

Francesco Monti - Osteopata D.O.

Istruzione

Mi chiamo Francesco Monti e nel 2024 ho conseguito il titolo di Osteopata D.O. presso l'International College of Osteopathic Medicine (ICOM) di Firenze, in partnership con SIOTEMA, discutendo una tesi sul trattamento osteopatico degli acufeni.

Il mio percorso di studi mi ha permesso di formarmi con docenti provenienti da tutta Europa, acquisendo solide competenze teoriche e pratiche per esercitare in sicurezza e con consapevolezza.

La passione per l'anatomia e la fisiologia mi guida tuttora in un percorso di formazione continua e approfondimento professionale.

Come posso aiutarti

Sono un osteopata che lavora con un approccio globale, integrando le diverse metodiche osteopatiche — strutturale, viscerale, fasciale e cranio-sacrale — per offrire trattamenti mirati ed efficaci.

Il mio obiettivo è valutare ogni paziente nella sua interezza, considerando non solo gli aspetti fisici e biologici, ma anche quelli psicologici e sociali legati al dolore.

Negli anni ho approfondito ambiti specifici che ritengo fondamentali nella pratica osteopatica:

- Disfunzioni del pavimento pelvico nella donna
- Cefalee, emicranie e acufeni
- Disturbi dell'articolazione temporo-mandibolare (ATM)

Che cosa tratto

Patologie muscolo-scheletriche

Mal di schiena, Discopatie, Cervicalgie, Brachialgie, Lombalgie, Sciatalgie, Sindromi posturali, Colpo di frusta, Patologie del bacino, Pubalgie, Sindrome del piriforme, Patologie del perineo, Affezioni e traumi sacro-coccigei, Coccigodinie, Disturbi ATM, Epicondiliti, Epitrocleiti, Distorsioni caviglia e ginocchio, Capsulite adesiva

Sistema neurologico

Vertigini, Cefalee, Acufeni, Ernie del disco, Nevralgie cervico-brachiali, Mal di testa, Sciatalgie

Osteopatia viscerale

Reflusso gastroesofageo, Gastriti, Nausea, Disordini funzionali apparato digerente,

Pancia gonfia, Colon irritabile, Stipsi, Ernia iatale, Dismenorrea, Trattamento cicatrici

Osteopatia neurovegetativa

Insonnia, Ansia, Stress, Difficoltà a prendere sonno

Disturbi stomatognatico

Disfunzioni ATM, Malocclusioni, Ridotta apertura bocca, Disordini posturali, Bruxismo, Dolori e click mandibolari

Osteopatia per la donna

Dismenorrea, Dolore pelvico cronico, Ipertono pavimento pelvico, Vulvodinia, Vaginiti, Cistiti ricorrenti, Check-up gravidanza e preparazione al parto, Trattamento post-parto, Endometriosi, Trattamento cicatrice cesareo