



**CRUZ VERMELHA
BRASILEIRA**
MINAS GERAIS



**Fique por
dentro** 

Edição #5
Outubro | 2025

Imagem: Ação de Setembro Amarelo na APAC

Setembro Amarelo CVB-MG Vida: Como te Quero!

Durante todo o mês de setembro, a **CVB-MG** realizou a campanha do Setembro Amarelo com ações que reforçaram o nosso compromisso com a valorização da vida e a importância do cuidado com a saúde mental.

Levamos informação, escuta ativa e acolhimento a diferentes espaços, dentro e fora da instituição, criando momentos de diálogo e sensibilização que tocaram muitas vidas.

Começando nos dias 05 e 06, onde a Gerência de Impacto Humanitário e Voluntariado promoveu uma ação interna com os jovens do Ação Jovem e idosos do Grupo Aconchego. O voluntário Bernardo Dolabella e a colaboradora Aléxia Alves conduziram a atividade.

Durante o encontro, os participantes realizaram uma dinâmica de verdadeiro ou falso, com frases sobre saúde mental, a fim de esclarecer noções falsas sobre o assunto, e depois escreveram mensagens de apoio e incentivo para aqueles que enfrentam pensamentos suicidas. Os recados foram colados em um mural coletivo criando um espaço de apoio e esperança na nossa sede.

Ao todo, 168 beneficiários participaram da atividade.



Veja o vídeo

Ao longo de todo o mês a **CVB-MG** também esteve presente em diversas escolas de Belo Horizonte e região ministrando palestras voltadas à prevenção ao suicídio. As ações contaram com 11 voluntários, entre eles os voluntários palestrantes Regina Camelo, Carlos Eduardo e o colaborador João Vitor, que abordaram temas relacionados à valorização da vida, importância do acolhimento e identificação de sinais de sofrimento emocional e subsequentes caminhos para buscar ajuda.

Aproximadamente 485 beneficiários participaram da ação durante o mês.



Acompanhe o restante do Fique por Dentro para conhecer as várias outras ações de Setembro Amarelo realizadas pela **CVB-MG** durante essa campanha!

A CVB-MG no desfile do Dia da Independência do Brasil

No dia 7 de setembro, a **CVB-MG** foi convidada pela prefeitura de Belo Horizonte a participar do tradicional desfile na Avenida Afonso Pena, em celebração dos 203 anos da independência do Brasil, em reconhecimento do seu papel de apoio ao poder público em emergências. A **CVB-MG** encerrou o desfile motorizado apresentando nossa frota de veículos de resgate e apoio humanitário. Ao todo 11 voluntários participaram do evento.



Setembro Amarelo CVB-MG: Comunidade Terapêutica Monte Sião

Dia 10 de setembro, como parte da campanha de Setembro Amarelo, a **CVB-MG** esteve presente na Comunidade Terapêutica Monte Sião em Vespasiano, uma comunidade que acolhe pessoas em processo de reabilitação de dependência química.

A ação teve como objetivo levar mensagens de fortalecimento, esperança e valorização da vida aos acolhidos, reforçando a importância da persistência e do apoio coletivo no caminho da recuperação.



Número de doações em setembro



Em setembro um total de 284 beneficiários foram atendidos pelas entregas humanitárias da **CVB-MG**. Foram entregues 19 cestas básicas, 31.476 unidades de itens avulsos, além de 15 L unidades de água e 3,2 kg de outros itens.

Projeto Ação Jovem realiza ações externas com os aprendizes



Visando o enriquecimento do aprendizado, no dia 08 de setembro os jovens aprendizes do projeto Ação Jovem tiveram a oportunidade de visitar o Centro Cultural Banco do Brasil (CCBB), onde conheceram a exposição Fullgás – Artes Visuais e Anos 1980.

A mostra destacou o cenário cultural, político e social da década de 1980, convidando os jovens a refletir por meio da arte sobre as transformações no país e incentivando o pensamento crítico para a construção de seu futuro.



Veja o vídeo

Já nos dias 09 a 12 os jovens realizaram uma visita mediada à Mostra de Profissões no CEFET-MG onde conheceram cursos nas áreas de Robótica, Redes de Computadores, Internet, Eletrônica, Equipamentos Biomédicos, Edificações, além de cursos de graduação em diversas áreas.



