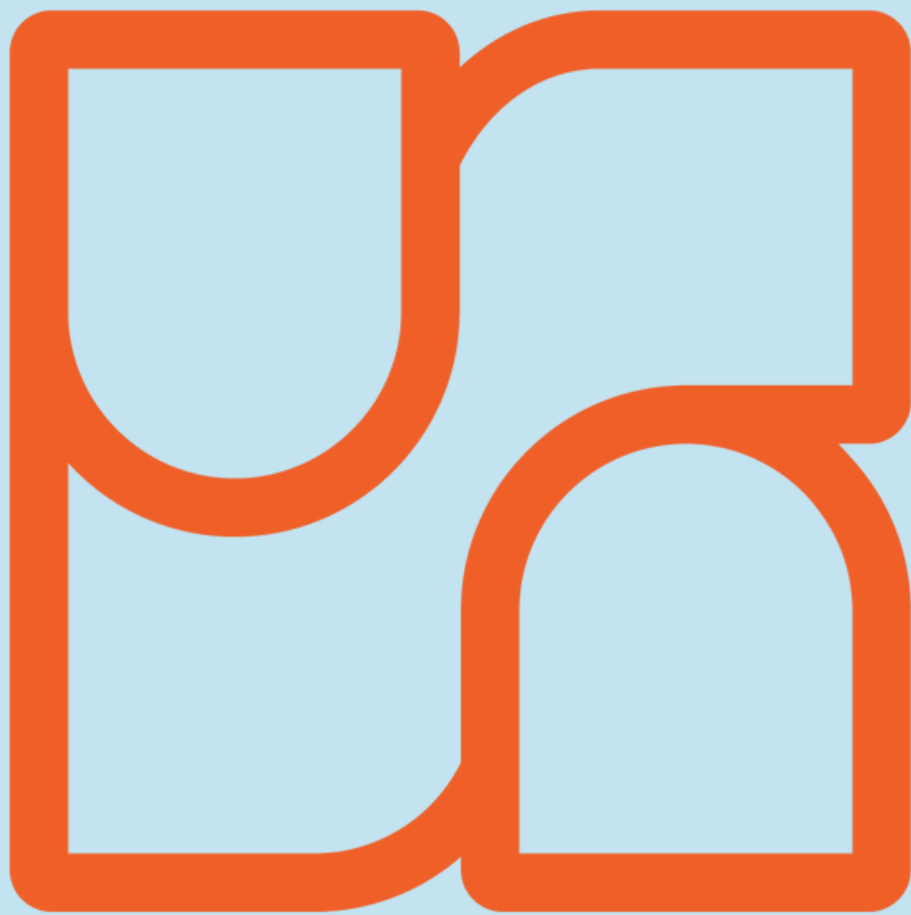




uak

2023-2024



Efnisyfirlit

- 04 Ávarp formanns
- 05 Stjórn UAK
- 09 Viðburðir 2023–2024
- 10 Opnunarviðburður 2023
- 11 Tengslakvöld
- 12 Tölum um ofbeldi
- 13 UAK x Síminn – Athafnakonur hjá Símanum
- 14 Hvar er frúin í Hamborg?
- 16 UAK veitt viðurkenning fyrir ráðstefnu 2023
Jólaglögg
- 17 Opnunarviðburður vor 2024
- 18 Líkaminn, musteri sálarinnar
- 19 Ekki fara í skattaköttinn
Eflum tengslanetið
Stofnfundur UAK Alumni
- 20 68. Kvennanefndarfundur Sameinuðu Þjóðanna
- 22 Heimsókn til Ríkislögreglustjóra
- 23 Hefjum rekstur
- 24 Hagar bjóða heim
- 25 Konur í framboði – Drifkraftur breytinga
- 26 UAK í 10 ár – Drifkraftur breytinga
- 30 Aðalfundur UAK 2024
- 31 Tölfræði um félagskonur
- 33 Ársreikningur

Ávarp formanns

María Guðjónsdóttir

Það hefur verið bæði heiður og ánægja að sinna starfi formanns Ungra Athafnakvenna þetta starfsárið. Félagið fagnar 10 ára afmæli í ár og hefur sannarlega náð að stimpla sig inn í samfélagið af krafti á þeim tíma. Ég vil því nýta þetta tækifæri til að þakka öllum sem hafa tekið þátt og byggt upp starf félagsins síðastliðinn áratug, hvort sem það hefur verið sem þátttakendur, skipuleggjendur, stjórnarmeðlimir eða styrktaraðilar. Ykkar stuðningur er félaginu ómetanlegur.

Tölum um ofbeldi og fjármál

Óhætt er að segja að árið hafi verið viðburðarríkt og árangursríkt hjá Ungum athafnakonum. Félagið stóð fyrir alls 17 viðburðum líkt og fræðslufundum, heimsóknunum, vinnustofum, ráðstefnu og tengslamyndunar tækifærum. Við lögðum áherslu á opna umræðu um kynbundið ofbeldi og fjárhagssjálfstæði ungra kvenna. Því á fyrri viðburðum félagsins hefur komið fram að 50% ofbeldis sem er tilkynnt til lögreglu er heimilisofbeldi. UAK er annt um að skapa samfélag þar sem konur eru öruggar og virðing þeirra er virt bæði á heimili og vinnustað.

Við höldum einnig áfram góðu starfi fyrri ára við að efla fjármálalæsi og vekja áhuga félagskvenna á fjárfestingum á hlutabréfamarkaði með samstarfsviðburðum með Nasdaq Ísland og í ár lagði Arion banki okkur einnig lið. Karlmennt stýra enn meirihluta fjármagns í heiminum og konur eru rúmlega 30% fjárfesta á verðbréfamarkaði en ungar konur eru í auknum mæli að fjárfesta og teljum við aukið aðgengi að upplýsingum og fyrirmyndir á því sviði spila stórt hlutverk.

Konur í framboði & drifkraftur breytinga

Fyrirmyndir skipta sköpum í því að hvetja og leiða næstu kynslóðir til árangurs. Við búum svo vel á Íslandi að hafa aðgang að fjölbreyttum hópi fyrirmynnda sem eru reiðubúnaðar að veita ungum konum á atvinnu- og markaði innblástur, vísa okkur veginn og veita okkur trú á eigin getu.



Sex konur gáfu kost á sér til embættis forseta Íslands og töldum við þetta senda frábær skilaboð út í samfélagið, þá sérstaklega til ungra kvenna. Þetta sýndi okkur að þótt að ein gefi kost á sér þýðir ekki að það sé ekki pláss fyrir fleiri. Þar með var komin kveikjan að viðburðinum Konur í framboði – drifkraftur breytinga. Með viðburðinum vildum við bæði fagna þessum framboðum og hvetja konur til að nýta kosningaréttinn en einnig gefa félagskonum og gestum tækifæri á að kynnast frambjóðendum og spyrja sinna eigin spurninga án milligöngu fjölmiðla. Niðurstöður kosninga leiddu svo í ljós að konur hlutu samtals 75% atkvæða sem er sögulegt og viljum við í UAK sérstaklega þakka kvenframbjóðendum fyrir að gefa kost á sér og þar með hækkað þakið fyrir næstu kynslóð kvenna.

Að lokum vil ég þakka mínum stjórnarkonum kærlega fyrir samstarfið, reynsluna, drifkraftinn og vinskapið. Það eru sannarlega kaflaskipti að stíga úr stjórn UAK, félagsskapur sem hefur reynst mér stór lyftistöng síðastliðin tvö ár en með fullt hjarta af þakklæti óska ég nýrri stjórn velfarnaðar og hlakka til að taka áfram þátt í starfi félagsins sem félagskona langt fram yfir eftirlauna aldur.



Starfsárið 2023- 2024

uak



Stjórn UAK

5

Aðalheiður Júlírós Óskarsdóttir



Samskiptastjóri UAK

Aðalheiður er 34 ára, tveggja barna móðir. Hún er gæðastjóri Reykjanesbæjar og verkefnastjóri yfir innleiðingu á Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna. Einnig situr hún í stjórn faghóps um gæðastjórnun og ISO staðla hjá Stjórnvísí. Hún er með MLM gráðu í forystu og stjórnun með áherslu á mannauðsstjórnun frá Háskólanum á Bifröst og BA gráðu í félagsráðgjöf frá Háskóla Íslands.

Bryndís Rún Baldursdóttir



Markaðsstjóri UAK

Bryndís Rún er 28 ára og starfar sem markaðstjóri Heilsu- og íþróttasviðis hjá Icepharma. Hún er með MSc í Markaðsfræði og alþjóðaviðskiptum og BSc í Viðskiptafræði frá Háskóla Íslands.

