

AUTONOMI SI DIVENTA

PERCORSI DI ORGANIZZAZIONE, TEMPO E COMPETENZE
PER RAGAZZI CHE CRESCONO

Un progetto di: Elena Gremese • Educatrice & Professional Organizer

IL VALORE DELL'ORGANIZZAZIONE

PERCHÉ PARLARE DI ORGANIZZAZIONE AI RAGAZZI?

L'organizzazione non è una dote naturale e non significa avere una cameretta perfetta. È una funzione esecutiva e una life skill fondamentale.

Aiutare i ragazzi a organizzarsi significa donare loro la libertà di gestire la propria vita, ridurre lo stress da prestazione e ritrovare l'armonia in famiglia.

- **Dalla dipendenza all'autonomia** Smettere di essere il loro "promemoria vivente".
- **Meno stress, più focus** Imparare a disinnescare i sovraccarichi e le distrazioni.
- **Fiducia in sé stessi** Capire che il successo (scolastico e personale) è una questione di strategia, non di fortuna.

CHI TI ACCOMPAGNERÀ IN QUESTO PERCORSO?

Elena Gremese

Insegnante di cultura digitale, educatrice, formatrice e Professional Organizer qualificata, iscritta ad APOI Associazione Professional Organizers Italia dal 2019. Dal 2020 Apple Professional Learning Specialist.

Il mio approccio

Pratico, concreto, esperienziale.

Non amo "salire in cattedra": preferisco costruire percorsi insieme a ragazzi e adulti, mettendo in dialogo pedagogia, tecnologia e organizzazione.

Mi interessa creare esperienze che restino utili anche dopo il laboratorio. Quelle che fanno dire: "Ok, questa cosa posso usarla davvero."

Credo in una formazione che lasci qualcosa di reale: più autonomia, più consapevolezza e, magari, anche un po' meno caos nello zaino digitale e non solo.

LABORATORIO 1

FASCIA JUNIOR
FASCIA TEEN
FASCIA YOUNG ADULT

METODO DI STUDIO

IMPARARE A IMPARARE (CON LEGGEREZZA)

Studiare ore e ore non serve a nulla se la mente vaga o se non si sa da dove iniziare.

Questo laboratorio insegna a bambini e ragazzi a diventare i registi del proprio apprendimento attraverso la metacognizione.

COSA FAREMO

Trovare il proprio stile di apprendimento, mappare i concetti chiave e personalizzare il metodo.

GLI STRUMENTI

Preparazione dei materiali di studio, tecniche di lettura e sottolineatura, mappe mentali e concettuali e strategie di memorizzazione e tecnica del pomodoro adattata.

IL BENEFICIO

Pomeriggi di studio più brevi. E addio ai ripassi dell'ultimo secondo a mezzanotte.

LABORATORIO 2

FASCIA KIDS
FASCIA JUNIOR
FASCIA TEEN
FASCIA YOUNG ADULT

ORGANIZZATI COME UN PRO

DALLO ZAINO “BUCO NERO” ALLA SCRIVANIA FUNZIONALE

Lo spazio fisico rispecchia lo spazio mentale.

Se la camera è un campo di battaglia e i quaderni si perdono nei meandri dello zaino, anche studiare diventa un'impresa titanica.

COSA FAREMO

Un viaggio pratico nel decluttering e nella gestione funzionale della camerata e degli spazi di studio.

GLI STRUMENTI

Tecniche di categorizzazione e organizzazione dei materiali scolastici, della scrivania e degli spazi personali..

IL BENEFICIO

Trovare quello che serve in 3 secondi netti. Vivere spazi rilassanti e che funzionano per il loro scopo. Meno tempo perso a cercare, più tempo per sé.

LABORATORIO 3

FASCIA JUNIOR
FASCIA TEEN
FASCIA YOUNG ADULT

GESTIRE IL PROPRIO TEMPO (E LO SMARTPHONE)

PADRONEGGIARE LE LANCETTE NELL'ERA DELLE NOTIFICHE

Il tempo di bambini e ragazzi oggi si scontra con il più grande ladro di attenzione mai inventato: lo smartphone.

Non serve vietarlo, serve imparare a gestirlo per non farsi gestire.

COSA FAREMO

Capire dove spariscono i minuti, pianificare la settimana e creare una "tregua digitale" durante lo studio.

GLI STRUMENTI

Tecnica del pomodoro adattata, pianificazione visiva e impostazione consapevole delle notifiche e del tempo di utilizzo.

IL BENEFICIO

Bambini e ragazzi consapevoli del proprio tempo e genitori che smettono di fare i "vigili urbani" del digitale.

