

Trainings- en professionaliseringsaanbod

voor professionals in de kinderopvang



**Groei in je werk met kinderen
vanuit verbinding, mét grenzen en oog voor emoties**

Training, intervisie en/of coaching door psycholoog,
gezinstherapeut en opvoedkundige Kimberley Roerdink.

Op naar een GevoelsRijke generatie

Werken vanuit verbinding. Voor ieder kind, iedere ouder en ieder team. In de kinderopvang leggen we de basis. Voor veiligheid, voor eigenheid, voor veerkracht.

Juist in die eerste levensjaren is het van onschatbare waarde dat kinderen zich gezien, gehoord en gedragen voelen. Dat vraagt meer dan protocollen en dagritmes.

Het vraagt professionals die afstemmen op wat een kind echt nodig heeft. Die emoties durven verwelkomen, grenzen helder én liefdevol stellen, en het gesprek met ouders voeren met openheid en vertrouwen.

In mijn trainingen, intervisies en coachingstrajecten ondersteun ik pedagogisch medewerkers en teams om te groeien in deze verbindende manier van werken. Niet door het wiel opnieuw uit te vinden, maar door te verdiepen, vertragen en versterken.

Met als doel:

Een kinderopvang waar kinderen zich veilig voelen, ouders zich gezien weten, en teams werken vanuit rust, bewustzijn en verbinding.



Het gezicht achter GevoelsRijk

Hai, Kimberley hier! Moeder van drie heerlijke kinderen en tevens opgeleid als kinder- en jeugdpsycholoog en gezinstherapeut. In mijn rol als professional heb ik veel opleidingen gevolgd om mijn schatkist te vullen en heb ik mij volledig gespecialiseerd in opvoeding. Inmiddels heb ik meer dan vijftien jaar ervaring in het werken met gezinnen en professionals.

Mijn visie

Het opvoeden van kinderen vraagt om een basishouding. Kinderen in de basis als goed zien. Alles is al in hen aanwezig. Wat zij vooral nodig hebben is een omgeving waar zij tot bloei kunnen komen. Wij volwassenen zijn een belangrijk onderdeel van die omgeving. Ik kijk naar gedrag van kinderen als een manier om te communiceren. Fouten maken mag en is heel menselijk, wel is het belangrijk dat herstel plaatsvindt. Voor mij is het belangrijk om bereid te zijn naar jezelf te kijken, wat ruimte biedt om kinderen te helpen zich te ontplooiën en bij te dragen aan zijn/haar welbevinden.

Op het gebied van opvoeding laat ik mij inspireren door vele voorbeelden. Onder andere het gedachtengoed van Gordon Neufeld (Hechting- en ontwikkelingsgerichte wetenschap), Alfie Kohn (Onvoorwaardelijk Ouderschap), Haim Omer (Verbindend Gezag/Geweldloos Verzet), Dan Hughes (Hechtingsgerichte gezinstherapie) en vele anderen.

De professional zijn die je graag wilt zijn gaat voor mij over authenticiteit en een nieuwsgierige, respectvolle grondhouding. Voorleven is wat mij betreft de meest krachtige 'methode', kinderen leren tenslotte door te kijken naar anderen. Dat vraagt bewustwording over het eigen handelen, reflectie en goed in contact staan met jezelf.



Aanbod

voor professionals in de kinderopvang

Trainingen (incompany – dagdeel of dag)

Leren werken vanuit verbinding vraagt moed, inzicht en oefening. In onze trainingen krijgen teams praktische handvatten én diepere inzichten. Zodat iedere professional kan bijdragen aan een veilige, afgestemde en liefdevolle opvang. Voorbeelden van trainingen:

- Emotionele veiligheid voor ieder kind
- Verbindend contact met ouders
- Weg van belonen & straffen
- Verbindend begrenzen

Intervisie | Teamreflectie

Voor teams die willen blijven leren van en met elkaar.

Onder begeleiding van een ervaren procesbegeleider reflecteren pedagogisch medewerkers op casussen, communicatie, dilemma's en praktijkvragen. Samen groeien in bewustzijn, professionaliteit en afstemming met ruimte voor ieders stem.

Coaching | Persoonlijke begeleiding

Voor pedagogisch professionals of teamleiders die willen verdiepen.

Bijvoorbeeld bij vragen over omgaan met gedrag, samenwerken met ouders, stress op de groep of persoonlijke triggers.

Individueel of in kleine groep. Gericht op inzicht, regulatie, rust en kracht.