Hugrún Elvarsdóttir



Verkefna- og fræðslustjóri og varaformaður UAK

Hugrún er 29 ára með BA gráðu í stjórnmálafræði með alþjóðafræði sem aukagrein og meistaragráðu í opinberri stjórnsýslu frá Columbus State University. Hugrún starfar sem verkefnastjóri hjá Samtökum atvinnulífsins á samkeppnis- og efnahagssviði þar sem hún sérhæfir sig í umhverfis- og sjálfbærnimálum. Hugrún situr í stjórn Loftslagssjóðs Íslands, Skíðasambands Íslands og þriggja starfsmenntasjóða.

Kamilla Tryggvadóttir



Ráðstefnustjóri UAK

Kamilla er 24 ára eiginkona, tveggja barna móðir og nemandi við Háskólann á Bifröst í miðlun og almannatengslum. Einnig fer hún með daglega umsjón frístundar við Barnaskólann í Hafnarfirði.

María Guðjónsdóttir



Formaður UAK

María er 32 ára og starfar sem forstöðumaður viðskipta- og fjárfestingamála hjá breska sendiráðinu í Reykjavík. Hún er með MSc í Alþjóðaviðskipta – og markaðfræði og BSc í Næringarfræði.

Ólöf Krístrún Pétursdóttir Blöndal



Viðskiptastjóri UAK

Ólöf Krístrún er 22 ára og er að klára BSc í hátækniverkfræði við Háskólann í Reykjavík. Með námi starfar hún sem verkefnafulltrúi hjá KLAKE - Icelandic Startups þar sem hún kemur að skipulagningu og stjórnun viðskiptahraðla fyrir sprotafyrirtæki

Sóley Björg Jóhannsdóttir



Fjármála- og vefsíðustjóri UAK

Sóley er 24 ára og starfar sem markaðsfulltrúi hjá Kírópraktorstöðinni. Sóley er nemi við Háskólann á Bifröst í miðlun og almannatengslum. Hún lauk við námi í Heilsumarkþjálfun frá Institute for Integrative Nutrition árið 2020.

Gunnlaug Helga Ásgeirsdóttir



Varamaður UAK

Gunnlaug Helga er 28 ára og starfar hjá Carbfix. Hún er með MSc í sjálfbærum orkuvísindum frá Iceland School of Energy (Háskólanum í Reykjavík) og BSc í sjávarútvegsfræði frá Háskólanum á Akureyri.

Sigríður Borghildur Jónsdóttir



Varamaður UAK

Sigga Bogga er þrítug og er ferilseigandi (e. Process Engineer) hjá Elkem Ísland. Hún er með B.Sc. gráðu í vélaverkfræði frá HÍ og er að ljúka M.Sc. gráðu í vélaverkfræði frá TU Delft og HR.

Viðburðir 2023–2024

Haustönn 2023

Opnunarviðburður haustannar: Hugrekki til að hafa áhrif

7. september

Tengslakvöld - speed networking

27. september

Tölum um ofbeldi - Kvennafrídagurinn

24. október

UAK x Síminn - athafnakonur hjá Símanum

8. nóvember

Hvar er frúin í hamborg? Fjárfestum til framtíðar

28. nóvember

Jólaglögg

14. desember

Vorönn 2024

Opnunarviðburður vorannar:

Forysta í breyttum heimi

24. janúar

Líkaminn, musteri sálarinnar - kvenheilsa

15. febrúar

Ekki fara í skattaköttinn - vinnustofa

26. febrúar

Eflum tengslanetið

14. mars

Heimsókn til Ríkislögreglustjóra

19. mars

Hefjum rekstur

10. apríl

Hagar bjóða heim - fyrirtækjaheimsókn

18. apríl

Konur í framboði: drifkraftur breytinga

7. maí

UAK í 10 ár: drifkraftur breytinga

11. maí

Aðalfundur

28. maí

Opnunarviðburður 2023

Hugrekki til að hafa áhrif

UAK stóð fyrir opnum viðburði þann 7. september í Grósku hugmyndahúsi. Viðburðurinn markaði upphaf nýs starfsárs 2023-2024. Rúmlega 250 konur mættu og var því húsfulli á viðburðinum. Heiti viðburðarins var vísun í nýútgefna bók Höllu Tómasdóttur, Hugrekki til að hafa áhrif en hún var heiðursgestur kvöldins. Ásamt henni var Eva Mattadóttir með hugvekju.



Því næst var komið að sófaspjalli með Huguínu Elvarsdóttur, varaformanni UAK og Höllu Tómasdóttur forstjóra B-team. Huguína opnaði á spjallið með spurningunni: Hvað var það sem gerði það að verkum að þú vildir leiða breytingar? Halla rifjaði upp fyrsta Kvennafrídaginn árið 1975 þegar hún spyr móðursystur sína afhverju þær væru allar í verkfalli. Það var svarið sem snerti við Höllu: Af því að við viljum skipta máli. Hún fann innra með sér að hún vildi líka skipta máli. Þennan dag lærði hún að fara í hjartað, þar býr hugrekkið – sjálfstraustið býr í hugsunum okkar.

Halla benti á mikilvægi þess að hlusta á ráð frá eins mörgum og við getum en á sama tíma fylgja eigin áttavita. Við getum svindlað á innsæinu okkar en það getur aldrei svindlað á okkur.



María Kristín Guðjónsdóttir opnaði kvöldið með kynningu á nýrri stjórn UAK, viðburðum haustins hjá félaginu ásamt því að varpa fram spurningunni; Hvað er athafnakona? Það virðist sem orðið athafnamaður sé vel skilgreint í íslensku en hið sama á ekki við um orðið athafnakona. Þar á eftir var Eva Mattadóttir með hugvekju þar sem hún velti upp m.a. spurningunum Afhverju er ég ekki að leyfa mér að stækka og nota röddina? Hvenær lærðum við að fela okkur? og Hvað þýðir að vera séð?





Þegar samtalið barst að tengslanetinu benti Halla á mikilvægi þess að vera með einhvern í kringum sig sem þorir að segja satt, á þann einstakling getum við treyst til þess að vera með okkur í liði. Í því samhengi benti hún einnig á einlægni og hugrekki til að berskjalda sig. Gestum gafst tækifæri til að taka þátt í sófaspjallinu með því að senda inn spurningar til Höllu í gegnum forritið Slido. Áhugaverð umræða spratt upp sem hefði getað staðið langt fram eftir kvöldi.



Tengslakvöld og speed-networking

Fyrsta tengslakvöld starfsársins var haldið 27. september í Sykursalnum í Grósku. Eins og áður var mikil eftirspurn og myndaðist biðlisti fljótlega eftir að það opnaði var fyrir skráningu. Um 100 félagskonur mættu á viðburðinn sem sýnir enn og aftur áhugann fyrir tengslakvöldum. Tengsl eru ein af nokkrum vopnum sem gott er að búa að en mikilvægt er jafnframt að kunna að nota þau.

Björgvin Guðmundsson, eigandi, stjórnarformaður og ráðgjafi KOM ráðgjöf opnaði kvöldið með reynslu-sögum og ráðum fyrir tengsla-myndum. Þar á eftir tók Þórhildur Þorkelsdóttir við boltanum og deildi með félagskonum sinni vegferð ásamt því að gefa þeim ráð. Svo tók við "Speed-networking" þar sem félagskonum gafst tækifæri til að kynnst og tengjast.



Tölum um ofbeldi

Kvennafrídagurinn 2023

Á Kvennafrídaginn 24. október 2023 stóð UAK fyrir viðburðinum “Tölum um ofbeldi”. Markmiðið með viðburðinum var að vekja athygli á kynbundnu ofbeldi í íslensku samfélagi og kynferðislegri áreitni á vinnustöðum. Hugrún Elvarsdóttir, varaformaður UAK var fundarstjóri viðburðarins.



