



ÁRSSKÝRSLA

**2019
2020**

Efnisyfirlit

1	UNGAR ATHAFNAKONUR	16	OPNUNARVIÐBURÐUR II
2	TÖLFRÆÐI FRÁ STARFSÁRINU 2019-2020	17	TENGLAKVÖLD II
4	STJÓRN UAK 2019-2020	17	HEIMSÓKN Í SJÓVÁ
6	ÁVARP FORMANNS	18	UAK DAGURINN
8	YFIRLIT VIÐBURÐA STARFSÁRS	21	KONUR Í LISTUM
9	OPNUNARVIÐBURÐUR	21	VÖRUMERKIÐ ÞÚ
11	TENGLAKVÖLD I	22	FJÖLMÍÐLAUMFJÖLLUN, YFIRLIT OG SKJÁSKOT
12	PANEL: KYNJAKVÓTI	24	ÁRSREIKNINGUR
13	5 ÁRA AFMÆLI UAK		
13	HEIMSÓKN Í NOVA		
14	KONUR Í IÐNGREINUM		
14	NÁMSKEIÐ Í SAMNINGATÆKNI		
15	HEIMSÓKN Í ÖSSUR		

UNGAR ATHAFNAKONUR

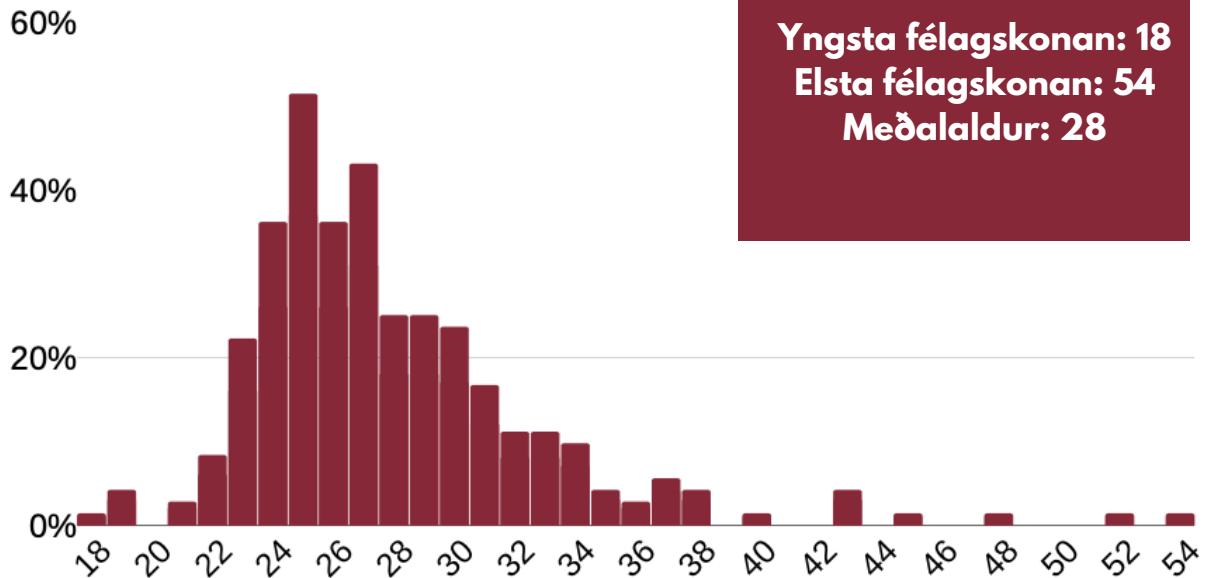
Félagið Ungar athafnakonur (UAK) var stofnað árið 2014 af Lilju Gylfadóttur. Meðlimir félagsins eru ungar konur á Íslandi sem vilja stuðla að jafnrétti, hugarfarsbreytingu og framþróun í samfélaginu. UAK starfar fyrir konur sem vilja skara fram úr á hinum ýmsu sviðum og gera allt sem í þeirra valdi stendur til að styrkja stöðu og framtíð ungra kvenna sem stjórnendur og þátttakendur í atvinnulífinu.

Félagskonur UAK eru með fjölbreyttan bakgrunn, ýmist komnar með reynslu af atvinnumarkaði eða í námi. Engin inngönguskilyrði eru í félagið og ekkert aldurstakmark en svo lengi sem konur finna sig í starfi félagsins þá eru þær velkomnar. Félagið er opið fyrir nýskráningum allan ársins hring. Árið 2019-2020 voru 256 konur skráðar í félagið.

