

DESAYUNO

Café
Café con leche
Selección de té e infusiones.

Una entrada a elección:

BOWL DE YOGURT
yogurt griego, granola y frutas

PLATO DE FRUTA
selección de frutas del día

Un plato principal a elección:

ROQUEÑO
pescado guisado, queso rallado, caraotas
negras, plátano y arepa

PABELLÓN CRIOLLO
carne mechada, queso rallado, caraotas
negras,
plátano y arepa

DESAYUNO AMERICANO
2 huevos fritos, tocineta y pan tostado

PANQUECAS
2 panquecas mermeladas, nutella, miel, maple
y mantequilla de maní

TOSTADA DE AGUACATE
2 huevos escalfados sobre un pan tostado
con crema de aguacate y tomate

HUEVOS REVUELTOS
2 huevos revueltos con aguacate, queso
blanco rallado con arepa o pan tostado

OMELLETE
omelette de 2 huevos a elegir: jamón, queso,
tomate, cebolla, espinaca y tocineta con arepa
o pan tostado



LUNCH BOX

Un plato a elección:

CEVICHE

Delicados trozos de pescado fresco marinados con ají, cebolla blanca, morada, y cilantro, acompañado de casabe.

PASTA AL PESTO

Pasta fría con tomates cherry, pesto artesanal y bocconcini de mozzarella.

ARROZ THAI

Arroz salteado con pollo en aceite de sésamo pimienta, cebolla, cebollín, zanahoria y salsa de soja

Un plato a elección:

SANDWICH ARTESANAL

Pan cuadrado relleno con queso crema, jamón de pavo ahumado, queso, lechuga y tomate.

WRAP DE POLLO AL GRILL

Pollo al grill, queso, aguacate, lechuga, tomate envuelto en una tortilla suave.

WRAP DE ATÚN

Atún mezclado con cebolla, y tomate, envuelto en tortilla suave.

Complementario:

ENSALADA DE FRUTA

Selección de frutas del día

PONQUÉ

torta del día

Dos bebidas a elección:

Jugo de parchita

Jugo de piña

Papelón con limón

Té de flor de Jamaica



CENA A LA CARTA

Dos platos a elección:

CARPACCIO DE CALABACÍN

Finas láminas de calabacín, crudité de verduras, queso parmesano y aderezo cítrico de la casa.

TIRADITO DE PESCADO

Delicado corte de pescado acompañado de un mix de vegetales y aderezo cítrico de la casa.

CREMA DE VEGETALES

Mezcla de vegetales cocidos y un toque de queso parmesano.

PAELLA

Arroz tradicional cocido con camarones, langostinos y calamares.

PASTA A LA CARBONARA

Pasta linguini salteada con huevo, queso parmesano y tocino.

PESCA DEL DÍA

Filete de pescado a la plancha con vegetales salteados.

POLLO GRILLADO

Suprema de pollo al grill, acompañada de papas rústicas y una reducción de balsámico.

POSTRES

Un postre a elección:

CHESSE CAKE

Tarta crujiente de galleta, rellena de queso crema y topping de fruta.

MOUSSE DE MANGO

Mousse ligera y cremosa con trocitos de mango.

PIE DE LIMÓN

Crema de limón sobre una base de galleta crujiente.



CENA A LA CARTA

MENÚ INFANTIL

Un postre a elección:

NUGGETS

Nuggets de pollo o pescado con puré.

PASTA POMODORO

Pasta tipo penne con salsa de tomate y un toque de parmesano.