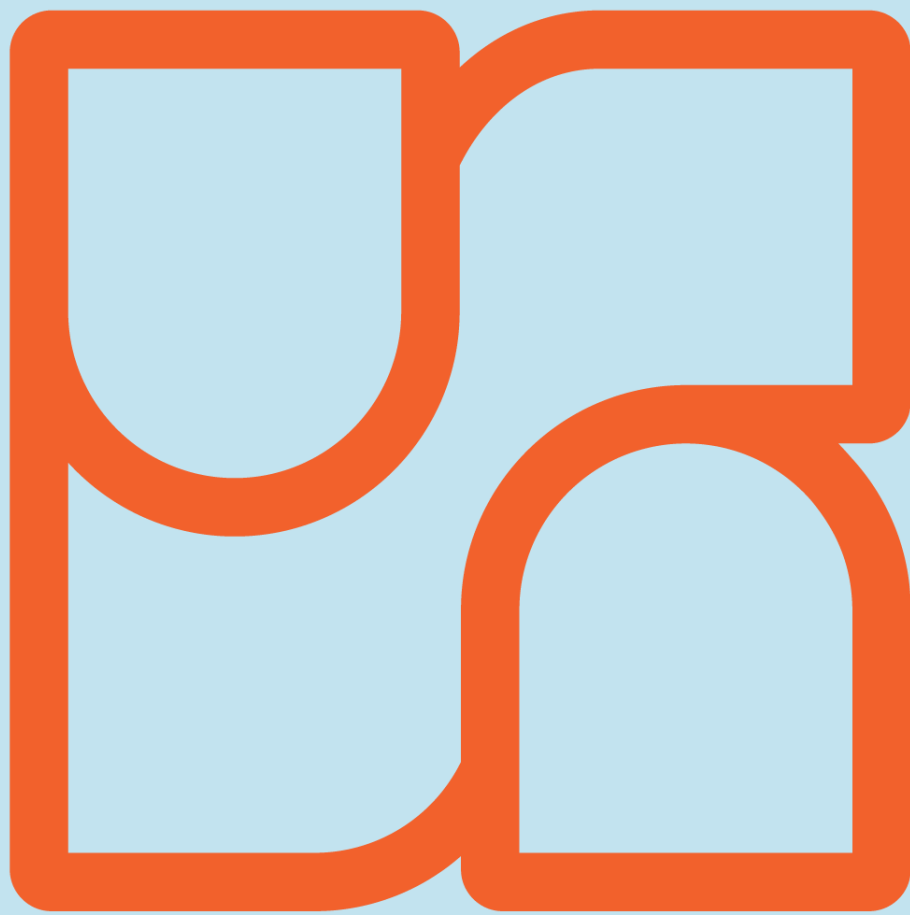




uak

2022-2023



Efnisyfirlit

- 04 Ávarp formanns
- 05 Stjórn UAK
- 09 Viðburðir 2022–2023
- 10 Opnunarviðburður haustannar
- 11 Innsýn inn í heim PLAY
Konurnar sem hringdu bjöllunni: Kvöldstund með kvenforstjórum skráðra fyrirtækja
- 12 Tengslakvöld
Ný kynslóð fjárfesta
- 13 Kynningartækni með KVAN
Jólaglögg
- 14 The NegoSHEator
Opnunarviðburður vorannar: Hæfni til framtíðar
- 15 Stýra hormónar starfsferlinum
- 16 Tengslakvöld: Speed networking
Tölum um gildi: Vinnustofa með Dale Carnegie
- 17 Heimsókn til Empower
Fjármál 101
- 18 Tengslakvöld og upphitun fyrir ráðstefnu
Jafnrétti á okkar lífsleið – Ráðstefna UAK
- 20 Hvað þarf til?
UAK Sprettur
- 21 Aðalfundur UAK 2023
- 22 Tölfræði um félagskonur
- 24 Ársreikningur

Ávarp formanns

Lísa Rán Arnórsdóttir

Ungar athafnakonur létu til sín taka á starfsárinu 2022-2023. Eftir tvö ár af samkomutakmörkunum, þar sem mörg upplifðu skort á tengslamyndun og félagsskap bættust margar nýjar konur í hópinn. Félagskonur fjölmenntu á hvern viðburð á eftir öðrum og höfum við aldrei verið fleiri. UAK félagsskapurinn og tengslanetið er ómetanlegt og er krafturinn og samstaðan sem myndast þegar við komum saman einstakur. Áhersluefni viðburða og verkefna ársins voru hæfni og þörf til framtíðar, fjárhagsleg valdefling, tengslamyndun ásamt því að stuðla að vitundarvakningu um jafnrétti í samfélaginu. Í ár hélt UAK sautján viðburði sem samanstóðu af fyrirlestrum, námskeiðum, pallborðs- umræðum, vinnustofum, fyrirtækjaheimsóknum, tengslakvöldum og UAK ráðstefnunni.

Hæfni til framtíðar

Í ár lögðum við áherslu á aukna fræðslu sérstaklega hannaða að þörfum ungra athafnakvenna. Markmiðið var að bjóða upp á lengri námskeið með meiri dýpt en það sem næst að fara yfir á hefðbundnum viðburðum. Í haust buðum við félagskonum sérkjör á 3ja daga námskeiði í árangursríkri samningatækni fyrir konur, The NegoSheator sem UAK vann í samstarfi við Opna háskólann. Á aðalfundinum kynntum við rafræna námslínu, UAK sprettinn sem var spennandi samstarfsverkefni með Akademias. Akademias er vettvangur fyrir menntun og þjálfun framtíðarinnar og með þeim gátum við hámarkað gæði sprettsins og haldið verðinu í lágmarki. UAK spretturinn, Leiðtogi í eigin lífi inniheldur fimm námskeið sem stuðla að aukinni hæfni sem nýtast félagskonum til að taka að sér forystu í eigin lífi eða á vinnumarkaði.

Fjárhagslegt sjálfstæði ungra kvenna

Við höfum átt í mikilvægu samstarfi við Nasdaq Ísland, með það markmið að efla fjármálalæsi, fjárhagslega valdeflingu og fjölbreytni á hlutabréfamarkaði. Í dag stýra karlar stærstum hluta fjármagns í heiminum og þegar horft er á kynjahlutfall þeirra sem stunda hlutabréfaviðskipti í Nasdaq Ísland er enn þá einn af hverjum fjórum fjárfesti kona, þó hlutfall ungra fjárfesta hafi hækkað talsvert síðustu ár. Með samstarfsviðburðum okkar höfum við einblínt á að veita félagskonum þekkingu og tæki og tól til að taka upplýstar ákvarðanir um sín fjármál og fjárfestingar, enda fjárhagslegt sjálfstæði mikilvægur liður í því að uppræta kynjamisrétti.



