Ortopaedic Training Center (OTC) te Nsawam, Ghana. Doel van het project; kennis overdracht van medewerkers van Reade aan fysiotherapeuten en orthopedisch instrumentmakers ter plaatste. Gericht op theorie en praktijk met betrekking tot de revalidatie van mensen met een beenamputatie. Drie intensieve tweeweekse trainingen in Ghana door 4 leden van de projectgroep Buitenland Reade. Als trainer ben ik verantwoordelijk geweest voor de organisatie, het opzetten en uitvoeren van het project
- Augustus 2020 - oktober 2023: Contact persoon infectie preventie commissie Reade
- 2018 - heden; fysiotherapeut in bovenste extremiteiten spreekuur, onderdeel van specialistisch revalidatieteam van Reade
- 2018 - oktober 2023; coördinatie, theoretisch en praktische invulling van klinisch onderwijs aan verpleegkundigen binnen Reade
- 2023 - heden: assistent docent Beroepsopleiding Iokai Shiatsu, derde jaar, diagnosejaar
- Augustus 2024 – heden; betrokken bij opzetten/vormgeven/onderrichten en bijstellen theorie en praktijk onderdeel mobilisaties en shiatsu, Beroepsopleiding Iokai Shiatsu
- Mei 2025 – heden: coach en contactpersoon handelcommunicatie Reade
- Oktober 2025 – heden; lid 'Green Team Reade'.

### **Hobby's**

Wandelen, lezen, fietsen, bioscoop, concerten, koken.