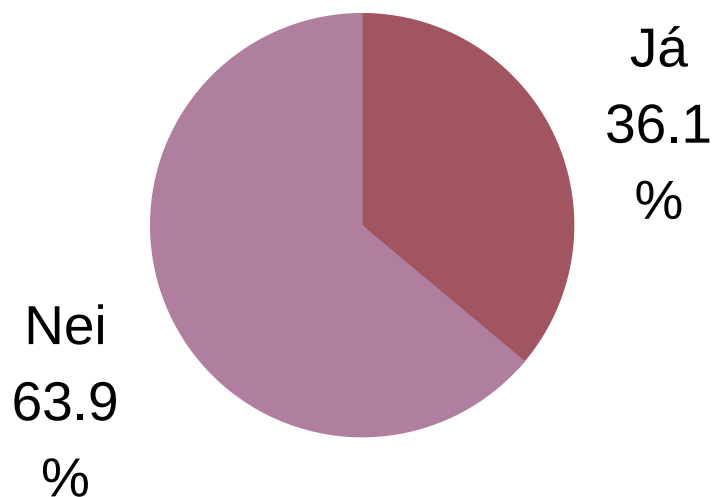


TÖLFRÆÐI FRÁ STARFSÁRINU 2019-2020

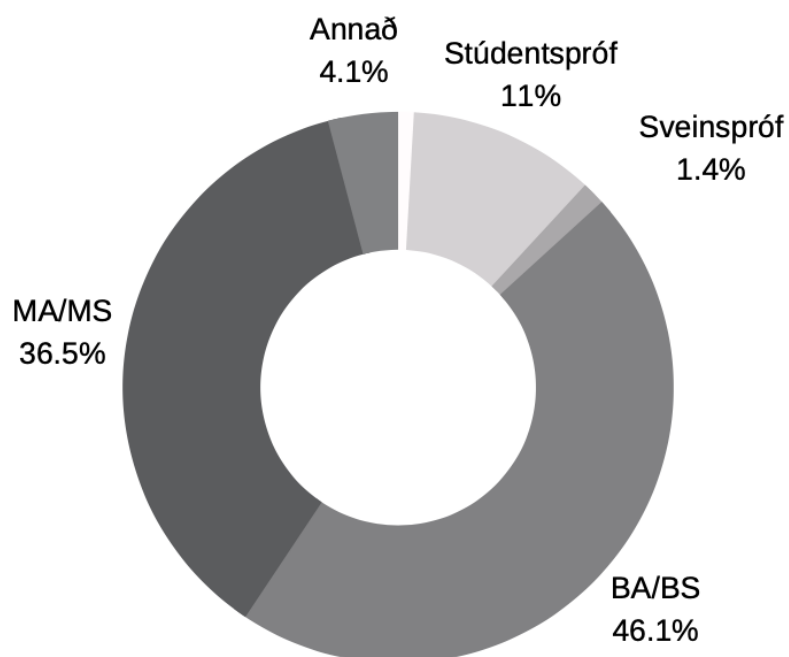
Aldur



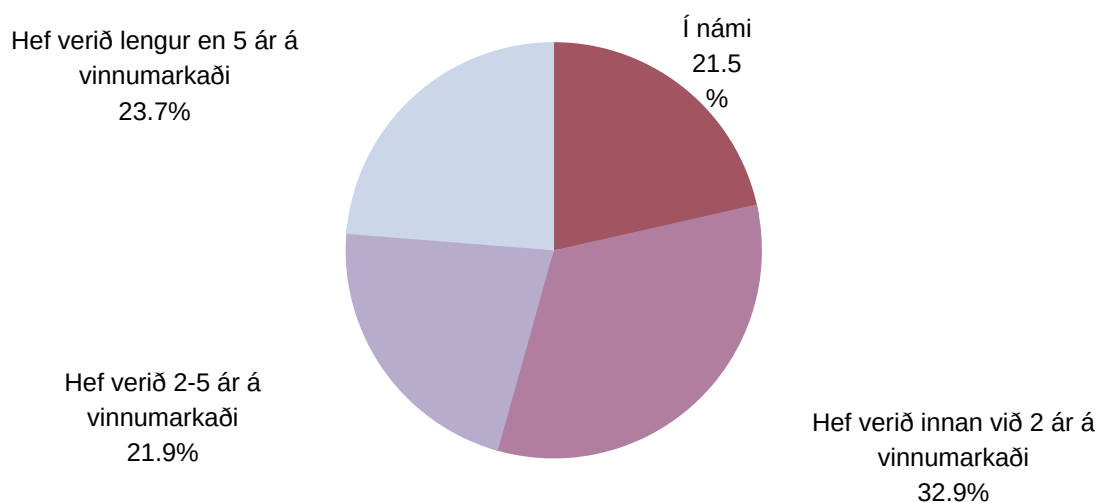
Áður í félaginu



Hæsta menntun



Staða



Stjórn UAK 2019-2020

Stjórn UAK er kjörin á aðalfundi félagsins sem haldinn er árlega. Hún er skipuð sex félagskonum sem kosnar eru til tveggja ára í senn.



AMNA HASECIC - SAMFÉLAGSMIDLASTJÓRI

Amna er 26 ára með BS gráðu í ferðamálafræði með markaðsfræði sem aukagrein frá Háskóla Íslands. Hún er í meistaranámi í markaðsfræði og alþjóðaviðskiptum við sama skóla.



AUÐUR ALBERTSDÓTTIR - KYNNINGASTJÓRI

Auður er 30 ára og með BA gráðu í bókmenntafræði frá Háskóla Íslands og MS gráðu í markaðsfræði og alþjóðaviðskiptum frá sama skóla. Hún starfar sem ráðgjafi hjá Aton JL.



BJÖRGHEIÐUR MARGRÉT HELGADÓTTIR - FJÁRMÁLASTJÓRI

Björgheiður er 28 ára heilbrigðisverkfræðingur frá Háskólanum í Reykjavík. Hún starfar sem verkefnastjóri í verkfræðideild Alvotech.

Stjórn UAK 2019-2020



KOLFINNA TÓMASDÓTTIR - VIÐSKIPTASTJÓRI OG VARAFORMAÐUR

Kolfinna er 26 ára og nemur lögfræði og Mið-Austurlandafræði við Háskóla Íslands. Samhliða náminu starfar hún sem alþjóðafulltrúi Stúdentaráðs Háskóla Íslands. Kolfinna er einnig einn skipuleggjenda Druslugöngunnar.



SNÆFRÍÐUR JÓNSDÓTTIR - FORMAÐUR

Snæfríður er 25 ára viðskiptafræðingur frá Háskóla Íslands. Hún starfar sem verkefnastjóri hjá auglýsingastofunni TVIST.



VALA RÚN MAGNÚSDÓTTIR - RÁÐSTEFNUSTJÓRI

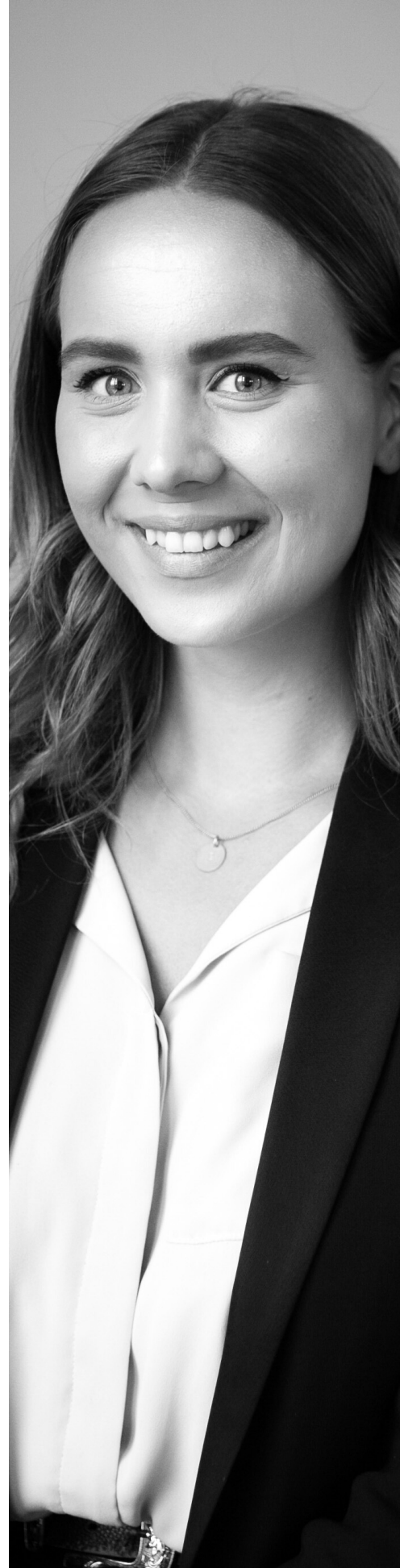
Vala Rún er 23 ára rekstrarverkfræðinemi við Háskólann í Reykjavík. Hún starfar sem svæðisstjóri hjá Veitum ásamt því að vera þáttastjórnandi í hlaðvarpsþætti á Útvarp101.

