

SISTERS IN BUSINESS

EST. 2023

Magasinet som lyfter utrikesfödda kvinnor.

#3 SEPTEMBER 2026

Startade restaurang i Hälleforsnäs för att få jobb

Ibtisam:
"Jag är så stolt när
människor tycker
om min mat"



Christian och
Alex bok visar
en annan bild
av invandring



Maria ger
aldrig upp mot
hederskulturen



Del 3: Valet i Eskilstuna – Partiernas viktigaste fråga

Rösta på valdagen – en riktig högtidsstund

Det känns alltid lite speciellt att gå och rösta på själva valdagen. Många människor är i rörelse, vallokalerna har öppet från morgon till kväll i hela landet, från klockan 8 till klockan 20. Självklart kan man lägga sin röst i förväg om man inte har möjlighet att gå till en vallokal just söndagen den 13 september men annars finns ju chansen att göra den här dagen till en riktig högtid, samla familj och vänner och göra något tillsammans när alla röstat. Och varför inte följa någon av valvakorna som de stora medierna sänder på kvällen. SVT, Sveriges Radio och TV 4 direktsänder, liksom flera av de stora tidningarna. På Valmyndighetens hemsida kan man också se valresultatet växa fram.

I det här numret av tidningen fortsätter vi att fokusera på valet, på partiernas viktigaste frågor i kommunalvalet och tipsar om hur man faktiskt gör när man röstar i en vallokal. Vi har träffat politikern Maria Ingerö Alias som varit aktiv både för vänster- och högersidan och som alltid brunnit för samhällsfrågor.

Självklart lyfter vi också fram spännande kvinnor som gör skillnad.

- Radiojournalisten Lucía Sivertsen som levtt ett dramatiskt liv runt om i världen och som vi nu känner igen från P4 Sörmland.
- Avin Zavareh som hittat drömjobb hos fotbollsföreningen United i Eskilstuna.
- Geeti Abdulrahimrai som jobbade med människorättsfrågor i Afghanistan men fick fly för sitt liv och hamnade i Eskilstuna.
- Ibtisam Othman som lagar palestinsk mat och gör succé på sin restaurang i Hälleforsnäs.

Dessutom uppmärksammar vi en annorlunda bok som just kommit ut. "Den långa bluffen – Myter om Sverige, arbete och invandring" som skrivits av journalisten och ledarskribenten från Eskilstuna, Alex Voronov, och statistikern Christian Lindell.

I boken får läsaren veta att många av de faktauppgifter som förs fram i den politiska debatten just nu inte är sanna. Att det faktiskt går mycket bättre för invandrade personer än vad man kan tro, att fler har arbete, att ungdomsarbetslösheten inte är så hög – med mera.

En spännande och viktig bok som granskar källorna och visar att det går att ljuga med statistik för att skapa politiska poänger och försöka få röster. Och att alla politiska partier väljer att föra fram den sanning som passar det egna budskapet. Med andra ord är det viktigare än någonsin för oss alla att vara kritiska till det vi hör och ser – inte minst i valtider.

Välkommen till ett nytt nummer av Sisters in Business!

Redaktionen



Detta är föreningen Sisters in Business

Sisters in Business är en ideell förening som startade 2013 med syftet att minska risken för att utrikesfödda kvinnor blir kvar i ett långvarigt utanförskap. Genom bland annat affärsskolor, program i självledarskap, life-coachning och nätverksträffar med etablerade kvinnor stärker Sisters in Business kvinnors entreprenörsförmågor, driv, motivation och psykiska hälsa.

Vår vision är innovativa ledare. Vi vill se fler ekonomiskt oberoende kvinnor som innovativa medarbetare och ledare. Ett samhälle som ser, uppskattar och tar tillvara kompetensen hos utrikesfödda kvinnor. Låt oss tillsammans öppna dörren för fler i Eskilstuna!

Tidningen Sisters in Business vill visa den styrka som många utrikesfödda kvinnor har och vilken skillnad de gör i samhället.

I intervjuer och reportage försöker vi spegla kvinnor som kämpar för att få ett jobb, starta ett företag, studera och försöka integreras i Sverige.

Vi visar också på svårigheter men fokuserar på lösningar och vill framförallt ge hopp. Kanske andra utrikesfödda kvinnor kan få idéer och styrka av vårt innehåll, kanske svenskfödda personer bättre ser de här personernas potential.

Vi finns i Sörmland och hittar det mesta av vårt innehåll lokalt, men skildrar också kvinnor som inspirerar runtom i Sverige och världen.

Våra artiklar skrivs av utrikesfödda kvinnor som är engagerade i föreningen Sisters in Business, handledda av svenska journalister.

Har du ett tips till oss, något du vill att vi ska skriva om eller vill du annonsera: hör av dig till redaktionen: info@sistersinbusiness.se



Sisters in Business ges ut tre gånger per år och distribueras på de platser där eskilstunabor samlas.

DETTA NUMMER

Upplaga: 2 000 ex

Adress: Gamla Tullgatan 3, 63217 Eskilstuna

Medarbetare: Uliana Movchan, Zeina Adey, Monica Pärus, Annika Dahlgren och Katrin Säfström.

Omslagsfoto: Annika Dahlgren

Layout och produktion: Collander Grafiska AB

Tryck: Stibo Complete 2026

Lättläst bok om valet 2026



Ladda ner boken gratis!



- Hur röstar jag?
- Varför ska jag rösta?
- Vad vill de olika partierna?

Din röst är viktig!

Den 13 september 2026 är det val i Sverige. Då har du möjlighet att rösta och påverka hur samhället ska vara.

Dags att rösta - Valskola 2026 är en lättläst bok för dig som vill rösta och vill lära dig mer om hur det fungerar.

Den lättlästa nyhetstidningen **8 Sidor** har gjort boken. Den är skriven av journalisten Bengt Fredrikson.

8sidor.se

8 SIDOR

PROBLEM MED VATTNET? VI FIXAR DET.

- 🚰 VATTEN
- 🔥 VÄRME
- 🚽 SANITET

TRYGGA LÖSNINGAR.
NOGGRANT UTFÖRDA.
VARJE GÅNG.



076-113 21 01



lundbacksvvs@gmail.com



<https://www.bad-varme.se/ort/eskilstuna/>

Maria – ständigt engagerad i samhällsfrågorna

Hon har engagerat sig i samhällsfrågor sedan hon gick i högstadiet och har aldrig slutat bry sig även om hon gått in och ut i partipolitiken. Maria Ingerö Alias har varit socialdemokrat i Eskilstuna och alltid kämpat mot hederskultur. I årets val kandiderar hon för Kristdemokraterna i Järfälla.

Text: Katrin Säfström
Foto: Privat

Man slås av att hon hunnit med mycket, Maria. Som 41-åring är hon mamma till två barn på 14 och 20 år. Hon är högskoleutbildad och säkerhetsstrateg till yrket, föreläser om hederskultur på bland annat Försvarshögskolan och så är hon politiskt engagerad, just nu inom kristdemokraterna.

Hon var sex år när familjen kom på flykt till Sverige från Irak och hamnade i Fittja söder om Stockholm.

– Där stannade vi inte länge. Min pappa sa: Jag har inte flytt från Irak för att hamna i ett nytt Irak, berättar Maria och flyttlasset gick vidare till Nyköping.

– Vi var bara två elever som hade arabiska som modersmål i klassen och jag lärde mig svenska snabbt, säger hon men berättar samtidigt att hon ganska fort förstod att det var stor skillnad på hur hennes svenska kompisar levde och vad som gällde hemma hos henne.

Det hon insåg redan då har hon burit med sig även som vuxen och menar att man inte är integrerad i samhället bara för att man har skaffat ett jobb till exempel. Att det är så mycket annat som man behöver förstå och acceptera när man ska leva i Sverige.

– För mig handlar det om svenska värderingar. Om jämställdhet och

demokrati, det är mina hjärtefrågor. Redan när jag var barn förstod jag vilka begränsningar jag hade hemma. Jag fick inte övernatta hos en kompis, fick inte gå och fika efter skolan. Jag hade fem yngre syskon och för mig var det självklart att gå direkt hem och hjälpa min mamma. Jag var ju uppvuxen i den kulturen och såg det inte som en uppoffring. Men idag vill jag att mina barn ska känna att de är fria att göra vad de vill. De ska inte behöva känna som jag gjorde.