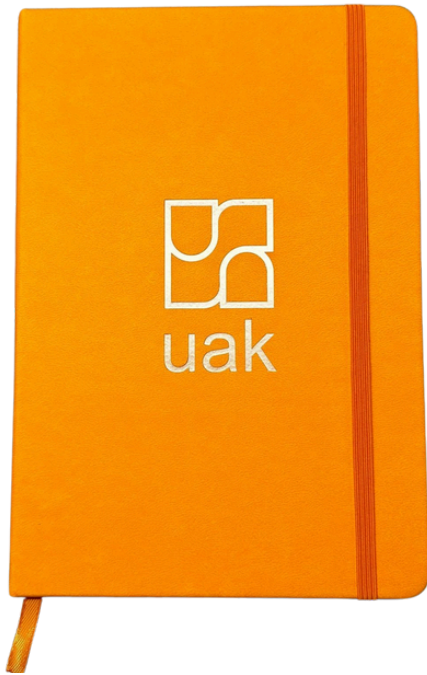
Svava Guðrún Helgadóttir og Karen Birna V. Ómarsdóttir, ráðgjafar hjá Bjarkarhlíð, miðstöð fyrir þolendur ofbeldis, opnuðu viðburðinn með erindinu “Ég veit ekki hvort ég á heima hérna” þar sem þær fóru yfir starfsemi Bjarkarhlíðar. Karl Steinar Valsson, yfirlögregluþjónn og sviðsstjóri hjá Öryggis- og greiningarsviði ríkislögreglustjóra og Þórunn Eymundardóttir, Cand.psych frá Heimilisfrið mættu í sófaspjall sem Bryndís Rún Baldursdóttir, markaðsstjóri UAK stýrði. Þar kom fram að um 50% ofbeldis á Íslandi er framið á heimilum og að oft er of mikill fókus á lagaúrræðin en áherslan ætti frekar að snúast að gerendum og þolendum og hvernig hægt sé að veita þeim aðstoð.



Heimilisfriður er meðferðarúrræði fyrir þolendur ofbeldis og einnig fyrir þá sem beita ofbeldi. Þórunn benti á að yngra og yngra fólk er að sækja sér þjónustu hjá Heimilisfrið sem gerir málin í raun auðveldari þar sem þau hafa staðið skemur og vandinn ekki orðinn jafn stór og hjá þeim sem hafa verið lengur í ofbeldissambandi. Þau voru bæði sammála því að mikilvægt er að halda umræðunni á lofti og benti Karl á að fjölmiðlar spila stórt hlutverk í því samhengi. Fjölmiðlar leitast eftir upplýsingum um ofbeldisbrot, þar á meðal heimilisofbeldum en fjalla síður um þau.

Þar á eftir var Guðný S. Bjarnadóttir með erindið Þolendur kynferðisofbeldis og réttarkerfið. Guðný stofnaði, ásamt Brynhildi Björnsdóttur, Þórdísi Elvu Þorvaldsdóttur og Eygló Árnadóttur hagsmunasamtök brotþola.





Tilgangurinn er að vinna að umbótum í kynferðisafbrotamálum, bæði innan réttarkerfisins og víðar í samfélaginu með sérstaka áherslu á hagsmuni brotþola. Guðný sagði frá eigin reynslu af réttarkerfinu og því óréttlæti sem hún fann fyrir en brotþolar eru einungis vitni í eigin málum og ekki hluti af ferlinu í réttarkerfinu. Einnig benti Guðný á að brotþoli fær engar bætur þar sem hann er einungis vitni en ekki aðili máls, ríkið er því ekki bótaskyldt gagnvart honum.

Að lokum var komið að sófapsjalli með Adriana K. Pétursdóttir og Ragnhildi Bjarkardóttir sem Ólöf Krístrún Pétursdóttir Blöndal, viðskiptastjóri UAK stýrði. Ragnhildur er ein af stofnendum Auðnast sem bjóða upp á tvenns konar þjónustu, þ.e. hefðbunda klíník og síðan vinnustaðþjónusta þar sem vinnustaðir koma í fulla áskrift.

Markmið Auðnast er að tryggja almennt og félagslegt öryggi.

Adriana er leiðtogi starsmannþjónustu hjá Rio Tinto á Íslandi en þau fengu hvatningarviðurkenningu fyrir annars vegar útfærslu á fæðingastyrk og hins vegar stuðning við starfsfólk sem eru þolendur heimilisofbeldis. Adriana sagði frá þessari vegferð og afhverju þau ákváðu að fara í hana. Þær voru sammála um að öllum fyrirtækjum ber skylda að hafa áætlun tengda þessum málum, velferð starfsfólks á alltaf að vera í leiðarljósi. Þær voru einnig sammála um að vitundarvakning hefur orðið en að við eigum þó langt í land. Það eru þrjár kynslóðir starfandi innan vinnumarkaðarins sem eru ólíkar. Yngri kynslóðin er duglegri við að láta í sér heyra og flagga óæskilegri hegðun.

UAK hóf einnig sölu á stílabók á viðburðinum þar sem allur ágóði sölunnar rennur óskiptur til Bjarkarhlíðar

UAK x Síminn

Athafnakonur hjá Símanum

Þann 9. nóvember bauð Síminn UAK í heimsókn þar sem félagskonum gafst tækifæri á að kynnst menningu þeirra ásamt því að kynnst nokkrum af þeim flottu og öflugu konum sem þar starfa. Ólöf Krístrún, viðskiptastjóri UAK var fundarstjóri kvöldsins.



Erla Ósk Ásgeirsdóttir, framkvæmdastjóri sjálfbærni og menningar og Eyrún Huld Harðardóttir, leiðtogi markaðsmála, voru með kynningu á störfum sínum og sögðu frá stefnu Símans í jafnréttismálum.



Einnig sagði Inga María Hjartardóttir, markaðssérfræðingur hjá Símanum og fyrrum stjórnarkona UAK, sagði frá sinni vegferð og hvernig UAK hefur spilað hlutverk í lífi hennar.

Bryndís Þóra Þórðardóttir, teymisstjóri fyrirtækja-ráðgjafar Símans og Björk Sigurjónsdóttir, forritara í sjónvarps-kerfum Símans mætti jafnframt og sögðu frá sinni sögu í sófaspjalli með Erlu Ósk sem Inga María stýrði. Að því loknu steig Vigdís Hafliðadóttir, söngkona í hljómsveitinni FLOTT á stökk og tók nokkur lög við góðar undirtektir!



Hvar er frúin í Hamborg? Fjárfestum til framtíðar

Þann 28. nóvember stóð UAK fyrir viðburðinum Hvar er frúin í Hamborg? Fjárfestum til framtíðar í samstarfi við Nasdaq Iceland í höfuðstöðvum Arion banka.

Yfir 100 konur skráðu sig á viðburðinn og var hann vel sóttur. Fjárhagslegt sjálfstæði er mikilvægur hlekkur í umræðunni um jafnrétti kynjanna og er augljóslega mikill áhugi hjá félagskonum um málefnið.



Iðla Brá Benediktsdóttir, aðstoðarbankastjóri og framkvæmdastjóri viðskiptabankasviðs Arion banka opnaði viðburðinn þar sem hún fór yfir stöðuna á verðbréfamarkaðinum. Kynjahlutföll á verðbréfamarkaði í dag er 65/35 og það mun taka konur 70 ár að ná körlum í verðbréfaeign. Áhugavert er að sjá að sama hlutfall er hjá börnum undir 2 ára aldri. Benti hún einnig á að fjárfestingar eiga ekki að tengjast kyni og mikilvægt er að við veltum fyrir okkur hvað sé hægt að gera til þess að efla konur til fjárfestinga og hraða þróun kynja jafnvægis á þessu sviði.

Snædís Ögn Flosadóttir, forstöðumaður sölu og þjónustu fjárfesta hjá Arion Banka tók framhald af fjármál 101 frá fyrra starfsári og tók nú sérstaklega fyrir fjárfestingar og hlutabréfaviðskipti.

Snædís líkti fjárfestingum við ferðalag en mikilvægt er að meta áhættur rétt eins og gera þarf þegar ferðast er á framandi slóðir þar sem huga þarf að bólusetningum. En því meiri sem áhættan er því meiri getur ávinningurinn orðið. Því er mikilvægt að vera vel undirbúinn og skoða ferðalagið vel fyrirfram.



Að því loknu settist María Kristín Guðjónsdóttir, formaður UAK, niður með Guðbjörgu Eddu Eggertsdóttur, fjárfesti, þar sem þær spjölluðu um hennar vegferð og reynslu í fjárfestingum. Guðbjörg Edda hefur seinustu áratugi lagt áherslu á að fjárfesta í fyrirtækjum þar sem konur hafa staðið í forsvari enda fá konur síður fjárfestingar eða lán fyrir rekstri. Snædís Ögn tók einnig þátt í samtalinu og svaraði spurningum úr sal.



UAK veitt viðurkenning fyrir ráðstefnu 2023

Skörungur – íslensku ugnemnnaverðlaunin fóru fram í fyrsta sinn þriðjudaginn 5. desember á alþjóðlegum degi sjálfbóðaliðans en það var Landssamband ungmennafélaga (LUF) sem stóð fyrir viðburðinum. Veitt voru verðlaun og viðurkenningar í fjórum flokkum; Verkefni ársins, Framlag til mannréttinda, Framtak í þágu ungs fólks og Sjálfbóðaliði ársins.