ÁVARP FORMANNS

Starfsárið 2019-2020 var einstakt ár hjá UAK. Viðburðir voru vel sóttir og ljóst að áhugi á félaginu hefur aukist með hverju ári sem líður. Árið einkenndist af fjölbreyttum viðburðum þar sem við fengum fjöldan allan af flottum gestum og uppskárum mikinn innblástur frá þeim. UAK fagnaði 5 ára starfsafmæli og hélt UAK daginn hátíðlegan í þriðja sinn. Eins og fyrri ár hittust félagskonur á tengslakvöldum, námskeiðum, málstofum og í heimsóknum hjá fyrirtækjum með flottar kvenfyrirmyndir innanhúss.

5 ÁRA STARFSAFMÆLI UAK

UAK fagnaði 5 ára afmæli sínu í húsakynnum KPMG í október síðastliðnum. Það er ótrúlegt að hugsa til þess að aðeins fimm ár séu síðan fyrsti viðburðurinn var haldinn þar sem rúmlega 200 konur mættu. Stofnandi félagsins, Lilja Gylfadóttir, segist sjálf aldrei hafa órað fyrir því hversu mikill áhugi væri á félagi sem þessu. Á þessum stutta tíma hefur félagið vaxið og dafnað með hverju árinu. Félaginu hefur til að mynda tekist að auka sýnileika sinn í samfélaginu með aukinni fjölmiðlaumfjöllun, verið áberandi í umræðunni og tekið þátt í viðburðum annarra félagasamtaka og fyrirtækja með jafnréttissjónarmið að leiðarljósi. Við verðum stofnanda félagsins ævinlega þakklátar fyrir að hrinda hugmynd sinni í framkvæmd og stofna þetta mikilvæga félag. UAK og árangri þess má þakka fyrrum stjórnarkonum, þeim sem hafa veitt félaginu styrk á einn eða annan hátt og síðast en ekki síst öllum þeim frábæru félagskonum sem gera félagið að því sem það er.



UAK VÍKKAR SJÓNDEILDARHRINGINN

UAK hefur eftir fremsta megni reynt að ná til breiðs hóps og líkt og síðasta ár var ákveðið að leggja áherslu á viðburði sem tengjast ólíkum atvinnugreinum. Í ár fjölluðum við til að mynda um konur í iðngreinum með áherslu á karllægt umhverfi, heimsóttum fjölbreytt fyrirtæki, héldum málstofu um kynjakvóta og heyrðum frá konum í hönnun og listum. Með fjölbreyttum viðburðum fá félagskonur innsýn inn í upplifanir kvenna út frá ólíkum störfum og bakgrunnum. Þar að auki má ætla að félagið hafi náð til kvenna sem hafa áður upplifað að þær eigi ekki heima í félaginu. Það skiptir okkur miklu máli að fá fjölbreyttan hóp kvenna og að þær konur sem hafa áhuga á starfi félagsins upplifi eins og þær eigi heima í UAK.

UAK DAGURINN

Ráðstefna tileinkuð ungum konum í atvinnulífinu, UAK dagurinn svokallaði, var haldinn í þriðja sinn og heppnaðist frábærlega. Rúmlega 200 manns mættu til að hlusta á fyrirlesara og málstofur, tóku virkan þátt í umræðunni og skemmtu sér konunglega í kokteilboði í lok dags. Yfirskrift ráðstefnunnar í ár var Næsta skref í þágu framtíðar og fjallaði um hvernig við sem samfélag getum tekið lítil og stór skref í átt að meira jafnrétti fyrir okkur öll. Dagskráin hnýtti saman samfélagslega ábyrgð við fjölbreytileika, umhverfismál og jafnrétti kynjanna. Dagurinn í heild sinni fór fram úr okkar björtustu vonum en það er gestum ráðstefnunnar, fyrirlesurum hennar og vinnu stjórnarinnar að þakka hversu vel tókst til. Við vonum að UAK dagurinn sé kominn til að vera og hlökkum til að fylgjast með hvernig ráðstefnan verður á komandi árum.

TAKK UAK

Ég hef setið í stjórn UAK í tvö ár og er setu minni nú lokið. Það er erfitt að koma því í orð hversu þakklát ég er fyrir félagið sem lætur til sín taka í samfélaginu og raunverulega hefur áhrif með því að hvetja konur til dáða. Félagið hefur veitt mér ómetanlegan innblástur og hvatningu sem ég er viss um að fleiri hafi upplifað. Það hefur verið mikill heiður að starfa fyrir UAK og vil ég þakka stjórn félagsins sérstaklega fyrir einstaka og óeigingjarna vinnu í ár. Ég hlakka til að fylgjast með félaginu á næstu árum og get ekki beðið eftir að sjá hvað það mun gera í framtíðinni. Takk UAK.

YFIRLIT VIÐBURÐA STARFSÁRSINS

Opnunarviðburður

4. september 2019

Tengslakvöld

20. september 2019

Skila kynjakvótar jafnrétti?

1. október 2019

5 ára afmæli UAK

17. október 2019

Fyrirtækjaheimsókn til Nova

30. október 2019

Örfyrirlestrakvöld um konur í iðngreinum

5. nóvember 2019

Námskeið í samningatækni

28. nóvember 2019

Fyrirtækjaheimsókn í Össur

11. desember 2019

Opnunarviðburður 2020

16. janúar 2020

Tengslakvöld

31. janúar 2020

Heimsókn til Sjóvá

17. febrúar 2020

UAK dagurinn

7. mars 2020

Konur í listum

21. apríl 2020

Vörumerkið þú

4. maí 2020

Aðalfundur

27. maí 2020

OPNUNARVIÐBURÐUR

UAK hófu nýtt starfsár með opnum viðburði á Nauthóli. Áhuginn á félaginu leyndi sér ekki en rúmlega 100 manns mættu til að hlusta á erindi þriggja kvenna.



Katrín Olga Jóhannesdóttir, þáverandi formaður Viðskiptaráðs Íslands, var fyrsti gestur kvöldsins. Katrín fór yfir víðan völl og sagði gestum m.a. frá sínum lífsreglum og gildum. Hún lýsti því hvernig viðbrögð karlmanna væru þegar hún talar um að jafnréttismál hefðu í gegnum tíðina ekki verið sett á dagskrá og að í kjölfarið hefði hún byrjað að nota orðið fjölbreytileiki í staðinn. Þá lagði hún sérstaka áherslu á að fjölbreytileiki innan fyrirtækja væri alltaf til góða. Hún hefði viljað sjá betri stöðu eftir hennar fjögur ár sem formaður Viðskiptaráðs.