Jafnrétti á okkar lífsleið

Í ár verður UAK 9 ára og er alveg jafn mikil þörf á félaginu nú og við stofnun. Á þessum 9 árum er margt búið að gerast í samfélaginu, bæði framfarir og afturfarir. Fyrr í vetur gáfu Sameinuðu þjóðirnar út skýrslu sem vakti athygli á alvarlegri afturför í jafnréttismálum og sýndu nýjar tölur að það eru minnst þrjú hundruð ár þar til fullu kynjajafnrétti verði náð í heiminum. Okkur þótti þetta mjög surrealistískt og þó Ísland sé komið hvað lengst í þessum málum, þar sem jafnrétti kynjanna hefur mælst mest síðustu 13 ár, er kynjabilið enn til staðar. Árlega ráðstefna UAK fékk því yfirheitið Jafnrétti á okkar lífsleið, þar sem við höfum ekki 300 ár. Við þurfum öll að leggjast á eitt, reima á okkur skóna og hlaupa saman í átt að jafnrétti.

Síðasta ár hefur liðið hratt og hefur verið mér mikill heiður að sitja í stjórn UAK. Stjórnarsetan hefur verið mjög gefandi og hafa verið forréttindi að starfa í svona drífandi og kraftmikilli stjórn. Mig langar að þakka stjórnarkonum kærlega fyrir samstarfið, lærdóminn og hvatninguna og auðvitað áframhaldandi vinskaparins. Einnig langar mig að þakka styrktaraðilum okkar, fyrirlesurum, gestum og öðrum sem hafa gefið tímann sinn og vinnu í að styðja við bakið á UAK, þið eruð félaginu svo mikilvæg. Að lokum langar mig að þakka öllum félagskonum UAK, án ykkar væri félagið ekki til. TAKK fyrir að taka þátt og hafa áhrif!



Starfsárið 2022- 2023



Stjórn UAK

Aðalheiður Júlírós Óskarsdóttir



Samskiptastjóri UAK

Aðalheiður er 33 ára, tveggja barna móðir með MLM gráðu í forystu og stjórnun með áherslu á mannauðsstjórnun frá Háskólanum á Bifröst. Hún er gæðastjóri hjá Reykjanesbæ.

Guðrún Valdís Jónsdóttir



Fjármála- og vefstjóri UAK

Guðrún Valdís er 29 ára tölvunarfræðingur frá Princeton háskóla. Hún starfar nú sem öryggisstjóri og öryggisráðgjafi hjá Syndis, en var áður öryggisráðgjafi hjá Aon í New York.

Hugrún Elvarsdóttir



Verkefna- og fræðslustjóri UAK

Hugrún er 28 ára með BA gráðu í stjórnmálafræði með alþjóðafræði sem aukagrein og meistaragráðu í opinberri stjórnsýslu frá Columbus State University. Hugrún starfar sem verkefnastjóri hjá Samtökum atvinnulífsins á samkeppnis- og efnahagssviði þar sem hún sérhæfir sig í umhverfis- og sjálfbærnimálum. Hugrún situr í stjórn Loftslagssjóðs Íslands, Skíðasambands Íslands og þriggja starfsmenntasjóða.



Katrín Sigríður Þorsteinsdóttir Bachmann



Markaðsstjóri og varaformaður UAK

Katrín er 28 ára og starfar sem framkvæmdastjóri 1881 Góðgerðarfélags. Hún er með BA (Honors&Merit) í alþjóðaviðskipta- og hótelstjórnun frá Les Roches Global Hospitality Education í Sviss. Katrín situr einnig í stjórn Landssambands Sjálfstæðiskvenna.

Kristín Sverrisdóttir



Ráðstefnustjóri UAK

Kristín er þrítug og starfar sem verkstjóri í framleiðslu hjá Össuri. Hún er með BSc í vélaverkfræði frá ERAU á Daytona Beach og MSc í heilbrigðisverkfræði frá KTH í Stokkhólmi.

Lísa Rán Arnórsdóttir



Formaður UAK

Lísa Rán er 28 ára og starfar sem vöru- og verkefnastjóri hjá sprotafyrirtækinu Smitten. Hún er með BSc gráðu í rekstrarverkfræði frá Háskólanum í Reykjavík.

María Kristín Guðjónsdóttir



Viðskiptastjóri UAK

María er 32 ára og starfar sem framkvæmdarstjóri viðskiptaskrifstofu breska sendiráðsins í Reykjavík. Hún er með MSc í Alþjóðaviðskipta – og markaðfræði og BSc í Næringarfræði.

Hanna Björt Kristjánsdóttir



Varamaður UAK

Hanna er 28 ára og starfar sem lögfræðingur hjá Íslandsbanka í teymi stjórnarhátta og innri mála. Hún er með BA og meistaragráðu í lögfræði frá Háskóla Íslands.



Viðburðir 2022–2023

Haustönn 2022

Opnunarviðburður haustannar
8. september

Innsýn inn í heim PLAY
21. september

Konurnar sem hringdu bjöllunni:
Kvöldstund með kvenforstjórum skráðra
fyrirtækja
12. október

Tengslakvöld
20. október

Ný kynslóð fjárfesta
1. nóvember

Vinnustofa: Kynningartækni með KVAN
24. nóvember

Jólaglögg
8. desember

The NegoSHEator
Námskeið í samningatækni hjá
Opna háskólanum

Vorönn 2023

Opnunarviðburður vorannar:
Hæfni til framtíðar
19. janúar

Stýra hormónar starfsferlinum?
1. febrúar

Tengslakvöld og speed networking
16. febrúar

Tölum um gildi: Vinnustofa með
Dale Carnegie
7. mars

Heimsókn til Empower
23. mars

Fjármál 101
12. apríl

Tengslakvöld og upphitun fyrir ráðstefnu
19. apríl

Jafnrétti á okkar lífsleið - Ráðstefna UAK
22. apríl

Hvað þarf til?
9. maí

Aðalfundur
17. maí

UAK Sprettur Leiðtogi í eigin lífi
Námskeið í samstarfi
við Akademias

Opnunarviðburður 2022

Nýtt starfsár Ungra athafnakvenna hófst með pomp og prakt fimmtudaginn 8. september þar sem félagið stóð að opnunarviðburði í Tjarnarsal Ráðhús Reykjavíkur. Vel var mætt og mikill áhugi var meðal gesta fyrir spennandi verkefnum og viðburðum sem framundan voru. Viðburðurinn var einstaklega vel heppnaður og góð byrjun félagsins en rúmlega 130 manns voru á viðburðinum.

Lísa Rán, formaður UAK opnaði viðburðinn með kynningu á nýrri stjórn félagsins og drögum að dagskrá vetrarins sem var þéttskipuð fjölbreyttum og spennandi viðburðum. Að því loknu bauð Lísa Rán fyrsta gest kvöldsins upp á svið en það var Ragnhildur Geirsdóttir, forstjóri Reiknistofu bankanna (RB) sem var með hugvekju. Ragnhildur var fyrsta konan til þess að vera forstjóri fyrirtækis í kauphöllinni og starfaði um tíma hjá flugleiðum. Ragnhildur lagði áherslu á mikilvægi þess að sýna dirfsku og áræðni.



