



SKILLS TRÉNINKY

V sezóně 2025/26 nabízíme skills tréninky ve 3 věkových kategoriích:

U9 (2017 + 2018)

U11 (2015 + 2016)

U13 (2013 + 2014)

Tréninky jsou plně zaměřené na rozvoj individuální techniky hráčů, kteří aktivně působí ve fotbalovém klubu. Jde o nadstavbu nad týmový trénink.



PROČ TRÉNOVAT U NÁS

Zatímco brankářské tréninky jsou poměrně standardní, hráčské skills tréninky jsou spíše raritou. A to je škoda. :(Standardní týmový trénink na okresní (ale i krajské) úrovni obvykle není schopen dostatečně rozvinout všechny detaily práce s míčem, které by byly potřebné. My využíváme zlatý věk učení (8 - 12 let) a nabízíme promyšlený tréninkový plán zaměřený na systematický rozvoj fotbalových dovedností.

TRÉNINKOVÝ PLÁN

Plán není uzpůsoben dle věkové kategorie, ale dle aktuálních schopností našich hráčů. Jednotlivé dovednosti budeme pilovat k dokonalosti tak, aby je hráč při hře dokázal využívat zcela plynule a automaticky.

- ✓ Vedení míče
- ✓ Převzetí přihrávky
- ✓ Zpracování míče
- ✓ Klamavé pohyby
- ✓ Střela mnoha způsoby
- ✓ Hra slabší nohou



TRENÉŘI

Karel Vlasák
607 815 677

Tomáš Viazanica
777 670 079



CENA

800 Kč / měsíc

4 000 Kč / pololetí

Závazek u tohoto programu činí 1 pololetí.



DALŠÍ

Pravidelné testování

Checklist fotbalových dovedností

TRÉNINKY PROBÍHAJÍ CELOROČNĚ NA VENKOVNÍM HŘIŠTI

U9	STŘEDA 15:45	Vehlovice
U11	STŘEDA 17:00	Vehlovice
U13	ČTVRTEK 15:45	Vehlovice

V případě dotazu kontaktuj přímo hlavního trenéra Karla. Jsme otevření každé konzultaci - naším cílem je poskytnout komplexní sportovní servis našim hráčům i jejich rodičům.



+420 607 815 677



Areál TJ Vehlovice,
Hroznová, 27601 Mělník



kv-sports.com



karelvla@seznam.cz