



**CRUZ VERMELHA  
BRASILEIRA**  
MINAS GERAIS

**Fique por  
dentro** 



**Edição #11**

Abril | 2026

Imagem: SOS Chuvas 2026

## O SOS Chuvas 2026 continua!



Veja o vídeo

No mês de março, o **SOS Chuvas 2026** seguiu firme com as ações de apoio às famílias afetadas pelas chuvas, continuando a entrega dos Cartões Humanitários e outras formas de assistência nas regiões atingidas.

O Cartão Humanitário tem sido uma ferramenta essencial nesse processo, pois oferece uma ajuda ágil, prática e, sobretudo, digna às pessoas em situação de vulnerabilidade após as enchentes.

Com ele, as famílias têm autonomia para adquirir aquilo que realmente precisam no dia a dia, fortalecendo também o comércio local.

Já foram realizadas entregas do Cartão Humanitário nas cidades de Rodeiro, Guidoal, Itamarati de Minas, Matias Barbosa, Cataguases, Dona Euzébia, Astolfo Dutra, Rio Novo, Senador Firmino, Ewbank da Câmara, Porteirinha e Guarani. Ao todo, foram entregues aproximadamente 2.300 Cartões Humanitários, somando mais de R\$ 3 milhões em doações.

### Você sabia?

Após a conclusão do atendimento nas cidades afetadas, o SOS Chuvas 2026 tem a expectativa de alcançar 20.000 pessoas com a entrega de Cartões Humanitários ou itens físicos.

## O projeto HumanaMENTE inicia os atendimentos do primeiro semestre de 2026



O projeto HumanaMENTE, realizado em parceria com a PUC Minas, começa mais um semestre de acolhimento e apoio na **CVB-MG**.

Com o propósito de oferecer suporte emocional, os alunos de Psicologia da PUC Minas realizam atendimentos psicológicos gratuitos na sede da **CVB-MG**. Os atendimentos estão disponíveis para colaboradores, jovens aprendizes, participantes do Grupo Aconchego, voluntários e alunos dos cursos de Cuidador da Pessoa Idosa e Cuidador da Pessoa com TEA.

Para dar início aos atendimentos e ambientar os alunos e coordenadores do curso de Psicologia da PUC Minas com os princípios da Cruz Vermelha, no dia 7 de março foi ministrado, pelo RH, o Curso Básico de Formação Institucional (CBFI).



### Conheça o programa Jovens Digitais

[Clique aqui](#) e veja a iniciativa da **CVB-MG** que promove inclusão digital, social e cultural de adolescentes de 16 a 18 anos em situação de vulnerabilidade.

Destine parte do seu Imposto de Renda ao Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (FMDCA/BH) e ajude esse projeto!

## Grupo Aconchego recebe palestra sobre o Dia da Mulher

No dia 11 de março, em celebração ao Dia da Mulher, o Grupo Aconchego participou de um momento especial de aprendizado e reflexão com uma palestra conduzida pela convidada Maria Carolina Gomes Batista.

Foram abordados temas relevantes sobre o papel da mulher na sociedade, destacando suas conquistas e os desafios enfrentados no dia a dia. O momento proporcionou aos participantes um espaço de diálogo e conscientização, reforçando a importância do respeito e da valorização da mulher, além de inspirar reflexões sobre a construção de uma sociedade mais justa e igualitária.



## CVB-MG ministra dois módulos de Primeiros Socorros



No mês de março, o Curso de Primeiros Socorros recebeu, no total, 27 pessoas para a capacitação do Módulo I: Introdução aos Primeiros Socorros. Já no dia 21 de março, foi ministrado o Módulo II: Atendimento à vítima politraumatizada, que contou com a participação de 19 pessoas.

O curso aborda procedimentos em caso de parada cardiorrespiratória (PCR) e a manobra de Heimlich, com o intuito de ensinar não apenas a técnica, mas também como agir com segurança em situações de emergência. Esse conhecimento é aprofundado no Módulo II, que trata de procedimentos em casos de traumas e lesões mais graves.

