

Instituto Focar

PÓS-GRADUAÇÃO EM CONSULTORIA EM AMAMENTAÇÃO

(440 horas/aula – aproximadamente 12 meses)

Disciplina	Carga horária (horas/aula)	Evento
ANATOMIA E PSICOFISIOLOGIA DA LACTAÇÃO Conteúdo: - Anatomia da glândula mamária - Crescimento e desenvolvimento mamário - Psicofisiologia da lactação DROGAS E AMAMENTAÇÃO Conteúdo: - Critérios de elegibilidade do uso de medicação para Lactantes - Fatores físico-químicos na avaliação da transferência de medicamentos para o bebê - Uso de medicamentos e avaliação do lactente - Medicamentos no parto e pós-parto - Drogas de abuso - Galactagogos (farmacológicos e fitoterápicos) - Contraceptivos e amamentação - Exames, Quimioterapia, Radiação, Drogas Radioativas - Sites de busca.	20	Aula transmitida
CONDIÇÕES DA NUTRIZ QUE INTERFEREM NA LACTAÇÃO Conteúdo: - Diabetes, Problemas na Tireoide, SOP, Pré-eclâmpsia, hipertensão gestacional e consequências na amamentação; - Hemorragia pós-parto e consequências na amamentação; - Obesidade, cirurgia bariátrica e amamentação; - Doenças maternas crônicas e suas consequências na amamentação; - Amamentação em Tandem, gestação de múltiplos e lactogestação.	20	Aula transmitida
CÓDIGO DE ÉTICA DO CONSULTOR DE LACTAÇÃO Conteúdo: - Código de conduta do consultor de lactação (documento IBLCE); - Competências clínicas do consultor de lactação (documento IBLCE); - Princípios de confidencialidade; - Filme Tiger e discussão.		
MANEJO CLÍNICO DA LACTAÇÃO Conteúdo: - Manejo no pré-natal; - orientações na consulta pré-natal; - Ordenha pré-natal; - Manejo na sala de parto; - Clampeamento do cordão umbilical; - Amamentação na primeira hora de vida; - Contato pele a pele; - Banho do bebê; - Manejo no pós-natal; - Pega e posicionamento; - Ingurgitamento mamário; - Atraso na lactogênese II; - Mastite e abscesso; - Fissura mamilar; - Hipoplasia mamária; - Vasoespasmo de mamilo; - Bandagem e amamentação; - Amamentação após cirurgia mamária;	20	Aula transmitida

- Disfunção do reflexo de ejeção de leite; - Baixa produção Láctea; - Alterações metabólicas; - Influência hormonal na produção Láctea; - Uso de apetrechos; - Manejo no desmame.		
PRÁTICA CLÍNICA EM LACTAÇÃO Conteúdo: - Pega e posicionamento - Hands-off - Discussão de casos clínicos - Apetrechos na amamentação - Documentação necessária em uma consulta de lactação - Prova do IBLCE - pré-requisitos, bibliografia, importância do título	20	Aula transmitida
AMAMENTAÇÃO SOB A PERSPECTIVA LGBTQIA+ Conteúdo: - Terminologia - Vulnerabilidade - A amamentação e população LGBTQIA+ - Indução da lactação - Atendimento inclusivo		
ACONSELHAMENTO NA AMAMENTAÇÃO Conteúdo: - “Aconselhamento em amamentação: um curso de treinamento” resumo OMS; - Aconselhamento no pré-natal, sala de parto, pós-parto, desmame; - Aconselhamento em situações especiais da lactante e do lactente; - Desenvolvimento e competências do bebê; - Prática em Aconselhamento.	20	Aula transmitida
ACONSELHAMENTO DA APRESENTAÇÃO ALIMENTAR AO DESMAME Conteúdo: - Ferramentas da comunicação na apresentação alimentar; - Habilidades de comunicação no processo de desmame.	70	Aula online no portal
RETORNO AO TRABALHO E ACONSELHAMENTO Conteúdo: - A decisão de retorno ao trabalho e as possíveis consequências no processo da amamentação; - Habilidades de Comunicação aplicadas a rotina do retorno ao trabalho; - Como abordar as redes de apoio das famílias que retornam ao trabalho.	70	Aula online no portal
GESTÃO E EMPREENDEDORISMO NA CONSULTORIA EM AMAMENTAÇÃO Conteúdo: - Ética e marketing profissional; - Precificação; - Elaboração de contratos; - Criação de protocolos de atendimento; - Registro clínico.	20	Aula transmitida
DESENVOLVIMENTO E COMPETÊNCIAS DO BEBÊ Conteúdo: - Desenvolvimento e competências do bebê - Bebê AIG, PIG e GIG - Bebê baixo peso e muito baixo peso ao nascer - Curvas de crescimento - teórico e prático - Crescimento, desenvolvimento e comportamento do bebê PT	20	Aula transmitida

- Marcos do desenvolvimento - Sono seguro e cama compartilhada		
METODOLOGIA DO TRABALHO CIENTÍFICO Conteúdo: - Objetivos do MTC e tipos de conhecimento; - Pôster científico; - Elementos textuais e pesquisas; - Estruturas dos trabalhos científicos; - Citações.	70	Aula online no portal
ATIVIDADE PRÁTICA – MATERNIDADE DO HOSPITAL LEONOR MENDES DE BARROS / BANCO DE LEITE LACTARE	90	Sábado e domingo

OBS: Este cronograma está sujeito a alterações.