Live webinars en lezingen

Een tot anderhalf uur vol inzicht, inspiratie en interactie rondom thema's als gedrag, grenzen, emoties of oudercontact. Voor ouders en/of medewerkers — live en afgestemd op jullie wensen. Met heldere voorbeelden, ruimte voor vragen en praktische tips voor de volgende dag.

Training: Weg van belonen & straffen

Kinderen hebben geen sticker nodig om zich goed te gedragen. En ook geen strafhoek om te leren wat 'niet mag'. Wat ze wél nodig hebben? Gezien worden. Gehoord worden. En begeleid worden in hun binnenwereld.

In deze training ontdek je hoe je als professional bijdraagt aan échte groei en ontwikkeling – door gedrag niet te controleren, maar te begrijpen. We gaan voorbij aan goed of fout, en richten ons op wat eronder ligt: emoties, behoeften en verbinding.

Waarom deze training?

In de kinderopvang wordt gedrag vaak beoordeeld. Kinderen worden geprezen als ze lief spelen, en gecorrigeerd als ze boos, wild of stout zijn. Maar... wat gebeurt er als we kijken met een andere bril? Als we gedrag zien als communicatie – en kinderen benaderen vanuit vertrouwen in hun intentie?

Belonen en straffen zijn ooit ontstaan uit experimenten met dieren. Ze 'werken', ja – op de korte termijn. Maar op de lange termijn belemmeren ze juist de intrinsieke motivatie en zelfliefde van een kind.

Deze training biedt jou een ander perspectief: hoe je begeleidt zónder te manipuleren. Zónder te moraliseren. En mét ruimte voor autonomie, ontwikkeling en verbinding.

Deze training helpt jou om:

- gedrag te zien als signaal, niet als iets wat 'beloond' of 'bestraft' moet worden
- het verschil te herkennen tussen externe en interne motivatie
- kinderen te begeleiden bij emoties en conflicten, zonder dreigen of belonen
- de time-out te vervangen door een time-in
- complimenten om te buigen naar oprechte erkenning
- bij te dragen aan duurzame zelfliefde en veerkracht

"Eerst connectie, dan correctie. En soms... is correctie helemaal niet nodig."

Wat leer je?

Deze training is praktisch, verdiepend en soms ook confronterend. Je leert onder andere:

- Waarom belonen en straffen vaak averechts werken bij jonge kinderen
- Hoe gedrag verbonden is met de ontwikkeling van het jonge brein
- Wat het verschil is tussen 'vieren' en 'belonen'
- Hoe je verbale beloningen kunt vervangen door betekenisvolle feedback
- Waarom onvoorwaardelijke liefde het fundament is voor zelfvertrouwen
- Hoe je kinderen helpt emoties te verwerken, in plaats van ze af te leren
- Welke rol jouw eigen overtuigingen en triggers spelen in je reacties
- Wat alternatieven zijn voor veelgebruikte uitspraken als "Goed zo!" of "Dat mag niet"

En natuurlijk: tools en zinnen die je meteen kunt toepassen op de groep – bij conflicten, lastige momenten of juist als het goed gaat.

Training: Verbindend contact met ouders

Een kind opvoeden doe je nooit alleen. Juist in de samenwerking tussen de pedagogisch medewerker en ouders ligt een enorme kracht. Wanneer ouders zich gezien, gehoord en serieus genomen voelen, ontstaat er een vertrouwensband die ten goede komt aan het kind.

In deze training leer je hoe je het contact met ouders verdiept en versterkt, ook als je elkaar niet meteen begrijpt. Want echt contact vraagt niet alleen om informatie, maar om afstemming.

Waarom deze training?

Als pedagogisch medewerker heb je dagelijks contact met ouders. Tijdens de overdracht, in de gang, bij zorgen of veranderingen. Vaak kort, maar altijd waardevol.

En soms schuurt het. Bijvoorbeeld als een ouder bezorgd is over iets wat jij juist als 'geen probleem' ervaart. Of als een ouder jou benadert met duidelijke verwachtingen, terwijl jij voelt dat je onvoldoende ruimte hebt om daaraan te voldoen.

Dan is het verleidelijk om uitleg te geven of voel je de neiging om je te verdedigen. Maar wat ouders op dat moment vaak het meest nodig hebben, is erkenning. Ze willen gezien worden in hun gevoel.

Deze training helpt jou om dat contact met ouders gevoelsrijker te maken. Want dat vormt een belangrijke basis om in vertrouwen te kunnen samenwerken.

