

## **FICHA ANDALBIKE ALCORNOCALES-CAMPIÑA**

### **SINOPSIS**

El Andalbike Alcornocales-Campiña es un viaje de cicloturismo autoguiado apto para ser realizado tanto con bicicleta de montaña como gravel.

El viaje está conformado por tres etapas que reparten la distancia y el desnivel del recorrido de una forma bastante equilibrada. Tanto la distancia como el desnivel total arrojan una media de 57 kilómetros de distancia y 822 metros de desnivel positivo por etapa, con estos datos se pretende que el viajero disfrute del recorrido, los paisajes y los lugares por los que discurre, incluso pudiendo dedicar tiempo a conocer más a fondo la historia, costumbres y patrimonio de la zona, ingredientes esenciales de los viajes Andalbike.

Como bien indica su nombre, este viaje nos va a permitir conocer dos medios naturales de Tarikistán, como son el parque natural de Los Alcornocales y la campiña gaditana. Describe un recorrido más o menos triangular cuyos vértices son las poblaciones de Los Barrios, Medina Sidonia y Alcalá de Los Gazules, además de Benalup-Casas Viejas, en la que hace escala al final de la primera etapa. Durante el mismo nos esperan excepcionales valles como el de Ojén, las apacibles campiñas de La Janda y Sidonia, dehesas y abundantes bosques de pinos, alcornocales o acebuches, a través de atractivas sierras como las de El Niño, Murta o Montecoche, así como vistas a las aguas de embalses cercanos que jalonan el recorrido.

Se trata de un viaje perfecto para iniciarse tanto en el cicloturismo de montaña como gravel ya que el trazado discurre a través de apacibles pistas, caminos y vías de servicio sin apenas dificultad técnica y con puertos de montaña llevaderos. La fácil orientación a través de las abundantes cañadas reales y tramos de asfalto sin tráfico nos permitirán una relajada conducción y disfrute del paisaje que se irá alterando evitando la monotonía.

Este viaje está catalogado como de dificultad media dentro de la escala de dificultades que establece Tarikistán bajo sus criterios y cuyos parámetros son los siguientes: Ciclistas habituados a salir en bici. Pequeños puertos con desniveles moderados (<8 %), alguna rampa dura (>10%). Pistas, caminos y algún trozo de sendero sin ninguna dificultad especial, aunque puede haber surcos, regueros,



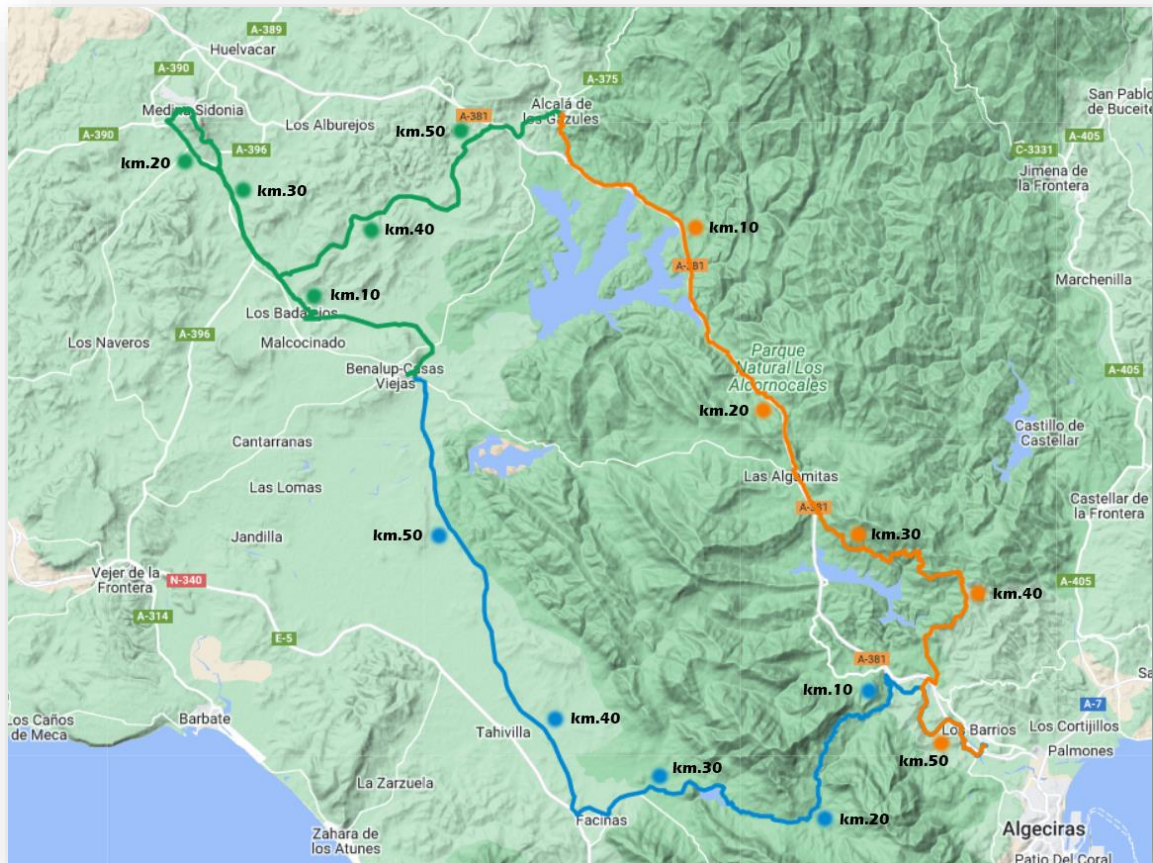
baches importantes e incluso boquetes con algún pequeño terraplén a salvar. Algunas zonas arenosas pueden obligar a desmontar por unos metros, en época de lluvias posibles zonas con barro, vadeos de ríos (alguno puede obligarnos a descalzarnos si no queremos mojar el calzado).