Þar á eftir fengu gestir tíu mínútna trúnað með Sigríði Theódóru, framkvæmdastjóra Brandenburg. Sigríður Theódóra fór yfir vegferð sína frá því að hún var í námi og þar til dagsins í dag, hvaða áskoranir hún hefur mætt og hvernig hún mætti þeim. Hún lagði áherslu á að hlusta á aðra, læra af þeim sem reyndari eru, setja sér markmið og hið fornkveðna að þegar einar dyr lokast opnast aðrar.

Anna Steinsen, eigandi og þjálfari hjá Kvan steig síðust á stókk. Hún sagði skammtilega frá þeim tækifærum sem hún hefur fengið og benti á mikilvægi þess að vera opinn fyrir því að segja já þegar tækifærin gefast. Í lokin lagði hún áherslu á mikilvægi þess að vera með sjálfstraust og sýna heiðarleika. Ekki síst að vera góð við hvert annað en gott orðspor getur komið manni langt. Erindin þrjú voru ólík og þær með ólíkan bakgrunn en gestir voru sammála um að erindi þeirra Ragnhildar, Sigríðar Theódóru og Önnu voru áhugaverð og fylltu alla af innblæstri.



Innsýn inn í heim PLAY

uak

Þann 21. september fóru félagskonur í heimsókn til PLAY. Þar tóku á móti okkur þær Sonja Arnórsdóttir (CCO) og Jónína Guðmundsdóttir (CPO) og gáfu þeim innsýn inn í heim PLAY. Auk þess sátu Nadine Guðrún, Anna Fríða og Margrét Hrefna stjórnendur fyrir svörum. Takmarkaður fjöldi var á viðburðinn og ljóst var að mikill áhugi var fyrir honum því fljótt varð fullbókað og biðlisti var fljótur að fyllast. Birgir Jónsson CEO tók á móti félagskonum og bauð þær velkomnar. Þar á eftir fengu félagskonur áhugverðar kynningar á rekstri og sögu félagsins og spurðu stjórnendur spjörunum úr.



forstjórar skráðra fyrirtækja. Tímamót urðu í júní á þessu ári, þegar Margrét Tryggvadóttir, forstjóri Nova hringdi bjöllunni í Kauphöllinni en þá var í fyrsta skipti hægt að tala um konur í fleirtölu, fyrir var Birna Einarsdóttir, bankastjóri Íslandsbanka síðan árið 2021. Í september 2022 var Ásta Fjeldsted síðan ráðin forstjóri Festi sem er einnig skráð í Kauphöllina. Félagskonur sýndu viðburðinum mikinn áhuga og mættu tæplega 100 á viðburðinn. Ásta, Birna og Margrét sögðu hver frá sinni vegferð og þeim áskorunum sem þær hafa tæklað á leiðinni.



Konurnar sem hringdu bjöllunni: Kvöldstund með kvenforstjórum skráðra fyrirtækja

Þann 12. október hélt UAK viðburð á Kex Hostel sem bar yfirheitið Konurnar sem hringdu bjöllunni: Kvöldstund með kvenforstjórum skráðra fyrirtækja. Frá stofnun íslensku Kauphallarinnar árið 1985 hafa einungis sex konur verið



Tengslakvöld

Þann 20. október hittust félagskonur á SKÝ bar á Center Hotels Arnarhvoll. Yfirheiti viðburðarins var Tengslakvöld: Speed networking og var megin markmiðið að styrkja tengslanet félagskvenna. Kvöldið hófst á léttum nótum með Önnu Þóru Björnsdóttur, uppistandara og eiganda gleraugna-verslunarinnar Sjáðu. Fjölbreyttar og heiðarlegar frásagnir hennar hristu upp í hópnum og var það góð byrjun á kvöldinu. Eva Ingólfssdóttir, frá Góðum samskiptum, gaf góð ráð um LinkedIn og mikilvægi þess að vera með gott tengslanet. Að lokum var komið að Speed networking en það var Unnur Ársælsdóttir, markaðsfulltrúi hjá Smitten sem stýrði þeim lið í dagskránni. Félagskonur fengu tækifæri til að kynnst hvor annarri og deila reynslu úr lífi og starfi. Góð stemning myndaðist og mikil orka var í loftinu. Gaman var að fá tækifæri til að kynnst félagskonum og heyra reynslusögur þeirra.



Ný kynslóð fjárfesta

Þann 22. desember 2021 tilkynnti Nasdaq Ísland um nýtt verkefni sem snýr að því að efla fjármálalæsi og fjölbreytni á hlutabréfamarkaðnum í samstarfi við UAK og Ungra fjárfesta. Síðan þá hafa þessir aðilar staðið að vel sóttum viðburðum sem taka til þess að efla þekkingu á fjármálum

og hlutabréfamörkuðum, með að markmiði að veita almenningi tæki og tól til að taka upplýstar ákvarðanir um sparnað sinn og fjárfestingar. Þann 1. nóvember tóku félögin þrjú höndum saman og héldu viðburðinn Ný kynslóð fjárfesta sem haldinn var í Grósku hugmyndahúsi. Einblínt var á ungt fólk og fjárfestingar, persónulegan sparnað og nauðsyn þess að efla þátttöku kvenna þegar kemur að fjárfestingum. “Ungt fólk hefur mikið látið til sín taka á hlutabréfamarkaði undanfarin ár” segir Magnús Harðarson, forstjóri Nasdaq Iceland sem opnaði viðburðinn. Helstu einstaklingar úr fjármálaheiminum voru með erindi en þau voru Iða Brá Benediktsdóttir, aðstoðarbankastjóri og framkvæmdastjóri bankasviðs Arion Banka, Baldur Thorlacius, framkvæmdastjóri sölu og viðskiptatengsla hjá Nasdaq Iceland, Rósa Kristinsdóttir ein af stofnendum Fortuna Invest og Kristbjörg M. Kristinsdóttir fjármálastjóri Stefnis hf. og stjórnarformaður IcelandSIF. Kristín Unnur Mathiesen forstöðumaður alþjóðlegra markaða hjá Fossum, Már Wolfgang Mixa lektor í fjármálum við Háskóla Íslands og Þorbjörg Helga Vigfúsdóttir framkvæmdastjóri og stofnandi Köru Connect tóku þátt í áhugaverðu pallborði. Viðburðurinn var vel sóttur og greinilegt er að ungt fólk vill láta til sín taka og hafa áhrif í fjárfestingum.



Kynningartækni með KVAN

Þann 24. nóvember stóð UAK fyrir vinnustofu um kynningartækni í samstarfi við KVAN, sem haldin var í kennslustofu í Háskólanum í Reykjavík. Aðsóknin var góð en um 50 félagskonur mættu og áttu góða kvöldstund með Önnu Steinsen þar sem hún fór yfir hvernig eigi að koma fram og setja fram hin ýmsu málefni á skemmtilegan, skipulagðan og áhrifaríkan hátt.



