



Rol van de ouders

official partners Koninklijke Nederlandse Hockey Bond



Deloitte.



ONVZ

Rabobank



KNHB



Rol & houding

- Ondersteunen, niet sturen
- Vertrouwen in coaches en programma
- Geduld met ontwikkeling en processen
- Thuis = veilige basis, geen extra prestatieomgeving
- Realistisch blijven over talent en kansen



Wenselijk gedrag

- Luisteren in plaats van coachen
- Interesse tonen zonder druk
- Zelfstandigheid en verantwoordelijkheid stimuleren
- Helpen bij balans tussen sport, school en rust
- Positieve houding tegenover team, coaches en organisatie

No-go's

- Coachen of roepen vanaf de zijlijn
- Kritiek op coaches of teamleden (openbaar)
- Vergelijken met anderen
- Overmatige focus op resultaat
- Eigen trots of frustratie projecteren op het kind

Ouders als voorbeelden

- Authentiek omgaan met successen en tegenslagen
- Respect, discipline en teamgeest voorleven
- Constructieve communicatie en conflictoplossing tonen
- Gezondheid, slaap, voeding en balans in het dagelijks leven serieus nemen
- Dankbaarheid, waardering en eerlijkheid leven – naar scheidsrechters, tegenstanders en trainers