„Þrátt fyrir að okkur takist að brjóta þessi glerþök þá einhvernvegin held ég að þau lími sig bara sjálf saman aftur. Enn eru konur ekki áberandi í viðskiptalífinu og það er klárlega eitthvað sem þarf að breytast.“

Eftir að Katrín hafði lokið máli sínu steig Fida Abu Libdeh í pontu og sagði áhrifaríka sögu sína. Fida fjallaði um baksögu sína en hún flutti til Íslands frá Palestínu aðeins 16 ára gömul. Menntakerfið hér heima reyndist henni erfitt vegna tungumálaörðugleika og sífelldrar höfnunar vegna galla kerfisins. Fida endaði á að klára stúdentspróf við Keili, fór í orku- og tæknifræði við Háskólann í Reykjavík og loks í MBA nám við sama skóla. Þar að auki stofnaði Fida sitt eigið fyrirtæki, GeoSilica. Hún deildi einnig sögum af fordómum sem hún hefur orðið hérlandis bæði vegna kyns og kynþáttar. Þá talaði hún um mikilvægi kvenfyrirmynda.



„Enginn sem getur sagt okkur hvað við getum gert og hvað við getum ekki gert, við vitum það sjálfar”.

Þóra Helgadóttir, fyrrum landsliðsmarkvörður í fótbolta og starfsmaður hjá Seðlabanka Íslands lokaði þessum frábæra viðburði. Hún sagði sína sögu, fjallaði um mismun kynjanna í fótboltanum og hvernig hennar viðhorf hefur hjálpað henni í atvinnulífinu. Þóra hefur alltaf verið full af sjálfstrausti sem hefur hjálpað henni að rísa upp metorðastigann í störfum hennar. Hluti af þessu sjálfstrausti felst í því að kunna að taka ábyrgð, læra af mistökum, sýna hugrekki og vita sín mörk. Hún veitti félagskonum mikinn innblástur þegar hún fjallaði um hið margumtalaða imposter syndrome og hvernig hún hefur lært á að takast á við það.



„Ég vissi ekki af ójafnrétti fyrr en ég varð fullorðin”

TENGLAKVÖLD I

Fyrri tengslakvöld UAK þetta starfsárið fór fram á kvennaheimilinu Hallveigarstöðum. Um það bil 50 félagskonur sáu sér fært að mæta og fengu þar gott tækifæri til að kynnst betur innbyrðis og gæða sér á ljúffengum veitingum í fljótandi og föstu formi.

Salka Gullbrá, uppistandari og hlaðvarpsstjarna, opnaði viðburðinn með einstaklega skemmtilegu uppistandi. Salka talaði meðal annars um hversu skemmtilegt það væri að vera með uppistand fyrir hóp sem samanstæði aðeins af konum. Uppistandið sló rækilega í gegn og var frábær byrjun á skemmtilegu kvöldi. Að loknu uppistandi tóku við umræðuborð þar sem tekin voru fyrir sérstök málefni. Hver hópur hafði um 15 mínútur við hvert borð til að ræða saman og deila reynslusögum. Meðal umræðna voru launaviðtöl, hvernig best sé að sækja um starf, framkoma, nám erlendis og tengslanet. Eins og við mátti búast voru umræðurnar áhugaverðar og líflegar. Markmið kvöldsins var að hrista hópinn betur saman sem heppnaðist aldeilis vel í þetta skiptið.



PANEL: KYNJAKVÓTI

UAK stóðu fyrir panelumræðunum „Skila kynjakvótar jafnrétti“ með það markmið að leiðarljósi að fræðast um hvort kynjakvótar skili jafnrétti hraðar.

Panelgestir voru Halldór Benjamín Þorbergsson, framkvæmdastjóri Samtaka atvinnulífsins, Linda Íris Emilsdóttir, þáverandi lögfræðingur hjá Arion banka, Magnús Geir Þórðarson, þáverandi útvarpsstjóri RÚV og Ragnheiður Elín Árnadóttir, verkefnastjóri Evrópsku kvikmyndaverðlaunanna í Reykjavík 2020 og fyrrverandi iðnaðar- og viðskiptaráðherra. Panelstýra var Edda Hermannsdóttir, samskiptastjóri Íslandsbanka.



Umræðurnar voru fjölbreyttar. Halldór sagði blandaðan hóp ná meiri árangri og að stjórnendur þyrftu að líta til fjölbreytni innan vinnustaða. Einnig nefndi hann stóru áskorunina framundan, að aðlaga vinnuumhverfi allra landsmanna þannig að vinnutími væri sveigjanlegri. Linda minntist á að þrátt fyrir lög um kynjakvóta værum við ekki búin að ná jöfnum hlutföllum í stjórnum fyrirtækja sem falla undir lögin. Linda minntist einnig á dagsektarákvæði sem er í gildi í Noregi ásamt því að það kynin í dag væru fleiri en tvö og að mögulega þurfi að endurskoða kynjakvóta útfrá því. Magnús taldi engan almennilegan stjórnanda ekki meðvitaðan um mikilvægi kynjajafnréttis og þrátt fyrir að hann væri í grunninn ekki með ofurtrú á þvingandi aðgerðum hefði hann á sínum tíma sagt upp allri framkvæmdarstjórn RÚV og ráðið upp á nýtt, þá jafn margar konur og karlmenn. Ragnheiður sagðist upphaflega hafa verið á móti kynjakvóta sem úrræði en sú skoðun hafi breyst þegar hún varð ráðherra. Sagði hún viðhorf atvinnulífsins hafa breyst á þeim tímapunkti. Ragnheiður var einnig bjartsýn á stöðu mála eftir 10 ár og minnti okkur á að þetta væri langhlaup.

5 ÁRA AFMÆLI UAK

UAK fagnaði 5 ára afmæli félagsins fimmtudagskvöldið 17. október. Afmælið var haldið í höfuðstöðvum KPMG á Íslandi, en stofnfundur félagsins var haldinn þar haustið 2014. Afmælinu fögnuðu félagskonur og góðvinir UAK.

Kvöldið hófst með ávarpi frá Jóni S. Helgasyni, framkvæmdastjóra KPMG, sem fór yfir starfsemi fyrirtækisins og tenginguna við UAK. Í kjölfarið tók stofnandi UAK, Lilja Gylfadóttir, við með erindi um upphaf, stofnun og mikilvægi félagsins. Lilja minnti okkur á mikilvægi starfseminnar, tengslin sem við myndum innan félagsins, hvatninguna sem fylgir og hugarfarsbreytingu samfélagsins. Þriðja og síðasta ávarp kvöldsins var frá Tatjönu Latinovic, formanni Kvenréttindafélags Íslands. Tatjana kom inn á mikilvægi samstarfs félaganna beggja og þau frábæru og góðu áhrif sem fjölbreytni hefur. Tatjana sagði okkur einnig frá spennandi verkefnum sem eru framundan hjá Kvenréttindafélaginu. Eftir ávörp kvöldsins flutti hin margverðlaunaða og hæfileikaríka tónlistarkona GDRN þrjú lög.

HEIMSÓKN TIL NOVA

UAK heimsækja á hverju starfsári fyrirtæki og fá að heyra frá sterkum fyrirmyndum í hinum ýmsu geirum. Í lok október fóru félagskonur UAK í heimsókn til fjarskiptafyrirtækisins NOVA. Á móti hópnum tóku þær Margrét B. Tryggvadóttir forstjóri Nova, Karen Ósk Gylfadóttir, markaðsstjóri og fyrrverandi stjórnarkona UAK, og Þuríður Björg Guðnadóttir, framkvæmdarstjóri sölu og þjónustu.