Ásamt því að vera með vinnustofu bauð KVAN félagskonum UAK 20% afslátt af námskeiðsgjöldum á námskeiðið Kynningartækni sem hófst þann 25. nóvember. Mikill samhljómur var um að vinnustofan hafi verið áhugaverð og gagnleg fyrir bæði starf og leik.



uak

Jólaglögg

Þann 8. desember áttu félagskonur huggulega jólastund saman á Aperó vínbar þar sem í boði var jólaglögg og smáréttir að frönskum sið. Marie-Odile, eigandi Aperó deildi með okkur aðdragandanum að opnun staðarins og var það áhugavert að heyra frásögn hennar um hvernig lífið getur tekið mann í aðra



átt en lagt var upp með. Hjördís Hugrún, ráðgjafi hjá Accenture, sagði frá áhugaverðri vegferð sinni við skrif bókarinnar Tækifærin. Bókin inniheldur viðtöl við 50 íslenskar konur sem sinna áhugaverðum störfum á sviði verkfræði, tækni og raunvísinda um allan heim. Félagskonur sem mættu á viðburðinn fengu bókina að gjöf í boði Origo og vakti það mikla lukku. Þær Marie-Odile og Hjördís Hugrún eiga það sameiginlegt að taka af skarið, fara lengra með hugmynd og framkvæma. Það var hvetjandi að hlusta á frásagnir þeirra.



The NegoSHEator

Opni háskólinn, í samstarfi við Ungar athafnakonur, bauð upp á spennandi námskeið í árangursríkri samningatækni með Joana Matos. UAK félagskonur fengu forskot á skráningu á námskeiðið og 20% afslátt af námsgjöldum. Á námskeiðinu var fjallað um lykilatriði í samningatækni og tókust þátttakendur á við hagnýtar æfingar á námskeiðinu. Námsefnið var á ensku en þátttakendur höfðu val um að tjá sig á íslensku og fóru verklegar æfingar fram á íslensku. Námskeiðið tókst vel til og þökkum við Joana og OH gott samstarf og stuðning við félagskonur.



Opnunarviðburður 2023: Hæfni til framtíðar

Þann 19. janúar var opnunarviðburður vorannar, Hæfni til framtíðar, haldinn í Háteig á Hótel Reykjavík Grand. Lís Rán, formaður UAK opnaði viðburðinn og kynnti vordagskrá félagsins sem er þéttsetin af flottum og áhugaverðum viðburðum. Við fengum til okkar á viðburðinn kraftmikla og áhugaverða einstaklinga úr atvinnulífinu sem voru með erindi en Áslaug Arna Sigurbjörnsdóttir, háskóla-, iðnaðar- og nýsköpunarráðherra opnaði viðburðinn með hugvekju. Áslaug kom inn á hvernig kynslóðamunur hefur áhrif á

atvinnulífið og þær kröfur sem gerðar eru um hæfni og menntun. Þar á eftir sagði Safa Jemai frá sínum uppruna og hennar reynslu úr tæknigeiranum. Mikilvægt er að byrja snemma með því að opna augun fyrir öllum þeim tækifærum sem í boði eru fyrir unga nemendur. Hrund Gunnsteinsdóttir, framkvæmdastjóri Festu – miðstöðvar um sjálfbærni, talaði um nýja heimsmynd og var með ákall um hvernig hægt sé að vera drifkraftur breytinga. Hrund fræddi einnig félagskonur og gesti um sína vegferð að



þeim stað sem hún er á í dag. Mikilvægt er að hlusta á innsæið og ekki vera fastur í kassanum. Magnús Árnason, fráfarandi framkvæmdastjóri stafrænnar þróunar og markaðsmála hjá Nova flutti erindi þar sem hann fjallaði um AI og hvaða áhrif gervigreind getur haft til framtíðar. Katrín Sigríður, markaðsstjóri UAK, stýrði pallborðsumræðum og kvöldið endaði á tengslamyndun.



Stýra hormónar starfsferlinum?

uak

Þann 1. febrúar stóð UAK fyrir viðburði með yfirheitið Stýra hormónar starfsferlinum? Þar sem markmiðið var að vekja athygli á mikilvægi þess að hlúa að eigin líðan og heilsu, stuðla að vitundarvakningu um kvenheilsu og gera grein fyrir hvernig málefnið snertir allt samfélagið með einum eða öðrum hætti. Skráning á viðburðinn fór vonum framár og segja má að metskráning hafi verið sem gefur til kynna að áhugi sé fyrir efninu og að gefa þurfi umræðunni meira pláss í samfélaginu. Á viðburðinum voru fjögur ólík erindi en Hanna Lilja Oddgeirsdóttir sérnámslæknir í kvensjúkdóma- og fæðingalækningum og stofnandi og framkvæmdastjóri lækninga hjá GynaMedica opnaði viðburðinn og fræddi félagskonur um hvernig hormónar hafa áhrif á okkur út frá tíðarhringnum. Lilja Guðmundsdóttir formaður Samtaka um endómetríósu fræddi félagskonur um endómetríósu og hvaða hagsmunum samtökin eru að berjast fyrir.



Mikil vitundarvakning hefur orðið í samfélaginu um sjúkdóminn og hafa samtökin náð í gegn mikilvægum skrefum að betri aðstæðum fyrir einstaklinga sem eru með endómetríósu. Halldór Benjamín Þorbergsson framkvæmdastjóri Samtaka atvinnulífsins ræddi meðal annars um hans sýn á mikilvægi vitundarvakningar til breytinga í atvinnulífinu sem og samfélaginu öllu. Mikilvægt er að fyrirtæki og stofnanir stuðli að vinnustaðamenningu þar sem hægt er að tala saman og ræða líðan sína. Erla Björnsdóttir stofnandi og framkvæmdastjóri Betri svefns fjallaði um samspil svefns og tíðarhringsins og kom með áhugaverða samlíkingu á fösunum fjórum og árstíðum sem útskýrði ferlið svo skemmtilega. Allir fasarnir eru með sína fegurð og benti Erla á mikilvægi þess að geta séð kostina við hvert tímabil. Að því loknu tóku þau þátt í pallborði sem Andrea Eyland, athafnakona stýrði. Góðar og áhugaverðar spurningar komu úr sal til þeirra í pallborðinu.



