

The Testament

SAINT SOPHIA GREEK ORTHODOX CHURCH | ALBANY, NY

Volume 40 | Fall 2023



GREEK ORTHODOX ARCHDIOCESE OF AMERICA
ARCHDIOCESAN DISTRICT



ALBANY, NEW YORK

Celebrating 100 Years



Parish Directory

CLERGY

Proistamenos
Rev. Fr. Patric Legato
frpatriclegato@stsophiaalbany.org

RETIRED CLERGY

Fr. Dennis L. Nagi, Ph.D

NEOKOROS

Evangelos Anton

CHANTER

George Lenares

CHOIR

Harry Ermides

ACOLYTES

James Diamantopoulos

ICONOGRAPHER

Efthimios Stoja

BUILDING AND GROUNDS

MANAGER

Alfredo Ramos

BOOK KEEPING

Jennifer Kline
bookings@stsophiaalbany.org

CHURCH CONTACT

Margaret Danes
parishoffice@stsophiaalbany.org

WEBMASTER

Christopher Pappis
webmaster@stsophiaalbany.org

Parish Office Hours

Monday-Friday
9:00 AM - 5:00 PM
(518) 489-4442

EDITORIAL STAFF

Rev. Fr. Patric Legato
Michél-Gabrielle Legato
testament@stsophiaalbany.org
Greek translations
Presvytera Eva Legato

**DEADLINE TO SUBMIT ARTICLES
FOR NOVEMBER/DECEMBER
TESTAMENT: OCTOBER 1, 2023**

PHILOPTOCHOS

Maria Sokaris

SENIOR CITIZENS

James Stolis

MAKARIA

Dora Mokhiber
Elaine Sokaris

YOUTH MINISTRIES

SUNDAY SCHOOL

Theodosia Legato
sundayschool@stsophiaalbany.org

HELLENIC EDUCATION

Lainie Damaskos-Christou
greeklanguageacademy@stsophiaalbany.org

GREEK FOLK DANCE

Diane Cohen & Maria Pidgeon
stsophiadancers@gmail.com

GOYA

Mary Googas
Sophia Pallone
Mike Koutelis
Soula Landi
Demetra Xythalis

JOY

Maria Pidgeon
Bessie Sokaris

PARISH COUNCIL BOARD

MEMBERS

PRESIDENT

Michael Christakis

VICE-PRESIDENT

Peter Melas

FINANCIAL SECRETARY

Anastasia Vasilakos

RECORDING SECRETARY

Christine Harvey

TREASURER

George Pappis

BOARD MEMBERS

Lainie Damaskos-Christou
Dina Fisher
Stefan Kalogridis
Theodora Mokhiber
Peter Pappas
Francisco Soler
Sultana Varvarousis

ST. SOPHIA SCHOLARSHIP

COMMITTEE

Georgia Melas, Committee Chair
Frosine Stolis
James Stolis
Helen Tomaso
Christine Prudente
Foti Rantzaklis

Church Website: www.stssophiaalbany.org

© SAINT SOPHIA GREEK ORTHODOX CHURCH 2023



contents

- 04** Fr. Pat's Insights
- 12** Parish Council
- 17** Philoptochos
- 19** Youth Ministries
- 20** Sunday School
- 23** Dance Group
- 24** Saint Spotlight: Zacharias
- 27** Scholarship
- 28** Greek Language & Culture Academy
- 32** Adult Ministries
- 34** Choir
- 35** AHEPA Family
- 36** Church Calendar

Front Cover: Icon of St. Zacharias, St. John the Baptist,
and St. Elizabeth taken at the Church of the birthplace
of St. John the Baptist in Jerusalem

©Michél-Gabriëlle Legato

Fr. Pat's Insights

“

I have often wondered if there is anything in life more rewarding for a priest than to be a part of a celebration which involves his parishioners. Whether it be the birth of a child, a 40 Day blessing, a Baptism, Chrismation, or Marriage, it is not only a joy to be a part of these events, it is an honor, and I am often humbled. My greatest joy, as a priest, however, is stepping out of the Holy Altar to administer the Divine Gifts when the Lord invites us to participate in the Sacrament of Holy Communion. All I need is to see the center aisle of the church fill with parishioners as they answer the call to Holy Communion.



This, for me, is the reward and greatest memory to carry me from week to week. It may sound simple, but it is much more complicated than we can imagine. First, an invitation is extended to us from the Lord Himself and secondly, we respond in a positive manner by accepting the invitation. The Holy Bible is full of invitations asking for our love, obedience and offering a reward, only to learn that His invites are often turned away. The excuses are often elaborate and disheartening.

Being a pastor to a Community is a very difficult task when the people do not respond to the message of Christ. In fact, it is demoralizing. Therefore, witnessing the flood of people Communing with the Lord on Sunday is an uplifting and rewarding experience. I am not speaking only of myself, but of all our clergy. Unfortunately, there are Communities in which parishioners do not respond to the call of Communion. "With the fear of God, with faith and with love draw near," rings out. The priest confronts the people face to face holding in his hands the offering of forgiveness and salvation, and hardly anyone moves. I admit, it is my greatest disappointment. Any priest who has experienced this begins to question himself asking what he has done wrong. The blame falls upon him. When a king invited his people to attend a feast and no one came, he questioned himself first.

We are about to celebrate the Ecclesiastical New Year. September 1 marks the beginning of our life in the Church. It is our renewal. It is also a call, a plea, and a pledge.

The call is to become active within the Community. Life in the Church can be so complicated, we say. Others may point to the financial obligation as a stumbling block. I guess I could manufacture all kinds of reasons not to find time for God too if I wanted. Rather, I find reasons to be with God. My health, my welfare, my abilities to perform, live and survive are very valid. What's more is the future. The prediction of eternal life is offered only to those who are a part of the Christian life, and there is no greater place to be than right here at an Orthodox Christian Church. We do offer many exciting and diverse events.

First and foremost are the Ministries which are offered throughout the year.

Chanting or singing in the choir. With the advancement of radio and communication devices, we all have programs which fill our lives with songs. Just look at the drivers and passengers of a car at the next traffic light. People are always singing or drumming with their fingers while waiting for the light to change. Look at people walking, or exercising at the gym. Music fills their time. In essence, we all sing. So why not sing to God on Sunday?

Youth Ministries. I am always asked what we do for our Youth. May the Lord grant me and all the tireless volunteers who dedicate their time and talents to our youth programs strength.

As you will read throughout the Testament we have various Ministries available to our Church Community. Excursions and trips for the entire family. Ministries for all ages.

These are just a sample of what we have and are always welcome to introducing new ministries to our Church Community.

Surprisingly, we are not bursting at the seams. The numbers do not lie. Recently, someone asked me how many participating parishioners we have. I am sad to say that prior to the Covid-19 pandemic we had well over 400 families. Today? There are less than 200. Church attendance is down drastically in our parish and parishes across the country. What happened? Two hundred families did not disappear or pass away or even move away. And so I appeal to you, the reader. We welcome our parishioners back with open arms.

Our congregation needs one another in order to continue growing, and being around for another 100 years.

The Programs do not stop or go away because participation has dropped. We keep on keeping on with the hope that our Community will again be whole.

This September, we celebrate our beginnings and will ring in the New Year. Come to the Lord. He is patient, kind, and waiting. Come home and help us celebrate salvation and be euphoric together.

In Christ's Name Amen,

Fr. Pat



Sunday

Sep
17th

following the
Divine Liturgy

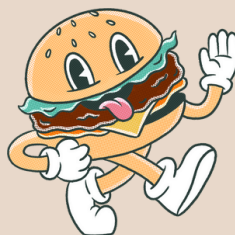
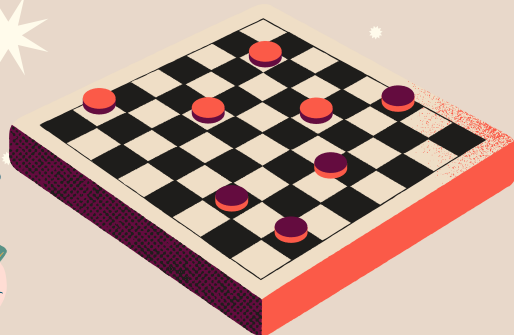


St. Sophia Youth & Family Jamboree

**Free
Entry**

Hosted by:
**St. Sophia
Youth**

**Outdoor
BBQ, Music
& Games**



Fr. Pat's Insights

“

Συχνά έχω αναρωτηθεί αν υπάρχει κάτι στη ζωή πιο ικανοποιητικό γία έναν ιερέα από τό να είναι μέρος μίας γιορτής πού περιλαμβάνει τους ενορίτες του. Είτε είναι η γέννηση ενός παιδιού, μία ευλογία 40 ημερών, μία βάπτιση, τό χρίσμα ή ο γάμος, δεν είναι μόνο χαρά νά συμμετέχεις σέ αυτές τίς εκδηλώσεις, είναι τιμή καί συχνά ταπεινώνομαι. Η μεγαλύτερή μου χαρά, όμως, ως ιερέας είναι νά βγαίνω από το Ιερό Βήμα γία να προσφέρω τά Θεία Δώρα όταν ο Κύριος μας καλεί νά συμμετάσχουμε στό Μυστήριο της Θείας Κοινωνίας. Τό μόνο πού χρειάζομαι είναι να δω τον κεντρικό διάδρομο της εκκλησίας νά γεμίζει μέ ενορίτες καθώς απαντούν στό κάλεσμα γία Θεία Κοινωνία.



