

CENTRO DANZA LA FENICE

Danza · Arti Marziali · Benessere

Via Canaletto Sud 17, Modena | **ORARI 2026/2027 PER FASCIA D'ETÀ**

3 / 5 ANNI

Danza Classica

Corso	Giorni e Orari
Propedeutica Classica (3/5 anni)	Lunedì 16:15-17:00 Mercoledì 16:15-17:00

Danza Contemporanea

Corso	Giorni e Orari
Avviamento Contemporanea (3/5 anni)	Martedì 16:15-17:00 Giovedì 16:15-17:00

Judo

Corso	Giorni e Orari
Judo Avviamento (4/5 anni)	Mercoledì 16:20 - 17:00 Venerdì 16:20 – 17:00

6 / 11 ANNI

Danza Classica

Corso	Giorni e Orari
I Corso Classica (6/8 anni)	Lunedì 17:00-18:00 Giovedì 17:00-18:00
II Corso Classica (9/11 anni)	Martedì 17:00-18:00 Venerdì 17:00-18:00

Danza Contemporanea

Corso	Giorni e Orari
Primary A Contemporanea (6/8 anni)	Martedì 17:00-18:00 Giovedì 17:00-18:00
Primary B Contemporanea (9/11 anni)	Martedì 18:00-19:00 Giovedì 18:00-19:00

Hip Hop · House · Breaking

Corso	Giorni e Orari
Hip Hop Kids (8/11 anni)	Mercoledì 17:00-18:00 Venerdì 17:00-18:00
Breaking (9/11 anni)	Martedì 18:00 – 19:00

Judo

Corso	Giorni e Orari
Judo 1° Ciclo (6/8 anni)	Mercoledì 17:10-18:00 Venerdì 17:10-18:00
Judo 2° Ciclo (9/11 anni)	Mercoledì 18:10-19:00 Venerdì 18:10-19:00

12 / 18 ANNI

Danza Classica

Corso	Giorni e Orari
III Corso Classica – principianti (12/15 anni)	Lunedì 16:00 – 17:00 Martedì 16:00 – 17:00 Giovedì 16:00 – 17:00
IV Corso Classica – intermedio (12/15 anni)	Lunedì 16:00-17:00 Martedì 16:00-17:00 Giovedì 16:00-17:00
V Corso Classica (15/18 anni)	Martedì 19:00 – 20:00 Mercoledì 15:00-16:15 Giovedì 19:00 – 20:00

Danza Contemporanea

Corso	Giorni e Orari
Junior Contemporanea (12/15 anni)	Lunedì 16:00 – 17:00 Mercoledì 15:00-16:00 Venerdì 15:00 – 16:00
Intermedio B Contemporanea (12/15 anni)	Lunedì 15:00-16:00 Martedì 15:00-16:00 Giovedì 15:00-16:00
Intermedio C Contemporanea (15/18 anni)	Martedì 20:00-21:30 Giovedì 20:00-21:00 Venerdì 16:00-17:00

Hip Hop · House · Breaking

Corso	Giorni e Orari
Hip Hop Junior (12/15 anni)	Mercoledì 16:00-17:00 Venerdì 18:00 – 19:00
Hip Hop Intermedio (15/18 anni) + House	Mercoledì 18:00-19:00 Venerdì 15:00-17:00
Breaking Principianti	Mercoledì 19:30-20:30 Venerdì 19:30-20:30

Judo

Corso	Giorni e Orari
Judo Gruppo Giovani (12/15 anni)	Mercoledì 15:00-16:20 Venerdì 15:00-16:20

ADULTI

Danza Classica

Corso	Giorni e Orari
Classica Adulti – principianti	Lunedì 20:00-21:30 Mercoledì 20:00-21:30

Danza Contemporanea

Corso	Giorni e Orari
Contemporanea Adulti – principianti (>18)	Lunedì 20:00-21:00
Contemporanea Adulti – intermedio (>18)	Lunedì 21:00-22:00 Giovedì 21:00-22:00

Tango Argentino

Corso	Giorni e Orari
Tango Argentino *	Venerdì 20:00 – 21:00

Hip Hop · House · Breaking

Corso	Giorni e Orari
Hip Hop Adulti (>18)	Mercoledì 20:30-21:30 Venerdì 19:00 – 20:00

Corso	Giorni e Orari
House Adulti (>18)	Martedì 20:00 – 21:00 Venerdì 20:00-21:00
Breaking OPEN *	Lunedì 20:30-22:00 Mercoledì 20:30-22:00 Giovedì 21:00-22:30 Venerdì 20:30-22:00

Benessere · Tai Chi · Pilates · BodyFlying

Corso	Giorni e Orari
Tai Chi (mattino) *	Lunedì 10:30-12:00 Venerdì 10:30-12:00
Tai Chi (sera) *	Lunedì 19:00-20:30 Giovedì 19:00 – 20:30
Pilates *	Lunedì/Mercoledì 9:00-9:50 Martedì/Giovedì 12:00 – 13:00 Lunedì/Mercoledì 14:00-14:50 Martedì/Giovedì 15:00-15:50 Lunedì/Giovedì 18:00-18:50 Martedì/Giovedì 20:00-20:50
BodyFlying *	Martedì/Giovedì 13:00-13:50 Martedì/Giovedì 19:00-19:50

Attività Benessere

Corso	Giorni e Orari
Ginnastica Dolce *	Lunedì 9:00-9:50 Mercoledì 9:00-9:50
Ginnastica Adattata – tutti i gruppi *	Gruppi di massimo 6/8 persone si accede previo colloquio

AVVIAMENTO PROFESSIONALE & PRE-PROFESSIONALE

Corso	Giorni e Orari
Avviamento Professionale (classico/contemporaneo)	Lunedì 17:00-18:00 e 18:00-19:00 Martedì 17:00-18:00 e 18:00-19:00 Giovedì 17:00-18:00 e 18:00-19:00
Pre-Professionale A (classico/contemporaneo)	Lunedì 17:00-18:20 e 18:30-20:00 Martedì 18:00-19:00 Mercoledì 17:00-18:20 e 18:30-20:00 Venerdì 18:00-19:00 e 19:00-20:00

** Gli orari possono subire delle modifiche. Consigliamo di telefonare al numero 059.451678 oppure scrivere a centro.lafenice@gmail.com per avere conferma*