UAK hlaut viðurkenningu í flokknum verkefni ársins fyrir ráðstefnu félagsins 2023 Jafnrétti á okkar lífsleið. Markmið ráðstefnunnar var að vekja athygli á alvarlegri afturför í jafnréttismálum samkvæmt nýrri skýrslu Sameinuðu þjóðanna. En í skýrslunni kemur skýrt fram að loftlagsbreytingar, heimsfaraldur COVID-19 og stríð í Úkraínu eru meðal áhrifavaldandi þátta fyrir því að kynjajafnrétti náist ekki fyrir árið 2030, eins og áform voru um, heldur mun það ekki nást fyrr en í fyrsta lagi eftir 300 ár. María Kristín Guðjónsdóttir, Aðalheiður Júlírós Óskarsdóttir og Kristín Sverrisdóttir tóku við viðurkenningunni fyrir hönd stjórnar UAK 2022-2023.

uak Jólaglögg UAK 2023

Félagskonur áttu góða jólastund í aðdraganda jóla þann 14. desember sl. Dagskráin var á léttum nótum og boðið var upp á jólaglögg á Aperó Vínbar.

Settur var upp leikur með það að markmiði að hrista hópinn saman og gefa félags-konum tækifæri á að kynnast betur var settur af stað leikur sem vel var tekið í.



Félagskonur voru hvattar til að mæta í jólapeysu til þess að hrista upp í stemningunni og í boði var glaðningur fyrir flottustu peysuna.



Forysta í breyttum heimi

UAK hóf vorönn 2024 með opnunarviðburði 24. janúar í Grósku. Markmið opnunarviðburðar er ávallt að vekja athygli á starfi félagsins og er opinn öllum þeim sem hafa áhuga. Að þessu sinni var yfirheiti opnunarviðburðarins “Forysta í breyttum heimi” og var tilgangur viðburðarins að rýna í næstu kynslóð leiðtoga og hvað verður mikilvægt að hafa í huga í breyttum heimi.



María Kristín Guðjónsdóttir, formaður UAK opnaði viðburðinn og kynnti dagskrá vorannar 2024. Ásamt því benti hún á að árið 2024 er ár kosninga því 64 lönd efna til kosninga á árinu þar sem næstu leiðtogar (eða sömu) verða kosnir. Þá er áhugavert að velta fyrir sér hvað við vijum sjá í leiðtogum okkar, hvað finnst okkur góður leiðtogi og hvernig komum við fleiri konum í þessar stöður?

Rebekka Rún Jóhannesdóttir, yfirverkefnastjóri í Fjármálaráðgjöf Deloitte og ISO gæðavottaður Dale Carnegie þjálfari var með hugvekju kvöldsins þar sem hún tók sérstaklega fyrir það að fara í gegnum breytingar, afhverju þær geta verið óþæginlegar og hvernig við getum tekist á við þær.

Þar á eftir tók við sófaspjall á milli Álfheiðar Ágústsdóttur, forstjóra Elkem Ísland og Berglindar Ásgeirsdóttur, fyrrum sendiherra sem Rebekka Rún stýrði.

Segja má að þrjár kynslóðir hafi setið saman í sófaspjallinu og var því áhugavert að hlusta á hvað þær ættu sameiginlegt og hvað ekki. Þegar þær voru spurðar hvaða eiginleika framtíðar leiðtogi mun þurfa að búa yfir voru þær sammála um að hann verður að geta hlustað á nærumhverfi sitt og að viðkomandi þarf ekki að vera með öll svörin. Á sama tíma verður viðkomandi að geta staðið með sinni ákvörðunartöku.

Þegar þær voru spurðar hvaða ráð þær væru með til ungra athafnakvenna voru þær sammála um að lykilatriðið er að vera óhræddar við að læra og vaxa, alltaf að vera tilbúnar til að öðlast nýja þekkingu og vera með markmið sem eru aðlaðandi fyrir okkur sjálfar.



Líkaminn, musteri sálarinnar

Kvenheilsa

Þann 15. febrúar stóð UAK fyrir viðburðinum “Líkaminn, musteri sálarinnar – Kvenheilsa” í sal Icepharma. Markmið viðburðarins var að stuðla að vitundarvakningu um kvenheilsu og hvernig konur og samfélagið í heild getur stuðlað að góðri kvenheilsu. Sérstaklega var tekin fyrir umræða um ófrjósemi en einn af hverjum sex einstaklingum glíma við ófrjósemisvanda. Þessi tala gefur tilkynna að um er að ræða gríðarlega stórt vandamál og mikilvægt er að halda umræðunni á lofti til þess að styðja við málefnið með því að fræða um ófrjósemi og benda á hvaða aðstoð er í boði.



Bryndís Rún Baldursdóttir, markaðsstjóri UAK opnaði viðurðinn. Ásdís Ragna Einarsdóttir, grasalæknir og lýðheilsufræðingur var með heildræna nálgun á kvenheilsu og hormónajafnvægi og hvernig hreyfing og matarræði spilar stórt hlutverk í því samhengi.

Þorbjörg Helga Vigfúsdóttir, stofnandi og framkvæmdastjóri Kara Connect sagði frá sinni vegferð og hvað varð til þess að hún stofnaði það fyrirtæki. Kara Connect er velferðartorg sem býður starfsfólki beinan aðgang að þjálfun, ráðgjöf, meðferð og annarri þjónustu í samræmi við þeirra kröfur og þarfir.



Þar á eftir var komið að pallborði um ófrjósemi sem Sóley Björg Jóhannsdóttir, stjórnarkona UAK stýrði. Aldís Eva Friðriksdóttir, sálfræðingur og einn af eigendum sálfræðistofunnar Höfðabakka ásamt Maríu Rut Baldursdóttur, prestur og formaður Tilveru og Sigríði Steinunni Auðunsdóttur, deildarstjóra á leikskóla og gjaldkeri Tilveru tóku þátt í pallborðinu.

Íslenska heilbrigðiskerfið stendur sig ágætlega miðað við mörg önnur lönd en þetta málefni virðist falla á milli hluta og lítill stuðningur er fyrir þá sem eiga við ófrjósemi að stríða. Tilvera berst fyrir niðurgreiðslu fyrir einstaklingana en miðað við nágrannabjóðir er fjárhagsstyrkur lágur hér á landi. Aðstandendur geta upplifað óöryggi í kringum umræðuna en það getur verið einstaklingsbundið hversu hver og einn er opinn um umræðuefnið. Aldís Eva benti á að gott getur verið að spyrja t.d. “Má ég spyrja” eða “Má ég ræða þetta við þig”.

Ekki fara í skattaköttinn

Vinnustofa

Fjárhagslegt sjálfstæði og fjármálalæsi spilar stórt hlutverk í baráttunni um jafnrétti kynjanna. Nokkrum dögum fyrir skattframtalið buðum við félagskonum að þiggja fræðslu um skattamál í samstarfi við LOGN bókhald. Því víst er að tvennt er óumflýjanlegt í þessu lífi - dauðinn og skatturinn. Í þetta sinn segjum við því „ekki fara í skattaköttinn“ en til er gamalt máltæki sem segir, „gefðu manni fisk, og þú fæðir hann í einn dag. Kenndu manni að veiða fisk, og þú hefur fætt hann fyrir lífstíð“.



Góð aðsókn var á viðburðinn og fylltu félagskonur salinn í Húsi atvinnulífsins. Sara kom með mörg góð ráð og fór yfir staðgreiðsluskránna og persónuafsláttinn en mikilvægt er að öll skjöl og allar tölur tali vel saman. Það er ýmislegt sem verktakar þurfa að hafa í huga og fór hún vel yfir þann lið ásamt því hvernig eigi að telja fram fjármagnstekjur og hlutabréf.

Að lokum fór hún almennt yfir launaseðla og hverju þarf að huga að þar. Launarekendur geta gert mistök eins og allir aðrir og er því mikilvægt að fylgjast með launaseðlinum sínum.

Eflum tengslanetið

Tengslakvöld

Viðburðurinn Eflum tengslanetið fór fram í Bragganum í Nauthólsvík. Bjarklind Gunnarsdóttir, þjálfari & ráðgjafi hjá KVAN of sérfræðingur hjá Samgöngustofu en einnig fyrrum stjórnarkona UAK hóf kvöldið með frásögn um sína reynslu af starfinu í félaginu og hvað það hefur gefið sér.



Þar á eftir gafst nægur tími og tækifæri til tengslamyndunar. Tengslakvöld eru alltaf vel sóttir viðburðir, enda góð leið til að stækka tengslanetið.