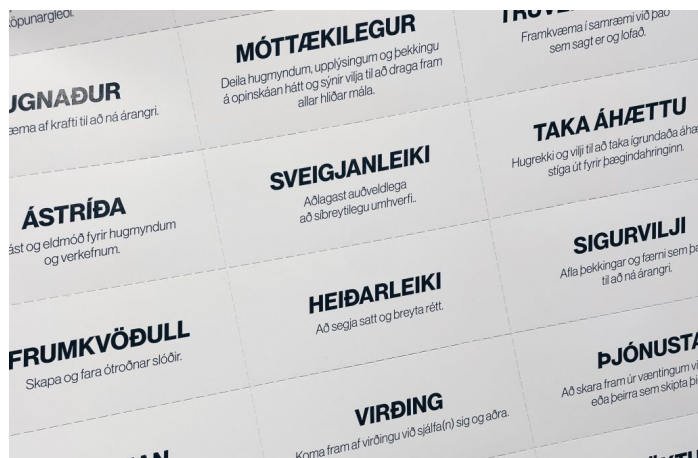
Tengslakvöld: Speed networking

Þann 16. febrúar stóð UAK fyrir tengslakvöldi í Sykursalnum í Grósku þar sem yfir 60 félagskonur mættu og styrktu tengslin sín á milli. Anna Friðla Gísladóttir, forstöðumaður markaðsmála hjá PLAY opnaði kvöldið með frásögn um hennar vegferð og mikilvægi tengslanets. Þar á eftir kynnti Guðrún Ansnes, framkvæmdastjóri KOM fyrir félagskonum fyrirtækið og sagði hún einnig frá sinni sögu. Eftir frásagnir þeirra stóð yfir speed networking og tengslamyndun.



Tölum um gildi: Vinnustofa með Dale Carnegie

Þann 7. mars stóð UAK fyrir vinnustofu í samstarfi við Dale Carnegie með yfirheitið Tölum um gildi en það var Pála Þórisdóttir, stjórnendapjálfi hjá Dale Carnegie sem tók á móti félagskonum í sal CCP Games. Pála fór yfir m.a. hvað gildi eru, tegundir gilda, hvaðan þau koma og hvernig hægt er að nota gildi bæði fyrir sjálfan sig sem og hvernig fyrirtæki geta notað gildi. Félagskonur fengu margvísleg verkefni sem fólu í sér að finna út hver grunn gildi þeirra eru ásamt því að æfa sig í að tala um þau og að hlusta á frásagnir annarra. Vinnustofan var vel heppnuð og góð aðsókn var á hana en biðlisti var fljótur að myndast þegar skráning hófst á viðburðinn.



Heimsókn til Empower

Þann 23. mars tók fyrirtækið Empower á móti UAK á skrifstofunni sinni við Lækjartorg. Þórey Vilhjálmisdóttir Proppé, ein af stofnendum Empower sagði frá sinni vegferð og fyrirtækisins.



Ásamt henni voru Sigyn Jónsdóttir CTO og meðstofnandi Empower, Snæfríður Jónsdóttir sérfræðingur í stafrænni þróun og markaðsmálum og Anna Berglind Jónsdóttir hugbúnaðarsérfræðingur, starfsmenn Empower og fyrrum stjórnar-konur UAK með tölu. Það var mjög áhugavert að heyra hvernig UAK nýttist þeim Sigyn, Snæfríði og Önnu Berglindi við að styrkjast og efla tengslanetið.



Fjármál 101

Þann 12. apríl tóku UAK, Nasdaq Ísland og Opni háskólinn höndum saman og stóðu að viðburðinum Fjármál 101. Mikill áhugi var fyrir viðburðinum og góð þátttaka var á viðburðinum sjálfum en yfir 100 félagskonur mættu í Opna háskólann.

uak

Markmið viðburðarins var að veita tæki og töl til þess að taka upplýstar ákvarðanir um sparnað sinn, fjárfestingar, hlutabréfaviðskipti o.fl. í þeim tilgangi að stuðla að aukinni þekkingu og fjárhagslegu sjálfstæði ungs fólks. Snædís Ögn Flosadóttir, framkvæmdastjóri EFÍA, LSBÍ, og rekstrarstjóri Lífeyrisauka sem og Baldur Thorlacius, framkvæmdastjóri sölu og viðskiptatengsla hjá Nasdaq Iceland fóru vel fjármál heimilisins, sparnað og fjárfestingar, hlutabréfa-viðskipti og lán og láns hæfi.



Snædís kom einnig sérstaklega inn á lífeyrissparnað og benti á muninn á milli kynjanna en það er margt sem spilar þar inni í, svo sem fæðingarorlof og fleira. Baldur velti fyrir sér hvort að orðið Kauphöll sé kannski ekki nógu lýsandi fyrir það hvað hún stendur fyrir og jafnvel eru einhverjir sem forðast það að fjárfesta vegna þess að þeir tengja ekki við orðið. Þátttakendum í sal gáfust tækifæri til þess að spyrja Snædísar Ögn og Baldur út í viðfangsefnið og sköpuðust áhugaverðar umræður í salnum.

Tengslakvöld og upphitun fyrir ráðstefnu

Þann 19. apríl stóð UAK fyrir tengslakvöldi og upphitun fyrir ráðstefnu á SKY bar á Center Hotels Arnarhvoli. Kristín Sverrisdóttir, ráðstefnustýra UAK, kynnti ráðstefnudagskrá og í framhaldi gátu félagskonur notið þess að kynnast betur.

Jafnrétti á okkar lífsleið

Ráðstefna UAK

Þann 22. apríl var sjötta ráðstefna UAK haldin sem bar yfirheitið Jafnrétti á okkar lífsleið. Meginmarkmið ráðstefnunnar var að vekja athygli á alvarlegri afturför í jafnréttismálum samkvæmt nýrri skýrslu Sameinuðu þjóðanna. Loftlagsbreytingar, heimsfaraldur COVID-19 og stríð í Úkraínu eiga það sameiginlegt ásamt öðrum þáttum að hafa verið áhrifavaldar þess efnis. Eitt af heimsmarkmiðum Sameinuðu þjóðanna er að ná kynjajafnrétti fyrir árið 2030 en nýjar tölur sýna að það verði ekki fyrr en í fyrsta lagi eftir þrjú hundruð ár. Á ráðstefnunni var leitast við að svara spurningum líkt og hvar Ísland stendur á heimsvísu og hvernig við getum haft áhrif á



einstaklingsgrundvelli og sem samfélag. Ráðstefnupoki UAK árið 2023 var hannaður af Elínu Maríu Halldórsdóttur grafískum hönnuði og var hugmyndafræðin á bakvið hönnunina sú að þegar við fæðumst fáum við ákveðin spil á hendi og er það okkar að spila vel með þau. Einnig má finna vísun í glerþakið en drottningin á spilinu hefur brotið sig í gegnum spilið. Kristín Sverrisdóttir ráðstefnustýra UAK setti ráðstefnuna og Katrín Sigríður Þorsteinsdóttir Bachmann, varaformaður og markaðsstjóri UAK var ráðstefnustýra og sá um utanumhald um dagskránnar yfir daginn. Katrín Jakobsdóttir, forsætisráðherra var með opnunarávarp. Stella Samúelsdóttir, framkvæmdastýra UN Women á Íslandi flutti erindið Bakslagið í jafnréttismálum: Eitt skref áfram og 300 ár tilbaka. Ragna Árnadóttir, skrifstofustjóri Alþingis var með erindið Fyrst, síðust, skiptir það máli?



