

40 Días de Consagración

**Semana 1: LLAMADO | Semana 2: ESCUCHAR | Semana 3: UNIDAD | Semana 4: PROMESA |
Semana 5: LIBERACIÓN | Semana 6: DEMOSTRACIÓN**

🔒 Los 3 Niveles de Oración y Ayuno de Consagración

Del 1 de agosto al 9 de septiembre

Consagración 1: El Ayuno de Daniel (La Puerta de Entrada)

[Aviso: *Si está tomando medicamentos o tiene alguna condición médica, consulte a su médico antes de comenzar este ayuno.***]**

Enfoque

Ideal para toda la congregación, niños, jóvenes, nuevos creyentes y personas con limitaciones médicas o alimenticias.

Qué comer

- Frutas frescas
- Verduras
- Granos integrales (arroz integral, avena, quinoa)
- Legumbres (frijoles, lentejas)
- Nueces y semillas
- Aceites saludables (oliva, aguacate)
- Leche de almendra o de coco sin azúcar

Qué evitar

- Carne
- Pollo
- Pescado
- Lácteos (leche, queso, mantequilla)
- Huevos
- Azúcar y dulces
- Alimentos fritos
- Harinas refinadas
- Pan con levadura

Bebidas

Solo agua.

No bebidas gaseosas, jugos con azúcar añadida ni bebidas con cafeína.

Ayuno de medios

Absténgase de entretenimiento secular, televisión, videojuegos y del uso personal de las redes sociales. Dedique ese tiempo a buscar a Jesús mediante la oración y Su Palabra.

Referencia Bíblica

Daniel 10:2–3

"En aquellos días yo, Daniel, estuve afligido por espacio de tres semanas. No comí manjar delicado, ni entró en mi boca carne ni vino..."

Consagración 2: El Ayuno Intermitente (El Atalaya)

Enfoque

Ideal para la congregación en general, personas que trabajan y voluntarios activos en el ministerio.

Horario diario

Omita el desayuno y el almuerzo.

Ayune todos los días **de 6:00 a.m. a 3:00 p.m.**

Durante ese tiempo no consuma absolutamente ningún alimento.

Solo agua pura.

Para quienes trabajan por turnos: Ajuste el horario de ayuno según su jornada laboral.

Práctica

No consuma alimentos ni bebidas con calorías durante el período de ayuno.

Después del ayuno

Al finalizar el ayuno diario, puede consumir comidas saludables y balanceadas.

Referencias Bíblicas

Hechos 10:30 y Jueces 20:26

"Cornelio dijo: Hace cuatro días que a esta hora yo estaba orando en mi casa, a la hora novena (3:00 p.m.)..."

"Entonces todos los hijos de Israel... ayunaron aquel día hasta la tarde..."

Consagración 3: El Ayuno Apostólico (El Sacrificio)

Enfoque

Diseñado para pastores, miembros de la junta directiva, líderes ministeriales, intercesores maduros y también para cualquier miembro de la congregación que desee asumir este nivel de compromiso espiritual.

Práctica

Realice un **ayuno completo de líquidos** únicamente con:

- Agua pura
- Jugos 100% naturales de frutas o verduras
- Jugos licuados (fríos o calientes)
- Sopas licuadas o en puré

No consuma alimentos sólidos durante los días designados de mayor intensidad (por ejemplo: lunes, miércoles y viernes).

Los demás días

Los martes, jueves, sábados y domingos siga el plan de la **Consagración 2** (ayuno de 6:00 a.m. a 3:00 p.m.) para mantener una actitud continua de sacrificio durante los **40 días**.

Referencias Bíblicas

Hechos 13:2–3 y 2 Corintios 11:27

"Mientras ministraban al Señor y ayunaban, dijo el Espíritu Santo: Apartadme a Bernabé y a Saulo para la obra a la que los he llamado. Entonces, habiendo ayunado y orado, les impusieron las manos y los despidieron."

El apóstol Pablo declaró que estaba "**en ayunos muchas veces**" como parte de su vida de entrega y autoridad espiritual.