Stofnfundur UAK Alumni

UAK fagnaði 10 árum í vor og af því tilefni var lagt á fót UAK Alumni sem er hópur fyrir fyrrum stjórnarmeðlimi félagsins. Fyrsti viðburður hópsins var haldinn 7. mars í boði breska sendiherrans dr. Bryony Mathew sem er fyrst kvenna til að vera skipuð sendiherra Bretlands á Íslandi.





„Við í núverandi stjórn félagsins stöndum á herðum þeirra sem fyrri voru en síðastliðinn áratug hafa yfir 40 konur komið að starfsemi og uppbyggingu félagsins. Við sjáum stórt tækifæri með UAK Alumni til að halda utan um reynslubanka félagsins og styrkja enn frekar tengslanet UAK kvenna.“ María Kristín Guðjónsdóttir, sitjandi formaður UAK.



Sigríður Snævarr var heiðursgestur kvöldsins en hún er fyrrum sendiherra, fyrst íslenskra kvenna. Það var því viðeigandi að halda viðburðinn degi fyrir alþjóðlegan baráttudag kvenna þann 8. mars.

68. Kvennanefndarfundur Sameinuðu Þjóðanna (CSW68)

María Kristín Guðjónsdóttir, formaður og Hugrún Elvarsdóttir, varaformaður voru fulltrúar Ungra athafnakvenna í íslensku sendinefndinni sem fór á CSW68 í New York í mars 2024. Þetta er fjölsóttasti fundur á heimsvísu þegar kemur að kynjajafnrétti en um níu þúsund manns koma saman og ræða hvernig megi styrkja stöðu kvenna og stúlkna.





Tilhlökkunin var mikil og væntingar háar en María og Huguína voru fljótar niður á jörðina eftir að hafa hlustað á opnun fundarins þar sem engin kona var á meðal fyrstu fimm ræðumanna. UAK fagnar því að karlmenn taki virkan þátt í umræðunni og hvetja til aðgerða sem leiða til kynjajafnréttis. Hins vegar, var þetta talsverð tímaskekkja og ein hressilega blaut tuska í andlitið að kona væri ekki með leiðandi pláss á stærsta umræðu vettvangi um stöðu kvenna á heimsvísu. Ef ekki þar, þá hvar?

Áhersla fundarins í ár voru aðgerðir sem geta bundið enda á fátækt kvenna og stuðlað þannig að valdeflingu þeirra. Rauði þráðurinn var að fátækt og kynbundið ofbeldi eru sitthvor hliðin á sama peningnum.

Konur eru fátækari en karlar og um 10% kvenna í heiminum búa við sárafátækt. Því er fjárhagslegt sjálfstæði kvenna og fjárfesting í konum gríðarlega mikilvægt skref til að jafna kynjabilið.

Þessi mál hafa verið í forgangi hjá UAK síðastliðin ár þar sem félagið hefur sérstaklega verið að hvetja og valdefla ungar konur til að fjárfesta til framtíðar. Einnig hefur félagið lagt áherslu á og stuðlað að vitundarvakningu um kynbundið ofbeldi á Íslandi síðastliðið ár. Þar má nefna viðburði líkt og Tölum um ofbeldi og með heimsókn til Ríkislögreglustjóra enda hefur komið fram á fyrrum viðburðum félagsins að auk launamismunar er kynbundið ofbeldi sá þáttur sem heldur Íslandi aftur í að ná fullu kynjajafnrétti,



Það var einstök upplifun fyrir stjórnarkonur UAK að fá þetta tækifæri til að sækja fundinn. Enda mikilvægt að víkka sjóndeildarhringinn, fylgjast með stöðu jafnréttismála á heimsvísu, sækja innblástur og nýjar hugmyndir til að innleiða í starfsemi félags Ungra athafnakvenna og efla það enn frekar.

Heimsókn til Ríkislögreglustjóra

Í kjölfarið af viðburði sem UAK hélt á Kvennafrídegnum undir yfirheitinu “Tölum um ofbeldi” bauð ríkislögreglustjóri félagskonum UAK í heimsókn þann 19. mars.



Sigríður Björk Guðjónsdóttir, ríkislögreglustjóri, tók á móti félagskonum UAK en í heimsókninni gafst okkur tækifæri á að skyggjast inn í störf lögreglunnar, breytingar undanfarin ár og þau verkefni sem eru í gangi á vegum afbrotavarna með áherslu á kynbundið ofbeldi og eiga gagnlegt og fræðandi samtal.

Sigríður fór yfir áherslur embættisins, kynjaskiptingu innan ólíkra deilda lögreglunnar og þær breytingar sem hún hefur beitt sér fyrir hjá lögreglunni undanfarin ár. Sigríður kom til dæmis inn á alvarleika þess að helmingur allra ofbeldisbrota sem rata inn á borð lögreglu eru vegna heimilisofbeldis. Samkvæmt vísindarannsókninni Áfallasaga kvenna hafa 40% kvenna orðið fyrir líkamlegu og/eða kynferðis ofbeldi á lífsleiðinni.

Einnig kemur fram að 32% hafa orðið fyrir kynferðislegri áreitni á vinnustað á lífsleiðinni og um 14% hafi einkenni áfallastreituröskunar.

Sigríður ræddi einnig við félagskonur um mikilvægi þess að horfa til fleiri þátta en tölfræðilegs árangurs á blaði þegar kemur að því að meta árangur í jafnréttismálum. Því þó að margar konur séu í valdamiklum og háum stöðum á Íslandi þá er til dæmis kynbundið ofbeldi enn þá stór blettur á íslensku samfélagi

Því næst var Sigprúður Guðmundsdóttir, starfsmaður afbrotadeildar ríkislögreglustjóra, með erindi um þau verkefnum sem eru í gangi á vegum afbrotavarna með áherslu á kynbundið ofbeldi og ofbeldi gegn börnum.



Samkvæmt vísindarannsókninni Áfallasaga kvenna hafa 40% kvenna orðið fyrir líkamlegu og/eða kynferðis ofbeldi á lífsleiðinni. Einnig kemur fram að 32% hafa orðið fyrir kynferðislegri áreitni á vinnustað á lífsleiðinni og um 14% hafi einkenni áfallastreituröskunar.

Tilgangur fundarins var að útvega félagskonum þær upplýsingar sem þær þurfa til þess að geta tekið hugmyndir sínar áfram og stofnað fyrirtæki, fá hvatningu og innblástur.

Hugrún Elvarsdóttir, varaformaður UAK, var fundarstýra á viðburðinum. Hugrún hóf leika með því að gefa félagskonum innsýn inn í störf Samtaka atvinnulífsins og þeirra sex aðildarsamtaka sem eru með aðsetur í Húsi atvinnulífsins og byggja á ólíkum atvinnugreinum.



Því næst var Guðmunda Ósk Kristjánsdóttir, forstöðumaður á fyrirtækjasviði Arion banka, með erindi um hvernig félagskonur stofna fyrirtæki. Hún fór yfir praktísk atriði sem gott er að hafa í huga áður en ráðist er í fyrstu skrefin við að stofna fyrirtæki og kom m.a. inn á að fjárhagslegur grundvöllur er forsenda þess að viðskiptahugmynd komist á framkvæmdastig og hvernig útreikningar þurfa að vera til staðar.

Þar á eftir stigu þær Íris Baldursdóttir og Eyrún Linnet stofnendur Snerpa Power á stökk með erindið “Að stökkva í djúpu laugina.” Snerpa Power gerir stórnotendum rafmagns líkt og álverum og gagnaverum kleift að taka aukinn þátt á raforkumarkaði til að jafna sveiflur.



Þær sögðust báðar alltaf hafa brunnið fyrir stöðugum umbótum og komu margoft af stað hinum ýmsu nýsköpunarverkefnum í fyrri störfum án þess að átta sig almennilega á því að þau væru nýsköpunarverkefni. Eyrún og Íris komu inn á mikilvægi þess að velja sér gott samferðafólk til að fara í rekstur með, aðila með ólíka þekkingu og reynslu en maður sjálfur.

Að lokum kynnti Ólöf Krístrún Pétursdóttir Blöndal, viðskiptastjóri UAK og verkefnafulltrúi hjá KLAKE – Icelandic Startups, sprottaferli KLAKE. Hún fór yfir það hvernig KLAKE aðstoðar sprottafyrirtækjum við að vaxa innan- og utanlands með því að hraða þróun þeirra og tengja þau við sérfræðinga, fjárfesta og aðra lykilaðila.