Deze training helpt jou om:

- bezorgdheid en andere emoties bij ouders ruimte te geven, zonder oordeel
- je eigen neiging tot invullen of uitleggen te herkennen
- overdrachtsmomenten te gebruiken als mini-verbindingsmomentjes
- professioneel én menselijk te blijven in contact
- op een rustige manier verschillen te bespreken
- ouders te zien als volwaardige partners in de opvoeding

“Een ouder die zich gehoord voelt, hoeft minder hard te roepen.”

Wat leer je?

Deze training is praktisch, herkenbaar en verdiepend. Je leert onder andere:

- Hoe je overdrachtsmomenten benut om ouders te betrekken bij de ontwikkeling van hun kind.
- Signalen van ouders herkennen en hierop inspelen, zodat zij zich gehoord en serieus genomen voelen.
- Hoe je gesprekken voert over zorgen of verschillen in visie, met behoud van vertrouwen en samenwerking.
- Welke communicatiestrategieën helpen om samen met ouders tot gedeelde inzichten en acties te komen.
- Hoe je jouw eigen reacties en overtuigingen onderzoekt en handig inzet
- Wat het betekent om samen te werken, waarbij zowel ouders als professionals zich verantwoordelijk voelen voor het welzijn van het kind.

En natuurlijk: praktische tools, taal en reflectievragen die je direct kunt toepassen in de communicatie met ouders.

Training: Emotionele veiligheid voor ieder kind

Kinderen floreren als ze zich veilig voelen. Niet alleen fysiek, maar vooral ook emotioneel. Die veiligheid begint bij jou als pedagogisch medewerker. In hoe jij kijkt, aanvoelt en reageert.

In deze training leer je niet alleen wat emotionele veiligheid is, maar vooral hoe je die in de dagelijkse praktijk creëert. Op een manier die past bij wie jij bent, en aansluit bij wat jonge kinderen écht nodig hebben.

Waarom deze training?

Als pedagogisch professional weet je: jonge kinderen kunnen hun emoties nog niet zelfstandig reguleren. Ze hebben een volwassene nodig die hen helpt die grote gevoelens te dragen. Iemand die rust brengt, ook als het spannend of onrustig is.

Gelukkig groeit de aandacht voor verbinden, afstemmen en co-reguleren. Want dát is wat jonge kinderen nodig hebben om zich emotioneel veilig te voelen.

Maar hoe doe je dat, midden in de drukte van alledag? Dat vraagt kennis én een warm hart. Vertragen. Voelen. Bewust worden van je eigen reactie. Precies die combinatie staat centraal in deze training.

Deze training helpt jou om:

- de taal van emoties echt te begrijpen
- kinderen te begeleiden bij grote gevoelens
- kalm te blijven, ook als het stormt
- en bovenal: die veilige haven te zijn, waar elk kind op mag leunen

"Grote gevoelens worden klein, als er iemand is die ze durft te dragen."

Wat leer je?

Deze training is praktisch, verdiepend en direct toepasbaar. Je leert onder andere:

- Hoe het jonge kindbrein zich ontwikkelt en waarom dat invloed heeft op gedrag
- Wat kinderen nodig hebben om emoties te kunnen verwerken
- Hoe jij co-regulatie inzet in stressvolle momenten
- Je eigen triggers herkennen en hoe je hiermee om kunt gaan
- Hoe je stevig blijft staan bij driftbuien, verdriet of angst
- JA zeggen tegen emoties en NEE tegen gedrag
- De drie kernprincipes van emotionele veiligheid
- Hoe jouw kalmte zorgt voor rust bij het kind
- Welke factoren bijdragen aan emotionele veiligheid op de groep
- Wat je wel kunt beïnvloeden en wat niet

En natuurlijk: inzichten en tools die je meteen kunt gebruiken in je groep, vandaag nog.

Training: Verbindend begrenzen

Grenzen stellen is een essentieel onderdeel van het werken met jonge kinderen. Maar hoe doe je dat op een manier die duidelijk én liefdevol is? Niet met dreigementen of straf, maar met kalmte, helderheid en nabijheid.

In deze training leer je hoe je grenzen stelt zonder dat het ten koste gaat van de relatie. Je ontdekt hoe je stevig en warm tegelijk kunt zijn — en hoe je kinderen helpt te groeien in een veilige, afgebakende omgeving.

Waarom deze training?

Grenzen geven rust, houvast en voorspelbaarheid. Ze zorgen ervoor dat kinderen weten waar ze aan toe zijn, en helpen hen bij het ontwikkelen van zelfbeheersing, veiligheid en sociale vaardigheden.

