



INTENZIVKY

Novinka v rámci skills tréninku pro sezónu 2026/27. Koncept je založen na intenzivním dvoufázovém tréninku v rámci jednoho dne. Zaměříme se na průřez dovednostmi s důrazem na postupné zrychlování a přenos do praxe.



PROČ TRÉNOVAT U NÁS

Koncept jednodenních “kempů” a víkendových tréninků je poměrně rozšířený v zahraničí, v ČR ale nemá takovou tradici. Jsme přesvědčeni o jeho funkčnosti a rádi bychom jej zavedli i v našich podmínkách.

TRÉNINKOVÝ PLÁN

9:30 sraz v areálu TJ Vehlovice
10:00 - 11:30 trénink 1
11:30 - 13:00 obědová pauza
13:00 - 13:30 taktická příprava
13:30 - 15:00 trénink 2



TRENÉR

Karel Vlasák
607 815 677



CENA

1000 Kč
V ceně je zahrnut oběd

TERMÍNY 2026

Neděle 30. 8. 2026

Úterý 17. 11. 2026

V případě dotazu kontaktuj přímo hlavního trenéra Karla. Jsme otevření každé konzultaci - naším cílem je poskytnout komplexní sportovní servis našim hráčům i jejich rodičům.



+420 607 815 677



Areál TJ Vehlovice,
Hroznová, 27601 Mělník



kv-sports.com



karelvla@seznam.cz