## CVB-MG participa de encontro do SENAC sobre a importância da saúde mental

No dia 17 de março, a equipe técnica de Psicologia da **CVB-MG**, junto ao RH e à Gerência de Desenvolvimento Juvenil e Parcerias Estratégicas, participou de um encontro realizado no auditório do Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (SENAC) para a discussão das novas atualizações da Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1), que entrarão em vigor a partir do dia 26 de maio de 2026. Na ocasião, foi abordado o tema “A Importância da Saúde Mental”, trazendo reflexões e diálogos sobre o cuidado com o bem-estar psicológico no ambiente de trabalho.



## CVB-MG realiza mais capacitações com o Curso Lei Lucas em março

No dia 7 de março, a EMEI Vila Estrela capacitou 26 de seus funcionários com o Curso Lei Lucas da **CVB-MG**. Já no dia 28 de março, foi a vez da Colmeia Centro de Educação e Profissão capacitar 50 de seus funcionários.

O curso é realizado de acordo com a lei de mesmo nome, que prevê que estabelecimentos de ensino e recreação infantil capacitem seus funcionários em noções básicas de primeiros socorros.



## O Projeto FortaleSER continua

No dia 19 de março, a Gerência de Ações Socioassistenciais ministrou mais um encontro do Projeto FortaleSER. Foi um momento marcado por um ambiente de acolhimento, escuta qualificada e reflexão, favorecendo o fortalecimento pessoal e social das participantes.



Veja o vídeo

Esse novo projeto da **CVB-MG** tem como objetivo acolher mulheres em situação de violência, garantindo atendimento e acesso aos cursos da instituição voltados para a inserção no mercado de trabalho. A iniciativa impacta não apenas as mulheres atendidas, mas também suas famílias, por meio de encaminhamento para cursos de capacitação e concessão de subsídio financeiro, em conformidade com a Resolução CMAS-BH nº 29.



Projeto  
**FortaleSER**

## Colaboradoras da CVB-MG celebram o Dia da Mulher

No dia 13 de março, em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, aconteceu um encontro especial entre as colaboradoras da **CVB-MG**. Foi um momento de interação, acolhimento e fortalecimento das relações entre mulheres.

As colaboradoras Regina Célia e Cristiane Ferreira compartilharam sua trajetória de 25 anos juntas na **CVB-MG**, uma história de amizade e humanidade que serve de inspiração para toda a instituição.

Para incentivar esse mesmo companheirismo entre as demais colaboradoras, foi realizado um momento de Catira, uma feira de trocas solidárias em que objetos ganham novos significados por meio do compartilhamento.



## Cursos disponíveis para abril

Os cursos de Primeiros Socorros da **CVB-MG** estão com quatro turmas disponíveis para o Módulo I no mês de abril (dias 7, 9, 14 e 16).

[Clique aqui](#) e veja como se inscrever!



### Nova turma do Curso de Cuidador da Pessoa Idosa

**Veja o video**

No dia 13 de abril, a **CVB-MG** dará início à primeira turma do Curso de Cuidador da Pessoa Idosa (CCPI) do ano de 2026. Entre em nosso site e faça sua inscrição!

### Primeira turma de CCT voltada a pessoas com deficiência está com vagas abertas

Atendendo a pedidos, a **CVB-MG** está com inscrições abertas para uma turma do Curso de Capacitação ao Trabalho (CCT) dedicada a pessoas com deficiência (PCD).

Essa iniciativa tem como objetivo ampliar oportunidades, promovendo inclusão e fortalecendo a participação dessas pessoas no mundo do trabalho.

As aulas começam no dia 27 de abril, e o formulário de inscrição está disponível no nosso site.



**Veja o post**



**CRUZ VERMELHA  
BRASILEIRA**  
MINAS GERAIS



Rua Gastão Bráulio dos Santos, 837 - Gameleira  
Belo Horizonte - MG (31) 3239-4200

**Produção e edição da Newsletter:**  
Comunicação CVB-MG (31) 3239-4200 | Ramal: 4223

**Fique por  
dentr**