Toch is begrenzen niet altijd eenvoudig. Want wanneer stel je een grens, en hoe doe je dat zónder dat het klinkt als dreigen of straffen?

En wat doe je als een kind die grens blijft opzoeken?

Deze training laat je zien dat begrenzen en verbinden prima samengaan. Meer nog: dat het elkaar versterkt.

Deze training helpt jou om:

- grenzen te stellen die duidelijk, concreet en haalbaar zijn
- gedrag te begrenzen én gevoelens te erkennen
- te begrenzen zonder te dreigen of je geduld te verliezen
- kinderen te begeleiden bij frustratie of weerstand
- te handelen vanuit rust, congruentie en leiderschap
- grenzen aan te brengen die voelbaar zijn, niet alleen hoorbaar

"Zeg 'nee' tegen het gedrag, en 'ja' tegen het gevoel daaronder."

Wat leer je?

Deze training is verdiepend en direct toepasbaar. Je leert onder andere:

- Wat een grens wél en niet is (geen vraag, geen dreiging, geen uitlegwedstrijd)
- Waarom kinderen grenzen opzoeken (en waarom dat gezond is)
- Hoe begrenzen samenhangt met hechting, veiligheid en ontwikkeling
- Hoe je je eigen grenzen herkent en begrenst vanuit je waarden
- Wat het verschil is tussen corrigeren en reguleren
- Hoe je kalm blijft als het kind het moeilijk heeft
- Waarom voorleven krachtiger is dan vertellen

En natuurlijk: tools, voorbeeldzinnen en handvatten die je meteen kunt inzetten in de groep.

Intervisie

Met en van elkaar leren

In een kleine groep aan de slag met reflectie op je eigen handelen. Samen weten we meer dan alleen. In overleg bepalen we de invulling per bijeenkomst. Denk hierbij aan doelen, de manier van werken en keuze uit intervisiemethodes. Niet alleen knelpunten krijgen aandacht, maar ook alles wat goed gaat. Beiden zorgen voor groei in je werk!

Ik zorg voor een veilige setting en de deelnemers voor inbreng. Zo komen we met elkaar tot een waardevolle inhoud.

Wat brengt het je?

- met afstand leren kijken naar je eigen positie en je manier van werken
- bewustwording van je eigen handelen, je rol, invloed en positie
- deskundigheidsbevordering
- verbinding met collega's

Mogelijkheden

- Zowel live op locatie als online mogelijk
- Vraag- of themagericht
- Groepsgrootte en duur in overleg
- Offerte op aanvraag na afstemmingsoverleg

Coaching

Persoonlijke begeleiding

Kennis en inzichten zijn helpend, maar waar het echt over gaat is hoe je het in de praktijk brengt. Daarbij kan coaching heel welkom zijn, precies daar waar het gebeurt: op de werkvloer. Coaching is gericht op krachten versterken en waar nodig veranderingen uitnodigen. De interactie tussen pedagogisch medewerkers en kinderen geeft zoveel waardevolle informatie. Verwacht scherpe observaties, liefdevolle feedback en groei van de professional.

Mogelijkheden

- Online coachgesprekken over zelfingebrachte thema's of vragen
- Coaching on the job: observatie, live coaching en feedback
- Samen in- en uitzoomen op een specifiek casus op de groep
- Aandacht voor het handelen van de pedagogisch medewerkers
- Offerte op aanvraag na afstemmingsoverleg

Praktisch

Locatie

Het hele aanbod kan plaatsvinden bij jullie op locatie. Daarnaast is in overleg online ook mogelijk. Dag en tijd is naar keuze.

Deelnemers

Voor trainingen hanteer ik een groep van maximaal 12 deelnemers. Wens je een grotere groep? Laten we samen kijken wat de mogelijkheden zijn.

Groepsgrootte voor intervisie en coaching in overleg.

Bij lezingen zijn 40 deelnemers welkom. Uiteraard is een grotere groep mogelijk in overleg.

Niveau

MBO(+)

geen vooropleidingseisen vereist

Duur

Dagdeel is maximaal 3 uur

Een dag is maximaal 6 uur

Inclusief pauzes

Investering

Vraag een offerte aan voor alle informatie

Bedragen zijn vrijgesteld van BTW dankzij een registratie bij het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs

Andere wensen of geen antwoord gevonden op jouw vraag? Ik denk graag met je mee. Stuur me een mail naar contact@gevoelsrijk.nl