Αυτή, γία μένα, είναι η ανταμοιβή καί η μεγαλύτερη ανάμνηση πού μέ μεταφέρει από εβδομάδα σέ εβδομάδα. Μπορεί νά ακούγεται απλό, αλλά είναι πολύ πιο περίπλοκο από όσο μπορούμε νά φανταστούμε. Πρώτον, μας απευθύνεται μια πρόσκληση από τον ίδιο τόν Κύριο καί δεύτερον, ανταποκρινόμαστε θετικά αποδεχόμενοι τήν πρόσκληση. Η Αγία Γραφή είναι γεμάτη προσκλήσεις που ζητούν την αγάπη μας, την υπακοή μας και προσφέρουν ανταμοιβή, μόνο γία να μάθουμε ότι οι προσκλήσεις Του συχνά απορρίπτονται. Οι δικαιολογίες είναι συχνά περίπλοκες καί αποκαρδιωτικές.

Τό νά είσαι ποιμένας σέ μία Κοινότητα είναι πολύ δύσκολο έργο όταν οι άνθρωποι δέν ανταποκρίνονται στό μήνυμα του Χριστού. Στήν πραγματικότητα, είναι αποθαρρυντικό. Ως εκ τούτου, η μάρτυρας της πλημμύρας των ανθρώπων Η επικοινωνία μέ τόν Κύριο τήν Κυριακή είναι μία εμπειρία ανύψωσης καί ανταμοιβής. Δεν μιλώ μόνο γία τόν εαυτό μου, αλλά για όλους τους κληρικούς μας. Δυστυχώς, υπάρχουν Κοινότητες στίς οποίες οι ενορίτες δέν ανταποκρίνονται στο κάλεσμα της Κοινωνίας. «Με φόβο Θεού, μέ πίστη καί μέ αγάπη πλησιάστε», ηχεί. Ο ιερέας αντιμετωπίζει τόν κόσμο πρόσωπο μέ πρόσωπο κρατώντας στα χέρια του τήν προσφορά της συγχώρεσης καί τής σωτηρίας καί σχεδόν κανείς δέν κινείται. Ομολογώ, είναι η μεγαλύτερη απογοήτευσή μου. Όποιος ιερέας το έχει βιώσει αυτό αρχίζει νά αμφισβητεί τόν εαυτό του ρωτώντας τι έχει κάνει λάθος. Η ευθύνη πέφτει πάνω του. Όταν ένας βασιλιάς κάλεσε τον λαό του νά παρευρεθεί σε ένα γλέντι καί κανείς δέν ήρθε, αναρωτήθηκε πρώτα τόν εαυτό του.

Κοντεύουμε νά γιορτάσουμε τήν Εκκλησιαστική Πρωτοχρονιά. Η 1η Σεπτεμβρίου σηματοδοτεί την έναρξη της ζωής μας στήν Εκκλησία. Είναι η ανανέωσή μας. Είναι επίσης μία έκκληση, μία παράκληση καί μία υπόσχεση.

Τό κάλεσμα είναι νά δραστηριοποιηθούμε εντός της Κοινότητας. Η ζωή στήν Εκκλησία μπορεί νά είναι τόσο περίπλοκη, λέμε. Άλλοι μπορεί νά αναφέρουν τήν οικονομική υποχρέωση ως εμπόδιο. Υποθέτω ότι θά μπορούσα νά κατασκευάσω κάθε είδους λόγους γία νά μὴν βρω χρόνο καί για τον Θεό, αν ήθελα. Μάλλον, βρίσκω λόγους νά είμαι μέ τόν Θεό. Η υγεία μου, η ευημερία μου, οι ικανότητές μου νά αποδίδω, νά ζω καί νά επιβιώνω είναι πολύ έγκυρες. Αυτό πού είναι περισσότερο είναι τό μέλλον. Η πρόβλεψη της αιώνιας ζωής προσφέρεται μόνο σέ εκείνους πού είναι μέρος της Χριστιανικής ζωής καί δέν υπάρχει καλύτερο μέρος από εδώ σέ μια Ορθόδοξη Χριστιανική Εκκλησία. Προσφέρουμε πολλές συναρπαστικές καί ποικίλες εκδηλώσεις.

Πρώτα καί κύρια είναι τα Υπουργεία που προσφέρονται καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.

Ψαλμωδία ή τραγούδι στή χορωδία. Μέ τήν πρόοδο του ραδιοφώνου καί των συσκευών επικοινωνίας, όλοι έχουμε προγράμματα πού γεμίζουν τή ζωή μας μέ τραγούδια. Απλά κοιτάξτε τους οδηγούς καί τούς επιβάτες ενός αυτοκινήτου στό επόμενο φανάρι. Οι άνθρωποι πάντα τραγουδούν ή τυμπανίζουν μέ τά δάχτυλά τους περιμένοντας νά αλλάξει το φως. Κοιτάξτε τούς ανθρώπους πού περπατούν ή ασκούνται στό γυμναστήριο. Η μουσική γεμίζει τόν χρόνο τους. Στήν ουσία όλοι τραγουδάμε. Γιατί λοιπόν νά μὴν τραγουδήσουμε στόν Θεό τήν Κυριακή;

Υπουργεία Νεολαίας. Πάντα μέ ρωτούν τι κάνουμε γία τή Νεολαία μας. Είθε ο Κύριος νά δώσει δύναμη σέ εμένα καί σέ όλους τούς ακούραστους εθελοντές πού αφιερώνουν τόν χρόνο καί τά ταλέντα τους στά νεανικά μας προγράμματα.

Όπως θά διαβάσετε σέ όλη τή Διαθήκη, έχουμε διάφορες Διακονίες διαθέσιμες στην Εκκλησιαστική μας Κοινότητα. Εκδρομές καί εκδρομές γία όλη τήν οικογένεια. Υπουργεία για όλες τις ηλικίες.

Αυτά είναι μόνο ένα δείγμα αυτού που έχουμε και είμαστε πάντα ευπρόσδεκτοι να εισάγουμε νέες διακονίες στην Εκκλησιαστική μας Κοινότητα.

Παραδόξως, δέν σκάμε στίς ραφές. Οι αριθμοί δεν λένε ψέματα. Πρόσφατα, κάποιος με ρώτησε πόσους συμμετέχοντες ενορίτες έχουμε. Με λύπη λέω ότι πριν από την πανδημία του Covid-19 είχαμε πάνω από 400 οικογένειες. Σήμερα? Είναι λιγότεροι από 200. Η προσέλευση των εκκλησιών έχει μειωθεί δραστικά στην ενορία μας και στίς ενορίες σε όλη τη χώρα. Τι συνέβη? Διακόσιες οικογένειες δέν εξαφανίστηκαν ούτε έφυγαν από τη ζωή ούτε καν απομακρύνθηκαν. Και γι' αυτό απευθύνω έκκληση σέ εσάς, τόν αναγνώστη. Καλωσορίζουμε τούς ενορίτες μας μέ ανοιχτές αγκάλες.

Η εκκλησία μας χρειάζεται η μία την άλλη γία να συνεχίσει να μεγαλώνει και νά υπάρχει γία άλλα 100 χρόνια.

Τά Προγράμματα δέν σταματούν ούτε φεύγουν γιατί η συμμετοχή έχει μειωθεί. Συνεχίζουμε μέ την ελπίδα ότι η κοινότητά μας θά είναι ξανά ολόκληρη.

Αυτόν τόν Σεπτέμβριο, γιορτάζουμε τό ξεκίνημά μας και θά χτυπήσουμε τό νέο έτος. Ελάτε στον Κύριο. Είναι υπομονετικός, ευγενικός και περιμένει. Ελάτε σπίτι και βοηθήστε μας νά γιορτάσουμε τή σωτηρία και νά είμαστε ευφορικοί μαζί.

Στό όνομα του Χριστού Αμήν,

Fr. Pat



SIGN-UP TODAY!

ARE YOU RECEIVING CHURCH COMMUNICATIONS?

If you answered no, be sure to sign-up for our mailing list!

Joining our mailing list enables you to:

- Receive Weekly Church Bulletins via e-mail
- Have quick access to the The Testament online & still receive a copy to your home address*
- Stay up-to-date with church news & events

Visit: www.stsophiaalbany.org/contact-us

and fill out the

"Saint Sophia Greek Orthodox Church Parish Directory & Mailing List"

For questions email: marketing@stsophiaalbany.org

**If you have opted out of receiving The Testament hardcopy, you will no longer receive a copy at your home address beginning January 2024.*

Parish Council

Dear Fellow Parishioners,

Summer's drawing to a close, and children of all ages are returning to school.

The semester is underway for many of our college-aged students, and K-12 schools will soon be abuzz with school children walking the hallways.

The same, too, goes for our church as our ecclesiastical year begins September 1.

While I hope you were able to enjoy summer, I do hope you and your family will find your way back to Saint Sophia in the coming weeks and make the most of our parish's many ministries – especially for our young people!

As you'll see in this issue of The Testament, thanks to Fr. Pat's leadership and the support of the Parish Council, Saint Sophia will be kicking-off the school year with a Youth Jamboree on Sunday, September 17 after church. The Jamboree will include fun activities for children of all ages, a free BBQ sponsored by the Parish Council with hot dogs, hamburgers, chips, soda and more,



Michael N. Christakis
President, Parish Council

and information on how children and families can get involved with our various youth ministries – Sunday School, JOY, GOYA, and more! I hope you'll join us!