Haraldur Þorleifsson og Þorsteinn V. Einarsson voru með Trúnó með Halla. Haraldur kom inn á að þörf sé fyrir því að við aflærum ákveðin sjónarmið og hegðun.„við erum öll alin upp heima hjá okkur og í samfélaginu, við erum karlrembur vegna þess að okkur er kennt það, ekki nema ef við ákveðum að vera það ekki“. Sæunn Gísladóttir steig á svið þar á eftir en hún er sérfræðingur hjá Rannsóknarmiðstöð Háskólans á Akureyri og þýðandi bókarinnar Ósýnilegar konur eftir Caroline Driado Perez.



Erindið bar yfirheitið Af hverju skiptir gagnahlutdrægni máli? og var afar áhugavert að hlusta á hana segja frá hlutunum út frá tölfræðilegu gögnum. Þar á eftir var hún Guðrún Ólafsdóttir, sviðsstjóri upplýsingatækniráðgjafar og meðeigandi hjá Deloitte. Hún flutti erindið Treystu tilfinningunni þar sem hún fór yfir sína vegferð í gegnum karllægan starfsvettvang. Guðrún var með hvetjandi orð fyrir ráðstefnugesti og benti á að við „eigum að vera fyrstar og síðastar í því að trúa á okkur sjálfar“. Margrét Bjarnadóttir,



dósent í aðgerðagreiningu og tölfræði og stofnandi PayAnalytics flutti erindið Það er kominn tími til að klára þetta mál: Lokum jafnlaunabilinu með gagnadrifnum ákvörðunum. Eftir erindin hjá Sæunni, Guðrúnu og Margréti var komið að pallborðsumræðum með yfirskriftinni Við höfum ekki 300 ár með þeim þremur sem Andrea Gunnarsdóttir, fyrrum formaður



UAK stýrði. Helga Hlín Hákonardóttir eigandi og lögmaður hjá Strategíu var með lokaerindið með yfirheitið I can buy myself flowers þar sem hún fór yfir sína vegferð og þær hindranir sem hún hefur mætt á leið sinni að þeim stað sem hún er á í dag. Í erindinu vitnaði Helga Hlín í texta úr lagi eftir Miley Cyrus, Flowers, sem vakti mikla lukku. Það gefur auga leið að svo að síðustu 10% af mælikvörðum kynjajafnréttis í einu af heimsmarkmiðum Sameinuðu þjóðanna náist er mikilvægt að öll láti málefnið sig varða og verður



umræðan að byrja snemma og halda áfram út í lífið hjá öllum. Það eru tækfæri fyrir okkur, bæði á einstaklings grundvelli og samfélagslega, til þess að leggja okkar af mörkum, hvort sem það er að laga hugsanavillu, uppfæra gögn sem gervigreind byggir á eða nýta okkur þá tækni sem til er nú þegar til þess að útrýma launabil á milli kynjanna.

Hvað þarf til?

Þann 9. maí stóðu UAK og Íslandsbanki fyrir viðburði þar sem leitast var við að svara spurningunni hvað þarf til að fjölga kvenfrumkvöðlum og af hverju skiptir það máli? Una Steinsdóttir framkvæmdastjóri Viðskiptabanka Íslandsbanka og Linda Fanneý Valgeirsdóttir framkvæmdastýra Alor ehf. deildu með félagskonum sinni vegferð og reynslu úr viðskipta- og frumkvöðlaheiminum.



Þar á eftir tók Ingi Björn Sigurðsson stofnandi Brum Funding ehf. við og óhefðbundinni útfærslu á vinnustofu. Vinnustofan var sett upp sem “non-conference” vinnustofa og voru það félagskonur sem stýrðu umræðunni og málefninu. Góð þátttaka var í hópnum og sköpuðust skemmtilegar og áhugaverðar umræður.

UAK Sprettur

UAK og Akademias tóku höndum saman og munu bjóða félagskonum UAK upp á námskeiðið Leiðtogi í eigin lífi yfir sumartímenn. UAK vinna ötult að því að skapa vettvang, þvert á pólitískar skoðanir og atvinnugreinar og bjóða upp á hagnýta

fræðslu, styrkingu tengslanets og valdeflingu fyrir ungar konur á ólíkum sviðum samfélagsins. Akademias er vettvangur fyrir menntun og þjálfun framtíðarinnar og þess vegna fannst UAK spennandi tækifæri að fara í samstarf með Akademias sem vinna með einstaklingum, fyrirtækjum og stofnunum til þess að efla þekkingu, hugvit og færni með það að markmiði að skapa verðmæti. Námskeiðið Leiðtogi í eigin lífi er því hannað sérstaklega eftir þörfum félagskvenna UAK og nýtist þeim sem vilja taka forystu í eigin lífi eða á vinnumarkaði með það í huga að stuðla að aukinni persónulegri eða faglegri hæfni á fjölbreyttum sviðum. Leiðbeinendur námskeiðsins eru 6 talsins og sérfræðingar sem hafa vakið athygli á sínu sviði en það eru þau Ari Fenger, forstjóri 1912; Edda Hermannsdóttir, markaðs- og samskiptastjóri Íslandsbanka; Þóra Hrund Guðbrandsdóttir, framkvæmdastjóri Ímark; Hlynur Atli Magnússon, meðeigandi og ráðgjafi í mannauðsmálum og ráðningum hjá Hagvangi; Stefanía Hildur Ásmundsdóttir, ráðgjafi í mannauðsmálum og ráðningum hjá Hagvangi; Ingi Björn Sigurðsson, stofnandi Brum Funding ehf. Lilja Gylfadóttir, stofnandi UAK opnar námskeiðið og Lís Rán Arnórsdóttir, formaður UAK, flytur lokaorð. UAK námskeiðið er rafrænn sprettur sem inniheldur 5 námskeið sem félagskonur geta sótt hvar og hvenær sem er til lok júlí. Að spretti loknum verður haldið skemmtilegt lokahóf fyrir þátttakendur áður en næsta starfsár UAK hefst í september.



Aðalfundur UAK 2023

Aðalfundur UAK var haldinn 17. maí í sal Akademias. Lís Rán Arnórsdóttir, fráfari formaður fór yfir starfsárið en stjórn UAK 2022-2023 stóð fyrir 17 viðburðum ásamt því að halda úti samstarfi við Opna háskólann í Reykjavík, KVAN, Akademias og Dale Carnegie. Guðrún Valdís Jónsdóttir fór yfir ársreikning félagsins og var hann lagður til samþykktar á fundinum.



Hugrún Elvarsdóttir kynnti örnámskeið fyrir félagskonur sem mun fara af stað á næstu vikum en um er að ræða samstarfsverkefni á milli UAK og Akademias, svokallaður örsprettur með yfirheitið Leiðtogi í eigin lífi. Kristín Soffía Jónsdóttir mætti á fundinn og sagði frá sér og sinni vegferð að þeim stað sem hún



uak

er á í dag en hún starfar í dag sem Leitari hjá Leitar Capital Partners. Að lokum var komið að framboðsræðum frá þeim sem buðu sig fram í stjórn UAK 2023-2024.