Í heimsókninni var til að mynda fjallað um hvernig fyrirtækjamenning innan Nova er háttað, þar sem mikil áhersla er lögð á það að ánægðir starfsmenn skili sér í ánægðum viðskiptavinum. Hjá Nova er mikið af viðburðum og hópefli sem brjóta upp daginn, engin stimpilklukka hjá skrifstofustarfsfólki, áhersla lögð á jafnvægi milli vinnu og einkalífs og markvisst unnið að því að skapa lið sem vinnur saman að sameiginlegum háleitum markmiðum. Hjá fyrirtækinu er einnig einblínt á að jafna kynjahlutföll á öllum sviðum og gaf Margrét forstjóri Ungum athafnakonum tækifæri til þess að koma með hugmyndir um hvernig væri best að ná til kvenna til að auka hlut þeirra á karlægustu sviðunum. Það var virkilega skemmtilegt, fræðandi og hvetjandi að hlusta á og síðan spjalla við þessar flottu fyrirmyndir.



KONUR Í IÐNGREINUM

UAK buðu félagskonum á viðburð undir yfirskriftinni Konur í iðngreinum. Tilgangur kvöldsins var að veita félagskonum tækifæri til að fræðast um og heyra frá konum sem hafa unnið í iðngreinum eða karllægu umhverfi.

Viðburðurinn var með örfyrirlestrasniði og fengnar voru fjórar öflugar konur til þess að flytja stutt erindi þar sem þær deildu sinni reynslu.

Gestir kvöldsins voru þær Svanborg Hilmarsdóttir, rafvirki og tæknistjóri götuljósa hjá ON, Ásrún Mjöll Stefánsdóttir, húsasmiður, Harpa Pétursdóttir, lögfræðingur Orkustofnunar og stofnandi félagsins Konur í orkumálum og síðust en ekki síst Ragna Árnadóttir, skrifstofustjóri Alþingis og fyrrum aðstoðarforstjóri Landsvirkjunar.

Þær voru allar sammála því að staða kvenna í þessum geirum hafi batnað á síðustu árum, en enn sé ótrúlega langt í land. Fleiri konur eru að útskrifast sem rafvirkjar og húsasmiðir og konur eru að verða meira áberandi í orkumálum. Rætt var um að herferðin #kvennastarf hafi hjálpað til við að brjóta upp þær staðalímyndir sem hafa náð fótfestu í samfélaginu. Vonast var eftir því að einn daginn geti fólk farið sína eigin leið óháð því hvaða hugmyndir fólk hefur um getu þess útfrá kyni.

Tengslanet var einnig nefnt og minnt á mikilvægi fyrirmynda. Konur í þessum geirum hafa ekki verið nógu sýnilegar, fáar í efstu stöðunum og verið síður áberandi. Því er mikilvægt að taka plássið sem konur eiga og stíga fram.

NÁMSKEIÐ Í SAMNINGATÆKNI

Fimmtudagskvöldið 28. nóvember héldu UAK námskeið í samningatækni fyrir félagskonur. Kennari kvöldsins var Dr. Aldís Guðný Sigurðardóttir, lektor við tækniháskólann í Twente í Hollandi. Aldís hefur kennt samningatækni um árabíl bæði hér á landi og erlendis og býr einnig yfir talsverði reynslu af stórnendaþjálfun.

Á námskeiðinu fór Aldís yfir helstu hugtök samningatækni og lagði áherslu á að samningatækni væri eins og hver önnur íþrótt. Æfingin skapi meistarann og því hvatti Aldís félagskonur til að innleiða samningatækni inn í daglegt líf, hvort sem það sé heima fyrir eða t.d. í verslunum eða bönkum. Aldís fjallaði m.a. annars um mikilvægi undirbúnings fyrir samningaviðræður, gagnvirka hlustun, launaviðræður og margt fleira. Hún fjallaði einnig um mun kynjanna í samningaviðræðum. Karlar virðast ná betri samningum en konur þegar þeir eru að semja um laun. Það var áhugavert að heyra að konur ná hins vegar oft jafngóðum eða betri samningum þegar þær semja fyrir aðra en þegar þær semja fyrir sjálfa sig.

Áhugi félagskvenna leyndi sér ekki og komu margar áhugaverðar þælingar fram. T.d. hvernig eigi að bera sig við samningaborðið þegar kemur að launum eftir kjarasamningum, fjölbreyttar aðferðir, að endursemja um laun og hvernig best væri að svara gagntilboðum.



HEIMSÓKN Í ÖSSUR

Þann 11. desember fóru félagskonur UAK í afar áhugaverða heimsókn í Össur. Eydís Sigurðardóttir, Associate Global Product Manager tók á móti okkur og sagði frá helstu starfsemi fyrirtækisins. Félagskonur fengu einnig að heyra frá þremur kvenstjórnendum innan fyrirtækisins en það voru þær Tatjana Latinovic, VIP of Intellectual Property, formaður Kvenréttindafélags Íslands, Innflytjendaráðs og meðlimur í Jafnréttisráði fyrir hönd Kvennréttindafélagsins, Rakel Jóhannsdóttir, BI Manager, IT Platforms & Development og Sandra Gestsdóttir, Acting Director of Design Center sem sögðu okkur frá sínu starfi innan fyrirtækisins.

Starfsemi Össurar sinnir mikilvægu hlutverki í lífi fólks og auðveldar þeim, sem þurfa á gervilimum að halda eða hinum ýmsu stoðtækjum, lífið til muna. Það gefur því starfsfólki fyrirtækisins talverðan tilgang í starfi að fá að heyra frá einstaklingum sem ná að lifa eðlilegu lífi með þeirra hjálp. Hjá Össuri starfa um 50% karla og 50% kvenna, en stefnan er að auka jafnvægi kynja í stjórnendastöðum.

Fyrirtækjaheimsóknin var einstaklega vel heppnuð og var virkilega gaman að loka önninni hjá fyrirtæki sem þessu.

OPNUNARVIÐBURÐUR II

Á opnunarviðburði vorannar UAK í janúar var rætt um það hvað hefur áhrif á ákvarðanir kynjanna þegar kemur að námi og starfi. Í panel sátu þær Ásta Bjarnadóttir, framkvæmdastjóri mannauðssviðs Landspítala, Eyrún Jónsdóttir, markaðsstjóri CCP, Steinunn Gestsdóttir, prófessor í sálfræði og aðstoðarrektor kennslumála og þróunar við HÍ og Þórdís Sigurðardóttir, framkvæmdastjóri Hjallastefnunnar. Panelstýra var Björgheiður Margrét Helgadóttir, fjármálastýra UAK.