Veja o vídeo



E no dia 15 os jovens da Turma de Ambientação da parte da manhã participaram da palestra “Como Transformar a Arte em Carreira Profissional”, promovida pelo Fórum de Erradicação e Combate ao Trabalho Infantil e Proteção ao Adolescente 2025 (FECTIPA) em parceria com a Junior Achievement Brasil.

Atividades externas como essas e muitas outras realizadas durante o ano integram a proposta pedagógica da aprendizagem profissional contribuindo para reflexão dos jovens sobre seu papel na sociedade e as possibilidades para suas vidas como cidadãos e profissionais.

Treinamento do curso de capacitação Lei Lucas no Colégio Santa Maria

No dia 20 de setembro a **CVB-MG** realizou a capacitação de 29 funcionários do Colégio Santa Maria com o curso Lei Lucas, uma capacitação de primeiros socorros especializada em emergências envolvendo o público infantojuvenil.

O curso é realizado em acordo com a lei de mesmo nome que prevê que estabelecimentos de ensino e recreação infantil capacitem seus funcionários em noções de primeiros socorros.

Divulgação do programa Ação Jovem no bairro Cabana



No dia 13 de setembro a Gerência de Desenvolvimento Juvenil e Parcerias Estratégicas, em parceria com a Gerência de Impacto Humanitário da **CVB-MG**, esteve no aglomerado Cabana do Pai Tomás com o objetivo de apresentar o Programa Ação Jovem à comunidade.

Durante a ação foram realizadas inscrições para o programa e distribuição de kits de higiene pessoal além de material institucional apresentando as oportunidades profissionais e de capacitação que a **CVB-MG** oferece à comunidade.

Ao todo 7 voluntários participaram da ação, contribuindo para a criação de laços da **CVB-MG** com a comunidade da região próxima a nova sede.

Projeto Conversação traz reflexão sobre autoestima e confiança aos jovens da CVB-MG

No dia 18 de setembro a palestrante convidada Aline Matos trouxe para os jovens do Projeto Ação Jovem como parte do Projeto Conversação e em alusão ao Setembro Amarelo uma conversa dinâmica e interativa com o tema “Autoestima e Confiança”, incentivando a reflexão sobre o autoconhecimento e valorização pessoal.



Departamento de Juventude Voluntária capacita jovens em ação solidária

Nos dias 15 a 19 de setembro o Departamento de Juventude Voluntária realizou uma capacitação sobre o processo de doações que mostrou todas as etapas de uma doação, desde o registro das famílias até a entrega dos itens.

Além do conteúdo teórico, os jovens também participaram de uma dinâmica prática para vivenciar, de maneira simulada, uma entrega de doações. Aproximadamente 225 jovens participaram da capacitação.



Novas turmas do CCT capacitadas em setembro

Nos dias 01 ao 12 de setembro a **CVB-MG** recebeu em sua sede 72 jovens, divididos entre turnos de manhã e tarde, para o Curso de Capacitação para o Trabalho (CCT Convencional).

Os alunos viram conteúdos voltados à inserção no mercado de trabalho, comportamento profissional e responsabilidades profissionais e éticas no ambiente de trabalho.



Já nos dias 17 ao 22 foi a vez dos 12 alunos do Curso de Capacitação para o Trabalho – Estoque (CTT Estoque) de aprender sobre o mundo do trabalho, porém com as competências voltadas especialmente para as áreas de estoque e logística.

Com o conteúdo voltado para as boas práticas que asseguram eficiência e segurança nas rotinas de armazenamento, como organização e controle de produtos, o CCT Estoque levou os jovens ao galpão da **CVB-MG** para a realização de atividades logísticas práticas, criando habilidades reais com aplicação direta em suas vidas profissionais.

Ao todo, entre as duas modalidades, 73 jovens foram formados.

Grupo Aconchego 15 Anos: Uma história que merece ser contada

Dia 14 de setembro de 2025 o Grupo Aconchego completou 15 anos de história! Iniciado em 2010 o grupo oferece o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos alinhado a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais, mas muito mais do que isso ele abriu um espaço para seus participantes compartilharem suas histórias, alegrias e sonhos, criando vínculos duradouros e impactando positivamente suas vidas com a promoção do envelhecimento saudável. Dia primeiro de outubro, dia internacional da pessoa idosa, a **CVB-MG** recebeu os membros do grupo em sua sede para um dia de comemoração, com dança, brincadeiras e muita comida boa!

Dedicamos aplausos a todos os colaboradores e voluntários que fizeram essa linda festa possível.



