

WAT IS AD(H)D ECHT?



• ONRUSTIG EN FYSIEK AANWEZIG

• IETS WILLEN ZEGGEN EN SNEL VERGETEN WAT...



• HYPERFOCUS BIJ INTERESSE

• MOEITE MET TIJD INSCHATTEN



• AFRONDEN VAN TAKEN NIET KUNNEN OVERZIEN

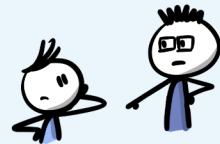


• CHAOS IN HOOFD EN OMGEVING



• IMPULSEN MOEILIK KUNNEN BEHEERSEN

• MOEITE MET CONTROLERENDE AUTORITEIT



• HEEL VEEL DENKGEDACHTEN - RONDJES DRAAIEN IN JE HOOFD

• OVERWELDIGD RAKEN DOOR EEN VEELHEID AAN COMPLEXE OF ORGANISATORISCHE VRAGEN



• OP ZOEK NAAR PRIKKELS (OVERAL AANZITTEN, BEWEGEN EN KLIEREN)

• SNEL AFGELEIDT



• BIJ INTERESSE HEEL VEEL WILSKRACHT

• GRAAG WILLEN, MAAR NIET LUKKEN



• OVERSPOELD RAKEN DOOR EMOTIES, ZOALS FAALGEVOELEN EN SCHAAMTE

• MOEITE MET MAKKELIJKE TAKEN (SAAAAAAAI)



• INTERESSE GESTUURD BREIN (NIET VOOR SAAIE DINGEN)

• EXTRA GEVOELIG VOOR SUIKER EN VERSLAVINGEN