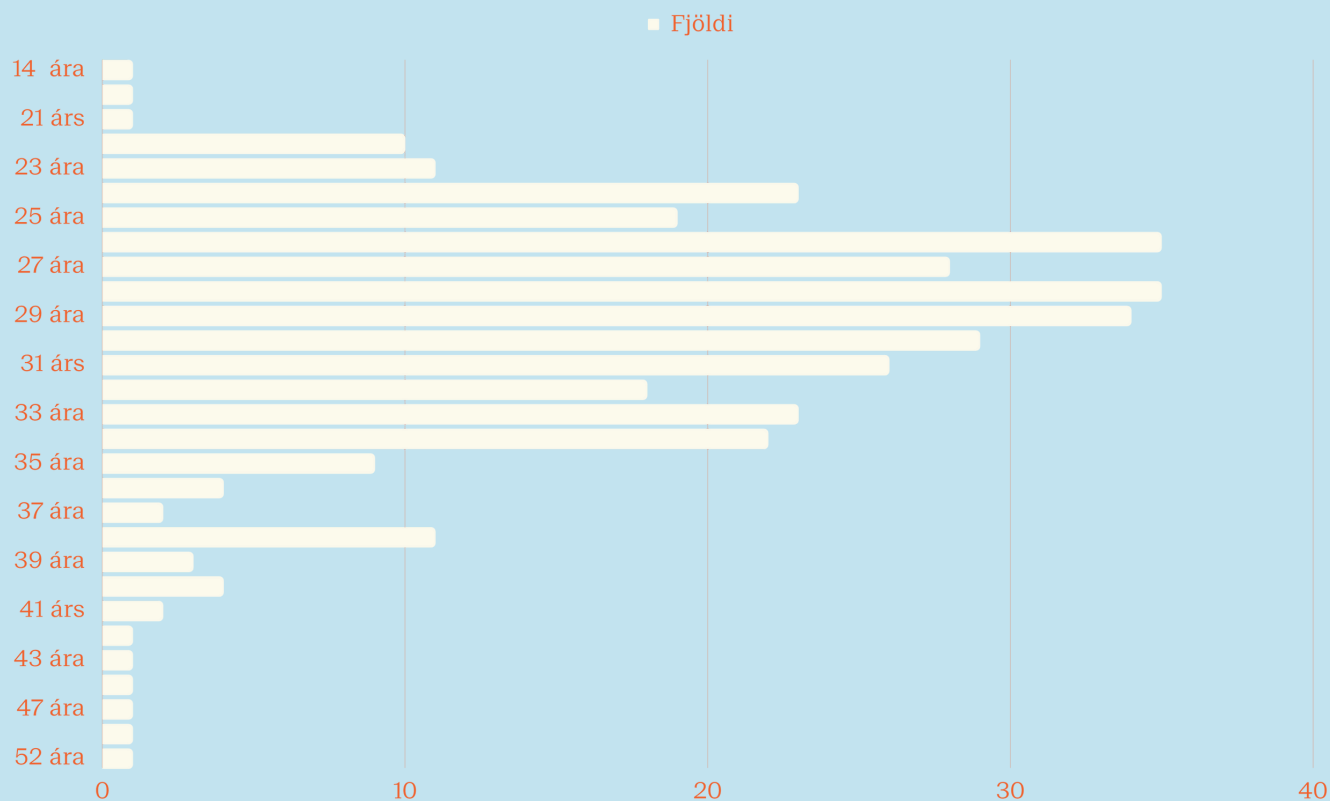
Þær sem hlutu kjör eru: Bryndís Rún Baldursdóttir, Kamilla Tryggvadóttir, Sóley Björg Jóhannsdóttir og Ólöf Krístrún Pétursdóttir Blöndal. Frá fyrra starfsári sitja áfram þær Aðalheiður Júlíós Óskarsdóttir, Hugrún Elvarsdóttir og María Kristín Guðjónsdóttir.



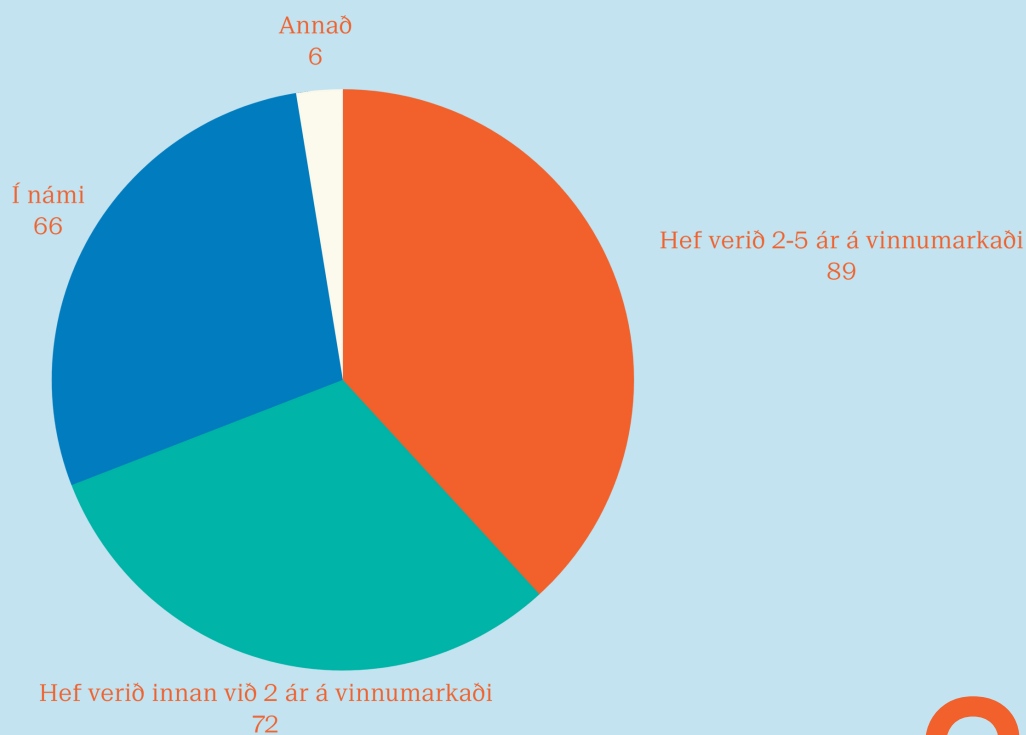
Þær tvær konur sem fengu næst flest atkvæði í kosningum til stjórnar verða því varamenn til eins árs. Það eru þær Gunnlaug Helga Ásgeirsdóttir og Sigríður Borgildur Jónsdóttir. María Kristín Guðjónsdóttir var kjörin formaður félagsins fyrir starfsárið 2023-2024 en hún sat í stjórn UAK 2022-2023.