Please save the date – Sunday, October 22 will be our fall General Assembly after church. We will be presenting the proposed church budget, taking nominations for new Parish Council members, and providing updates on stewardship, our annual Greek Festival, and more. I hope you'll join and, more importantly, consider joining the Parish Council.

I am pleased to share that we will be reintroducing our annual Stewardship Sunday Breakfast following church on Sunday, November 19. This FREE breakfast, hosted by the Parish Council in partnership with the Stewardship Committee, encourages parishioners to be in fellowship with each other, while making their stewardship pledge for 2024.

Finally, I am excited to share that Saint Sophia has adopted **Realm** as our parish's Church Management System (ChMS). **Realm** is used by churches around the country, including many Greek Orthodox communities, to support stewardship and giving, manage volunteers, and streamline communication streams including email, text, and our website.

You will receive additional information about **Realm** in the coming weeks, including how to update your church membership information, and make a pledge for 2024 from your phone through the Realm app! Stay tuned for details.

As I shared during my summer message, our community is only as strong as our people. I am grateful to the many dedicated volunteers who give selflessly of their time, talent and treasure to support and advance Saint Sophia's many ministries while helping ensure a healthy and thriving community for our children.

See you Sunday!

In Orthodoxy,

Mike

SUMMER VACATION



Christakis Family Vacation in Greece
Pictured Left: Sunset in Elaia
Pictured Right: On the way to Elafonisos



Ενοριακό Συμβούλιο

Αγαπητοί ενορίτες,

Τό καλοκαίρι πλησιάζει στο τέλος του και τά παιδιά όλων των ηλικιών επιστρέφουν στο σχολείο. Τό εξάμηνο είναι σέ εξέλιξη γία πολλούς από τούς μαθητές μας σέ ηλικία κολεγίου και τά σχολεία Κ-12 σύντομα θά γεμίζουν από μαθητές πού περπατούν στους διαδρόμους.

Τό ίδιο ισχύει και γία τήν εκκλησία μας καθώς το εκκλησιαστικό μας έτος ξεκινά τήν 1η Σεπτεμβρίου.

Ενώ ελπίζω νά μπορέσατε νά απολαύσετε τό καλοκαίρι, ελπίζω εσείς και η οικογένειά σας νά βρείτε τόν δρόμο της επιστροφής στην Αγία Σοφία τις επόμενες εβδομάδες και νά αξιοποιήσετε στο έπακρο τίς πολλές διακονίες τής ενορίας μας – ειδικά γία τούς νέους μας!

Όπως θα δείτε σε αυτό το τεύχος της Διαθήκης, χάρη στον Fr. Η ηγεσία του Pat και η υποστήριξη του Ενοριακού Συμβουλίου, η Αγία Σοφία θα ξεκινήσει τη σχολική χρονιά με ένα Νεανικό Τζάμπορι την Κυριακή 17 Σεπτεμβρίου μετά την εκκλησία. Το Jamboree θα περιλαμβάνει διασκεδαστικές δραστηριότητες για παιδιά όλων των ηλικιών, δωρεάν μπάρμπεκιου που χορηγείται από το Ενοριακό Συμβούλιο με χοτ ντογκ, χάμπουργκερ, πατατάκια, σόδα και άλλα,



Μιχαήλ Ν. Χριστάκης
Πρόεδρος Ενοριακού
Συμβουλίου

και πληροφορίες για το πώς τα παιδιά και οι οικογένειες μπορούν να εμπλακούν με τα διάφορα υπουργεία νεολαίας μας – Κυριακάτικο Σχολείο, JOY, GOYA και πολλά άλλα! Ελπίζω νά είστε μαζί μας!

Παρακαλούμε αποθηκεύστε τήν ημερομηνία – Κυριακή 22 Οκτωβρίου θά είναι η φθινοπωρινή μας Γενική Συνέλευση μετά την εκκλησία. Θά παρουσιάσουμε τόν προτεινόμενο προϋπολογισμό τής εκκλησίας, θα λάβουμε υποψηφιότητες γία νέα μέλη του Ενοριακού Συμβουλίου και θά παρέχουμε ενημερώσεις σχετικά μέ τή διαχείριση, το ετήσιο Ελληνικό Φεστιβάλ μας και πολλά άλλα. Ελπίζω ότι θά συμμετάσχετε και, τό πιο σημαντικό, θά εξετάσετε τό ενδεχόμενο συμμετοχής στο Ενοριακό Συμβούλιο.

Είμαι στην ευχάριστη θέση νά μοιραστώ ότι θά επαναφέρουμε τό ετήσιο Πρωινό τής Κυριακάτικης Επιμελητείας μετά την εκκλησία την Κυριακή, 19 Νοεμβρίου. Αυτό το ΔΩΡΕΑΝ πρωινό, πού φιλοξενείται από το Ενοριακό Συμβούλιο σε συνεργασία μέ την Επιτροπή Διαχειρίσεως, ενθαρρύνει τους ενορίτες νά συναναστρέφονται μεταξύ τους, ενώ δίνοντας τήν υπόσχεσή τους γία τή διαχείριση γία τό 2024.

Τέλος, είμαι ενθουσιασμένος πού μοιράζομαι ότι η Αγία Σοφία έχει υιοθετήσει τό Realm ως τό Σύστημα Διαχείρισης Εκκλησίας της ενορίας μας (ChMS). Τό Realm χρησιμοποιείται από εκκλησίες σε όλη τή χώρα, συμπεριλαμβανομένων πολλών ελληνορθόδοξων κοινοτήτων, γία τήν υποστήριξη της διαχείρισης καί τής προσφοράς, τη διαχείριση εθελοντών καί τόν εξορθολογισμό των ροών επικοινωνίας, όπως email, κείμενο καί τόν ιστότοπό μας.

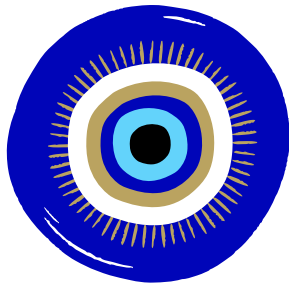
Θά λάβετε πρόσθετες πληροφορίες σχετικά μέ τό Realm τίς επόμενες εβδομάδες, συμπεριλαμβανομένου τού τρόπου ενημέρωσης των στοιχείων τής ιδιότητας μέλους της εκκλησίας και της υπόσχεσης για τό 2024 από το τηλέφωνό σας μέσω της εφαρμογής Realm! Μείνετε συντονισμένοι για λεπτομέρειες.

Όπως μοιράστηκα κατά τη διάρκεια του καλοκαιρινού μου μηνύματος, η κοινότητά μας είναι τόσο δυνατή όσο καί οι άνθρωποι μας. Είμαι ευγνώμων στους πολλούς αφοσιωμένους εθελοντές που δίνουν ανιδιοτελώς τον χρόνο, τό ταλέντο καί τόν θησαυρό τούς γία νά υποστηρίξουν καί νά προωθήσουν τίς πολλές διακονίες της Αγίας Σοφίας, βοηθώντας παράλληλα νά εξασφαλίσουμε μια υγιή και ευημερούσα κοινότητα γία τά παιδιά μας.

Τά λέμε τήν Κυριακή!

Στην Ορθοδοξία,

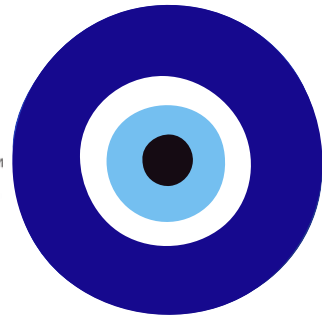
Mike



**Come with your Friends &
Join the PARTY!**



GREEK ZUMBA



Join our mailing list
for weekly reminders



Your weekly escape to Greece!

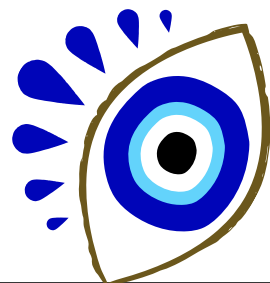
Every Wed. at 6:30pm

\$7 per week

St. Sophia Church Hall

**Fall Session Starts
Wednesday, September 13th**

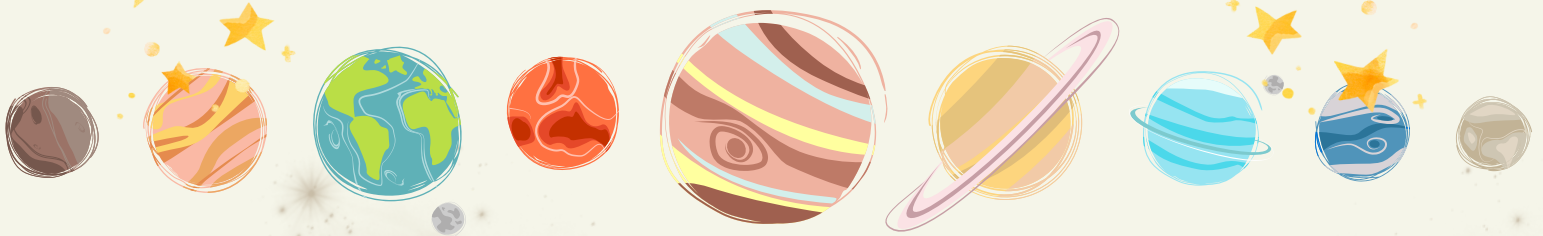
Sponsored by the Daughters of Penelope



ST. SOPHIA YOUTH & FAMILY TRIP

**Hayden Planetarium
at the American
Museum of Natural
History in NYC**

SEPTEMBER 25, 2023



**BUS LEAVES FROM ST. SOPHIA
PARKING LOT AT 7:30 AM
RETURNS AT 9:00 PM**

**Free for Youth | Adults \$25
Youth under 13 must be accompanied by an Adult**

**Seats are limited!
Contact Fr. Pat to Reserve a SPACE**

Philoptochos

I hope everyone had a nice summer. Once again several community members traveled to Greece, I'm sure your trips were wonderful. If you are friends with George Sokaris on Facebook, you probably feel like you went to Greece with his daily posts. I have to say I looked forward to seeing them every morning with my coffee.