[Veja o vídeo](#)

Setembro Amarelo CVB-MG: APAC



Continuando a parceria entre as instituições, no dia 16 de setembro 9 voluntários da **CVB-MG** visitaram a APAC para a realização de palestras e dinâmicas na temática do Setembro Amarelo.

Durante a ação, 97 beneficiários participaram de atividades incentivando a reflexão, diálogo e fortalecimento da autoestima, de forma a reforçar o compromisso da **CVB-MG** de aliviar o sofrimento humano por meio da valorização da vida.

Parceiro oferece treinamento de primeiros socorros para aprendizes do Projeto Ação Jovem

No dia 9 de setembro a Virtual Auto Peças realizou um treinamento prático em primeiros socorros para 9 jovens da modalidade Adolescente Trabalhador do projeto Ação Jovem.

São iniciativas como essa fortalecem a missão da Cruz Vermelha de formar jovens mais preparados para a vida e conscientes de seu papel na sociedade.



Alunos do curso de Cuidador da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista criam maquetes em atividade interativa

A fim de se familiarizar com as necessidades da pessoa autista, os alunos do Cuidador da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista (CCPTEA) realizaram no dia 22 de setembro a apresentação de uma maquete simulando o quarto ideal para receber uma pessoa autista.

A construção da maquete foi apoiada por conhecimentos teóricos adquiridos ao longo do curso, como as necessidades de regulação sensorial e fuga de estímulos, muitas vezes presentes no indivíduo no espectro autista. Assim os alunos puderam ver de forma dinâmica a importância de um ambiente acolhedor para o cuidado e desenvolvimento das habilidades da pessoa autista.

Setembro Amarelo: Jovens da CVB-MG

No mês de setembro os jovens aprendizes do programa Ação Jovem participaram ativamente das ações do Setembro Amarelo. Além das palestras dos dias 05 e 06 promovidas pela Gerência de Impacto Humanitário e Voluntariado, a equipe da Gerência de Desenvolvimento Juvenil e Parcerias Estratégicas esteve nas salas de aula nos dias 16 a 26 trazendo um bate papo onde foi reforçada a divulgação do Projeto HumanaMENTE, desenvolvido em parceria com a PUC Minas, que oferece atendimento psicológico gratuito a jovens, colaboradores e voluntários da **CVB-MG**.

Foi realizada também uma dinâmica com o símbolo do laço amarelo, nascido nos Estados Unidos em 1994 em alusão ao jovem Mike Emme de 17 anos que tirou sua própria vida em seu *mustang* amarelo. Em 2003 a Organização Mundial de Saúde (OMS) instituiu o dia 10 de setembro como o Dia Mundial da Prevenção do Suicídio, escolhendo o amarelo como a cor do movimento em homenagem ao *mustang* de Mike.

Como fechamento da campanha de Setembro Amarelo da **CVB-MG** foi a vez dos jovens compartilharem o conhecimento adquirido apresentando a história do Setembro Amarelo seguida de uma dinâmica lúdica onde os aprendizes escreveram sentimentos negativos em balões amarelos que quando estourados revelaram mensagens de esperança e encorajamento.

No dia 29 os jovens realizaram essa ação com o Grupo Aconchego e no dia 30 com os colaboradores da **CVB-MG**.

Foram encontros enriquecedores e emocionantes que reforçaram não só o compromisso da **CVB-MG** com a saúde mental, mas também o compromisso de nossos jovens com a causa humanitária da instituição.



A **CVB-MG** agradece a todos os nossos jovens, voluntários, colaboradores e conselheiros que se empenharam para promover a saúde mental durante o mês de setembro e enfatiza: O cuidado com a saúde mental não acaba com o fim da campanha!

Fique atento aos sinais de tristeza e apatia em si e todos a sua volta e use dos recursos a sua disposição para procurar ajuda.

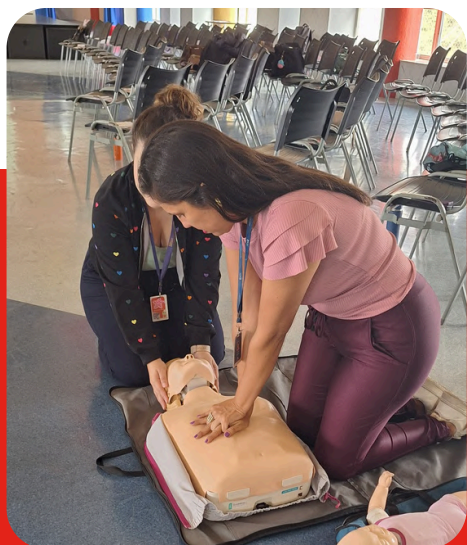
Em Belo Horizonte, além do atendimento psicológico nos postos de saúde, contamos com hospitais especializados em saúde mental e com 8 unidades do Centro de Referência em Saúde Mental (CERSAM) por toda capital.