„Fyrsta vitund okkar eftir að við fæðumst er vitund um kyn“ sagði Þórdís og bætti við að til þess að vinna gegn hefðbundnum kynjahlutverkum vinni Hjallastefnan að því að aðskilja kynin til að aðstoða þau við að rækta ákveðna eiginleika. Hún nefndi sem dæmi að stelpur eigi oft erfiðara með kjark á meðan strákar þurfi frekar að æfa vináttu.

Steinunn nefndi að í Háskóla Íslands eru nemendur 66% konur og 34% karlar. Stærsta ástæðan fyrir þessum mun er mótun ungs fólks eftir framhaldsskóla, en konur eru um 80-95% nemenda sem sækja í hefðbundin kvennastörf og menntunina sem þeim fylgja. Ungir karlmenn sækja ekki jafn mikið í hefðbundin kvennastörf á meðan ungar konur sækja meira í karllæga geira, t.d. tæknigreinar. Steinunn segir ástæðuna helst vera fyrirmyndir.

Ásta talaði um hvernig heilbrigðiskerfið væri mjög kynjaskipt og að í hjúkrun á Íslandi sé kynjabilið breiðara en þekkist í öðrum löndum. Hún segir almennu læknaströfin þó nokkuð jöfn, sem er jákvætt.

Eyrún ræddi mikilvægi þess að hafa fyrirmyndir inni á vinnustaðnum og nefndi einnig kostina fyrir fyrirtækið að hafa jafnari kynjahlutföll, en sem dæmi þá nær þróun tölvuleikja til breiðari hóps ef kynjahlutföllin eru jafnari.



TENGLAKVÖLD II

Á seinna tengslakvöldi UAK var lögð áhersla á mikilvægi tengslaneta og kosti félagsstarfa ásamt því að velta upp áskorunum og tækifærum í þeim efnum. Þá var einnig markmið, eins og áður á tengslakvöldum UAK, að félagskonur fengju tækifæri til að efla tengslanetið og skemmta sér saman. Salóme Guðmundsdóttir, framkvæmdastjóri Icelandic Startups opnaði kvöldið og fjallaði um mikilvægi tengslanets og reynslu sína og áhrif félagsstarfa í atvinnulífinu.

Þá stigu þrjár fyrrverandi stjórnarkonur UAK á stökk, þær Andrea Gunnarsdóttir, Rakel Guðmundsdóttir og Sigyn Jónsdóttir, og voru með stutt erindi um reynslu þeirra á stjórnarsetu í félaginu og á félagsneti, frama og tengslaneti. Andrea sagði að stjórnarsetan í UAK væri reynsla sem ekki væri hægt að fá í skóla og að hún hefði öðlaðist meiri drifkraft og eldmóð en ekki síst meiri trú á sjálfri sér og framtíðinni. Rakel var í fyrstu stjórn UAK og sagði það hafa verið ótrúlega skemmtilegt tækifæri að byggja félagið upp frá grunni. Kallaði hún tímann í UAK dýrmæta og víða reynslu og líkti því við að reka lítið fyrirtæki. Sigyn sagði tímann í stjórn hafa gefið sér mikið, bæði persónulega og fyrir ferilinn. „Með þessu var ég búin að fá fimm ára starfsreynslu á einu bretti. Þú færð þetta ekki annarsstaðar.“

HEIMSÓKN TIL SJÓVÁ

Í febrúar kíktu félagskonur UAK í heimsókn til Sjóvá en fyrirtækið er aðalstyrktaraðili UAK dagsins í ár, enda hefur Sjóvá lengi látið sig jafnrétti varða.

Auður Daniëlsdóttir, framkvæmdastjóri sölu- og ráðgjafasviðs fjallaði um sögu Sjóvá og gengi fyrirtækisins en það sem ber þar hæst þessa stundina er sterk staða þeirra í jafnréttismálum. Með jafnréttismenningu hafi fyrirtækið náð að skapa mikla starfsánægju sem skilar sér beint til viðskiptavina.

Næst með erindi var Heiður Huld Hreiðarsdóttir, viðskiptastjóri á fyrirtækjasviði en hún fjallaði m.a. um sýn sína á fyrirtækið og breytingar sem hafa orðið. Hún hafi komið inn í mjög karllægt og gamaldags umhverfi þegar hún hóf störf hjá fyrirtækjaráðgjöf árið 2007 en þá var hún eina konan í deildinni. Heiður sagði þróunina innan hennar sviðs hafa verið nokkuð hæg, en í dag eru fjórar konur á fyrirtækjasviði. Hún varpaði spurningum til félagskvenna sem sneru að því hvernig fyrirtækið gæti fengið fleiri konur að borðinu.

Þá fjallaði Sigurjón Andrësson, forstöðumaður markaðsmála og forvarna, um menningu og mikilvægi breytingastjórnunar. Sigurjón sagði félagskonum einnig frá innleiðingu stefnu, svo sem þegar kemur að jafnréttismálum og fór yfir góða stöðu fyrirtækisins.

Afar áhugaverðar umræður sköpuðust í lokin sem sneru m.a. að sjálfbærni, mikilvægi fjölbreytileika í atvinnulífinu, helstu áskoranir í jafnréttismálum og fleira.



UAK DAGURINN 2020: NÆSTA SKREF Í ÞÁGU FRAMTÍÐAR

UAK dagurinn var haldinn í þriðja sinn þann 7.mars s.l. í Gamla Bíó. Ráðstefnan slapp því rétt fyrir horn Covid-19 faraldursins og tilheyrandi samkomubanns, en vel var gætt að öllum reglum Almannaþingarinnar á þeim tíma. Ríflega 200 manns sóttu ráðstefnuna sem gekk eins og í sögu og vakti mikla lukku fundargesta, allavega samkvæmt okkar óháða mati.

Rauði þráður yfirskriftar ráðstefnunnar, Næsta skref í þágu framtíðar, var samfélagsleg ábyrgð fyrirtækja með heimsmarkmið Sameinuðu þjóðanna til hliðsjónar. Að sjálfsögðu var heimsmarkmið númer 5 valið, jafnrétti kynjanna, en einnig var horft á jafnrétti í víðara samhengi og skoðað mikilvægi fjölbreytileika í atvinnulífinu. Einnig var fjallað um heimsmarkmið númer 13, aðgerðir í loftslagsmálum, enda ekki hægt að horfa framhjá þeim hörmungum sem loftlagsbreytingarnar valda, og munu halda áfram að valda nema gripið verði til alvöru aðgerða.

Fjallað var um hver ábyrgð fyrirtækja og stjórnvalda sé þegar kemur að jafnréttismálum, fjölbreytni og loftslagsmálum, sem og hvernig loftslagsmál og jafnréttismál tengjast.

