



YinYang Breath® - Verdiepingstraining Emotioneel & Therapeutisch Ademwerk

Onderscheidend in gedragen emotioneel lichaamswerk



VOOR ADEMCOACHES DIE HUN BEGELEIDING WILLEN VERFIJNEN, VERBREDEN EN VERANKEREN

Ben je al opgeleid als ademcoach, maar merk je dat je in je begeleiding meer nuance, richting en therapeutische helderheid wilt?

Deze driedaagse ervaringsgerichte training biedt je precies dat, **een rijkere skillset, meer vertrouwen en een steviger fundament in emotioneel en therapeutisch ademwerk.**

De focus ligt niet op intensiteit, maar op **bewust begeleiden, subtiel waarnemen en werken vanuit veiligheid en regulatie.** Je ontwikkelt een verfijnd vakmanschap dat ruimte maakt voor transformatie zonder te forceren.

WWW.HETCOACHLOKAAL.NU

VOOR WIE?

Voor ademcoaches/therapeuten die:

- ✓ Hun begeleiding willen verfijnen en verdiepen zonder nadruk op catharsis
- ✓ Meer inzicht willen in emotionele en therapeutische processen
- ✓ Hun professionaliteit en presence willen versterken
- ✓ Veilig, integer en goed afgestemd willen werken



YinYang Breath® - Verdiepingstraining Emotioneel & Therapeutisch Ademwerk

Onderscheidend in gedragen emotioneel lichaamswerk



WAT DEZE TRAINING BIJZONDER MAAKT:

Deze training draait niet om harder ademen of meer emotie.

Het draait om professionele groei, verfijning en een volwassen benadering van therapeutisch ademwerk. Je leert niet hoe je grotere doorbraken forceert. Wat je leert is hoe je een **betrouwbare, deskundige en vakbekwame begeleider** wordt voor échte transformatie.

WWW.HETCOACHLOKAAL.NU



DAG 1

DE TAAL VAN HET LICHAAM LEREN LEZEN

We openen de training met het ontwikkelen van jouw lichaamsgerichte sensitiviteit. Je leert signalen herkennen die belangrijk zijn bij emotioneel ademwerk:

- ✓ Somatische signalen en spanningslijnen herkennen
- ✓ Werken met subtiele veranderingen in adem en lichaam
- ✓ Het neerzetten van een stevig en veilig werkveld
- ✓ Patronen en beschermingsmechanismen waarnemen

Je traint je blik, je aanwezigheid en je gronding, essentiële bouwstenen voor professioneel ademwerk.

DAG 2

EMOTIONELE PROCESSEN BEGELEIDEN MET HELDERHEID EN RUST

Op dag twee ga je praktisch werken met emotionele ontlading en verwerking, vanuit een regulerende, therapeutische insteek:

- ✓ begeleiden zonder te sturen
- ✓ Omgaan met weerstand en terugtrekgedrag
- ✓ Ruimte houden bij emotie, zonder escalatie
- ✓ Regulatie ondersteunen tijdens en na de ademsessie
- ✓ Herkenning van grenzen en veiligheid in de sessie

Deze dag vergroot je vakbekwaamheid in het faciliteren van emotionele processen zónder nadruk op intensiteit, juist met aandacht voor afstemming en veiligheid.

DAG 3

THERAPEUTISCH VAKMANSCHAP & PROFESSIONELE SESSIES

Tijdens de laatste dag breng je alles samen. Je geeft en ontvangt sessies, oefent therapeutische interventies en krijgt feedback op jouw stijl en presence.

- ✓ Interventies die verdieping én veiligheid ondersteunen
- ✓ Werken vanuit intuïtieve helderheid én professionele kaders
- ✓ Casuïstiek: hoe te handelen in reële situaties
- ✓ Ethiek, grenzen en verantwoord werken
- ✓ Jouw energetische & emotionele zelfzorg als begeleider

Je verlaat deze training met een stevig, geïntegreerd vakmanschap dat je direct kunt inzetten in je praktijk.



WAAROM KIES JE VOOR YINYANG BREATH®?