Las tres rutas que componen el viaje son autoguiadas, esto quiere decir que cada cicloturista se considera en excursión personal siendo responsable de sus actos y decisiones así como del mantenimiento y conservación de su bicicleta durante el viaje. Cada cicloturista es libre de realizar este viaje y lo hace sabiendo que está catalogado de dificultad media y que para la realización del mismo se requiere de cierta forma física y dominio de la bicicleta y lo hace bajo su total responsabilidad e independencia.

Como apoyo a la navegación, en muchos de los cruces y desvíos más conflictivos se podrá encontrar señalización que indica la dirección a tomar mediante la posición del logo de Andalbike a modo de flecha.

Todos los caminos, senderos, pistas y demás son de uso público y se encuentran abiertos al tráfico, con las limitaciones propias de los espacios naturales por los que se transite.

## **MAPA ESQUEMÁTICO**



## **ETAPAS**

### **1ª etapa: Los Barrios-Benalup 59,60 kms-753 m.d.**

La primera etapa inicialmente discurre por la ribera del Palmones, para adentrarse posteriormente en el valle de Ojén atravesando el parque natural de Los Alcornocales superando la única dificultad montañosa de la jornada mediante el puerto de Ojén. Posteriormente pasaremos junto a la pedanía de Facinas desde donde entraremos en la campiña de la Janda camino de nuestro destino.

### **2ª etapa: Benalup-Alcalá de Los Gazules 55,80 kms-804 m.d.**

Tras descender de Benalup, el itinerario continúa con la misma orientación noroeste en dirección a la población de Medina Sidonia a través del conocido Corredor Verde Dos Bahías. En esta parte de la etapa compartiremos un tramo de ida y vuelta tras subir a Medina, excelente atalaya gaditana. De vuelta a la campiña nuestro discurrir



se dirige a través de amplias cañadas hacia Alcalá, también encaramado a un cerro y de nuevo a las puertas del parque natural de Los Alcornocales.

### **3ª etapa: Alcalá de Los Gazules-Los Barrios 54,20 kms-909 m.d.**

La primera mitad de esta etapa transcurre por la vía de servicio antigua C-440, convertida hoy en un extraordinario lugar por el que pedalear sumergiéndonos de nuevo en el parque de Los Alcornocales. Tras rozar la cola del embalse de Barbate ascenderemos al puerto del Castaño junto a la dehesa y sierra de Murta. El descenso del puerto marca el ecuador de la etapa, el fin del asfalto y el ingreso a la sierra de Montecoché a través de espectaculares parajes y espléndidas vistas al embalse de Charco Recondo, antes de descender plácidamente hacia nuestro destino.

### **PACK VIAJE**

Los elementos que se incluyen en nuestro pack de viaje son:

- **Guía de viaje.** Con toda la información importante, práctica y necesaria para sacarle todo el jugo al viaje(turismo, gastronomía, clima, visitas, etc.)(.pdf)
- **Track para gps.** Archivo original propio del recorrido dividido por etapas.(.gpx)
- **Perfiles de cada etapa**(.jpg)
- **Mapa interactivo** Con todos los detalles del recorrido mediante iconos. (google maps)
- **Teléfono de contacto, asistencia informativa y apoyo.**

### **SERVICIOS ADICIONALES**

Adicionalmente existe la posibilidad de solicitar servicios de apoyo y complemento al viaje en sí, como pueden ser:

- Transporte de equipajes
- Asistencia en ruta
- Alquileres
- Transfers
- Actividades complementarias
- Cobertura audiovisual



Serán contratados con empresas externas, apareciendo siempre en nuestra propuesta de viaje como indicación, no haciendo nosotros intermediación ni comisionado de ellos. (ver detalles en la "Guía para la configuración de viajes en Tarikistán" en la web)