Þórey Vilhjálmisdóttir opnaði ráðstefnuna með frábæru erindi sem fjallaði um að breyta heiminum fyrir konur, en ekki konum fyrir heiminn. Næsta erindi flutti Harpa Júlíusdóttir frá Festu og sagði gestum frá mikilvægi samfélagslegrar ábyrgðar fyrirtækja. Ásta S. Fjeldsted kom þar á eftir og fjallaði um fjölbreytileika í atvinnulífi og setti tóninn fyrir fyrri panelumræður dagsins sem báru heitið Eru allir eins í þínu liði?. Gestir panelsins voru Claudie Wilson, Guðmundur Hafsteinsson, Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir og Ari Fenger, en Elín Margrét Böðvarsdóttir sá um að stýra umræðum. Sjóvá, aðalstyrktaraðili ráðstefnunnar, fékk Karlottu Halldórsdóttur til þess að fjalla um hvað fyrirtækið hafi verið að gera í jafnréttismálum, enda eina fyrirtækið í Kauphöll með GemmaQ einkunn uppá 10. Þar á eftir sagði Hrefna Björg Gylfadóttir frá hennar vegferð í umhverfismálum sem neytandi og fékk gesti til að endurhugsa eigin neyslu. Sú umræða hélt áfram í seinni panelumræðum dagsins sem bar heitið Jafnrétti á tímum loftslagsmála. Gestir panelsins voru þau Guðmundur Ingi Guðmundsson, Snjólaug Ólafsdóttir, Sævar Helgi Bragason og Birna Ósk Einarsdóttir, en Jóna Þórey Pétursdóttir sá um að stýra panelnum.



Þessi ráðstefna hefði ekki orðið að veruleika án samstarfsaðila okkar Sjóvá, Íslandsbanka, Advania, Marel og Nova, bestu þakkir til þeirra. Einnig fengum við í lið með okkur frábæra sjálfboðaliða sem sáu um samfélagsmiðla, móttöku og fréttaumfjöllun.

Þá hélt Gréta María Grétarsdóttir, framkvæmdarstjóri Krónunnar, erindi um mikilvægi samfélagslegrar ábyrgðar og hlutverk fyrirtækja í þeim málum. Edda Hermannsdóttir flutti síðan lokaerindi ráðstefnunnar og sagði okkur hvað Íslandsbanki væri að gera í samfélagslegri ábyrgð og sjálfbærni, ásamt því að deila sögum frá hennar ferli. Hún talaði um mikilvægi þess að taka þau skref sem þarf til að ná árangri.

„Höfum hugrekki til þess að breyta þó við séum ekki fullkomin.“ Edda Hermannsdóttir

Eftir vel heppnaða ráðstefnu hélt veislan áfram í kokteilboði á Petersen þar sem Ragga Holm hélt uppi góðri stemmingu í boði Nova. Þar gátu gestir notið veitinganna, efttengslanetið og skálað fyrir góðum degi.

Þessi tvö heimsmarkmið, jafnrétti og aðgerðir í loftslagsmálum, eiga margt sameiginlegt og eru í rauninni nátengd.

Á lista Project Drawdown yfir áhrifaríkustu aðgerðir sem minnka kolefnisspor er plöntufæði í 4.sæti. Í grein frá BBC voru um 89% þátttakenda í Veganúar 2019 konur og 11% karlar. Hver ætli ástæðan sé bakvið þessar tölur? Finnst konum auðveldara að fórna einhverju fyrir góðan málstað, eða er eitraða karlmennskan að flækjast fyrir körlunum? Á sama lista yfir aðgerðir er menntun kvenna í 6. sæti. Þar er vísað í að menntun kvenna í þróunarlöndunum komi í veg fyrir að þær gifti sig ungar gegn þeirra vilja ásamt því að draga úr barneignum og þar með minnka kolefnisspor þeirra.

Það er í raun kaldhæðnislegt að sjá hversu mörg fyrirtæki sammælast um þessi tvö markmið. En hvaða fyrirtæki eru virkilega að sýna það í verki, framkvæma og breyta? Aukin fjölbreytni í stjórnnum mun hafa jákvæð áhrif á hvernig við tökumst á við loftlagsvána sem við stöndum frammi fyrir. Í þeim fyrirtækjum sem hafa tekið stór skref í þessum málum sitja einmitt kvenkyns stjórnendur, ætli það sé ástæðan fyrir þeim árangri sem þessi fyrirtæki hafa náð?

Þegar öllu er á botninn hvolft snýst þetta um hugrekki og þor til þess að taka næsta skref í þágu framtíðar.



KONUR Í LISTUM

Fyrsti fjarviðburður í sögu UAK var haldinn í apríl, en yfirskrift viðburðarins var Konur í listum.

Við fengum fjórar konur úr ólíkum listageirum til að deila með okkur reynslu sinni, ferli sínum og þeirra sýn á listageirann og jafnrétti. Gestir kvöldsins voru þær Hildur Kristín Stefánsdóttir, tónlistarkona og lagahöfundur, Ugly Hauksdóttir, leikstjóri og handritshöfundur, Þórhildur Laufey Sigurðardóttir, grafískur hönnuður og bókmenntafræðingur og, Þuríður Blær Jóhannesdóttir, leikkona og meðlimur/stofnandi Reykjavíkurdætra.

Í heildina heppnaðist viðburðurinn einstaklega vel, öll erindin voru mjög skemmtileg og hvetjandi. Gestirnir hvöttu félagskonur til að treysta á sjálfa sig, peppa hvor aðra og sýndu hvernig hægt er að hafa áhrif með því að láta í sér heyra. Að loknum erindum gafst félagskonum tækifæri á að spyrja þessar reynslumiklu konur spurninga.

VÖRUMERKIÐ ÞÚ

UAK stóðu fyrir námskeiðinu „Vörumerkið þú“ þar sem Andrés Jónsson, almannatengill og Sesselía Birgisdóttir, framkvæmdastjóri markaðs- og þjónustusviðs Íslandspóstis héldu frábær erindi. Edda Hermannsdóttir, markaðs- og samskiptastjóri Íslandsbanka, kynnti nýútgefnu bókina sína Framkoma og bauð félagskonum bókina á forsöluverði.

Andrés fór vel yfir helstu ráðin um tengslanet og hvernig best væri að klífa upp stigann. Nefndi hann mikilvægi þess að koma sér á framfæri og að leita til þeirra sem hafa reynslu. Andrés nefndi dæmi um nokkrar góðar fyrirmyndir og hvernig þær hefðu komið sér á framfæri. Hann minnti okkur jafnframt á að ekkert væri varanlegt í atvinnulífinu og að atriði eins og störf og áhugi væru sífellt á hreyfingu. Sesselía sagði félagskonum frá vegferð sinni og hvernig hennar hugsun um einstakling sem vörumerki hófst. Þá hafði spurningin hvernig við gætum komist að því hvað við sjálf ætlum að standa fyrir vaknað.

Sesselía líkti vegferðinni við ísjaka, að á toppnum væri það sem er sjáanlegt, þ.e. ásynd og kjarni vörumerkisins. Sesselía nefndi einnig mikilvægi þess að setja sér mælanleg markmið til að fylgjast með árangrinum. Viðburðurinn var vel sóttur og mynduðust líflegar umræður undir lokin. Vegna Covid-19 var uppsetning ólík almennum viðburði.