LABORATORIO 4

FASCIA JUNIOR
FASCIA TEEN
FASCIA YOUNG ADULT

DENARO E RISPARMIO

EDUCAZIONE FINANZIARIA PER FUTURI GRANDI PIANIFICATORI

Il valore delle cose e la gestione delle risorse sono competenze di autonomia cruciali.

Parlare di denaro a bambini e ragazzi significa prepararli alle scelte del futuro in modo sereno e concreto.

COSA FAREMO

Comprendere il concetto di budget, distinguere tra desideri e bisogni reali, e pianificare piccoli obiettivi di risparmio.

GLI STRUMENTI

Il diario delle spese (anche digitale) e la gestione della paghetta consapevole.

IL BENEFICIO

Sviluppo del senso di responsabilità e una comprensione pratica del valore delle risorse.

LABORATORIO 5

FASCIA JUNIOR
FASCIA TEEN
FASCIA YOUNG ADULT

DOVE È SPARITO IL TEMPO?

VISUALIZZARE LE ORE PER RIPRENDERE IL CONTROLLO DELLE PROPRIE GIORNATE

Per molti bambini e ragazzi il tempo è un'entità astratta: un minuto può sembrare un'eternità e un'ora vola via in un secondo. Questo laboratorio è progettato specificamente per chi fa fatica a percepire lo scorrere del tempo, trasformando i minuti in qualcosa di visibile, toccabile e, finalmente, gestibile.

COSA FAREMO

Imparare a "vedere" il tempo a disposizione, stimare la durata delle attività quotidiane (prima di iniziare) e pianificare senza sovraccaricarsi.

GLI STRUMENTI

Timer visivi (come il Time Timer), mappe cromatiche della giornata, lancette colorate e agende grafiche adatte all'età.

IL BENEFICIO

Meno ansia da transizione (es. passare dal gioco ai compiti), più controllo sulle proprie attività e la fine delle eterne rincorse contro il tempo.

FASCE D'ETÀ

FASCIA KIDS

(5 - 6 anni | Scuola dell'Infanzia e Primo Anno della Primaria)

Focus su immaginazione, routine visive e organizzazione vissuta come gioco. Tempo e spazio diventano concreti attraverso storie, colori ed esperienze pratiche, costruendo le basi dell'autonomia.

FASCIA JUNIOR

(7 - 10 anni | Scuola Primaria):

Focus su concretezza, gioco, routine visive e primi passi verso l'autonomia (niente concetti astratti, sì ad attività pratiche ed esperienziali).

FASCIA TEEN

(11 - 13 anni | Scuola Secondaria di I Grado):

Il momento cruciale del passaggio. Focus su metodo di studio, gestione delle prime scadenze, prime paghette e uso iniziale dello smartphone.

FASCIA YOUNG ADULT

(14 - 17 anni | Scuola Secondaria di II Grado):

Focus su massima autonomia, pianificazione a lungo termine, gestione avanzata del tempo digitale (social/studio) e consapevolezza del valore del denaro.

LE MODALITÀ OPERATIVE

COME LAVORIAMO?

Scegli la formula adatta a te. I laboratori sono flessibili, interattivi e progettati per integrarsi perfettamente nei piani formativi di scuole, associazioni o gruppi privati.

IN PRESENZA

Sessioni d'aula pratiche, con simulazioni, giochi di ruolo e materiali fisici da testare insieme. Ideale per la massima interazione.

ONLINE

Workshop digitali dinamici su piattaforme dedicate. Utilizziamo lavagne condivise e strumenti interattivi per mantenere l'attenzione sempre al massimo (garantito dall'esperienza di didattica digitale).

Questa modalità è adatta ad alcune fasce d'età e ad alcune tipologie di laboratori.

E PER I GENITORI? NON VI LASCIAMO SOLI.

Dietro a un ragazzo organizzato c'è spesso un genitore che ha deciso di fare un passo indietro strategico... o che ha semplicemente bisogno di una bussola.

I nostri servizi dedicati alle famiglie:

CONSULENZE PERSONALIZZATE

Un'analisi mirata delle dinamiche organizzative della tua famiglia per ritrovare l'armonia domestica.

CORSI E WEBINAR A TEMA

Incontri leggeri, ironici e ricchi di spunti pratici su gestione del tempo, compiti a casa e regole digitali.

FACCIAMO SQUADRA?

Se lavori in una scuola, in un'associazione o stai cercando nuovi strumenti per accompagnare i ragazzi, possiamo sentirci.

Anche solo per un primo caffè virtuale conoscitivo.

- elena@elenagremese.it
- elenagremese.it