Engagerade sig redan i högstadiet

Skolan blev en fristad. Där fick hon tycka och säga saker utan att behöva hålla sig på sin plats. Hon kunde engagera sig.

– Det var mitt första möte med den demokratiska världen.

Hon startade en jämställdhets- och demokratigrupp och övertygade rektorn för den fattiga förortsskolan att engagera en jämställdhetskonsult. Det blev många aktiviteter alltifrån föreläsningar om ätstörningar till kurser i självförsvar. Gruppen levde vidare i många år, när Maria själv gick på högskolan långt senare fick hon klart för sig att eleverna fortfarande kämpade för frågorna.

SSU gjorde besök på skolan och Maria tyckte att det de sa stämde med vad hon tyckte. Hon gick i nian och gick med i ungdomsförbundet och fick stöd från sin pappa som tyckte det var roligt att hon engagerade sig. Så gick flytten till Eskilstuna när det var dags för gymnasiet och hon var djupt engagerad i politiken i några år. Hon var bland annat landets yngsta valgeneral i "Nej till Euro-kampanjen" i Sörmland, satt i kommunfullmäktige, var ordförande i Eskilstunas ungdomsråd, skrev ledare i en av lokaltidningarna och kände uppskattningen från kollegorna inom politiken.

– Jag tog studenten och så blev jag

kär. Jag bestämde helt själv att jag ville gifta mig och valde själv mannen som jag föll för från första ögonkastet.

Hon berättar att äktenskapet kanske skulle få släkten att sluta baktala hennes pappa för att han lät henne engagera sig politiskt. Det var inte orsaken till att hon ville gifta sig, men hon hoppades att det skulle bli en följd av det.

– I vår kultur har man inte pojkvänner, man gifter sig, säger hon och fortsätter beskriva hur levnadsregler var självklara även om de var outtalade.

– De oskrivna reglerna fanns som tapetserade i vår lägenhet.

Men livet som gift blev inte som hon tänkt sig. Den frihet hon hade haft försvann i äktenskapet och det gick inte att engagera sig politiskt även om hon utbildade sig under den här tiden.

– Jag fann mig länge som slagen och kuivad hustru men efter elva år gav jag upp och bestämde mig för skilsmässa. Det blev något som berörde hela släkten. Under flera månader gick och kom släktingar hemma hos mina föräldrar.

Alla hade synpunkter på hur det skulle lösas men till slut förstod Marias pappa att skilsmässa var ofrånkomlig och han hjälpte henne att ta kontakt med mannens släkt och lösa frågan.

Jobba mot hederskultur

Efter skilsmässan tändes något inom Maria igen. Hon ville tillbaka till politiken och berätta om hederskultur, om hur detta kunde drabba både flickor och pojkar, om hur extremfallen som Fadime och Pela nästan skymde de många andra fallen där kvinnor och män var övergivna av sina släktingar, föraktade och utsatta för förtryck.

– Jag ville visa att det inte är så lätt det här med integration. Att man inte blir fullvärdigt integrerad bara för att man får ett jobb. Och att hederskultur är något som involverar många i samma

”Idag vill jag att mina barn ska känna att de är fria att göra vad de vill. De ska inte behöva känna som jag gjorde.”

Maria Ingerö Alias

släkt, dessutom inte alltid enbart män, utan kvinnor har en oerhört stor och viktig roll i hur hederskultur upprätthålls. Ibland jämsätts det här med mäns våld av kvinnor men det är inte jämförbart, menar Maria och tyckte de här frågorna var politiskt vanskötta, att hennes dåvarande partikollegor hellre ville prata om partnervåld.

Hon tyckte hon fick gehör till en början. Kollegorna som fyllde ABF-husets sal i Eskilstuna applåderade när hon berättade. Hon fick lägga fram sina synpunkter för partisekreterare och justitieminister. Men hon kände också ett starkt internt motstånd. I efterhand säger hon att hon inser att hon användes som "testballong", det vill säga någon som lade fram förslag men som sedan inte backades upp när stormen och motståndet blev för starkt. När hon dessutom i en tv-debatt var kritisk till slöja på barn hårdnade kritiken och hon fick till och med uppleva hot.

Hon lämnade partiet och politiken i stor sorg och bestämde sig för att arbeta mot hederskultur utanför politiken. Hon blev gästföreläsare på Försvarshögskolan och jobbade som säkerhetsstrateg inom Sigtuna kommun, tills kristdemokraterna hörde av sig hösten 2025.



Maria Ingerö Alias har ett långvarigt engagemang i frågor om demokrati, jämställdhet och hederskultur.

– Jag hade verkligen inga planer på att komma tillbaka till partipolitiken men jag kände igen mig i hur KD pratade om de svenska värderingarna. De som handlar om jämställdhet och demokrati och som är viktiga för mig att bevara.

– Mina föräldrar valde det här landet av en anledning. Det måste betyda någonting, som att det är viktigt att kämpa för att behålla det. Som invandrare kan man värna om det man har från hemlandet. Jag och min familj är högljudd, dansar och är i luven på varandra men vi måste samtidigt värna om de svenska värderingarna utifrån den lagstiftning som finns – att stå bakom att exempelvis min dotter kan bli vad hon vill, leva som hon vill. Att behålla kristna seder eftersom det här i grunden är ett kristet land men inte blanda ihop religion och politik. För mig är det viktigt att värna den sekulära staten som gjort Sverige till vad Sverige är idag.

Nu står hon överst på kommunlistan i

Järfälla till höstens val, jobbar som kommunalråd på halvtid och har kvar sitt jobb som säkerhetsstrateg på halvtid.

– Jag hoppas kunna hjälpa till och förhoppningen är att hitta en efterträdare, säger hon och skrattar lite.

– För jag älskar mitt civila jobb.

Hon betonar att hon inte ser ett politiskt uppdrag som en karriär utan just ett förtroende, som överlämnas.

Varför röstar så få av de med invandrad bakgrund?

– Människor som kommer från den del av världen där jag kommer ifrån, Mellanöstern, har haft demokrati som teori istället för praktik. Förstås läst om demokrati i skolan men aldrig praktiserat. Hade de haft goda erfarenheter av politik så hade de inte behövt fly.

Vad får dig att orka engagera dig?

– Vad är alternativet? Mina barn ska inte behöva fly som jag. ■

MARIA INGERÖ ALIAS

Ålder: 41 år.
Familj: Gift med Johan Ingerö. Alias, två barn, tre bonusbarn.
Bor: I Järfälla utanför Stockholm.
Gör: Säkerhetsstrateg och kommunalråd på halvtid, sakkunnig, konsult.



Från människorättsarbete i Afghanistan till ett nytt liv i Sverige

För fem år sedan ledde Geeti Abdulrahimrai ett team med över hundra medarbetare i Kabul. I dag bygger hon upp sitt liv från början i Eskilstuna. Allt förändrades över en natt.

Text: Uliana Movchan
Foto: Privat

Geeti Abdulrahimrai arbetade för att hjälpa människor i Afghanistan att försvara sina rättigheter. Hennes arbete gjorde skillnad och gav hennes liv mening. Hon kände sig uppskattad, framgångsrik och framför allt behövd.

När regeringsskiftet ägde rum i augusti 2021 förändrades hennes liv på ett ögonblick. Tusentals afghaner tvingades lämna sitt hemland. Bland dem fanns människorättsaktivister, journalister, domare, forskare och personer som arbetade inom civilsamhället.

De som kämpade mot korruption eller försvarade kvinnors rättigheter riskerade hot, förföljelse och i vissa fall döden. Geeti var en av dem.

Hade drömjobbet

– Jag arbetade som HR-koordinator på organisationen Integrity Watch Afghanistan. Jag informerade medarbetare om anställningsvillkor, löner, semester och deras rättigheter på arbetsplatsen, berättar Geeti.

Integrity Watch Afghanistan arbetar

för att bekämpa korruption och stärka öppenhet och ansvarstagande i samhället.

– Jag hade också kontakt med arbetsgivare och olika organisationer i frågor som rörde arbetsvillkor och rekrytering. Dessutom samarbetade mitt team och jag med internationella organisationer, bland annat från Sverige och USA.