Despite all the rain, we had a beautiful and relaxing summer. It gave me time to reflect on what we have done as a group. As I have said this before, we do a lot for our community and local organizations. Let's keep up the great work.

In July, I decided to send out 200 letters encouraging people to join our organization. My goal is to increase membership before my term is over. If you received a letter and haven't responded, don't worry, there's still time to get back to us. Or maybe more of you are waiting to see me in person to join. Looking forward to hearing from you either way.

Our first meeting this fall will be a potluck dinner on September 12th at 6:30. As in the past, everyone is welcome. Please come hear all the great things we have planned for the upcoming year.

If you have any questions or new ideas about how we can help our community, please see me or one of my lovely board members.

Maria Sokaris
Philoptochos President

you are cordially invited to attend

Philoptochos Meeting

September 12, 2023 | 6:00 PM

Saint Sophia Greek Orthodox Church

\$5 per person

FREE if you bring a friend to join our organization!

Appetizers & Drinks provided

All proceeds will be used to purchase a Stewart's gift card to include in the purses that were collected in the Spring.

Φιλόπτωχος

Ελπίζω νά πέρασαν όλοι ένα όμορφο καλοκαίρι. Για άλλη μία φορά αρκετά μέλη της κοινότητας ταξίδεψαν στην Ελλάδα, είμαι σίγουρος ότι τά ταξίδια σας ήταν υπέροχα. Αν είστε φίλοι μέ τόν Γιώργο Σώκαρη στό Facebook, μάλλον νιώθετε σάν νά πήγατε Ελλάδα μέ τίς καθημερινές του αναρτήσεις. Πρέπει νά πώ ότι ανυπομονούσα νά τούς δώ κάθε πρωί μέ τόν καφέ μου.

Παρ' όλη τήν βροχή, περάσαμε ένα όμορφο καί ξεκούραστο καλοκαίρι. Μου έδωσε χρόνο νά σκεφτώ τί έχουμε κάνει ως οργάνωσι. Όπως τό έχω ξαναπεί, κάνουμε πολλά γιά τήν κοινότητά μας καί τίς τοπικές οργανώσεις. Ας συνεχίσουμε τήν σπουδαία δουλειά.

Τόν Ιούλιο, αποφάσισα νά στείλω 200 επιστολές ενθαρρύνοντας τούς ανθρώπους νά ενταχθούν στόν οργανισμό μας. Στόχος μου είναι νά αυξήσω τά μέλη πριν τελειώσει η θητεία μου. Εάν λάβατε ένα γράμμα καί δεν έχετε απαντήσει, μήν ανησυχείτε, υπάρχει ακόμα χρόνος νά επικοινωνήσετε μαζί μας. Ή ίσως περισσότεροι από εσάς περιμένουν νά μέ δούν προσωπικά γιά νά συμμετάσχουν.

Ανυπομονώ νά ακούσω από εσάς σέ κάθε περίπτωση.

Η πρώτη μας συνάντηση αυτό τό φθινόπωρο θά είναι ένα Potluck Dinner (δείπνο) στίς 12 Σεπτεμβρίου στίς 6:30 μ.μ. Όπως καί στό παρελθόν, όλοι είναι ευπρόσδεκτοι. Ελάτε νά ακούσετε όλα τά εξαιρετικά πράγματα πού έχουμε προγραμματίσει γιά τήν επόμενη χρονιά.

Εάν έχετε οποιεσδήποτε ερωτήσεις ή νέες ιδέες σχετικά μέ τό πώς μπορούμε νά βοηθήσουμε τήν κοινότητά μας, δείτε εμένα ή ένα από τά υπέροχα μέλη του διοικητικού συμβουλίου μου.

Μαρία Σώκαρη
Πρόεδρος Φιλοπτώχου

σας προσκαλούμε εγκάρδια νά παρευρεθείτε

Συνάντησης Φιλοπτώχου

12 Σεπτεμβρίου 2023 | 6:00 μ.μ

Ελληνική Ορθόδοξη Εκκλησία της Αγίας Σοφίας

\$5 ανά άτομο

ΔΩΡΕΑΝ εάν φέρετε μία φίλη γιά νά γίνει μέλος του οργανισμού μας!

Παρέχονται ορεκτικά & ποτά

Όλα τά έσοδα θά χρησιμοποιηθούν γιά τήν αγορά μίας δωροκάρτας του Stewart πού θά συμπεριληφθεί στίς τσάντες που συγκεντρώθηκαν τήν Άνοιξη.

Youth Ministries

Acolytes/Altar Boys

James Diamantopoulos, Coordinator
Christo Melas, Head Altar Boy

This is a special religious program in which our young men have the opportunity to serve the church. Our altar servers have a unique vantage point during the Divine Liturgy and other related Services of the Church, and have a unique responsibility in serving and participating in the Church worship services. They enjoy fellowship and fun events while serving and learning their faith throughout the year.

Sunday School

Theodosia Legato, Director
The St. Sophia Sunday School Program proudly educates the children of the Church community about their Greek Orthodox Faith.

The program begins teaching at the age of 3 1/2 (Preschool/Nursery School) and concludes when the student has reached the end of 12th grade.

St. Sophia Dance Group

Diane Cohen & Maria Pidgeon,
Directors

Youth in grades 2-12 participate in learning traditional Greek Folk dances. Dance groups are categorized by age group. Practices will be starting in October.

JOY, Junior Orthodox Youth

Maria Pidgeon, Bessie Sokaris, Advisors

The Junior Orthodox Youth, or JOY, is a ministry of the Department. The mission of JOY is to strengthen the relationship of young Orthodox Christians with our Lord and Savior Jesus Christ. The program works to educate and edify young members of the Church, encouraging them to become active sacramental participants in the life of the Body of Christ. This ministry offers them the opportunity to experience the Faith, ultimately leading them to Salvation.

GOYA, Greek Orthodox Youth of America

Mary Googas, Mike Koutelis, Soula Landi,
Sophia Pallone, and Demetra Xythalis
Advisors

The Greek Orthodox Youth of America, or GOYA, is a ministry of the Department. The mission of GOYA Ministry is to strengthen the relationship of young Orthodox Christians with our Lord and Savior Jesus Christ. The program works to educate and edify young members of the Church, encouraging them to become active sacramental participants in the life of the Body of Christ. This ministry offers them the opportunity to experience the Faith, ultimately leading them to Salvation.

Greek Language & Culture Academy

Lainie Damaskos-Christou, Director

A modern-traditional learning environment with a 21st century technology approach. Classes beginning this September.

Sunday School

Welcome Back Students and Families!

This year, Sunday School will begin on **Sunday, September 17th**.

Registration is available online by clicking the link [here](#) or by scanning the QR code on the following page.

If your child is an acolyte (altar boy), they will **still need to be registered** with the Sunday School program.

Sunday School classes begin **promptly at 10 AM**. Please have your child light a candle before coming to class. If your child is in grades Pre-K to 6, I ask that you walk your child to class. If your child's teacher is not in the classroom by 10 AM, please wait with them until the teacher(s) arrive.

If there is no class for the day you will be notified by a note that will be posted on the door of the classroom or via an email. Children in grades Pre-K to 2 will need to be picked up by a registered family member or family friend that is listed on the registration form.

I continue to ask for volunteers and teachers for the school year. Contact me via email at [**sundayschool@stsophiaalbany.org**](mailto:sundayschool@stsophiaalbany.org) if you have difficulty accessing the Google Form or are interested in volunteering.

Please note: Anyone who volunteers will need to be in Archdiocesan compliance and is required to complete a Youth Safety training course.

The calendar for the upcoming year can be found in this edition of The Testament and will also be distributed at the Jamboree celebration following church services on the 17th.

Any updates and important information will be sent from the following email address: [**sundayschool@stsophiaalbany.org**](mailto:sundayschool@stsophiaalbany.org)

Have a great first week back at school and I look forward to seeing you and your family on September 17th!

