

# DOTT.SSA RENATA BALESTRA

Igienista Dentale e Odontotecnico

Iscritta all'albo degli Igienisti Dentali dell'Ordine dei Tecnici sanitari di radiologia medica e delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione di Genova, Imperia e Savona n. 135 del 19/02/2019 | [info@studiodentisticocapuano.it](mailto:info@studiodentisticocapuano.it) | +39 3338145709

## PROFILO PROFESSIONALE

Igienista Dentale con **16 anni di esperienza clinica continuativa** in ambito privato. Titolo accademico conseguito in Igiene Dentale (27/11/2013) presso l'Università degli Studi di Genova.

Odontotecnico diplomata nel presso l'Istituto tecnico industriale "Fratelli Calvi" di Bergamo (1983)

Particolare interesse nella **gestione del paziente sia adulto che pediatrico**, con approccio integrato alla prevenzione, educazione all'igiene orale e intercettazione precoce.

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

### IGIENISTA DENTALE

**Studio Dentistico Capuano** | Via Eraldo Fico 64 a Sestri Levante (GE)

*Dicembre 2013 – Presente*

Attività clinica a tempo pieno con gestione autonoma dei pazienti in tutte le fasi del percorso terapeutico di igiene orale e prevenzione: anamnesi, diagnosi, elaborazione di piani di trattamento personalizzati, esecuzione delle procedure cliniche e follow-up. Casistica diversificata che comprende pazienti di tutte le fasce d'età, con particolare focus sulla componente pediatrica.

### ODONTOTECNICO

**Studio Dentistico Capuano** | Deiva Marina (GE)

Luglio 1985

#### Principali attività cliniche:

- **Sbiancamento**
- **Prevenzione e igiene orale:** integrazione di protocolli preventivi e di mantenimento parodontale nei piani terapeutici sigillature

## COMPETENZE CLINICHE

### Ambiti di competenza specialistica

- Igiene orale professionale e mantenimento parodontale

### Approccio clinico

- Metodologia evidence-based
- Approccio multidisciplinare e integrato
- Focus su prevenzione ed educazione del paziente

## FORMAZIONE ACCADEMICA

### Laurea Triennale in Igiene Dentale

Università degli Studi di Genova | 27 novembre 2013

Formazione nelle discipline della prevenzione, igiene orale professionale e parodontologia. Base formativa che integra la pratica clinica dell'igienista dentale con particolare attenzione agli aspetti preventivi e di mantenimento.

### Diploma di Odontotecnico

Istituto tecnico industriale "Fratelli Calvi" di Bergamo | 1983

## ABILITAZIONE PROFESSIONALE

### Iscrizione Albo degli Igienisti Dentali

Ordine dei Tecnici sanitari di radiologia medica e delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione di Genova, Imperia e Savona

**Numero di iscrizione: 135**

Data di iscrizione: 19/02/2019

## EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Obbligo formativo svolto in formazione accreditata con ruolo di partecipante (discente) certificato dal Consorzio Gestione Anagrafica Professioni Sanitarie (Co.Ge.A.P.S.)

- 2° Congresso “Benessere e trattamenti odontoiatrici in tutte le età: attualità e orientamenti” - Torino (24 -25 gennaio 2025)
- L'ABC dell'ipertensione arteriosa - Milano (01/01/2025)
- I colori della salute. Manifestazioni orali delle malattie sistemiche: come intercettarle - Bologna (16 novembre 2024)
- La disassuefazione dal fumo - Milano (31/12/2024)
- Cambiamento climatico: “La più grande minaccia per la salute” (OMS) (29/12/2024)
- Microbioma e microbiota nel sano e nel malato (26/12/2024)
- Come si scrive un articolo medico-scientifico (29/12/2024)
- Reazioni avverse a farmaci con coinvolgimento della mucosa orale, dei tessuti duri del cavo orale e delle ghiandole salivari - Bologna ( 15 novembre 2024)

- Medical humanities: la visione sistemica della cura del cavo orale - Bologna (16 novembre 2024)
- Corso annuale teorico-pratico di aggiornamento per Assistenti e Igienisti Dentali (12/11/1994)

## COMPETENZE TRASVERSALI E LINGUISTICHE

### Competenze relazionali

- Comunicazione efficace con il paziente, adattata all'età e al contesto
- Gestione dell'ansia odontoiatrica
- Competenza nella comunicazione con bambini e genitori
- Collaborazione in team multidisciplinare

### Competenze metodologiche

- Approccio evidence-based nella pratica clinica
- Attenzione ai dettagli e precisione operativa
- Aggiornamento professionale continuo

### Competenze linguistiche

**Italiano:** Madrelingua

---

*Il/La sottoscritto/a dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono al vero, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000 in caso di dichiarazioni mendaci.*

*Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) e del D.Lgs. 196/2003.*