Mellan 2017 och 2021 hade Geeti en ledande roll med ansvar för över 100 medarbetare.

– Jag trivdes väldigt bra eftersom jag arbetade tillsammans med professionella kollegor och utvecklades mycket i mitt arbete. Samtidigt studerade jag företagsekonomi på universitetet. Jag drömde om att fortsätta utvecklas, göra karriär och bidra till mitt lands framtid, säger Geeti.

Många unga kvinnor såg upp till henne.

– De ville följa samma väg som jag. Det gav mig motivation och en stark känsla av att mitt arbete betydde något, fortsätter Geeti.

Allt rasade

Efter maktövertagandet rasade hela hennes tillvaro.

– På bara några dagar förlorade jag mitt arbete, mina studier, mina framtidsplaner och friheten att leva som kvinna, minns Geeti.

Under de första månaderna präglades vardagen av rädsla. Från att ha haft en tydlig framtid levde hon plötsligt dag för dag. Det som tidigare hade varit självklart – arbete, studier och frihet – försvann nästan över en natt.

– Bankerna var stängda och vi kunde inte ta ut våra pengar. Vi visste inte hur vi skulle klara oss från en dag till en annan. Många av oss vågade knappt lämna våra hem, fortsätter hon.

Eftersom Geeti hade samarbetat med internationella organisationer blev hon



”Här har jag fått möjlighet att lära mig svenska, utvecklas och bygga ett nytt liv.”

Geeti Abdulrahimrai

särskilt utsatt. Kvinnor som arbetat med internationella projekt riskerade att förföljas.

Trots den svåra situationen fortsatte Geeti att hjälpa andra.

– Tillsammans med internationella kollegor deltog jag i evakueringen av människor som befann sig i fara. Jag hjälpte åtta afghanska familjer att lämna landet och ta sig i säkerhet, berättar Geeti.

Till slut blev hon själv tvungen att fly.

– Tack vare stödet från mina svenska kollegor fick jag och min man möjlighet att åka till Sverige, säger hon.

Kvinnornas situation

Geeti beskriver kvinnors situation i Afghanistan som mycket svår.

– Flickor får fortfarande inte studera, men utbildning är nyckeln till framtiden. Utan kunskap blir det mycket svårt att skapa ett självständigt liv och ge sina barn bättre möjligheter, tycker Geeti.

Hon betonar att de nuvarande härskarna motiverade besluten med att begränsningarna var tillfälliga på grund av den dåliga ekonomin. Trots det gäller de fortfarande.

– Jag önskar att flickor och unga kvinnor i andra länder verkligen uppskattar möjligheten att få gå i skolan och studera. För många afghanska flickor är det fortfarande en dröm, säger hon.

Ett nytt liv i Sverige

I Sverige har Geeti fått börja om från början och känner att hon inte längre är samma person.

Hon berättar att den svåraste utmaningen har varit att behöva starta om sin karriär. För den som tidigare haft en ledande roll med ansvar för över hundra medarbetare har omstarten inte varit enkel.

– Min utbildning och min yrkeserfarenhet från Afghanistan kan inte valideras fullt ut.

Sverige har inga diplomatiska förbindelser med de nuvarande härskarna. Därför måste jag börja om från gymnasienivå och bygga upp min framtid steg för steg, säger hon.

Trots det försöker Geeti se framåt.

– Det har varit en lång och svår resa, men också en tid fylld av hopp. Här har jag fått möjlighet att lära mig svenska, utvecklas och bygga ett nytt liv, säger hon.

Framtiden

I dag är Geeti öppen för nya möjligheter.

– Jag vet inte exakt vad framtiden kommer att föra med sig, men jag vill fortsätta utvecklas och arbeta med människor. Jag vill använda mina erfarenheter för att hjälpa andra, säger hon.

Det viktigaste för Geeti är att alltid vara ärlig mot sig själv. Hon anser att det kan göra underverk.

Ärligheten mot sig själv har också hjälpt henne att bevara det som betyder mest – banden till hemlandet. Afghanistan finns fortfarande kvar i hennes hjärta.

– Jag bär alltid mitt hemland med mig. Men i dag lever jag i Sverige där jag återigen kan drömma, arbeta och planera för framtiden. Det är något jag aldrig tar för givet, avslutar Geeti. ■

Normer styr fortfarande uppfattningen om kvinnliga företagare

Kvinnor upplever mer än män att kvinnliga företagare har svårare att få hjälp med finansiering och stöd. Kvinnor är också mer positiva än män till offentliga insatser för att stödja kvinnors företagande. Det visar en ny rapport som Jämställdhetsmyndigheten gjort på uppdrag av regeringen.

Trots politiska satsningar under många år är kvinnor underrepresenterade som företagare i Sverige. Jämställdhetsmyndigheten har frågat 10 000 personer om deras attityder till jämställdhet och kvinnors företagande. Undersökningen visar att de flesta kvinnor och män inte tycker att män har mer kompetens att driva företag eller att det skulle vara naturligt att färre kvinnor än män driver företag.

– Svenskarna är mycket positiva till att kvinnor startar och driver företag. Samtidigt kan vi se skillnader i uppfattningen om vilka möjligheter kvinnliga företagare har. Män och äldre personer håller i genomsnitt mer sällan med om att kvinnor möter sämre villkor inom företagande, säger Sara Andersson, senior utredare på Jämställdhetsmyndigheten.

Tidigare forskning visar att normer och stereotypa föreställningar om kön kan påverka kvinnors möjligheter att starta, driva och utveckla företag, bland annat genom att påverka tillgången till finansiering, företagsstöd och investeringskapital. ■



Att arbeta med människor och göra skillnad har alltid varit viktigt för Geeti Abdulrahimrai.

Eskilstuna vinner på grön politik

Jämlikhet, trygghet, natur och miljö

#2 Mohamed Abdulkani #1 Marielle Lahti

RÖSTA PÅ MILJÖPARTIET 13 SEPTEMBER
Kontakt: eskilstuna@mp.se

Detta är en politisk annons från Miljöpartiet i Eskilstuna och syftar till information inför kommun-, region- och riksdagsval 260913. Mer info om den här annonseringen hittas på sistersinbusiness.se

Många invandrare lyckas bättre i Sverige än vad som sägs i debatten

Den välkände svenske journalisten och författaren Alex Voronov berättar här om sin nya bok och resonerar kring invandring. Boken granskar källor och visar att påståenden om invandringens följder inte alltid stämmer.

Text: Uliana Movchan
Foto: Emil Fagander

Migration i Sverige engagerar mer än någonsin och dominerar samhällsdebatten. Under de senaste åren har debatten präglats av många myter och fördomar. Det påstås ofta att invandrare inte vill arbeta eller lära sig svenska, att bidragsberoendet bland invandrare växer och är historiskt högt samt att deras försörjning leder till ekonomisk nedgång.

I Den långa bluffen granskar Alex Voronov och utredaren Christian Lindell dessa påståenden och bemöter dem med fakta. Med hjälp av jämförande analyser visar de att många av de etablerade föreställningarna saknar stöd i verkligheten.

Mot bluffen – fakta

Författarna låter siffror och fakta tala.

Statistiken i boken ger en annan bild än den som ofta präglar samhällsdebatten. Den visar att många invandrare integrerar sig i samhället och att Sveriges ekonomi utvecklas väl och är stark.

Vad motiverade dig att skriva "Den långa bluffen" just nu?

– Det här har varit en lång process som har pågått under många år genom mitt arbete på Eskilstuna-Kuriren. Jag skrev om invandras etablering på arbetsmarknaden och jag såg hur den verkligheten ofta förblev osynlig i den offentliga debatten, berättar Alex Voronov.

Journalisten följde Christian Lindells blogg, där statistik publicerades i form

av diagram. Det gav ytterligare en tydlig bild av utvecklingen.

– Det här ämnet är extra aktuellt nu, precis inför höstens val. Folk behöver fler sakliga politiska budskap och en debatt som bygger på fakta. Jag hoppas att boken kan väcka intresse och få fler människor att engagera sig i samhällsdebatten och rösta, säger författaren.

Har ni redan fått någon respons från läsarna?

– Vi har fått mycket positiv respons framför allt från de 130 människor som donerade minst 750 kronor och därför fick boken. Många uppskattar att boken på ett pedagogiskt sätt förklarar hur statistiken fungerar och hur begrepp som arbetslöshet och sysselsättning definieras. Till exempel är arbetslöshet inte ett mått på hur många som saknar arbete, utan på hur många som söker jobb, berättar Alex Voronov.