Enn bara karlar sem stjórna í Kauphöllinni

30.06.2019 · 18:38



Þrátt fyrir forstjóraskipti í fjórum fyrirtækjum í Kauphöllinni á síðustu mánuðum stjórna karlar enn öllum fyrirtækjum. Formaður ungra athafnakvenna segir dapurlegt að stjórnendur gripi ekki tækifærin og ráði konur.

HÖLMFRÍÐUR DAGNÝ FRÍÐJÓNSDÓTTIR
Fréttastofa RÚV

Senda skilaboð

Formaður Viðskiptaráðs vakti athygli á því í febrúar að æðstu stjórnendur allra átján fyrirtækjanna í Kauphöll Íslands væru karlar. Síðan þá hafa orðið forstjóraskipti í fjórum félögum, þ.e. hjá Arion Banka, Kviku Banka, Heimavalla og Sýn og fjórir karlar verið ráðnir í stað þeirra sem áður voru. Auk þeirra hafa fjórir karlar tekið við stjórnendastöðu í Kauphöllinni á einu ári hjá Eimskip, Icelandair, Festi og HB granda. Þessi átta fyrirtæki eru um helmingur allra fyrirtækja í Kauphöllinni.

Hlusta

Smartland Mörtu Maríu | Samkvæmislífið | mbl | 10.9.2019 | 5:00 | Uppfært 11:29

Ungar athafnakonur byrjuðu veturinn með stæl



Kollfinna Tómasdóttir, Björgheiður Margrét Helgadóttir, Vala Rún Magnúsdóttir, Snæfríður Jónsdóttir, Auður Albertsdóttir eru allar í stjórn UAK. Á myndina vantar Anna Hasecic. Ljósmynd/Helena Sævarsdóttir

SKOÐUN



Næsta skref í þágu framtíðar

Snæfríður Jónsdóttir skrifar · 2. mars 2020 13:30

Líkar þetta 962

Viðskiptaþing var haldið nú á dögnum þar sem fjallað var að miklu leyti um hvernig fyrirtæki gætu orðið meira samfélagslega ábyrg, meðal annars í tengslum við stjórnarhætti, félagslega þætti, umhverfissjónarmið og jafnrétti kynjanna. Þingið sátu æðstu leiðtogar landsins, stjórnendur og fólk í áhrifastöðum innan atvinnulífsins. Fráfarandi formaður Viðskiptaráðs Íslands fór yfir stöðuna hérlandis og tók sérstaklega fram að enn væri tækifæri til að gera betur. Að loknu erindi sínu bað hún fólk um að standa upp ef það ætlaði sér að vera hluti af lausninni. Það var ánægjulegt að sjá allan salinn í heild sinni standa upp og segjast ætla sér það. Ég hlakka til að sjá þau taka af skarið enda er það allra hugar að fleiri fyrirtæki láti verkin tala en líti ekki einungis á samfélagslega ábyrgð sem eitthvað sem tikkar í rétta boxið út á við.

Innlent | mbl | 30.7.2019 | 18:50

Jafnrétti ekki bara fyrir konurnar



Ný stjórn Ungra athafnakvenna. Efri röð frá vinstri: Anna Hasecic, Björgheiður Margrét Helgadóttir og Vala Rún Magnúsdóttir. Neðri röð frá vinstri: Auður Albertsdóttir, nýr formaður Snæfríður Jónsdóttir og Kollfinna Tómasdóttir. Ljósmynd/UAUK

Snæfríður Jónsdóttir er nýr formaður Ungra athafnakvenna

Kristín Ólafsdóttir skrifar · 30. júlí 2019 09:54

Líkar þetta 119



Efri röð frá vinstri: Anna Hasecic, Björgheiður Margrét Helgadóttir og Vala Rún Magnúsdóttir. Neðri röð frá vinstri: Auður Albertsdóttir, nýr formaður Snæfríður Jónsdóttir og Kollfinna Tómasdóttir.

MYND/UAUKA
NÁLSDÓTTIR

„Ekki nóg að segjast vilja eða ætla“

5. mars, 2020 · 11:37



Frá UAK deginum 2019.

M Ritzgeir Mannliff

f t p

Viðskipti | mbl | 12.12.2019 | 10:22

Sjóvá verður aðalstyrktaraðili UAK-dagsins



Björgheiður Margrét Helgadóttir, fjármálastjóri UAK, Kariotta Halldórsdóttir, verkefnastjóri forvarna hjá Sjóvá, Snæfríður Jónsdóttir, formaður UAK, og Auður Danielsdóttir framkvæmdastjóri sölu- og ráðgjafasviðs hjá Sjóvá við undirritun samstarfssamnings UAK og Sjóvá á dögnum. Ljósmynd/UAUK

**UNGAR ATHAFNAKONUR
ÁRSREIKNINGUR
STARFSÁRIÐ 2019-2020**

Rekstrarreikningur

2019-2020

Rekstrartekjur

Félagsgjöld	1,074,000
UAK dagur	2,378,676
Aðrar tekjur	1,053,552
	4,506,228

Rekstrargjöld

Viðburðir (aðrir en UAK dagur) * ..	-1,147,192
UAK dagur	-2,649,647
Laun og launatengd gjöld	0
Auglýsingar og lén	-49,327
Innheimtupjónusta og þjónustugjöld	-50,388
Annar rekstrarkostnaður	-197,663
	-4,094,217

Afkoma fyrir fjármagnsliði 412,011

Fjármagnsliðir

Fjármagnsgjöld	-429
Fjármagnstekjur	1,951
	1,522

Hagnaður af reglulegri starfsemi 413,533

*Ath: Í kostnaði við viðburði er gert
ráð fyrir kr 200,000 fyrir aðalfund

Efnahagsreikningur

2019-2020

Eignir

Viðskiptakröfur	0
Aðrar skammtímakröfur	0
Handbært fé *	1,465,286
	1,465,286

Eignir samtals 1,465,286

Eigið fé

Rekstrarhagnaður / -tap	413,533
Óráðstafað eigið fé	1,051,753
	1,465,286

Skuldir

Aðrar skammtímaskuldir	0
	0

Eigið fé og skuldir samtals 1,465,286

*Ath: Í handbæru fé er gert ráð fyrir
kr 200,000 fyrir aðalfund sem er
dregið frá heildarstöðu

Sjóðstreymi

2019-2020

Rekstrarhreyfingar

Rekstrarhagnaður / -tap	413,533
Hreint veltufé frá rekstri	413,533

Rekstrarliðir

Breyting á rekstartengdum eignum	0
Breyting á rekstartengdum skuldum	0
Handbært fé til rekstrar	413,533

Hækkun / lækkun handbærs fjár ..	413,533
Handbært fé í upphafi árs	1,051,753
Handbært fé í lok árs	1,465,286