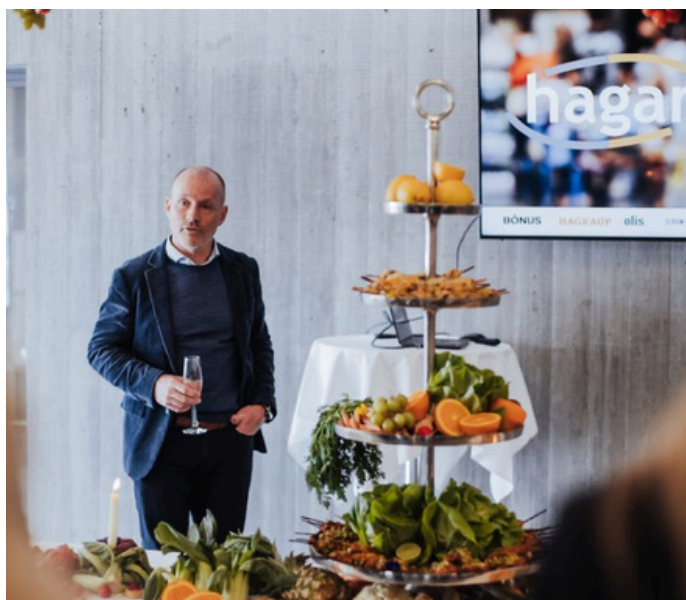


Hagar bjóða heim Fyrirtækjaheimsókn

uak

Hagar buðu Ungum Athafnakonum að koma í heimsókn til Banana ehf, stærsta innflytjenda ferskra ávaxta og grænmetis til Íslands. Viðtökurnar voru ekki af verri endanum þar sem hlaðið borð af allskonar ferskum veigum tók á móti félagskonum við komu.

Kynning var á starfsemi Haga frá Finni Oddssyni, forstjóra Haga þar sem farið var yfir stefnur og strauma fyrirtækisins.



Jóhanna Þ Jónsdóttir, framkvæmdastjóri Banana ehf. kynnti svo fyrir okkur starfsemi Banana, og áhersluna hjá fyrirtækinu á sjálfbærni og lýðheilsumálum.

Að lokum var tengslamyndun milli félagskvenna og starfsmanna Haga og Banana, en margar af þeirra fremstu konum voru samankomnar á viðburðinum með okkur. Þær gáfu okkur góða og persónulega innsýn í starfshætti fyrirtækjanna.



Allar sex konur sem gáfu kost á sér til embættis forseta Íslands tóku þátt í sófaspjalli með UAK þann 7.maí 2024. Viðburðurinn var upphitun fyrir árlega ráðstefnu félagsins og var haldinn í Tjarnarbíó fyrir félagskonur og gesti þeirra.



Til umræðu á viðburðinum var m.a. hlutverk og ábyrgð fjölmiðla í umfjöllun um forsetaframboðin og mikilvægi þess að gæta jafnrar umræðu og spurninga til frambjóðenda, óháð kyni og aldri.



Gestum gafst tækifæri til að kynnst frambjóðendum betur, spyrja þær spurninga og heyra þeirra helstu áherslu mál en rúmlega 200 sóttu viðburðinn. María Kristín Guðjónsdóttir, formaður UAK stýrði pallborðsumræðum.



Kváðust allir sex frambjóðendur hafa upp lifað skakka umfjöllun á ummælum og/eða aðstæðum sem hafi verið teknar úr samhengi eingöngu til þess að ýta undir æsifréttamennsku.



Árleg ráðstefna UAK fór fram 11. maí í Norðurljósasal í Hörpu. Tíu ár eru frá stofnun félagsins og var því sérstakur afmælisbragur á ráðstefnunni. Ráðstefna Ungra athafnakvenna var ekki einungis viðurkenning á því starfi sem unnið hefur verið að síðastliðin áratug, heldur einnig vitnisburður um drifkraftinn og sköpunargleðina sem einkennir gjarnan athafnakonur.



Þema ráðstefnunnar tók mið af aldri félagsins og var síðasti áratugur í brennideplinum ásamt því að setja stefnu fyrir næsta áratug, bæði á einstaklingsgrundvelli sem og samfélag með það að markmiði að fylla gesti af eldmóði, visku, tækjum og tólum í farteskinu til að stuðla að vexti þeirra sem ein heild, en einnig til að stuðla að persónulegum vexti.

Gefið var út sérstakt UAK myndband sem unnið var af Stefaníu Kolbrúnu Ásgeirsdóttir og frumsýnt á ráðstefnunni. Í myndbandinu er farið yfir sögu félagsins, sem var stofnað í maí árið 2014 af Lilju Gylfadóttur.

Á stofnfund félagsins mættu um 200 manns, en talan fer hækkandi með ári hverju. Í dag hafa um 1.500 félagskonur tekið þátt í starfinu og sótt 150 viðburði.



Ráðstefnupokinn í ár var hannaður af Berglinði Óskarsdóttur, fata- og fylgihluthönnuði. Útskriftarlínan hennar frá LHÍ fékk umfjöllun hjá ítalska Vogue sem “new talents”. Berglind sótti innblástur á útliti UAK konunnar út frá merki félagsins og hannaði hún símyndur út frá því sem hún klæðist með stolti. Hringirnir tákna starfsárin tíu og þær tíu stjórnir sem hafa setið og sinnt óeigingjörnu sjálfbærðastarfi í þágu jafnréttismála.

Dagskráin var fjölbreytt líkt og fyrirlesarar, en erindin voru öll í tengingu við drifkraft breytinga. Mikil samheldni og orka myndaðist í salnum og gleðina mátti sjá í hverju horni. Lilja Gylfadóttir, stofnandi UAK var með kveðju til ráðstefnugesta en hún gat því miður ekki verið með okkur þar sem hún er stödd við nám í Harvard háskóla í Bandaríkjunum.



Kamilla Tryggvadóttir, ráðstefnustýra UAK opnaði ráðstefnuna og bauð gesti velkomna. Á eftir Kamillu var Sigríður Snævarr hugsjónardiðmat og fyrrum sendiherra, en hún kom með einstaklega skemmtilega hugvekjju og sögu um reynslu sína í gegnum tíðina í leik og starfi.



Fyrrum stjórnar- og félagskonur settust niður saman og spjölluðu um tilgang UAK og sína persónulegu vegferð frá því þær byrjuðu að taka þátt í starfi félagsins en dagskrárliðurinn bar heitið UAK sófinn: Tengslanet, tækifæri og tímamót. Pallborðinu stýrði Sigrún Jónsdóttir, CTO og meðstofnandi Öldu. Viðmælendur voru þær Alma Dóra Ríkharðsdóttir – CEO og meðstofandi HEIMA, Guðrún Valdís Jónsdóttir – öryggisráðgjafi og öryggisstjóri Syndis, og Rakel Guðmundsdóttir – Eignarhaldsstjóri hjá Afla Framtak. Allar voru þær sammála um mikilvægan ávinning tengslanets og samstöðu. Þær voru spurðar út í og ræddu hvað þær hefðu viljað vita fyrir 10 árum, hvernig hægt væri að rugga bátnum og hvaða mál yrðu í brennideplinum næstu 10 árin.



Paris Anna Bergmann, fulltrúi frá barna- og ungmennaráði heimsmarkmiða Sameinuðu þjóðanna var með hugvekjju með yfirheitið Kveðja frá næstu kynslóð. Þegar horft er fram á veginn er mikilvægt að gefa rödd næstu kynslóðar tækifæri til að heyrast. Ekkert um börn án barna, eins og sagt er. Paris Anna lagði áherslu á að kveðið er á um jafnréttisfræðslu fyrir börn og ungmenni í lögum en því miður er ábótavant hvernig útfærslan er á því.



Sirry Arnardóttir, fjölmiðlakona, stjórnendapjálfi, kennari við Háskólann á Bifröst og rithöfundur var með erindi “Örugg framkoma við öll tækifæri – Verkfærakista” og byggði á bókum hennar og þeim áföngum sem hún kennir við Háskólann á Bifröst.

Sirry lagði mikla áherslu á að þakklæti og mikilvægi þess að eiga góð og eflandi samskipti við annað fólk, til að efla orkuna og sjálfstraustið. Þannig gætu draumar ræst. Jafnframt hvatti hún konur til að standa saman með því að styðja betur við hvor aðra, t.d. með því að versla af konum sem reka eigin fyrirtæki og vera duglegri að muna eftir því að hrósa.



Edda Sif Aradóttir, framkvæmdastýra hjá Carbifx var með erindið Að leiða breytingar. Edda Sif benti á að það er í eðli okkar að vera treg fyrir breytingum en með góðri fræðslu og byggja upp skilning og traust til ólíkra aðila er líklegra að breytingin nái í gegn. Edda lagði jafnframt áherslu á að ólíkur hópur, ástríða og þrauseigja sé lykillinn að árangri.