Författaren känner sig helt trygg med innehållet. Alla källor är lätta att hitta på nätet och har alltid varit fritt tillgängliga för alla.

– Vi kan ha olika åsikter, men fakta, statistik, går inte att bortse från. Det är bokens grundidé och utgångspunkt, konstaterar Alex Voronov.

Rädsla för dålig stämning är typiskt svensk

Titeln är ganska stark. Vem bär egentligen det största ansvaret för den långa bluffen?

– Jag skulle säga att medierna har ett stort ansvar. Politikerna är ansvariga för

sina beslut, men många misslyckanden beror också på mediernas arbete. Journalister behöver vara mer noggranna och ställa högre krav på sitt eget arbete. De behöver undersöka viktiga frågor mer på djupet, anser Alex Voronov.

I bokens slutord uppmanar du journalister att ställa mer klargörande frågor till exempel: "Varför då" eller "Förklara".

– Precis. Journalister i dag har mindre möjlighet att fördjupa sig eftersom de arbetar med många olika områden samtidigt. I alla fall behöver de ställa klargörande följdfrågor till politiker. Det är enkla: "Vad menar du när du säger att integrationen inte fungerar?", "Vilka kriterier har du för en lyckad integration?" eller "Vilka källor bygger du den informationen på?" Ställda vid rätt tillfälle kan de åstadkomma underverk, säger författaren.

Alex Voronov märker att många journalister försöker undvika konflikter.

– Rädslan för dålig stämning är typiskt svensk. Det kan också vara så att journalister inte vill riskera att viktiga dörrar stängs för dem. Därför ställer de ofta försiktiga och återhållsamma frågor till makthavare. Men ytliga frågor leder till ytliga artiklar. Det leder i sin tur till ytliga debatter.

Ukrainare kunde ha blivit en viktig resurs för Sverige

Ser du några skillnader mellan olika invandrargrupper? Hur skulle du beskriva ukrainarnas integration?

– Det största problemet var att ukrai-

nare inte folkbokfördes och därför inte fick samma möjligheter som andra flyktingar. De fick varken läsa SFI (svenska för invandrare) eller delta i etableringsprogrammet. Sverige gav ukrainarna en sämre start, förklarar Alex Voronov.

Dessutom fick ukrainarna olika rättigheter beroende på när de kom till Sverige.

Därför är det inte så många ukrainare som arbetar i dag, och de som arbetar har ofta låga löner.

– Ukrainska flyktingar kunde ha blivit en viktig resurs för den svenska arbetsmarknaden. Det hade kunnat ge Sverige fler utbildade personer och varit bra för landets framtid. Men Sverige missade den möjligheten, eftersom politikerna främst ville minska invandringen, betonar Alex Voronov.

Om du skulle skriva ett nytt kapitel om fem år – vad skulle det handla om?

– Jag hoppas att behovet av att skriva

"Jag hoppas att behovet av böcker som Den långa bluffen försvinner i framtiden"

Alex Voronov



Alex Voronov och Christian Lindell, författare av boken Den långa bluffen.



Onslag till boken Den långa bluffen. Foto: Conny Lindström

Ibtisam skapade sin egen väg till jobb

I ett flerfamiljshus i Hälleforsnäs ligger Raba restaurang och catering som blivit känd för sin goda arabiska mat. Egentligen hade ägarna, Ibtisam Othman och Ahmed Raba, aldrig drömt om att starta restaurang. Men när ingen ville anställa dem bestämde sig paret för att starta eget. Eftersom de var bra på matlagning och bakning fick det bli en restaurang.

Text: Zeina Adeed
Foto: Annika Dahlgren



Ibtisam Othman arbetar oftast ensam i restaurangen. Hennes man hjälper till med inköp och med att baka bland annat piroger och pajer.



Ris med kyckling och spenatpirog med fetaost samt köttfärspirog.



Fatouch sallad, hummus, baba ganush och muhamara grönsaker.

Ibtisam Othman och Ahmed Raba kom till Sverige bodde familjen i Kuwait och levde ett lugnt familjeliv. Släkten kommer ursprungligen från Palestina och i dag bor några av deras barn och barnbarn på Västbanken. Alla mina barn är födda i Kuwait. Vi hade aldrig kunnat föreställa oss att omständigheterna en dag skulle tvinga oss att lämna allt och börja om någon annanstans, säger Ibtisam Othman. Efter Iraks invasion av Kuwait i början av 1990-talet förändrades deras liv helt. Situationen blev skrämmande och Ibtisam började känna en stor oro för barnen. Deras trygghet var det viktigaste och till slut kände familjen att det

inte fanns något annat val än att lämna Kuwait. På den tiden pratade man om att Sverige var ett av de bästa länderna att komma till. Därför beslöt familjen att komma hit och försöka skapa ett nytt liv. Jag var väldigt glad när jag kom till Sverige tillsammans med mina barn. Barnen började skolan och jag började själv lära mig svenska. Det svåraste var inte språket utan den långa väntan på uppehållstillstånd, säger Ibtisam. Vi fick vänta i 14 år. Det var en väldigt lång och påfrestande period i våra liv.

Så föddes idén

När familjen äntligen fick uppehållstillstånd kunde Ibtisam och hennes man

börja studera svenska på SFI, först grundläggande och sedan på gymnasienivå. Sedan blev det dags att söka jobb, men Ibtisam lyckades inte hitta något. Det var egentligen där tanken på restaurangen började växa fram. Inte som en gammal dröm, utan snarare som en möjlighet som föddes ur situationen. Jag hade dessutom svenska vänner som uppmuntrade mig. Ibtisam tog reda på vad som krävdes för att öppna restaurang och steg för steg började hon förstå hur allt fungerade. Till slut tänkte hon: Jag provar. Jag litar på Gud och gör ett försök. Den stora utmaningen var ekonomin. Eftersom budget var begränsad kunde hon inte ordna allt på en gång. Jag började med det jag hade råd med och byggde upp restaurangen steg för steg.

Gör det mesta själv

Restaurangen är liten och ekonomin tillåter inte att Ibtisam anställer extra arbetskraft just nu. Vissa dagar kan det förstås bli väldigt tungt att vara ensam om allt, särskilt när det kommer många kunder samtidigt.

Hennes man hjälper till med inköpen och han gör också pajer, piroger och

andra bakverk. Resten av arbetet gör Ibtisam till största delen själv. Ibland känns det verkligen som att jag bär hela restaurangen på mina axlar. Hon har försökt ta emot personer på praktik som skulle kunna hjälpa till, men det fungerade tyvärr inte riktigt som hon hade hoppats. Hur ser du på dina kunder? För mig är den som kommer in genom dörren inte bara en kund. Jag ser personen som en gäst i mitt hem. Jag tycker om att bjuda på något extra och vara generös. Jag tänker inte alltid på vad varje liten sak kostar. Det viktigaste för mig är att personen äter gott, är nöjd och känner sig välkommen. Problemet är att jag nästan skäms för att be människor betala innan de har ätit. Så jag brukar skoja med dem och säga: Ät först! Tycker ni om maten kan ni betala. Tycker ni inte om den behöver ni inte betala! Sådan är jag helt enkelt.

När du ser tillbaka – vad är du mest stolt över idag?

Det jag är allra mest stolt över är att människor verkligen tycker om maten jag lagar. Jag blir jätteglad när någon säger att maten var god. Livet blev inte alls som Ibtisam Othman en gång hade planerat. Hon lämnade Kuwait på grund av kriget, kom till Sverige, väntade 14 år på uppehållstillstånd, studerade och sökte arbete utan att hitta något. Sedan stod jag plötsligt där och öppnade en restaurang – något jag aldrig ens hade drömt om att göra. Och idag, när människor kommer till restaurangen i Hälleforsnäs, tycker om hennes mat och säger att de känner sig hemma, då känns det som att allt arbete och alla år av kämpande faktiskt har lett fram till något väldigt fint. ■



Ibtisam gör arabiskt kaffe i restaurangens kök.