In Orthodoxy,

Theodosia Legato

Sunday School Director

ST. SOPHIA SUNDAY SCHOOL CALENDAR

Sunday School meets at 10:00 AM in designated classrooms

SEPTEMBER

17th - First Day of Classes

24th - Class in Session

OCTOBER

1st - Class in Session

8th - Family Worship
No Class

15th - Class in Session

22nd - Class in Session

29th - Class in Session

NOVEMBER

5th - Class in Session

12th - Family Worship
No Class

19th - Class in Session

26th - Thanksgiving Break Family
Worship - No Class

DECEMBER

3rd - Class in Session

10th - Class in Session

17th - Class in Session
Christmas Pageant

24th - Christmas Break
Family Worship
No Class

JANUARY

7th - Class in Session

14th - Family Worship
No Class

21st - Class in Session

28th - Class in Session

FEBRUARY

4th - Class in Session

11th - Family Worship -
No Class

18th - Winter Break
Family Worship - No Class

25th - Class in Session

MARCH

3rd - Class in Session

10th - Class in Session

17th - Class in Session

24th - Class in Session

31st - Family Worship -
No Class



APRIL

7th - Class in Session

14th - Class in Session

21st - Class in Session

28th - Palm Sunday
Class in Session

MAY

5th - Easter
Family Worship - No Class

12th - Classes in Session

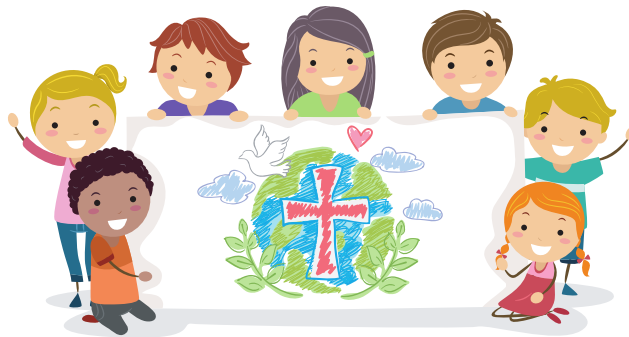
19th Festival Weekend
Family Worship - No Class

26th Memorial Day Weekend
Family Worship - No Class

JUNE

2nd - Last Day of Class
Sunday School Celebration
Church Picnic

HAVE A GREAT SUMMER!



Sunday School Registration
Click Here

St. Sophia Dance Group

The Dance Group is so excited to get back to enriching our youth to the beautiful culture of Greek dancing. Sign ups are now up and running. Please sign your child/ren up using the attached Google Form below or the link on the church website. Students must be in grades 1-12 to be eligible to dance. Yes, first graders are eligible this year. Dance group dues are \$20 per child. Payment must be submitted to either the dance group mailbox in the church office, handed to any dance group teacher or mailed to: Maria Pidgeon, 31 Corrit Drive, Delmar, NY 12054. If you are submitting cash, please put it in an envelope with the parent and child's name on it. Checks should be made payable to "St. Sophia."

We will be using the Remind App again this year as a tool of communication. We are using the same class as last year. So, if you joined last year, you are all set. If you are new to the dance group this year or your dancer did not have the app last year, please join. At the bottom of the attached Google Form is the information and code to join our Remind class. Please be sure to download the Remind app. Our class code is @dkd4khe.

The attendance policy remains in effect and includes the mandatory participation and attendance in our Sunday School, Choir or Altar.

Church attendance on Sunday is the most important facet of our religious welfare and life. We realize how hectic our lives are during the week, and in an effort to allow for a positive Christian Orthodox education, we are asking for your child(ren) to enroll and become a part of this religious experience. Our goal is to not only embrace our culture, but our Christian faith as a community.

Here are the tentative rehearsal schedules for this season:

Senior Group: Saturdays at 11:30 in the gym

Junior Group: Sundays during coffee hour in the gym

Sophomore Group: Sundays during coffee hour in the preschool room

Freshmen Group: Sundays during coffee hour in the cultural room

Rehearsals will begin in mid October. We are looking forward to a fabulous season. If you have any further questions, ***please email us at stsophiadancers@gmail.com.***

Thank you,

Diane Cohen, Maria Pidgeon, Panorea Miszko, Mary Googas, Maria Daga, Alex Van Wie,
Bessie Sokaris, Maria Ziamandanis, Barb Rustin & Nia Cohen

Click Here to Register

Saint Zacharias

Commemorated on September 5th

Poulos, G. (1991). Saint Zacharias. In *Orthodox Saints Vol. 3* (pp. 171-172). Brookline, MA: Holy Cross Orthodox Pr.



Too few Christians are aware of the sainthood of Zacharias. Fewer still know that God chose Zacharias to be the father of St. John the Baptist, the Forerunner of the Savior.

In this way, Zacharias was an instrument of God's divine plan for the salvation of man through Jesus Christ. He prepared the way for his son John, who in turn prepared the way of the Lord, Jesus Christ. Thus, the appearance of John, like that of Christ, was no accident of birth, and Zacharias was an instrument of God for this most solemn purpose.

Zacharias served God in the Temple in Jerusalem. Together with his wife Elizabeth, he led a life of piety. They had no children and accepted their childlessness as God's will. Their situation changed, however, when God sent the Archangel Gabriel to Zacharias to tell him that his wife Elizabeth would bear him a son whom he should call John. Because his wife had exceeded the age of childbearing, Zacharias asked that a sign be given. Although Gabriel assured Zacharias that he would indeed become a father, Zacharias still did not believe. Consequently, he was rendered mute as a sign. His speech would not be restored until the Lord so deemed. At the exact moment of the birth of his son John, when Zacharias was enabled to speak, he could but weep for joy.

John was born a few months before Jesus and was similarly an intended victim of King Herod's decree that all children under the age of two should be put to death. By this abominable decree Herod hoped to assure the death of the newborn Savior among the slain infants. When the Holy Family fled to Egypt, Elizabeth took her precious baby to the hills outside of Jerusalem. Zacharias remained behind to face the wrath of Herod who had been told that this most holy man was the father of a son who had been spirited out of Jerusalem. He tried to appease Herod's wrath to no avail, however, and was told that if he revealed the where-

abouts of his offspring he would not be punished. This ludicrous proposition was scornfully spurned, and in due course the harsh justice was meted out and the kindly Zacharias was put to death.

With no next of kin to claim the martyred father, the record of his interment was lost. For centuries he lay in obscurity in an unmarked grave. However, in A.D. 409, during the reign of Emperor Theodosios, Kalimenos, a man about whom nothing is known except of his name, fortuitously discovered the burial site of St. John's father.

The remains of Zacharias, clad with white vestments with a gold mitre on his head and on his feet the golden sandals he had worn in the Temple, were uncovered on 11 February 409. Each year on this day the Church observes the feast day of Zacharias.

However, being the father of St. John the Baptist is not sufficient in itself to qualify a man for sainthood, but in the case of Zacharias there are too many other considerations to be made that indicate otherwise. In the first place, although exact details of his early life remain obscured, Zacharias, a deeply religious as well as a courageous man, must have spoken to him through the Archangel Gabriel. Even scientists have been heard to say that God leaves nothing to chance. His voicelessness added to his moral strength through God when his son John was born. With his voice regained, he could have spoken up when summoned before Herod but he may well just have been voiceless again. God had restored his voice, but he refused to use it. In choosing to remain silent as to this son's whereabouts, he chose to give his own life so that John might live and become the prefiguration of Jesus Christ. Because he had the power of God within him to sustain him through his ordeal with Herod, whose name lives in infamy, Zacharias must have shown a composure and serenity that just had to confound those who would destroy him. Herod was in a state of bewilderment as well as anger. God knew that was he was doing when he chose Zacharias and we revere in his choice as a saint.

ΜΝΗΜΗ ΠΡΟΦΗΤΟΥ ΖΑΧΑΡΙΟΥ ΠΑΤΡΟΣ ΤΟΥ ΤΙΜΙΟΥ ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ

5η Σεπτεμβρίου

Προφήτη καί άρχιερέα καί μάρτυρα θεωρεί τόν σήμερον τιμώμενον άγιον ή Έκκλησία μας. Καί είναι πράγματι Προφήτης μεν, διότι εμπνευσθείς από το άγιο Πνεύμα, οκτώ ημέρες μετά τή θαυματουργική γέννηση του υιού του Αγίου Ιωάννου του Προδρόμου καί κατά τήν τελετή της περιτομής αυτού όταν απεκατεστάθη η αφωνία τον, επροφήτεψε δια την έλευσι του Σωτήρος μας Ιησού Χριστού καί διά τόν μεγάλο ρόλο πού θά έπαιζε στόμυστήριο τής Θείας οικονομίας ο μικρός Ιωάννης. Αλλά και αρχιέρεις εχρήματισε, όπως ρητώς αναφέρει η Αγία Γραφή, που διηκόνησε τόν ναόν του Σολομώντος καί υπηρέτησε αξία τόν Αγίον Θεόν, γι αυτό και εχάρितώθη καί μέ τό προφητικόν χάρισμα καί μέ η τήν υψηλή ευλογία νά γίνει θαυματουργικά, Πατέρας, του μείζονος εν γεννητοίς γυναικών, του Προφήτου Προδρόμου καί βαπτιστού Ιωάννου.

Τέλος καί μάρτυς ένδοξος υπήρξε, διότι αυτός είναι ο Ζαχαριάς, τό όποιον εφόνευσαν οι φανατισμένοι Ιουδαίοι μεταξύ του ναού και του Θυσιαστηρίου, όπως αναφέρει ο ίδιος ο Κύριος. Οί άγιοι Πατέρες αναφέρουν δύο αιτία του μαρτυρίου του. Άλλοι μεν, όπως ο Μ. Βασίλειος, ο Νικηφόρος, ο Ιππόλυτος και άλλοι, διότι ωνόμαζε τήν Θεοτόκον καί μετά τήν υπερφυά γέννησαν του Κυρίου μας Παρθένους. Αυτό εξηρεθισε τους Ιουδαίους και τον εφονευσαν. Άλλοι δε, όπως ο Άγιος Πέτρος ο Αλεξανδρείας, λέγουν ότι ο Ζαχαριάς εφονευθη από τόν ηρωδην, διότι κατά τήν σφαγή τών νηπίων δέν ανευρέθη ο υιός του Ιωάννης, ο Πρόδρομος, το όποιον κατόπιν οράματος εφυγάδευσε η Αγία Μητέρα του Ελισάβετ εις ερήμον τόπο, όπου καί εξηκολούθησε νά ζή έκτοτε κάτω από τή Χάρι του Αγίου Πνεύματος.