Dagný Berglind Gísladóttir er stofnandi og framkvæmdastýra RVK ritual. Dagný er með ástríðu fyrir velgengni og vellíðan kvenna og var hún með erindið Teygðu þig til tunglsins. Dagný lagði áherslu á mikilvægi þess að vera með skýra framtíðarsýn en hún er meira en bara draumur eða markmið, “staðfesta kemur þér á áfangastaðinn.”



Amna Hasecic, Kristjana Björk Barðdal og Inga María Hjartardóttir, allar fyrrum stjórnarkonur UAK stóðu fyrir svokallaðri gelluhugvekju og vinnustofu. Fyrri vinnustofan fól í sér að draga saman seinustu 10 ár hjá UAK og voru allir ráðstefnugestir sammála um að tengslanetið stendur efst á baugi. Með seinni vinnustofunni var markmiðið að velta fyrir sér hvar UAK ætti að standa næstu 10 ár. Líflegar samræður áttu sér stað og var t.a.m. bent á að félagið ætti að beita sér fyrir því að ná til nýju kynslóðarinnar, breiðari hóp af konum en fyrst og fremst að standa ekki og halda áfram að vera gera jafn frábæra hluti og það er að gera í dag.



Má þar einnig nefna sýnileika kvenna sem hefur þótt heldur ábótavant í gegnum árin og konum ekki gefinn byr undir báða vængi á öllum sviðum, t.d. í kvikmyndagreininni. “Við þurfum bara að muna – hvernig er að leika sér, nota ímyndunaraflið, fíflast og vera sama hvað öðrum finnst”.



Í lokin var svo happy hour þar sem gestir gæddu sér á ís frá Little Moons og fljótandi veigum til að skála fyrir deginum áður en haldið var heim á leið.

Una Emilsdóttir, sérnámslæknir í atvinnu- og umhverfislæknisfræði var með erindið Ábyrgjum eigin heilsu – Fróðleikur um fyrirbyggjandi læknisfræði. Ósmítbærir sjúkdómar eru leiðandi orsök heilsubretst í heiminum og er það mikilvægt að við skoðum hvað það er í umhverfinu sem hefur á heilsuna og einnig hvernig við getum unnið með t.d. hormón.

Að lokum var komið að Dóru Jóhannsdóttur, leikkonu og stofnanda Improv Ísland. Dóra ruggaði bátnum og kom með frábært erindi um jafnrétti, staðalímyndir, stryphuáhrifin og spuna í daglegu lífi.



Aðalfundur UAK 2024

Aðalfundur UAK var haldinn 28. maí í húsi Samtaka atvinnulífsins. María Kristín Guðjónsdóttir, fráfarandi formaður fór yfir starfsárið en stjórn UAK 2023-2024 stóð fyrir 17 viðburðum á starfsárinu. Sóley Björg Jóhannsdóttir fór yfir ársreikning félagsins og var hann lagður til samþykktar á fundinum.



Alls bárust 10 löggild framboð til stjórnar en þær sem hlutu kjör voru: Athena Neve Leex, Birta María Birnisdóttir og Melkorka Mist Gunnarsdóttir. Frá fyrra starfsári sitja áfram þær Bryndís Rún Baldursdóttir, Kamilla Tryggvadóttir, Sóley Björg Jóhannsdóttir og Ólöf Krístrún Pétursdóttir Blöndal.



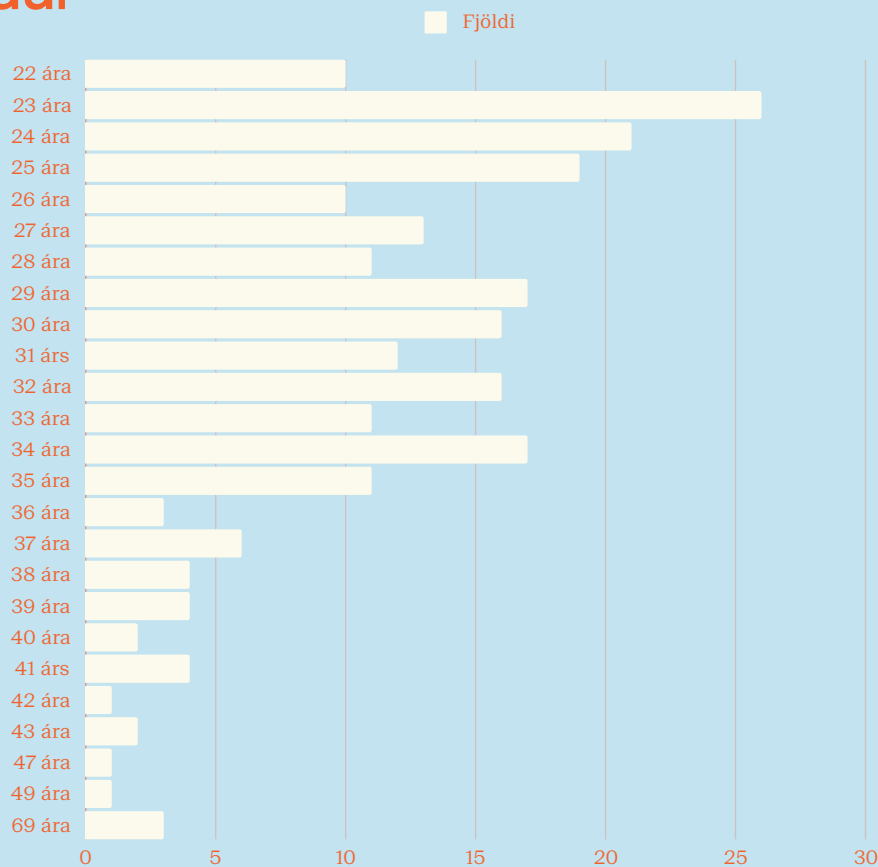
uak

Þær tvær konur sem fengu næst flest at kvæði í kosningum til stjórnar verða því varamenn til eins árs. Það eru þær Alma Stefánsdóttir og Thelma Lind Valtýrsdóttir. Ólöf Krístrún Pétursdóttir Blöndal var kjörin formaður félagsins fyrir starfsárið 2024-2025 en hún sat í stjórn UAK 2023-2024.