Nacionalmente, o Centro de Valorização da Vida está disponível 24hs para apoio emocional e prevenção do suicídio gratuitamente, basta discar o número 188 ou acessar o site do CVV.

E, é claro, o Projeto HumanaMENTE continua disponível para seus colaboradores, jovens, voluntários, membros do Grupo Aconchego e alunos dos Cursos de Cuidador da Pessoa Idosa e Cursos de Cuidador da Pessoa com TEA. Para agendamento e mais informações basta procurar o RH.

Lembre-se sempre: Ninguém está sozinho!





Cursos disponíveis para outubro

Os Cursos de Primeiros Socorros da **CVB-MG** estão com 4 turmas disponíveis para o Módulo 1 em outubro (9, 14, 23 e 28).

[Clique aqui](#) e veja como se inscrever. Repasse a informação para amigos e familiares.

Vem aí o Dia das Crianças Solidário

Nesse mês pais e filhos virão até a sede da **CVB-MG** participar da montagem e entrega de cestas básicas e kits de higiene, a fim de estimular a empatia e a humanidade desde cedo nos mais novos fortalecendo os laços familiares com uma ação humanitária em família.



Dia das
CRIANÇAS 
SOLIDÁRIO

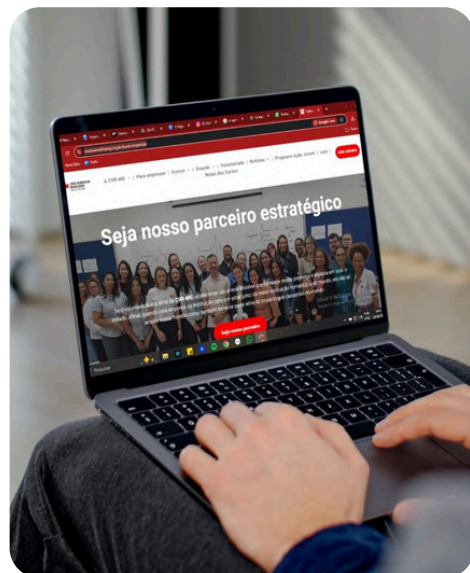
A CVB-MG completa 111 anos

No próximo 22 de outubro, a **CVB-MG** comemora mais um ano de uma trajetória marcada pela humanidade, solidariedade e serviço humanitário. É uma data especial, que celebra não apenas a fundação da instituição em solo mineiro, mas também o impacto duradouro de seu trabalho na vida de milhares de pessoas.

Quer engajar sua equipe e não sabe como? Fale com a gente!

Parceiros da **CVB-MG** podem personalizar soluções exclusivas a partir do nosso **portfólio de serviços**. Nele, você encontra cursos de Primeiros Socorros, palestras sobre saúde mental, cuidados preventivos e paliativos em situações de emergência, ações de voluntariado corporativo e muito mais.

Entre em contato com a gente e descubra como é possível ter uma equipe capacitada e engajada e, ao mesmo tempo, contribuir para o impacto e transformação que a **CVB-MG** causa no mundo.



SABE O QUE COMBINAR PRA SEMPRE ESTAR NA MODA?



ESTAMPAS INCRÍVEIS + **IMPACTO SOCIAL**



umapenca.com/cruzvermelhabrasileiramg

Loja Virtual CVB-MG

Mostre com orgulho que você faz parte dessa corrente do bem! Visite a loja virtual da Cruz Vermelha Brasileira Afiliada Minas Gerais e confira os produtos exclusivos da nossa instituição. Vista essa causa e celebre sua parceria com a gente!

Acesse **nossa loja**, escolha seus produtos!



**CRUZ VERMELHA
BRASILEIRA**
MINAS GERAIS



Rua Gastão Bráulio dos Santos, 837 - Gameleira
Belo Horizonte - MG (31)3239-4200

Produção e edição da Newsletter:
Comunicação CVB-MG (31)3239-4200 | Ramal: 4223

**Fique por
dentr**