Αλλά εκείνο πού έχει σημασία γία μας, είναι τό εξής, φίλε αναγνώστα: Τό ότι ο Καλός Θεός πληρώνει μέ πλούσιες ευλογίες τους ανθρώπους, πού είναι αφοσιωμένοι εις Αυτόν. Καί ο δίκαιος Ζαχαριάς λοιπόν, ευσεβής όπως ήταν καί ενάρετος, επληρώθη από τόν Δικαιοκρίτη Θεό καί εστεφανώθη μέ τό στεφάνι του μαρτυρίου καί της αιώνιου δόξης καί τιμής. Διά τούτο καί η Εκκλησία μας δικαίως καί επαξίως τόν τιμά.



It is with great pleasure that the Scholarship Committee acknowledges the recipients of the 2023 Scholarship Awards and the Jim Gallas Scholarship awards and the Athena Lord Scholarship awards.

We wish our students great success in pursuit of their chosen professions and careers. The Committee would like to thank Whitehall Management, (the management company for St. Sophia and Holy Wisdom Apartments), for providing the funding for the St. Sophia Scholarship awards.

I would also like to thank the Committee for their service on behalf of the Community:

Frank Rantzaklis, Frosine Stolis, Christine Prudente, Helen Tomaso, and Jim Stolis.

Sincerely, Georgia Melas, Chair.

Marie Borca-Tasciuc



Athanasia Efstathiadis



Theodore Efstathiadis



Yanni Koutelis



Peter Landi



Lucas Lasher



Christopher Lasher



Christo Melas



John (JT) Quackenbush

Christopher Soler



George Reynolds-Cotzas



Dean Sokaris



George Tsakalagos



Greek Language & Culture Academy

On behalf of the students and staff, I would like to welcome the students and parents back to the community after a relaxing summer.

The continuation of our Greek Education at St. Sophia in Albany has been slowly but surely flourishing! Our diverse community has embraced the challenge of learning a new language and maintaining a vibrant culture with all its worthy traditions. We will continue to pursue our mission statement as we begin our second school year in the new St. Sophia Greek Language and Culture Academy. Our overall objective is to teach students the necessary skill set to communicate in the Greek language with an emphasis on reading, writing, speech and an understanding of the culture.

I would like to introduce our teaching staff: Ioanna Loula Zoi Felia (Zeffi) Kondoprias, Anastasia Gouvitsas and teaching assistant Lea Ermides-Stevens. The responsibility that we have is great. We know that for parents there is a need to preserve our Greek identity, language and culture as well as to honor the various vibrant cultures that our students inherit as well.

However, if we want the Greek Academy Program at St. Sophia to continuously grow and prosper, it needs to meet the educational, developmental and social needs of its students. We at St. Sophia are committed to doing just that, as it is essential to strengthen the program successfully for our current and future students.

As a community that believes that multiculturalism and education go hand in hand, we look forward to working with all stakeholders to promote the benefits of the excellent Greek School since 1922! We remain optimistic that you will also demonstrate your commitment to bilingual education with our new program and immediately register your children again for the school year of 2023-2024. Your involvement will ensure that the Greek language remains alive for generations to come!

With my best wishes,

Mrs. Eleni Damaskos-Christou, Director and Substitute Teacher
email:greeklanguageacademy@stsophiaalbany.org

Click Here to Register

Ακαδημία Ελληνικής Γλώσσας & Πολιτισμού

Εκ μέρους των μαθητών και του προσωπικού, θα ήθελα να καλωσορίσω τους μαθητές και τους γονείς στην κοινότητα μετά από ένα χαλαρωτικό καλοκαίρι!

Η συνέχιση της Ελληνικής μας Παιδείας στην Αγία Σοφία στο Άλμπανι, ανθίζει αργά αλλά σταθερά! Η ποικιλόμορφη κοινότητα μας έχει αγκαλιάσει την πρόκληση της εκμάθησης μιας νέας γλώσσας και της διατήρησης μιας ζωντανής κουλτούρας με όλες τις αξιόλογες παραδόσεις της. Θα συνεχίσουμε να επιδιώκουμε τη δήλωση αποστολής μας καθώς τελειώνουμε την δεύτερη μας σχολική χρονιά στη νέα Ακαδημία Ελληνικής Γλώσσας και Πολιτισμού Αγίας Σοφίας. Ο γενικός μας στόχος είναι να διδάξουμε στους μαθητές τις απαραίτητες δεξιότητες για να επικοινωνούν στην ελληνική γλώσσα με έμφαση στην ανάγνωση, τη γραφή, την ομιλία και την κατανόηση του πολιτισμού.

Θα ήθελα να συστήσω το διδακτικό μας προσωπικό: την Ιωάννα Λούλα, την Ζώη Φιλία (Ζέφη) Κοντοπρία, την Αναστασία Γουβίτσα και την Λία Ερμίδη-Στείβενς. Η ευθύνη που έχουμε είναι μεγάλη. Γνωρίζουμε ότι για τους γονείς υπάρχει ανάγκη να διατηρήσουμε την ελληνική μας ταυτότητα, γλώσσα και πολιτισμό καθώς και να τιμήσουμε τους διάφορους ζωντανούς πολιτισμούς με τους οποίους κληρονομούν επίσης οι μαθητές μας.

Ωστόσο, εάν θέλουμε το πρόγραμμα να συνεχιστεί, να αναπτύσσεται και να ευημερεί, χρειάζεται να καλύψει τις εκπαιδευτικές, αναπτυξιακές και κοινωνικές ανάγκες των μαθητών του. Εμείς στην κοινότητα της Αγίας Σοφίας δεσμευόμαστε να το κάνουμε αυτό ως το μόνο ουσιαστικό τρόπο για την ενίσχυση του προγράμματος και κάλυψης των αναγκών των μαθητών.

Ως κοινότητα που πιστεύει ότι η πολυπολιτισμικότητα και η εκπαίδευση συμβαδίζουν, είμαστε πρόθυμοι να συνεργαστούμε με όλους τους ενδιαφερόμενους για να προάγουμε τα πλεονεκτήματα αυτού του εξαιρετικού προγράμματος από το 1922! Παραμένουμε αισιόδοξοι ότι και εσείς θα επιδείξετε τη δέσμευσή σας για τη δίγλωσση εκπαίδευση για άλλη μια φορά και να εγγράψτε τα παιδιά σας ξανά αυτόν τον Σεπτέμβριο του 2023.

Με τις καλύτερες ευχές μου,

Κυρία Ελένη Δαμάσκου-Χρίστου, Διευθύντρια

Greek Language & Culture Academy Calendar

September-March 2023-2024

Updated 8/24/2023

SEP OCT NOV DEC JAN FEB MAR

9th First day of modified classes/registration Parent Meet & Greet Refreshments will be served	7th Classes in Session	4th Classes in Session	2nd Classes in Session	6th Classes in Session	3rd Classes in Session	2nd Classes in Session
16th Classes in Session	14th Classes in Session	5th OXI Day Celebration Following Church Services	9th Classes in Session	13th Classes in Session	10th Classes in Session	9th Classes in Session
17th St. Sophia Family Youth Jamboree	21st Classes in Session	11th Classes in Session	16th Classes in Session Christmas Celebration	20th Classes in Session	17th No Class Winter Break	16th Classes in Session
23th Classes in Session	28th Halloween Celebration Party with costumes	18th Classes in Session	23rd No Classes Christmas Break	27th Classes in Session	24th No Class Winter Break	23rd Classes in Session 24th March 25th Greek Independence Day Celebration in Church
30th Classes in Session		25th No Classes Thanksgiving Break	30th No Classes New Year's Break			30th Classes in Session

Greek Language & Culture Academy Calendar

April-June 2023-2024

Updated 8/24/2023

APR MAY JUN

6th Classes in Session	4th No Classes Holy Week	1st Classes in Session
13th Classes in Session	11th Classes in Session	2nd Greek School Graduation and Moving up Ceremony Following Church Services Church Picnic
20th St. Sophia Family Youth Jamboree	18th No Classes St. Sophia Greek Festival	
27th Classes will be held in church for Saturday of Lazarus service. Greek School students will make Palms after service and enjoy breakfast with the Youth	25th No Classes Memorial Day Weekend	

MISSION STATEMENT

To provide a learning environment enriched by the teaching of the Greek language, history, culture, faith where each student develops his or her own talents and potential to the fullest through speaking, reading, writing and listening in the target language.

To reinforce cultural awareness and instill a sense of pride in younger generations by promoting Greek language, dance, music, food, geography, mythology, current cross-cultural trends and Greek nuances all beginning at a young age as it is proven more successful for long term proficiency and retention. To encourage the preservation of the Greek ethnic heritage in the diverse and multicultural American society by fostering friendships among the students and families while sharing and understanding the various heritages to which they belong.

To create a school community of people who value the St. Sophia Greek Language and Culture Academy and create a partnership with the Academy so the above mission statements are met.

PLEASE CONTACT CHURCH OFFICE FOR MORE INFO
(518)489-4442

EMAIL: GREEKLANGUAGEACADEMY@STSOPHIAALBANY.ORG
OR VISIT OUR WEBSITE: WWW.STSOPHIAALBANY.ORG/GREEK-SCHOOL

**All class schedules are subject to change due to cancellation for either weather or teacher illness. All families will be notified of any changes.