IBTISAM OTHMAN

Bor: Hälleforsnäs
Gör: Driver restaurang och studerar.
Familj: Maken, fem barn och elva barnbarn. Tre av barnen bor i Stockholm, Belgien och Tyskland. Två barn och sju barnbarn bor i Palestina.



”Det jag är allra mest stolt över är att människor verkligen tycker om maten jag lagar.”

Ibtisam Othman

Har du en idé eller dröm om eget företag?

Sisters in Business erbjuder coaching och affärsskola för utrikesfödda kvinnor i Eskilstuna. Utveckla din idé tillsammans med oss – hör av dig på info@sistersinbusiness.se



Här är den viktigaste frågan för Eskilstunas partier i valet

Alla som har fyllt 18 år och har bott i sin kommun i tre år får rösta i kommunvalet. I förra numret lät vi partierna i Eskilstuna berätta om hur de vill lösa fem viktiga frågor. Här är två av frågorna och svaren igen.



Vilken är den viktigaste frågan i Eskilstuna enligt ditt parti?
– Att bygga ett tryggt Eskilstuna som håller ihop, där hela kommunen ges förutsättningar att leva. Vi vill att det ska vara möjligt att bo, arbeta och driva företag i hela kommunen och att alla känner sig välkomna. Genom att se potentialen i både stad och landsbygd bryter vi ojämlikhet och utanförskap. Eskilstuna ska vara en modig och grön kommun i framkant där tillväxt sker med hänsyn till klimatet. Vi vill skapa en trygg plats där människor känner stolthet, framtidstro och tar ansvar för det gemensamma genom studier och arbete.

Vad vill ditt parti göra för att utrikesfödda ska komma in i det svenska samhället?
– Integration handlar om språk, arbete och gemenskap. Vi vill att nyanlända snabbt får egen försörjning genom att kombinera SFI med praktik och yrkesutbildning direkt på arbetsplatserna. För att lyckas krävs ett mottagande anpassat efter kommunens kapacitet gällande bostäder, skola och jobb. Vi vill stärka kunskapen om svenska lagar, skyldigheter och demokratiska värderingar tidigt i etableringen. Genom att stötta civilsamhället och föreningslivet skapar vi mötesplatser som bygger tillit. Eskilstuna ska vara en välkomnande kommun där människor får möjlighet att bidra och bli en del av gemenskapen.



Vilken är den viktigaste frågan i Eskilstuna enligt ditt parti?
– Tryggheten är den viktigaste frågan i Eskilstuna. Alla invånare ska kunna känna sig säkra i sitt bostadsområde, i centrum och på väg till skola eller arbete. Under lång tid har många upplevt ökad otrygghet med kriminalitet, skadegörelse och narkotika. Därför vill vi stärka samarbetet mellan polis, skola, socialtjänst och civilsamhälle för att förebygga brott tidigt. Vi vill också ha fler ordningsvakter och trygghetskameror på utsatta platser. Samtidigt måste kommunen fungera bättre med bra skolor, äldreomsorg och stöd till familjer. Ett tryggt Eskilstuna byggs genom både tydliga regler och stark gemenskap mellan människor, familjer och föreningar.

Vad vill ditt parti göra för att utrikesfödda ska komma in i det svenska samhället?
– Utrikesfödda ska snabbare bli en del av det svenska samhället genom arbete, språk och gemenskap. Svenska språket är nyckeln till integration, därför vill vi ställa tydliga krav på deltagande i svenskundervisning. Samtidigt behöver fler få möjlighet till arbete och kontakt med arbetsgivare. Integration handlar både om rättigheter och ansvar. Den som kommer till Sverige ska respektera svenska lagar, jämställdhet och våra svenska värderingar. Kristdemokraterna tror att starka familjer, arbete och gemenskap är grunden för att människor ska kunna bygga en trygg framtid i Eskilstuna.



Vilken är den viktigaste frågan i Eskilstuna enligt ditt parti?
– Skolan är viktigast, det är där vi skapar Eskilstunas framtid. Vi vill att alla elever ska få möjlighet att klara godkända betyg och att de som är i behov av särskilt stöd ska få det direkt när behovet uppstår. Vi vill höja skolpengen, utveckla elevhälsan kring psykiskt mående och att logoped knytts till elevhälsan. I förskolan vill vi införa en maxgräns för hur många barn det får finnas i varje barngrupp. Att det föds färre barn nu ska ses som en möjlighet att minska grupperna i förskolan, ha färre antal elever i varje klassrum och öka lärartätheten.

Vad vill ditt parti göra för att utrikesfödda ska komma in i det svenska samhället?
– Få fler utrikesfödda i arbete genom tydliga krav och bättre möjligheter att komma in på arbetsmarknaden. Vi vill stärka SFI-undervisningen och ge fler möjlighet att kombinera SFI-studier med praktik på arbetsplatser, så att språkinläring och arbetslivserfarenhet går hand i hand. Validering av utbildningar och yrkeskunskaper ska gå snabbare så att människor kan använda sin kompetens tidigare. Vi har länge drivit frågan om aktivitetskrav vid försörjningsstöd eftersom vi tror på vikten av egen försörjning och delaktighet i samhället. Insatserna ska följas upp noggrant så att praktik och utbildning leder vidare till riktiga jobb och långsiktig etablering.



Vilken är den viktigaste frågan i Eskilstuna enligt ditt parti?
– Frågan om giffria miljöer. Eskilstunaborna har rätt till ren luft, rent vatten och trygga miljöer där barn och unga vistas. Alla ska kunna känna sig trygga med maten vi äter, vattnet vi dricker, luften vi andas och de produkter vi omger oss med. Vi jobbar kraftfullt för att stoppa utsläppen av metylenklorid och vill ställa höga miljökrav när företag vill etablera sig i vår kommun. Den gröna omställningen måste ske utan att människors hälsa riskeras. Farliga kemikalier ska minskas och där måste barns hälsa skyddas särskilt, bland annat genom att byta ut skadliga material i lek- och idrottsmiljöer, förskolor och skolor.

Vad vill ditt parti göra för att utrikesfödda ska komma in i det svenska samhället?
– Vi vill se ett Eskilstuna som välkomnar utrikesfödda. Det är en styrka att ha en befolkning med olika kulturer som berikar samhället. Vi vill ta vara på de resurser, den kapacitet och kreativitet som människor som flyttar hit bidrar med. Vi tror på kombinerade SFI- och yrkesutbildningar samt nära samarbete med näringslivet som ger praktikplatser och jobb. Vi vill också utöka SFI på öppna förskolor, det är en viktig insats för tidig språkutbildning som stärker möjligheten till delaktighet i samhället. Vi vill ge skolan en tydligare roll som arena för möten mellan människor med olika bakgrund, tex genom gemensamma frukostar för elever, vårdnadshavare och skolpersonal.



Vilken är den viktigaste frågan i Eskilstuna enligt ditt parti?
– Näringslivspolitik. En kommun kan skapa förutsättningar för ett rikt näringsliv, men kan inte skapa jobben själva. Det är företagen och jobben som skapar förutsättningar för den svenska välfärden. Fler i jobb skapar också följeffekter för samhället, så som ekonomisk självständighet. Vilket vidare är en trygghetsfråga framför allt hos kvinnor som i högre grad lever i en ekonomiskt utsatt ställning. Genom jobb stärker vi också en vi-känsla och bidrar till gemenskap i samhället.

Vad vill ditt parti göra för att utrikesfödda ska komma in i det svenska samhället?
– Språket är en central nyckel, och ju tidigare desto bättre. Vi vill satsa på läsning och svenska redan i förskolan, så att varje barn får en stark start. Svenska ska vara det naturliga språket i mötet mellan barn och personal, och vi vill se till att de som jobbar nära barn får det språkstöd de behöver. Ett gemensamt språk bygger samhörighet. Och samhörighet bygger Eskilstuna. Nästa nyckel är arbete, där vi bland annat vill stärka yrkesutbildningen och göra det enklare för Eskilstunaföretag att vara med och vinna upphandlingar från kommunen. En tredje viktig sak är föreningslivet, där människor möts över gränser och samlas kring gemensamma intressen.



