

ATLETIKA PLUS

ATLETIKA PRO HOBBÍKY
DOPLNĚK KE KOLEKTIVNÍM I INDIVIDUÁLNÍM SPORTŮM

TERMÍN, TRENÉR MÍSTO	STŘEDA 17:00 - 18:00, JAN NOVÁK TJ Vehlovice, ZŠ Jungmannovy sady (zima)
CENA	4 000 Kč / POLOLETÍ
KAPACITA	12
ROČNÍKY NAROZENÍ	2014 - 2017
NÁPLŇ	BĚH, HOD, SKOK REAKČNÍ A LOKOMOČNÍ RYCHLOST AKCELERACE, DECELERACE, ZMĚNA SMĚRU CORE TRÉNINK PLYOMETRIE KOORDINACE MOBILITA



NABÍDKA 2026/27