SEP OCT NOV DEC JAN FEB MAR

9η Πρώτη μέρα τροποποιημένων μαθημάτων/εγγραφών Θα προσφερθούν Αναψυκτικά Γονέων Συνάντησης & Χαιρετισμού	7η Μαθήματα σε συνεδρία	4η Μαθήματα σε συνεδρία	2ο Μαθήματα σε συνεδρία	6η Μαθήματα σε συνεδρία	3η Μαθήματα σε συνεδρία	2ο Μαθήματα σε συνεδρία
16η Μαθήματα σε συνεδρία	14η Μαθήματα σε συνεδρία	5η Εορτασμός της Ημέρας ΟΧΙ μετά τις Ακολουθίες της Εκκλησίας	9η Μαθήματα σε συνεδρία	13η Μαθήματα σε συνεδρία	10η Μαθήματα σε συνεδρία	9η Μαθήματα σε συνεδρία
17η Αγία Σοφία Οικογένεια Νεανική Τζάμπορ	21η Μαθήματα σε συνεδρία	11η Μαθήματα σε συνεδρία	16η Μαθήματα σε συνεδρία Χριστουγεννιάτικη γιορτή	20η Μαθήματα σε συνεδρία	17η Χειμερινό διάλειμμα χωρίς μάθημα	16η Μαθήματα σε συνεδρία
23η Μαθήματα σε συνεδρία	28η Αποκριάτικο πάρτι με κοστούμια	18η Μαθήματα σε συνεδρία	23η Χωρίς Μαθήματα Διακοπές Χριστουγέννων	27η Μαθήματα σε συνεδρία	24η Χειμερινό διάλειμμα χωρίς μάθημα	23η Μαθήματα σε συνεδρία 24η 25η Μαρτίου Εορτασμός της Ημέρας της Ελληνικής Ανεξαρτησίας στην Εκκλησία
30η Μαθήματα σε συνεδρία		25η Χωρίς μάθημα Διάλειμμα των Ευχαριστιών	30η Χωρίς μαθήματα Πρωτοχρονιάτικο διάλειμμα			30η Μαθήματα σε συνεδρία

APR MAY JUN

6η Μαθήματα σε συνεδρία	4η Χωρίς Μαθήματα Μεγάλη Εβδομάδα	1ος Μαθήματα σε συνεδρία
13η Μαθήματα σε συνεδρία	11η Μαθήματα σε συνεδρία	2ο Τελετή Αποφοίτησης και Μετακομιδής Ελληνικού Σχολείου Μετά Εκκλησιαστική λειτουργία Εκκλησιαστικό Πικ-νικ
20η Αγία Σοφία Οικογένεια Νεανική Τζάμπορ	18η Χωρίς μαθήματα Αγίας Σοφίας Ελληνικό Φεστιβάλ	
27η Τα μαθήματα θα γίνονται στην εκκλησία για το Σάββατο του Λαζάρου. Οι μαθητές του Ελληνικού Σχολείου θα φτιάξουν Φοίνικες μετά τη λειτουργία και θα απολαύσουν πρωινό με τους Νέους	25η Σαββατοκύριακο Ημέρα Μνήμης Χωρίς Μαθήματα	

Δ'ΗΛΩΣΗ ΑΠΟΣΤΟΛ'ΗΣ

Να παρέχει ένα μαθησιακό περιβάλλον εμπλουτισμένο με τη διδασκαλία της ελληνικής γλώσσας, ιστορίας, πολιτισμού, πίστης, όπου κάθε μαθητής αναπτύσσει τα δικά του ταλέντα και δυνατότητες στο έπακρο μέσω ομιλίας, ανάγνωσης, γραφής και ακρόασης στη γλώσσα στόχο.

Να ενισχύσει την πολιτιστική συνείδηση και να ενσταλάξει το αίσθημα υπερηφάνειας στις νεότερες γενιές προωθώντας την ελληνική γλώσσα, χορό, μουσική, φαγητό, γεωγραφία, μυθολογία, τρέχουσες διαπολιτισμικές τάσεις και ελληνικές αποχρώσεις, όλα ξεκινώντας από νεαρή ηλικία, καθώς έχει αποδειχθεί πιο επιτυχημένη για μεγάλο χρονικό διάστημα όρος επάρκεια και διατήρηση. Να ενθαρρύνει τη διατήρηση της ελληνικής εθνικής κληρονομιάς στην ποικιλόμορφη και πολυπολιτισμική αμερικανική κοινωνία, καλλιεργώντας φιλίες μεταξύ των μαθητών και των οικογενειών, ενώ μοιράζονται και κατανοούν τις διάφορες κληρονομίες στις οποίες ανήκουν.

Να δημιουργηθεί μια σχολική κοινότητα ανθρώπων που εκτιμούν την Ακαδημία Ελληνικής Γλώσσας και Πολιτισμού Αγίας Σοφίας και να δημιουργήσουν μια συνεργασία με την Ακαδημία ώστε να εκπληρωθούν οι παραπάνω δηλώσεις αποστολής.

ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ (518)489-4442
EMAIL: greeklanguageacademy@stsophiaalbany.org ή ΕΠΙΣΚΕΦΘΕΙΤΕ την ιστοσελίδα μας: www.stsophiaalbany.org/greek-school

****Όλα τα προγράμματα μαθημάτων υπόκεινται σε αλλαγές λόγω ακύρωσης είτε λόγω καιρού είτε λόγω ασθένειας καθηγητών. Όλες οι οικογένειες θα ενημερωθούν για τυχόν αλλαγές.**

Adult Ministries

Choir

Harry Ermides, Director

Our choir consists of approximately 25 to 30 members with various backgrounds and proficiency in music. We sing every Sunday during the Divine Liturgy, Holy Week leading up to Easter (Pascha), Christmas, and other major holidays. We currently sing Byzantine music by 3 different composers in both Greek and English. All of our sheet music contains Greek phonetics for anyone who does not speak or read Greek.

The choir is open to everyone with a desire to sing. There are no auditions. We provide the music and choir robes. No special fees or dues are required. We do expect a professional attitude, and promptness.

If you would like more information, please contact me at (518) 573-7003 (cell/text) or e-mail at hermides92@gmail.com

Family Promise of the Capital Region

Peter Melas, Dina Fisher, and Eleni Soler, Coordinators

"Family Promise of The Capital Region is committed to helping homeless families achieve permanent housing and lasting independence. This non-profit organization provides temporary housing and case management services to care for families.

Saint Sophia is proud to be a sponsoring church for families in need. For more information in how to participate please contact any of our coordinators above.

Senior Citizens Program

James Stolis, Chairman

Saint Sophia offers various programs throughout the week for our Senior Citizens in the community. From exercise programs, knitting club to weekly luncheons generously prepared by our parishioners. Please contact the church office for more information.

Philoptochos

Maria Sokaris, President

"Philoptochos" means "Friend of the Poor." For more than 80 years, the women of St. Sophia Church have joined together to work for our church, assist individuals in need, contribute to charitable projects and medical research.

Ongoing programs include but are not limited to: Informational Programs, Brown Bag Lunches for the Homeless, Cooking Class, Cancer Fund, St. Barbara's Day Party, Lenten Luncheon, Nursing Home and Hospital Visitations, Makaria lunches, St. Sophia Feast Day and many Church Events. We offer events/projects of interest to everyone. Because of these efforts, we are able to support local, national and worldwide charities.

Meetings are generally held the second Tuesday of each month according to our current calendar. Business meeting/refreshments and programs to follow start at 6:30 pm. Please join us at a meeting this year to see how you can make a difference in your community.

Adult Greek Language Classes

George M. Cotzas, Teacher

The Adult Greek Language School, via Zoom, accepts students in the NYS Capital District Greek Orthodox Churches and beyond.

Maximum number of students: 30.

Email: cotzasg@gmail.com

For more info visit:

www.stsophiaalbany.org/adult-greek-language-school

DOORS TO THE FUTURE

A CELEBRATION TO SUPPORT FAMILY PROMISE OF THE CAPITAL REGION

Cash Drawing | Silent Auction & Prize Pull
Cash Bar | Food Stations | Live Jazz

WHEN

Thursday, October 26th 6-9 PM

WHERE

St. Sophia Greek Orthodox Church
440 Whitehall Road
Albany, NY 12208

FOR MORE INFORMATION

Call: (518) 650-8895

Email: fpcrevent@gmail.com

Visit: www.familypromisecr.org

**Proceeds go directly to our mission
of helping homeless children and
their families in securing affordable
housing and lasting independence.**



ADMISSION

GENERAL COMMITTEE

\$75

HONORARY COMMITTEE

\$150 SINGLE

\$275 COUPLE

SPONSORSHIPS

Opportunities available

www.familypromisecr.org

Can't attend? Consider
supporting our mission
with a donation.

MAIL CHECKS TO:

**Family Promise of the
Capital Region**

738 NEW SCOTLAND AVE.

ALBANY, NY 12208

St. Sophia Choir

As I write this article, Summer is coming to a close as everyone prepares for the normal activities of Autumn including school and work. The choir is also gearing up for a new year and singing during the Divine Liturgy.

This period quickly turns from Summer to Fall, and then...Brr... Winter! We look forward to this time of year as we prepare to offer the beautiful Byzantine hymns of our Orthodox Faith, as well as Christmas Eve, carols, and the triumphant Handel's Hallelujah Chorus. Virtually everyone is familiar with this historic piece, a small portion of Handel's 200 page Messiah. The entire Messiah musical score was written in 24 days back in 1741!