Omdat de adem meer is dan een techniek, het is een krachtveld, een taal, een bewustzijnslaag. Andere opleidingen focussen op doen. Wij leren je om te zijn en om te belichamen. Van neurofysiologie en trauma tot ceremonieel en therapeutisch werk.

Wij hebben een unieke combinatie van Yin & Yang benaderingen. Zowel zachte, regulerende ademtechnieken als diepe, transformerende sessies.

Wij werken volledig trauma sensitief & polyvagal informed. Je leert niet alleen technieken, maar het zenuwstelsel begrijpen en begeleiden.

Wij werken vanuit een holistische benadering. We verbinden anatomie, fysiologie en wetenschap met emotionele processen, lichaamswerk, energetisch bewustzijn en spiritualiteit. Zo ontstaat een leerervaring die niet alleen kennis biedt, maar ook belichaamde wijsheid.

Wij sturen op integratie van lichaam, psyche, energie en bewustzijn. Een multidimensionale opleiding die de hele mens aanspreekt, niet slechts enkele onderdelen.

Wij bieden professionele begeleiding door ervaren docenten. Met expertise in ademwerk, lichaamswerk, trauma, ceremonieel werk én praktijkvoering.





official facilitator

WAT ANDEREN OVER ONS ZEGGEN:

Stationsplein 8 6901 BE Zevenaar
06-27488175 / 06-5106375
contact@hetcoachlokaal.nl
hetcoachlokaal.nl



"Ik heb eerder een ademopleiding gevolgd, maar dit kwam veruit niet in de buurt van deze diepgang. Ik voel me voor het eerst écht bekwaam om mensen te begeleiden in transformerende processen."



YinYang Breath

"De combinatie van trauma-sensitief werken, ceremonieel werk en veilig ademwerk faciliteren, dat is goud. Dit zou verplichte basis moeten zijn voor elke therapeut."

Slaap dieper



Herstel je snelle

Presteer beter

"Deze opleiding heeft mijn leven én mijn werk volledig veranderd."

Ervaar meer geluk



"De community is een groot geschenk. Het is geweldig om met zo'n grote groep gelijkgestemden elkaar te versterken."

ONS TEAM:

Aan de Yin Yang Breath® ademtherapeut opleiding zijn 4 Master Trainers verbonden, ieder met een eigen unieke expertise.

Samen brengen zij een rijkdom aan kennis, ervaring en perspectief, waardoor deelnemers zich kunnen ontwikkelen tot ademtherapeuten die werken vanuit belichaming, integriteit en vakmanschap.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Deze opleiding wordt niet aangeraden bij aandoeningen als bipolaire, schizofrenie, acute hartaandoeningen, epilepsie of zwangerschap.

Wanneer je medicijnen gebruikt die de hersenstructuur veranderen is het verstandig vooraf met ons te overleggen.

Deze opleiding claimt geen medische vervangende therapie en maakt geen aanspraak op genezing van medische aandoeningen.

Twijfel je of deze opleiding voor jou geschikt is? Aarzel niet en neem gerust geheel vrijblijvend contact met ons op:

Anneke: 06-27488172

Justin: 06-51016335

Je kunt deze opleiding direct aanschaffen via onze webshop.

- Maximale groepsgroote: 14 personen
- Duur: 3 dagen van 10.00 tot 17.30
- kosten €995,- vrijgesteld van BTW
- Locatie: Zevenaar

Inclusief: Diploma en uitgebreide lunch tijdens de lesdagen.

De opleiding staat ingeschreven in het kwaliteitsregister alternatieve therapeuten | HBO conform

Het Coach Lokaal is GRO erkend. Opleidingen zijn opgenomen in het GAT Register Opleidingen. Erkend door CAT, Complementaire Kwaliteitstherapeuten.

De opleidingen van Het Coach Lokaal staan geregistreerd bij het Centraal Register Kort Beroeps Onderwijs (CRKBO).

Alle opleidingen van Het Coach Lokaal zijn vrijgesteld van btw.

Om in aanmerking te komen voor het diploma is het van belang om alle les uren bijgewoond te hebben