

WandelPfad

Kurstermine 2027

Lübeck-Kücknitz und Plön



Dein WandelPfad

Wochenendkurs im Februar 2027

Wo: Kücknitzer Hauptstr. 20, Lübeck-Kücknitz

Uhrzeit: jeweils 09:30–16:40 Uhr

Kosten: 550 € pro Person

Termine

Samstag, 6. Februar 2027

Sonntag, 7. Februar 2027

Samstag, 20. Februar 2027

So läuft der Wochenendkurs im Februar ab

Datum	Uhrzeit	Modul	Referentin
Samstag, 6. Februar	09:30–11:30	1. Hormone: Die Regie deines Körpers – Grundlagen, Begriffserklärung, Symptome und Alltag	Diana
	11:50–13:50	2. Hormone im Wandel – Zusammenhänge, Therapiegrundsätze, Sexualität	Ina
	14:40–16:40	3. Was dich nährt – Ernährung im Wandel	Tanja
Sonntag, 7. Februar	09:30–11:30	4. Haut im Wandel – Verstehen, pflegen, sich selbst zuwenden	Julia
	11:50–13:50	5. Mit Würde durch den Wandel – Scham verstehen, Selbstbild reflektieren, innere Stärke entwickeln	Manuela
	14:40–16:40	6. Dein Nervensystem im Wandel – Wege zu mehr Ruhe und Wohlbefinden	Nicola
Samstag, 20. Februar	09:30–11:30	7. Bewegung im Wandel – Verstehen, was dich stärkt	Corinna
	11:50–13:50	8. Natur als Raum für dich – Verbindung spüren, Befinden wahrnehmen, Ressourcen entdecken	Lea
	14:40–16:40	9. Ankunft im Wandel – Was dich stärkt und was du für dich mitnimmst	Diana

Pausen an jedem Kurstag: 11:30–11:50 Uhr und Mittagspause 13:50–14:40 Uhr. Ort: Kücknitzer Hauptstr. 20, Lübeck-Kücknitz.



Dein WandelPfad

Abend- und Samstagskurs im März 2027

Wo: Kücknitzer Hauptstr. 20, Lübeck-Kücknitz

Kosten: 550 € pro Person

Termine

Dienstag, 2. März, 18:30–20:30 Uhr

Dienstag, 9. März, 18:30–20:30 Uhr

Samstag, 13. März, 09:30–16:40 Uhr

Samstag, 20. März, 09:30–16:40 Uhr

Dienstag, 23. März, 18:30–20:30 Uhr

So läuft der Abend- und Samstagskurs im März ab

Datum	Uhrzeit	Modul	Referentin
Dienstag, 2. März	18:30–20:30	1. Hormone: Die Regie deines Körpers – Grundlagen, Begriffserklärung, Symptome und Alltag	Diana
Dienstag, 9. März	18:30–20:30	2. Hormone im Wandel – Zusammenhänge, Therapiegrundsätze, Sexualität	Ina
Samstag, 13. März	09:30–11:30	3. Haut im Wandel – Verstehen, pflegen, sich selbst zuwenden	Julia
	11:50–13:50	4. Dein Nervensystem im Wandel – Wege zu mehr Ruhe und Wohlbefinden	Nicola
	14:40–16:40	5. Mit Würde durch den Wandel – Scham verstehen, Selbstbild reflektieren, innere Stärke entwickeln	Manuela
Samstag, 20. März	09:30–11:30	6. Bewegung im Wandel – Verstehen, was dich stärkt	Corinna
	11:50–13:50	7. Was dich nährt – Ernährung im Wandel	Tanja
	14:40–16:40	8. Natur als Raum für dich – Verbindung spüren, Befinden wahrnehmen, Ressourcen entdecken	Lea
Dienstag, 23. März	18:30–20:30	9. Ankunft im Wandel – Was dich stärkt und was du für dich mitnimmst	Diana

Pausen an den Samstagen: 11:30–11:50 Uhr und Mittagspause 13:50–14:40 Uhr. Ort: Kücknitzer Hauptstr. 20, Lübeck-Kücknitz.



Dein WandelPfad am See

Akademie am See in Plön, 25.–27. Juni 2027

Wo: Akademie am See, Koppelsberg 7, 24306 Plön

Kosten: 550 € Kurs plus 244,50 € für Einzelzimmer und Vollverpflegung

Gesamt: 794,50 € pro Person

Termine

Freitag, 25. Juni 2027, ab 14:00 Uhr

Samstag, 26. Juni 2027

Sonntag, 27. Juni 2027, bis 17:30 Uhr

So läuft das Wochenende am See in Plön ab

Datum	Uhrzeit	Programmpunkt	Referentin
Freitag, 25. Juni	14:00–14:30	Ankommen, Begrüßung und Zimmerzuteilung	Diana
	14:30–16:30	1. Hormone: Die Regie deines Körpers – Grundlagen, Begriffserklärung, Symptome und Alltag	Diana
	16:45–18:00 19:00–19:45	2. Hormone im Wandel – Zusammenhänge, Therapiegrundsätze, Sexualität (Teil 1 und 2)	Ina
	20:00–21:30	Freiwilliges Zusammenkommen im Gruppenraum	
Samstag, 26. Juni	09:00–11:30	3. Bewegung im Wandel – Verstehen, was dich stärkt	Corinna
	13:30–16:30	4. Natur als Raum für dich – Verbindung spüren, Befinden wahrnehmen, Ressourcen entdecken	Lea
	16:45–18:00 19:00–20:45	5. Dein Nervensystem im Wandel – Wege zu mehr Ruhe und Wohlbefinden (Teil 1 und 2)	Nicola
Sonntag, 27. Juni	09:00–10:30	6. Was dich nährt – Ernährung im Wandel	Tanja
	10:45–12:15	7. Haut im Wandel – Verstehen, pflegen, sich selbst zuwenden	Julia
	13:15–15:15	8. Mit Würde durch den Wandel – Scham verstehen, Selbstbild reflektieren, innere Stärke entwickeln	Manuela
	15:30–16:30	9. Ankunft im Wandel – Was dich stärkt und was du für dich mitnimmst	Diana
	16:30–17:30	Abreisezeit	

Frühstück, Mittag- und Abendessen sowie Pausen sind im Ablauf eingeplant. Ort: Akademie am See, Koppelsberg 7, 24306 Plön.

Dein WandelPfad 2027 – wähle deinen Weg

Februar 2027
Wochenendkurs

Termine
Samstag, 6. Februar
Sonntag, 7. Februar
Samstag, 20. Februar
jeweils 09:30–16:40 Uhr

Ort
Kücknitzer Hauptstr. 20
Lübeck-Kücknitz

Kosten
550 €

März 2027
Abend- und Samstagskurs

Termine
Dienstag, 2. und 9. März
18:30–20:30 Uhr
Samstag, 13. und 20. März
09:30–16:40 Uhr
Dienstag, 23. März
18:30–20:30 Uhr

Ort
Kücknitzer Hauptstr. 20
Lübeck-Kücknitz

Kosten
550 €

Juni 2027
Wochenende am See

Termine
Freitag, 25. Juni
Samstag, 26. Juni
Sonntag, 27. Juni
Fr ab 14:00 Uhr, So bis 17:30 Uhr

Ort
Akademie am See
Koppelsberg 7, 24306 Plön

Kosten
550 € Kurs
plus 244,50 € Einzelzimmer
und Vollverpflegung
gesamt 794,50 €