Tölfræði um félagskonur

Aldur

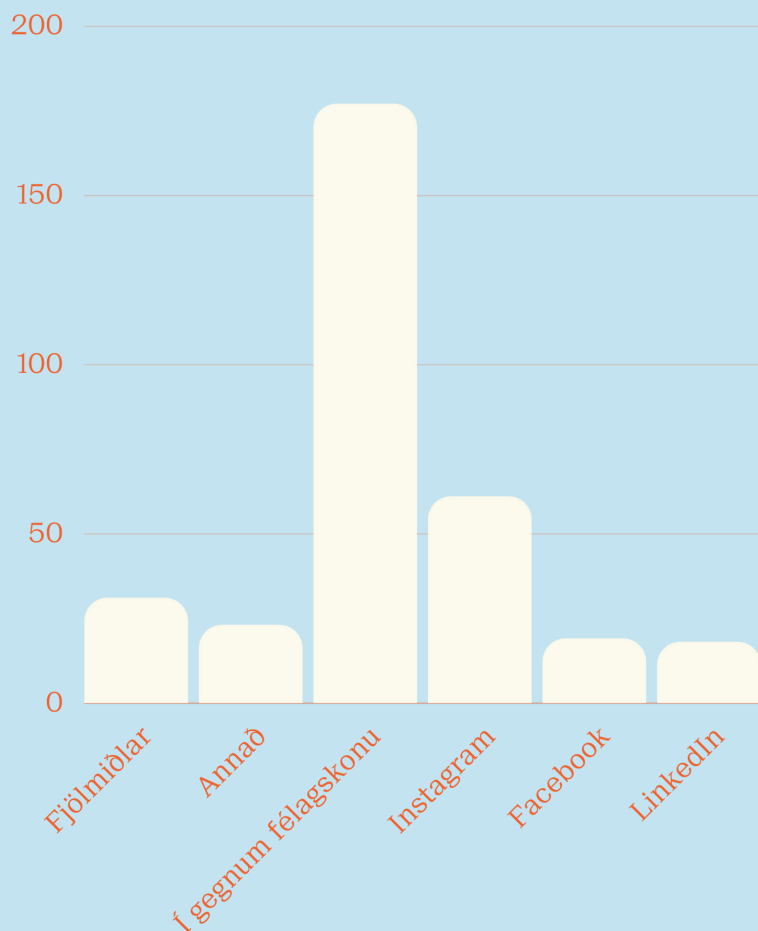


Staða

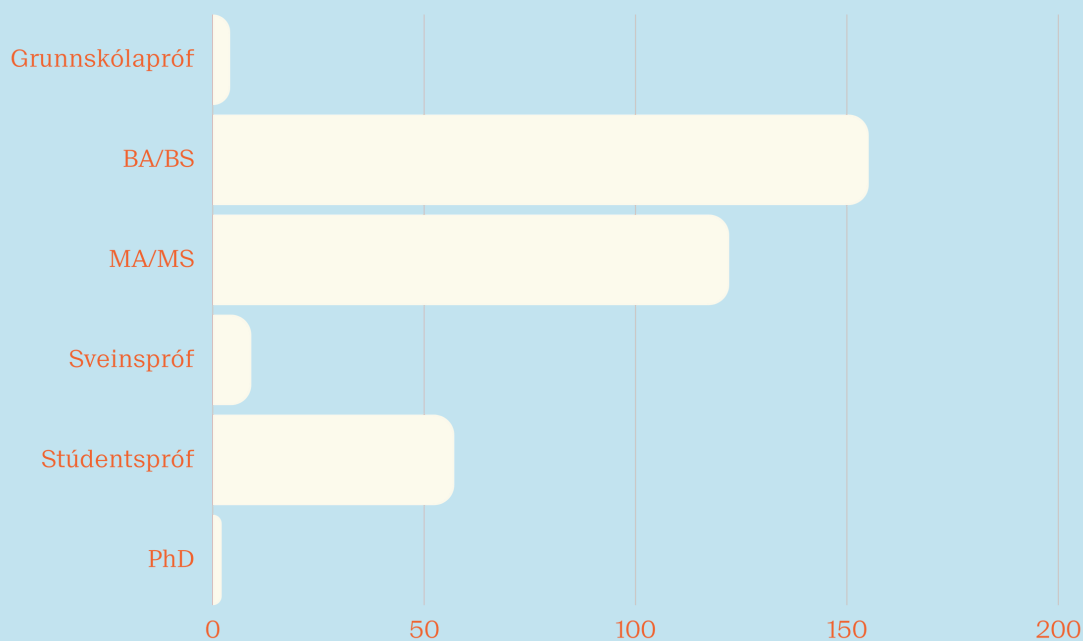


22

Hvar heyrðir þú af okkur



Hæsta menntunarstig



Ársreikningur

Rekstrarreikningur 2022-2023

Rekstrartekjur

Félagsgjöld.....	1,729,000
Styrkir.....	3,676,015
UAK ráðstefnan.....	778,917
Aðrar tekjur.....	0
	6,183,932

Rekstrargjöld

Viðburðir (aðrir en UAK ráðstefnan og The Imagine Forum) *.....	-1,850,474
UAK ráðstefnan.....	-3,165,762
The Imagine Forum - Nordic Youth....	-1,966,717
Laun og launatengd gjöld.....	0
Auglýsingar og lén.....	-93,170
Innheimtupjónusta og þjónustugjöld.	-47,839
Annar rekstrarkostnaður.....	-723,623
	-7,847,585

Afkoma fyrir fjármagnsliði..... -1,663,653

Fjármagnsliðir

Fjármagnsgjöld.....	-2,497
Fjármagnstekjur.....	11,352
	8,855

Hagnaður af reglulegri starfsemi -1,654,798

*Ath: Í kostnaði við viðburði er ekki gert ráð fyrir kostnaði við aðalfund



Efnahagsreikningur 2022-2023

Eignir

Viðskiptakröfur.....	0
Aðrar skammtímakröfur....	0
Handbært fé*.....	2,199,488
	<u>2,199,488</u>
Eignir samtals.....	<u>2,199,488</u>

Eigið fé

Rekstrarhagnaður / -tap....	-1,654,798
Óráðstafað eigið fé.....	3,854,286
	<u>2,199,488</u>

Skuldir

Aðrar skammtímaskuldir..	0
	<u>0</u>

Eigið fé og skuldir samtals.....	<u>2,199,488</u>
-------------------------------------	------------------

*Ath: Í handbæru fé er gert ráð fyrir
kostnaði við aðalfund sem er dregið
frá heildarstöðu

Sjóðsstreymi 2022-2023

Rekstrarhreyfingar

Rekstrarhagnaður / -tap....	<u>-1,654,798</u>
Hreint veltufé frá rekstri...	-1,654,798

Rekstrarliðir

Breyting á rekstartengdum eignum....	0
Breyting á rekstartengdum skuldum..	<u>0</u>
Handbært fé til rekstrar.....	-1,654,798

Hækkun / lækkun handbærs fjár.....	-1,654,798
Handbært fé í upphafi árs..	3,854,286
Handbært fé í lok árs.....	<u>2,199,488</u>