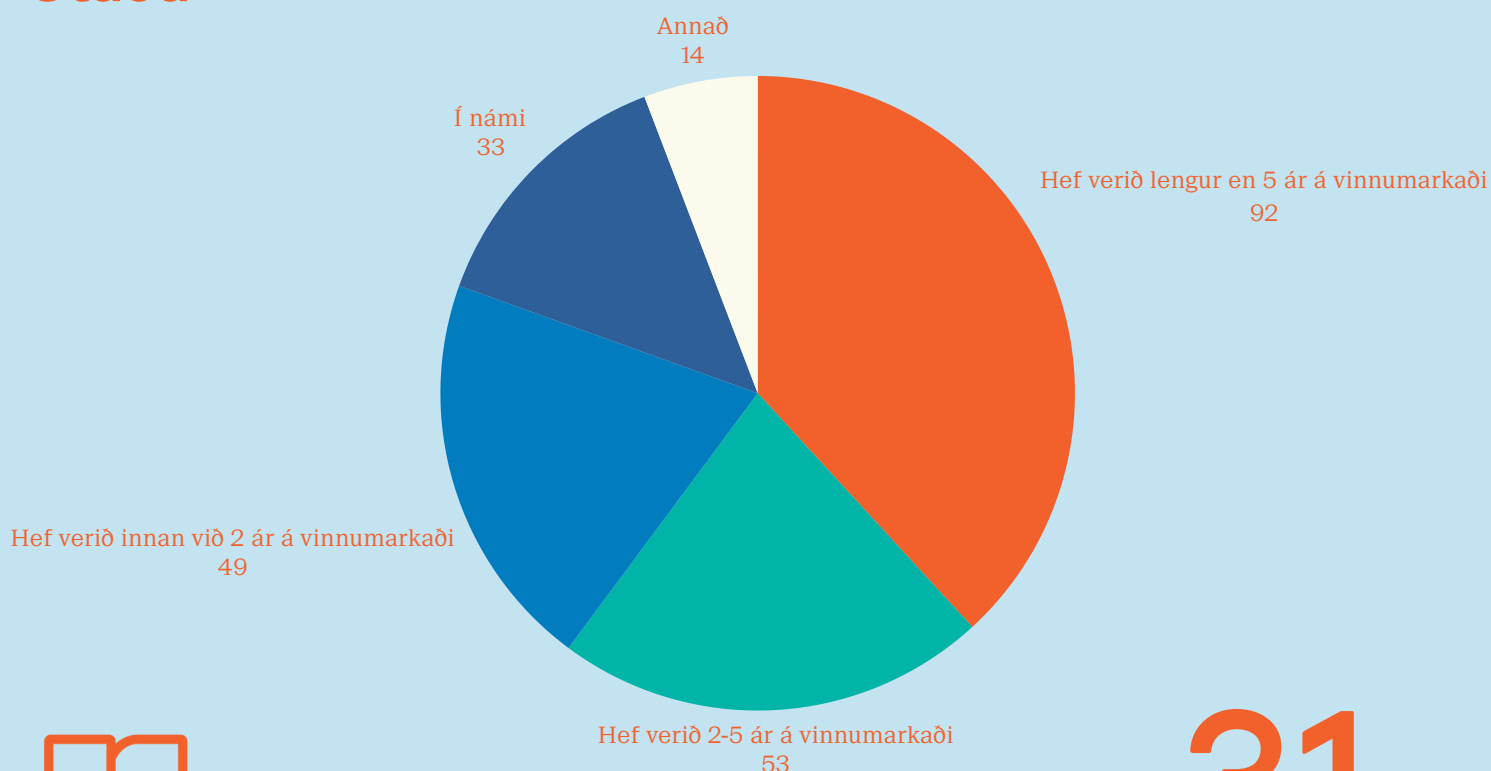


Tölfræði um félagskonur

Aldur

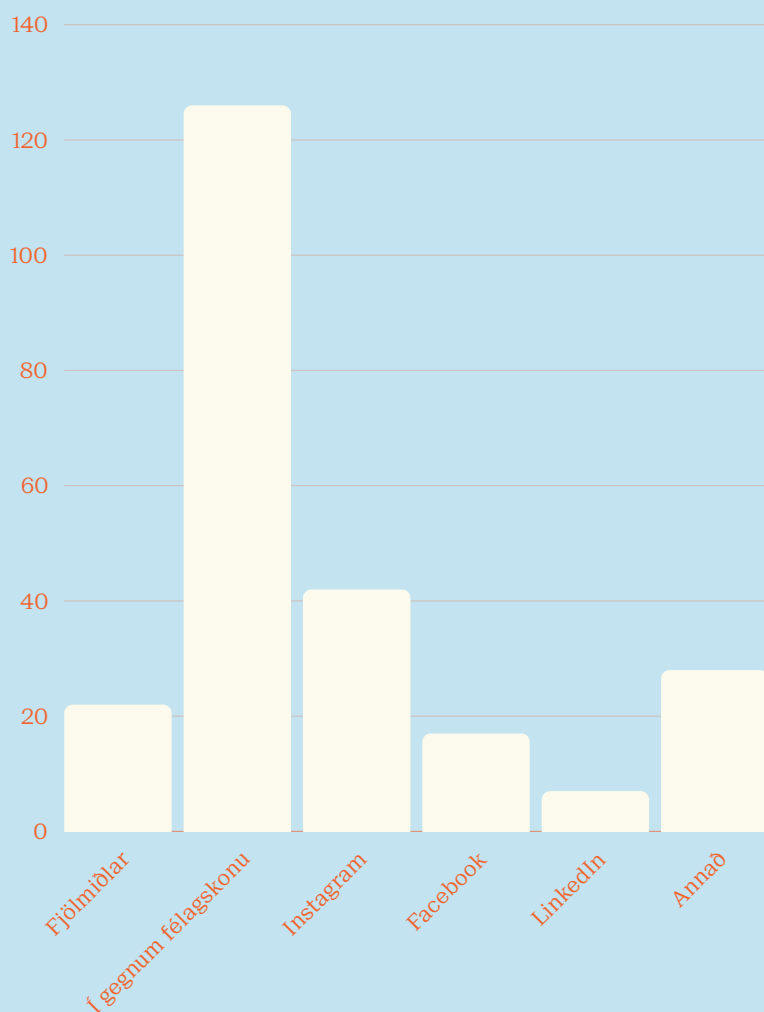


Staða

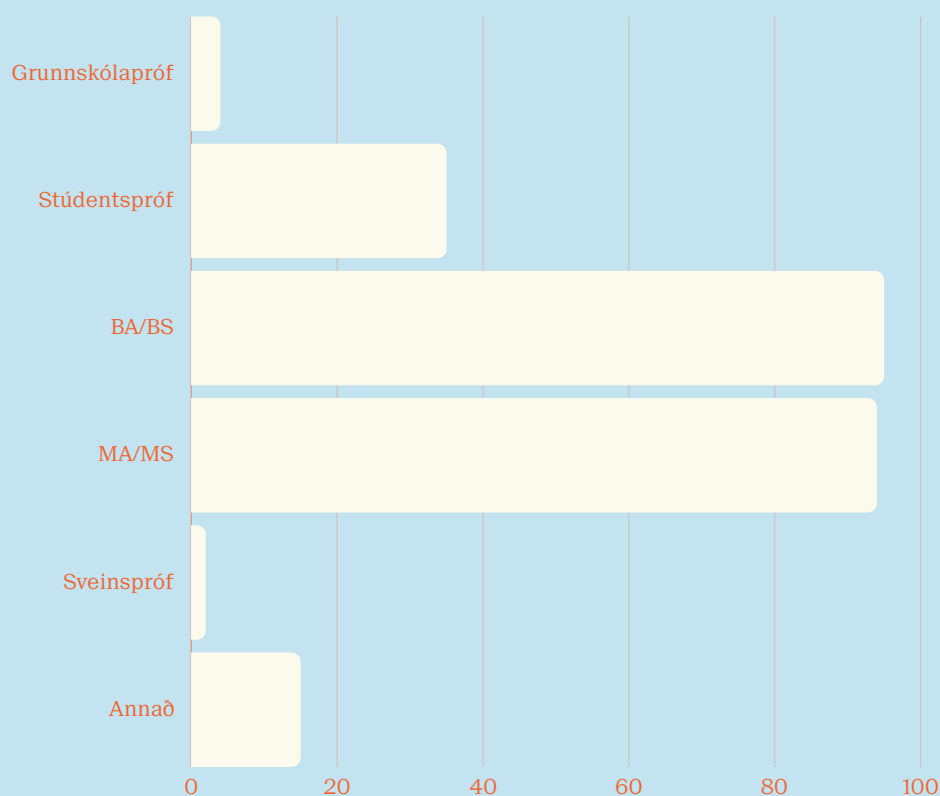


31

Hvar heyrðir þú af okkur



Hæsta menntunarstig



32

Ársreikningur

Rekstrarreikningur 2023-2024

Rekstrartekjur

Félagsgjöld.....	1,739,500
Styrkir.....	3,330,000
UAK ráðstefnan.....	669,000
Aðrar tekjur.....	56,360
	5,794,860

Rekstrargjöld

Viðburðir (aðrir en UAK ráðstefnan) ..	-1,569,101
UAK ráðstefnan.....	-2,856,863
Laun og launatengd gjöld.....	0
Auglýsingar og lén.....	-135,866
Kostnaður af UAK stílabók	-127,398
Innheimtubjónusta og þjónustugjöld.	-149,191
Annar rekstrarkostnaður.....	-1,042,060
	-5,880,479

Afkoma fyrir fjármagnsliði.....	-85,619
---------------------------------	---------

Fjármagnsliðir

Fjármagnsgjöld.....	-8,728
Fjármagnstekjur.....	39,672
	30,944

Hagnaður af reglulegri starfsemi	-54,675
----------------------------------	---------

*Ath: Í kostnaði við viðburði er ekki gert ráð fyrir kostnaði við aðalfund



Efnahagsreikningur 2023-2024

Eignir

Viðskiptakröfur.....	0
Aðrar skammtímakröfur....	0
Handbært fé*.....	2,144,813
	<u>2,144,813</u>
Eignir samtals.....	<u>2,144,813</u>

Eigið fé

Rekstrarhagnaður / -tap....	-54,675
Óráðstafað eigið fé.....	2,199,488
	<u>2,144,813</u>

Skuldir

Aðrar skammtímaskuldir..	0
	<u>0</u>

Eigið fé og skuldir samtals.....	<u>2,199,488</u>
-------------------------------------	------------------

*Ath: Í handbæru fé er gert ráð fyrir
kostnaði við aðalfund sem er dregið
frá heildarstöðu

Sjóðsstreymi 2023-2024

Rekstrarhreyfingar

Rekstrarhagnaður / -tap....	<u>-54,675</u>
Hreint veltufé frá rekstri...	-54,675

Rekstrarliðir

Breyting á rekstartengdum eignum....	0
Breyting á rekstartengdum skuldum..	<u>0</u>
Handbært fé til rekstrar.....	-54,675

Hækkun / lækkun handbærs fjár.....	-54,675
Handbært fé í upphafi árs..	<u>2,199,488</u>
Handbært fé í lok árs.....	<u>2,144,813</u>