Vilken är den viktigaste frågan i Eskilstuna enligt ditt parti?
– Eskilstuna står inför ett vägval. Vi väljer framtidstro framför splittring och gemenskap framför egoism. Vår idé är enkel och kraftfull: ett hållbart samhälle byggt på jämlikhet, frihet och solidaritet. Jämlikhet, för livschanser ska aldrig avgöras av bakgrund eller plånbok. Frihet, för verklig frihet växer ur trygghet och arbete. Solidaritet, för det är tillsammans vi bygger ett samhälle som håller ihop.

Vad vill ditt parti göra för att utrikesfödda ska komma in i det svenska samhället?
– Språket är en central nyckel, och ju tidigare desto bättre. Vi vill satsa på läsning och svenska redan i förskolan, så att varje barn får en stark start. Svenska ska vara det naturliga språket i mötet mellan barn och personal, och vi vill se till att de som jobbar nära barn får det språkstöd de behöver. Ett gemensamt språk bygger samhörighet. Och samhörighet bygger Eskilstuna. Nästa nyckel är arbete, där vi bland annat vill stärka yrkesutbildningen och göra det enklare för Eskilstunaföretag att vara med och vinna upphandlingar från kommunen. En tredje viktig sak är föreningslivet, där människor möts över gränser och samlas kring gemensamma intressen.



Vilken är den viktigaste frågan i Eskilstuna enligt ditt parti?
– Tryggheten är den viktigaste frågan. Kommunen ska vara en säker plats för familjer, äldre och företagare. Vi vill prioritera kärnverksamheter som skola, äldreomsorg och trygghet framför dyra prestigeprojekt. Eskilstuna behöver också bättre ordning i ekonomin och en politik som sätter invånarnas behov först. Genom fler trygghetsskapande insatser, tydligare krav och bättre integration vill vi skapa ett starkare och mer sammanhållet Eskilstuna där människor känner framtidstro.

Vad vill ditt parti göra för att utrikesfödda ska komma in i det svenska samhället?
– Vi vill att integration ska bygga på tydliga krav och eget ansvar. Kunskaper i svenska språket är avgörande för att få arbete och bli en del av samhället. Därför vill vi stärka svenskundervisningen och ställa krav på deltagande i utbildning och samhällsintroduktion. Arbete och egen försörjning ska alltid uppmuntras framför bidragsberoende. Vi vill också stärka respekten för svenska lagar, värderingar och jämställdhet. Integration fungerar bäst när människor blir en del av samhället genom arbete, språk och gemenskap.



Vilken är den viktigaste frågan i Eskilstuna enligt ditt parti?
– Vi vill att alla barn och ungdomar ska ha rätt till utbildning i en bra och trygg skola. Där byggs grunden för hela vårt samhälles framtid. Vi måste se till att barn och elever, redan från förskolan, möts av utbildad och kompetent personal så att en stabil och lärande vardag skapas. Vi vill stoppa nedskärningarna i förskolan och skolan i Eskilstuna. Vi behöver fler anställda – inte färre! Vänsterpartiet vill stoppa systemet med marknadsskolan och ta tillbaka kontrollen över svensk skola. Våra skattepengar ska gå till mer resurser för eleverna, inte tas ut i vinster av kapitalägare.

Vad vill ditt parti göra för att utrikesfödda ska komma in i det svenska samhället?
– Vi vill att kommunen möjliggör gränsöverskridande aktiviteter inom kultur- och föreningsliv skapas i högre utsträckning. Där kan spontan integration växa fram då människor välkomnas in i olika sammanhang. Vänsterpartiet vill återinföra det tidigare framgångsrika arbetet med Flyktingguide/ Språkvän i Eskilstuna kommun där nyanlända får en personlig ”vän” som på frivillig basis visar en väg in i det svenska samhället. Därmed motverkas okunskap, fördomar och segregation samtidigt som personliga kontakter underlättas. Då skapas ett ömsesidigt utbyte samt en chans för nyanlända att öva på det svenska språket och lära känna samhället.

Valet 13 september – så här röstar du

Val till riksdag, region- och kommunfullmäktige är söndag den 13 september 2026. På ditt röstkort kommer du att se vart du ska gå för att rösta.

Om du har en digital brevlåda och har tackat ja till att få myndighetspost dit kommer du att få röstkortet digitalt den 26 augusti. Annars får du röstkortet med vanlig post. Från den 26 augusti kan du förtidsrösta i valfri vallokal. Titta på valmyndighetens hemsida för mer information: valmyndigheten.se

Du har rösträtt i riksdagsvalet om du:

- fyllt 18 år senast på valdagen.
- är svensk medborgare och är eller har varit folkbokförd i Sverige.

Du har rösträtt i regionvalet och kommunvalet om du:

- har fyllt 18 år senast på valdagen,
- är svensk medborgare och är folkbokförd i kommunen, regionen eller medborgare i ett EU-land eller Island eller Norge och är folkbokförd i kommunen och regionen, eller medborgare i ett annat land, eller statslös, och har varit folkbokförd i Sverige i minst tre år i rad före valdagen, samt är folkbokförd i kommunen eller regionen.
- bor utomlands mindre än ett år men fortfarande är folkbokförd i Sverige. Det kan till exempel vara om du studerar eller arbetar utomlands.

Att rösta på valdagen

- Alla vallokaler är öppna klockan 8–20. På röstkortet står vilken vallokal du ska gå till.
- Du ska kunna visa vem du är. Till exempel med id-kort, körkort, pass eller genom att någon intygar vem du är och själv kan legitimera sig.
- Du behöver inte ha med dig ditt röstkort när du röstar.
- Ta partiernas valsedlar som finns i lokalen. Gula för riksdagen, blå för regionen och vita för kommunen. Ta tre kuvert.
- Gå in bakom valskärmen. Du ska vara ensam när du röstar så att ingen ser eller kan påverka vad du röstar på. Om du behöver hjälp kan en röstmottagare gå med dig bakom valskärmen. De har tystnadsplikt.
- Lägg varje valsedel i ett separat kuvert och klistra igen.
- Gå till röstmottagaren, legitimera dig och lämna över dina kuvert.
- Röstmottagaren lägger ditt/dina kuvert i valurnan.

Avin fick drömjobbet i Eskilstuna

Avin Zavareh har kämpat länge för att hitta ett arbete inom sitt yrke i Sverige. Efter flera års studier, praktik och nästan två år som arbetslös fick hon till slut det jobb hon drömt om. I dag arbetar hon hos damfotbollsföreningen United i Eskilstuna – en arbetsplats där hon trivs och känner att hon kan utvecklas.

Text och foto: Uliana Movchan

Avin kommer från Iran, där hon studerade och tog en kandidatexamen i företagsekonomi. I sitt hemland hade hon också ett eget företag som producerade damkläder. Där arbetade hon bland annat med fakturering och ekonomi.

En lång väg

När hon kom till Sverige för tio år sedan behövde hon bygga upp sin yrkeskunskap på nytt.

– Redovisningssystemet och reglerna är väldigt annorlunda i Sverige. Jag behövde lära mig från början, säger Avin.

Hon studerade svenska och fortsatte sedan med utbildning inom redovisning.

Hon gjorde också praktik på olika arbetsplatser, bland annat på en redovisningsbyrå. Under tiden fick hon erfarenhet av flera olika arbetsuppgifter inom ekonomi, som ekonomiassistent och redovisningskonsult.

Efter praktiken upplevde Avin att hon hade fått mer självförtroende och kände sig säkrare på att börja jobba.

– Jag vågade mer och kände mig redo att arbeta och inte bara praktisera, säger hon.

Trots det blev vägen till ett fast jobb lång.

Avin frågade hela tiden bekanta om det fanns möjlighet att få jobb. Hon har också provat på andra yrkesområden. Hon arbetade nästan ett år som modersmålslärare på en engelskspråkig skola och i två år som vikarie inom personlig assistans.

Men under större delen av de senaste två åren har Avin varit arbetslös.

– Det var verkligen svårt att hitta ett jobb. Under den tiden var min man ett stort stöd för mig. Han sa hela tiden: ”Du kommer att lyckas!” Det hjälpte mig att inte ge upp, berättar hon.

Till slut började Avin fundera på att söka arbete inom andra områden än ekonomi. Hon skickade flera olika ansökningar, men fick fortfarande nej.

Ett nätverk ledde till arbete

Avin hade bland annat hjälpt till med ekonomi inom föreningen Sisters in Business. Där räknade hon ut löner och arbetade med bokföring. Monika Pärus, verksamhetsledare för föreningen, berättade om Avin och hennes erfarenhet av ekonomi och bokföring för United. Genom Monikas nätverk fick Avin möjlighet att göra praktik och sedan få ett fast jobb hos United i Eskilstuna.