Anyone who has actually had the opportunity to sing the "Chorus", most likely sang the main melody and not the specific Soprano, Alto, Tenor, or Bass parts. The version of Hallelujah, and virtually everything that we sing every Sunday throughout the year is written in 4 parts. We need new members to fill these roles and achieve a well balanced choir.

**So, with that being said,
WE NEED NEW MEMBERS!**

Starting from 13 years old, if you like to sing, are able to attend Church services, and don't mind normal rehearsal after church and during dismissal with at most one major rehearsal in preparation for Easter or Christmas, then please I encourage you to sign up!

Text (518) 573-7003 or email hermides92@gmail.com
with the words

"COUNT ME IN!"

Don't forget to add your contact info too.

Throughout history, our Choirs have had a major impact on Church attendance, in addition to adding to the aesthetics of the Divine Liturgy.

I look forward to seeing our Choir members both new and old in Church to begin our Ecclesiastical New Year this September!

Harry Ermides
Choir Director

Ahepa Family

Order of AHEPA

Stefan Kalogridis, President



Founded in 1922 in Atlanta, Georgia, on the principles that undergirded its fight for civil rights and against discrimination, bigotry, and hatred felt at the hands of the Ku Klux Klan, AHEPA is the largest and oldest grassroots association of American citizens of Greek heritage and Philhellenes with more than 400 chapters across the United States, Canada, and Europe.

Interested in joining our order? Email Chris Pappis at: chris.pappis@gmail.com

National website: www.ahepa.org

Sons of Pericles

Andrew McCullough, President



The Sons of Pericles is an international brotherhood dedicated to the preservation of Hellenism. In addition, the Order espouses philanthropy, civic responsibility, athletics, education and individual excellence. As an international fraternity, the Sons of Pericles expands across the United States, Canada, and Greece. Our worldwide chapters form the base of our organization and strive to positively impact their local communities. Open to males 14-28, the Sons of Pericles is the Junior Order of AHEPA.

Interested in joining? Email Andrew at: amccullough8817@gmail.com

National website: www.sonsofpericles.org

Daughters of Penelope

Sheila Moutopoulos, President



The objectives of the Daughters of Penelope are to promote Hellenism, Education, Philanthropy, Civic Responsibility, and Family & Individual Excellence. The Daughters of Penelope encourages and promotes loyalty to the country in which they live; cultivates the ideals and traditions of Hellenism; promotes opportunities of education; and promotes the spirit of cooperation.

If you are interested in learning more and becoming a member of Alope #158 please email: dopalope158@gmail.com.

National website:

www.daughtersofpenelope.org

Maids of Athena

Matina Ziamandanis, President



The Maids of Athena is an international philanthropic and fraternal organization, and the junior auxiliary to the Daughters of Penelope for young women ages 14-28. Founded in 1930, our sisterhood quickly grew among young Greek women and today claims chapters across the US, Canada, and Greece. The Maids of Athena strive to achieve the ideals of Athena, as well as promote the Principles of our Order: Sisterhood, Service, Citizenship, Hellenism, Family and Arete.

Interested in joining? Email the Sophia #48 Maids at: sophia48maids@gmail.com

National website: www.maidsofathena.org

SEPTEMBER 2023

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	31	1 Ecclesiastical New Year	2
3 13th Sunday Matthew Divine Liturgy 9:30 AM Sons of Pericles & Maids of Athena Meeting 11:30 AM	4 Labor Day Church Office Closed	5 Daughters Meeting 6:30 PM	6	7	8 Nativity of the Theotokos Divine Liturgy 9:30 AM	9 Greek Language & Culture Academy Begins 9:00 AM
10 Sunday Before the Cross Divine Liturgy 9:30 AM	11 AHEPA Meeting 7:00 PM	12 Philoptochos Meeting 6:30 PM	13 OPA-cize 6:30 PM	14 Elevation of the Cross Divine Liturgy 9:30 AM	15	16 Greek Language & Culture Academy 9:00 AM
17 Sunday after the Cross Divine Liturgy 9:30 AM Sunday School Begins St. Sophia Jamboree	18	19	20 OPA-cize 6:30 PM	21 Religious Education 6:30 PM	22	23 Greek Language & Culture Academy 9:00 AM
24 1st Sunday Luke Divine Liturgy 9:30 AM Sunday School	25 St. Sophia Youth Trip to Hayden Planetarium NYC	26	27 OPA-cize 6:30 PM	28	29	30 Greek Language & Culture Academy 9:00 AM
1	2	3	4	5	6	7

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2023

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
27	28	29	30	31	1 Εναρξης του εκκλησιαστικού ετους	2
3 13η Κυριακή Ματθαίου Θεία Λειτουργία 9:30 π.μ. Συνάντηση γιών του Περικλή & υπηρέτριες της Αθηνάς 11:30 π.μ.	4 Κλειστό το γραφείο της Εκκλησίας της Εργατικής Πρωτομαγιάς	5 Συνάντηση Κόρες 6:30 ΠΜ	6	7	8 Γέννησης της Θεοτόκου Θείας Λειτουργίας 9:30 π.μ	9 Ξεκινά η Ακαδημία Ελληνικής Γλώσσας & Πολιτισμού 9:00 Π.Μ
10 Κυριακή Προ του Σταυρού Θεία Λειτουργία 9:30 π.μ	11 Συνάντηση ΑΧΕΠΑ 7:00 ΜΜ	12 Φιλόπτωχος Συνάντηση 6:30 ΠΜ	13 ΟΡΑ-cize 6:30 πμ	14 Ύψωση Σταυρού Θεία Λειτουργία 9:30 π.μ	15	16 Ακαδημία Ελληνικής Γλώσσας & Πολιτισμού 9:00 Π.Μ
17 Κυριακή μετά την Σταυρική Θεία Λειτουργία 9:30 π.μ. Ξεκινά το Κυριακάτικο Σχολείο Αγία Σοφία Τζάμπορη	18	19	20 ΟΡΑ-cize 6:30 πμ	21 Θρησκευτική εκπαίδευση 6:30 ΠΜ	22	23 Ακαδημία Ελληνικής Γλώσσας & Πολιτισμού 9:00 Π.Μ
24 1η Κυριακή Λουκά Θεία Λειτουργία 9:30 π.μ Κυριακάτικο σχολείο	25 Εκδρομή Νέων της Αγίας Σοφίας στο Πλανητάριο Hayden NYC	26	27 ΟΡΑ-cize 6:30 πμ	28	29	30 Ακαδημία Ελληνικής Γλώσσας & Πολιτισμού 9:00 Π.Μ
1	2	3	4	5	6	7

OCTOBER 2023

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 2nd Sunday Luke Divine Liturgy 9:30 AM Sunday School	2	3 Daughters Meeting 6:30 PM	4	5	6	7 Greek Language & Culture Academy 9:00 AM
8 3rd Sunday Luke Divine Liturgy 9:30 AM	9	10 Philoptochos Meeting 6:30 PM	11 OPA-cize 6:30 PM	12	13	14 Greek Language & Culture Academy 9:00 AM
Family Worship Sunday 15 7th Ecumenical Council Divine Liturgy 9:30 AM Sunday School	16	17	18 OPA-cize 6:30 PM	19 Religious Education 6:30 PM	20 St. Gerasimos Divine Liturgy 9:30 AM	21 Greek Language & Culture Academy 9:00 AM
22 6th Sunday Luke Divine Liturgy 9:30 AM Sunday School General Assembly	23	24	25 OPA-cize 6:30 PM	26 St. Demetrios Divine Liturgy 9:30 AM	27	28 Greek Language & Culture Academy Halloween Celebration
29 6th Sunday Luke Divine Liturgy 9:30 AM Sunday School AHEPA Meeting 12:00 PM	30	31	1	2	3	4

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2023

ΚΥΡΙΑΚΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
1 Β' Κυριακή Λουκά Θεία Λειτουργία 9:30 π.μ Κυριακάτικο σχολείο	2	3 Συνάντηση Κόρες 6:30 ΠΜ	4	5	6	7 Ακαδημία Ελληνικής Γλώσσας & Πολιτισμού 9:00 Π.Μ
8 Γ' Κυριακή Λουκά Θεία Λειτουργία 9:30 π.μ Οικογενειακή Λατρεία	9	10 Φιλόπτωχος Συνάντηση 6:30 ΠΜ	11 ΟΡΑ-cize 6:30 πμ	12	13	14 Ακαδημία Ελληνικής Γλώσσας & Πολιτισμού 9:00 Π.Μ
15 Κυριακή 7η Οικουμενική Σύνοδος Θεία Λειτουργία 9:30 π.μ Κυριακάτικο σχολείο	16	17	18 ΟΡΑ-cize 6:30 πμ	19 Θρησκευτική εκπαίδευση 6:30 ΠΜ	20 St. Gerasimos Divine Liturgy 9:30 AM	21 Ακαδημία Ελληνικής Γλώσσας & Πολιτισμού 9:00 Π.Μ
22 8η Κυριακή Λουκά Θεία Λειτουργία 9:30 π.μ Γενική Συνέλευση του Κυριακού Σχολείου	23	24	25 ΟΡΑ-cize 6:30 πμ	26 Αγίου Δημητρίου Θεία Λειτουργία 9:30 π.μ	27	28 Γιορτή του Halloween της Ακαδημίας Ελληνικής Γλώσσας & Πολιτισμού
29 9η Κυριακή Λουκά Θεία Λειτουργία 9:30 π.μ Κυριακάτικο σχολείο] Συνάντηση ΑΗΕΡΑ 12:00 μ.μ	30	31	1	2	3	4