Från början ville Avin framför allt komma dit för att lära sig rutinerna och få mer erfarenhet. Hon var beredd att ta ansvar och hjälpa till även med andra arbetsuppgifter. Först var det tänkt att hon skulle jobba 50 procent, men efter praktiken fick hon sex månaders provanställning på heltid.

– Jag sa att jag ville arbeta heltid och ta ansvar även för andra saker. De tänkte på det och sa sedan ja.

I dag trivs Avin mycket bra på sin nya arbetsplats.

– Det är exakt min önskan att jobba här! Min kollega Eva är jättesnäll. Hon

har mycket tålamod och är väldigt hjälpsam. Det är en fantastisk stämning här, berättar Avin.

När Avin började på sitt nya jobb fick hon samtidigt telefonsamtal från två bemanningsföretag som frågade om hon ville börja arbeta hos dem. För Avin blev det ett bevis på att hennes långa kamp hade gett resultat.

Ge inte upp – var aktiv!

Avin är stolt över att hon fortsatte kämpa trots att det ibland kändes svårt.

– Jag kämpade hårt under de här fyra åren och hoppades att det skulle leda till något. När man inte ser några resultat kan man känna sig hopplös. Därför känns det extra bra nu när jag har fått drömjobbet, säger hon.

Hennes råd till andra som söker jobb är enkelt:

– Ge inte upp och var aktiv! Hitta nätverk och visa vad du kan. Var öppen med att du vill lära dig och utvecklas, uppmuntrar hon.

Avin planerar att fortsätta arbeta inom ekonomi och utveckla sin kompetens.

– Just nu vill jag förbättra mina kunskaper och lära mig mer, så att jag kan ge tips och råd till United och hjälpa till att förbättra ekonomin, säger hon.

För Avin är jobbet på United mer än bara en anställning. Det är resultatet av flera års studier, praktik, motgångar och hårt kämpande.

Och framför allt är det jobbet hon länge hade drömt om. ■



För Avin Zavareh blev nätverk, tålamod och envishet vägen till ett jobb inom hennes yrke.

Mats Båverud: ”Avin ger oss nya perspektiv”

Eskilstuna United arbetar mycket med integration av barn och ungdomar i Årby. Personer som Avin, som själva har erfarenhet av att komma till Sverige och möta en ny kultur, kan också vara en stor tillgång för verksamheten.

– Det finns många olika aktiviteter där människor möts, umgås och utvecklar sina kunskaper i svenska, berättar ordförande och tf. klubbchef Mats Båverud.

– En viktig del av vårt arbete är att ge ungdomar som kommer utifrån möjlighet att vara delaktiga i samhället och få bättre förutsättningar att ta sig fram i livet, fortsätter han.

Mats Båverud tycker att det är viktigt att människor med olika bakgrund får chansen att komma in på arbetsmarknaden. Dessutom passar Avins profil väldigt bra i damfotbollsföreningen United i Eskilstuna.

– Avin har ett stort engagemang och gör redan ett mycket bra arbete. Att

jobba hos oss hjälper henne att fortsätta utveckla sin svenska, säger han.

– Hon kan bidra med perspektiv och erfarenheter som vi andra kanske inte har. Vi ser också detta som en utbildning för oss som arbetsgivare. Hon ställer frågor och ger oss nya perspektiv, samtidigt som vi får möjlighet att lära oss av hennes erfarenheter. På så sätt blir det en utveckling för båda parter, resonerar Mats Båverud.

Människor som kommer till Sverige har inte alltid språket med sig från början och kanske inte heller en självklar förståelse för hur det svenska samhället fungerar.

– Det är viktigt att arbetsgivare vågar ge människor med annan bakgrund en chans. När man får möjlighet att arbeta, utvecklas och bli en del av en arbetsgemenskap skapas bättre förutsättningar för integration – både i ord och i handling, säger Mats Båverud.

Mats Båverud tycker att Avins erfarenheter och perspektiv är en tillgång för Eskilstuna United.



Genom arbete får man möjlighet att utveckla språket, förstå arbetskulturen och lära sig hur kulturella skillnader kan påverka möten mellan människor och hur man kan hantera dem på ett bra sätt.

– Vi är mycket nöjda med Avins arbete och vill fortsätta stötta henne i hennes språkutveckling, avslutar han.

Text och foto: Uliana Movchan

Lucía Sivertsen

– rösten som hittade hem i Sörmland

Nästan varje dag hör sörmlänningar henne i radion – lugn, tydlig och välbekant. Bakom den rösten finns en historia om mod och en ny början.

Text: Uliana Movchan
Foto: Privat

Vad fick en framgångsrik journalist i Mexiko att bygga upp ett nytt liv i Sverige? Hur hamnade hon som projektledare på Volvo? Hur ledde en svår sjukdom henne tillbaka till det hon alltid har brunnit för?

Om sin livsresa, som tagit många oväntade vägar, berättar Lucía Sivertsen, journalist och programledare på P4 Sörmland, en del av Sveriges Radio.

Lucía föddes i Mexico City. Hon växte upp i en bildad familj där kunskap och personlig utveckling var en naturlig del av vardagen.

När Lucía var 11 år gammal gick hennes pappa bort. Det var en svår tid för hela familjen, men mamman tog sig igenom den och gick vidare.

Radiodebut vid 19

Vid 18 års ålder bestämde Lucía sig för att bli journalist och valde radion.

– Radion är ren magi. Det är fantastiskt att förmedla ett osynligt leende som man kan känna, säger hon.

Vid 19 års ålder började Lucía arbeta som nyhetspresentatör på en av Mexikos mest prestigefyllda radiogrupper.

– Kort därefter startade ett debattprogram där jag bjöd in två till fyra gäster som diskuterade olika ämnen. Programmet blev populärt, berättar hon.

En dag vid en busshållplats hände något oväntat när Lucía frågade efter bussen.

– Är det du som leder radioprogrammet? Jag kände igen din röst, utbrast en främling.

Det inspirerade den unga journalisten att satsa vidare.

Ny värld i New York

En gång sa en kollega till henne:

– Tänk inte på att du bara är 22 år gammal. Du kommer att arbeta här de kommande 40 åren!

Lucía blev förskräckt.

– Nej! Jag måste se världen, svarade hon.

Lucía flyttade till New York, där hon hade vänner. Därifrån direktsände hon för radio i Mexiko. Ett av de starkaste minnena var en direktsändning från Central Park under en Paul Simon-koncert.

– Jag stod i en telefonkiosk och beskrev stämningen omkring mig. Det var en oförglömlig upplevelse, berättar hon.

På fritiden målade hon gärna tavlor.

Lucía älskade konst och levde ett fritt liv – hon var lite av en bohem.

Efter erfarenheten i New York fick Lucía ett stipendium för plugga vidare med radiojournalistik på hög nivå i Madrid på RTVE, det spanska public service. Därefter återvände Lucía till Mexiko och började arbeta med marknadsföring. På ett produktionsbolag producerade hon reklam för stora amerikanska företag.

I mitten av 90-talet flyttade Lucía till

norra Mexiko, där hon fick i uppdrag att förbättra kommunikationen med människor i socialt utsatta områden genom ett radioprogram.

– Experter tog upp ämnen där okunskap kunde leda till allvarliga följder. De förklarade bland annat varför chips och läsk inte är bra för små barn och lyfte frågor om miljö, psykisk hälsa, kvinnors rättigheter och att våld i nära relationer aldrig är acceptabelt, berättar hon.

Programmet belönades med ett prestigefyllt pris.

Lucía satsade helhjärtat på sin karriär och kärleken fick vänta. Men en dag hörde hennes tidigare pojkvän Tomm av sig och föreslog att de skulle fira hennes 30-årsdag tillsammans. Snart insåg de att de ville dela livet med varandra.

Tomm arbetade som grafisk designer och de startade en kommunikationsbyrå.

I den lilla byn där de bosatte sig öppnade de ett café med en konstnärlig atmosfär och levande musik. Det blev en naturlig mötesplats, och livet kändes ännu rikare och mer meningsfullt.

Flytten till Sverige

Tre år senare föddes deras första dotter. Familjen hade rest till Sverige för att hälsa på Tomms mamma.

Lucía blev imponerad av det lugna och trygga livet här, som stod i stark kontrast till den mer osäkra vardagen i Mexiko.

Då sålde familjen allt de ägde och flyt-

tade till Västerås med en fem månader gammal bebis i famnen. Senare fick de ännu ett barn.

Efter sex år av anpassning i Sverige tog Lucía nästa stora steg i livet. På en arbetsmarknadsmässa lade bemanningsföretaget Poolia märke till hennes erfarenhet inom marknadsföring och gav henne nya möjligheter.

Lucía fick arbete på Volvo inom global marknadsföring.

– Mitt första uppdrag var en mässa i Shanghai, och jag fick mycket positiv respons från kunderna, berättar hon.

Under 13 år reste hon världen över och ansvarade för internationella mässor och evenemang.

Familjen flyttade till ett litet hus på landet. Tomm arbetade hemifrån och tillsammans startade de ett projekt med barnböcker, där deras två döttrar var författare och illustratörer.

Efter en tid fick Lucía ett nytt uppdrag i Volvos huvudkontor i Göteborg med ansvar för Global kommunikation och strategiska projekt. Hon hann leda ett stort evenemang i Tokyo.

Men när Lucía kom hem från resan förändrades allt. Hon fick ett tungt besked – en allvarlig diagnos.

Bromsade allt i livet

– Jag var 51 år när jag upptäckte en hård knöl i bröstet.

Efter undersökningen ville jag hinna med kvällståget till Göteborg. Men läkaren sa: ”Du åker inte till jobbet idag. Inte imorgon. Inte nästa vecka. Inte ens nästa månad”, minns Lucía.

Cancer hade spridit sig, och hon fick intensiv cytostatikabehandling i 16 veckor.

”Vi måste lyssna på vad människor oroar sig för. Det är trygghet och kriminalitet, skolan och arbetslöshet, vården och ofrivillig ensamhet.”

Lucía Sivertsen

BOKTIPS

Bok: Utvisad
Författare: Fredrik Kopsch
Förlag: Timbro förlag 2026

Utvisad – en bok om tonårsutvisningarna

På en byrå i ett vardagsrum i Nyköping står ett fotografi. Ett tjugotal studentmöseprydda elever tittar glatt in i kameran. De är på väg ut i livet. På nedersta raden sitter Fidan. Hon ler inte som de andra. Några veckor efter klassfotot försöker hon ta sitt liv. Så börjar boken ”Utvisad” av Fredrik Kopsch som kom ut i början av 2026.

”Utvisad” handlar om några av de ungdomar som drabbats av utvisning när de blivit myndiga, trots att de kanske fötts i Sverige och bott hela sina liv här. När de fyllt 18 år anses de inte längre ha någon anknytning till sina familjer. Så var det med Fidan som föddes i Sverige 2006, av föräldrar som kommit från Azerbajdzjan för att skapa sig ett bättre liv. Föräldrarna får stanna men inte Fidan och hennes framtid i föräldrarnas hemland är allt annat än ljus. Hon fasar för att hon ska bli bortgift med en man som hennes farbror valt ut när hon återvänder.

I boken ”Utvisad” går författaren igenom hur migrationspolitiken ändrats på senare år och drabbat tusentals människor som byggt sina liv i Sverige. Han menar att det är okej att ställa krav på människor som vill bo och leva här men att de som når upp till kraven också måste ges en möjlighet att stanna kvar. Han propagerar för en amnesti för de som får bära orimliga och omänskliga konsekvenser av de kraftiga svängningarna i politiken.

Fredrik Kopsch är chefsekonom på näringslivets tankesmedja Timbro. Timbro är enligt sin egen beskrivning: ”Nordens främsta marknadsliberala tankesmedja. Sedan starten 1978 är uppdraget att långsiktigt bilda opinion för marknadsekonomi, fri företagsamhet, individuell frihet och ett öppet samhälle.” ■



Vill du annonsera i nästa nummer?
Kontakta oss på info@sistersinbusiness.se

SISTERS IN
BUSINESS



Vi hjärta du. För all tid.



LF Sörmland



Diplomutdelning vid Affärsskola på Sisters – verksamhetsledare Monica Pärus och en av deltagarna, Sunita Raut.



Studiebesök på Iris & Vinden med elever från Vuxenutbildning i Eskilstuna.



Lotta Collander, Rasha Khammou-sieh och Olga Vesialova tar emot föreningens nytryckta tidningar för vidare utdelning runtom i Eskilstuna och Sörmland.



Workshop med kvinnor i Affärsskolan i Nyköping våren 2026.

Mycket händer hos **SISTERS** **IN BUSINESS** under hösten

Efter en välförtjänt sommarledighet är Sisters in Business redo för höstens uppgifter. En del kurser har redan startat och ett flertal andra hoppas vi kommer att inledas senare i år.

Demokratikursen

I mitten på augusti startade en kurs i demokrati i samarbete med Studieförbundet i Eskilstuna. Under tre kurstillfällen fick deltagarna lära sig mer om svensk demokrati och framför allt om det politiska valsystemet. Tillsammans med flera grupper från Studieförbundet gjordes också ett studiebesök till Riksdagen och vid ytterligare ett tillfälle fick demokratikursens deltagare ställa frågor till politiker i Eskilstuna.

Jämställdhetsprojektet

Föreningen har beviljats pengar från Jämställdhetsmyndigheten för ett ettårigt projekt som startade den 1 september. Det viktigaste målet är att få en mer rättvis fördelning av det obetalda hemarbetet bland utrikesfödda familjer i Eskilstuna. Genom att med hjälp av olika aktiviteter öka medvetenheten om jämställdhet och vikten av att kvinnor och män delar på sysslorna i hemmet får föräldrarna bättre förutsättningar att vägleda sina barn och skapa jämställda familjestrukturer i enlighet med barnkonventionen, i en svensk kontext.

Sisters i Flen

Ett av våra projekt i höst hålls på Migrationsverket i Flen och vänder sig till asylsökande. Det är ett Tiaprojekt, tidiga insatser för asylsökande med undervisning om det svenska samhället och om arbetsmarknaden i Sverige.

Syftet är att ge dem en meningsfull sysselsättning under deras väntan på besked och samtidigt förbereda dem på hur Sverige fungerar om de skulle få asyl.

Entreprenörskap och företagande

Vi kommer att fortsätta vårt samarbete med vuxenutbildningen i Eskilstuna kommun genom att hålla kurser i entreprenörskap- och företagande tillsammans med Nyföretagarcentrum. Syftet är att visa utrikesfödda en snabbare väg in i det svenska samhället genom att starta eget företag. När arbetsmarknaden är svår att ta sig in på kan ett eget företag bli en bra väg till integration och delaktighet i samhället.

Avin fick jobb genom Sisters kontakter

Sisters in Business fortsätter det viktiga arbetet med att bygga broar för att utrikesfödda kvinnor lättare ska ta sig in i det svenska samhället. Ett exempel på ett lyckat brobygge är hur Avin Zavareh fick en fast tjänst hos fotbollsföreningen Eskilstuna United. Efter att ha varit arbetslös under en period fick hon chans att testa jobbet genom föreningens kontakter och blev kvar som anställd. Om du inte redan läst artikeln om Avin så bläddra tillbaka i tidningen och gör det!

Glöm inte att rösta!

I skrivande stund är det bara dagar kvar till valet. Glöm inte att gå och rösta, för oavsett om du är svensk medborgare eller inte får du rösta i kommunala och regionala val om du varit skriven i Eskilstuna utan uppehåll de senaste tre åren.

Monica Pärus, verksamhetsledare



Volha Vesialova
#6 i kommunvalet

Jämställt arbetsliv

Genom korta handläggningstider, enklare regler och rättvist kapital gör vi det lättare för kvinnor att starta företag. Med yrkesinriktad språkutbildning på arbetsplatserna bryter vi utanförskapet så att fler kvinnor går till jobb och egen försörjning.

Rösta på Centerpartiet!



Skanna QR-koden för att läsa mer om Volhas hjärtefrågor och ta del av Centerpartiets politik. Välkomna att bli del av vår moderna gröna folkrörelse!

**Eskilstuna
kan mer.**