

NIEUWSBRIEF

HET COACH LOKAAL

DECEMBER 2026

*Het einde van het jaar nadert,
een terugblik op 2025.
Wat komen gaat in 2026.
Je bent welkom, lees je mee?*

TERUGBLIK 2025

Terugblik op een bijzonder jaar.

Wat een jaar hebben we samen beleefd. In Het Coachlokaal heb ik van dichtbij gezien hoe jullie groeien, in vaardigheden, aanwezigheid, zelfbewustzijn en in het durven laten zien wat jullie potentie is. Velen van jullie verdiepten zich verder in het vak als coach, therapeut of healer, verfijnden hun ambacht en hadden de moed om nieuwe lagen in zichzelf en in het werk te onderzoeken. Die momenten van inzicht en doorbraak blijven voor mij de magie van dit vak.

Ik ben ontiegelijk trots op jullie allemaal. Op jullie toewijding, nieuwsgierigheid en bereidheid om te blijven leren, zelfs wanneer het spannend was. De manier waarop jullie elkaar dragen en uitnodigen, geeft licht en kracht terug aan de wereld. Ook binnen het team hebben we mooie stappen gezet, nieuwe leerlijnen, inspirerende werkvormen, waardevolle duurzame samenwerkingen en een community die steeds hechter wordt. Jullie inzet en openheid vormen het fundament onder alles wat we bouwen.

Dank voor jullie vertrouwen en de energie die jullie in elke lesdag en oefensessie meebrengen. Jullie maken Het Coach Lokaal tot een plek waar professionele groei en menselijkheid samenkomen. Ik kijk ernaar uit om dit in het nieuwe jaar verder te laten groeien, met vakmanschap, diepgang en ofcourse een sprankje humor & magie. *Hele fijne feestdagen!*

Liefs An



“Wat achter je ligt, heeft je voorbereid op wat komt. Ik wens je een zachte glij het nieuwe jaar in, gedragen door vertrouwen en succes” Liefs An

NIEUWSBRIEF

HET COACH LOKAAL

DECEMBER 2025

*Een groot deel van de jaarplanning is bekend.
Voel gerust wat jou aanspreekt. Misschien
zit er precies dat ene traject tussen dat je
uitnodigt om een volgende stap te zetten in jouw
persoonlijke / professionele ontwikkeling.*

HOLISTISCH
HEALER

CUPPING
COACH®

YIN YANG
BREATH®

DIMENSIONAL
BREATH®

KOMENDE OPLEIDINGEN & MASTERCLASSES

Oudejaarsceremonie/ One day retreat | 28.12.'25

Een moment voor jou, om jouw jaar op een bijzondere manier af te sluiten. Blauwe Lotus ceremonie, life muziek en meer.

Masterclass "Kracht van de geboorte" | 15.01.'26

Deze masterclass is een uitnodiging om dieper te begrijpen te ervaren én te begeleiden.

Werken met het Heilige Levenselixer | 24 & 25.01. '26

Leer op zachte wijze werken met het heilige levenselixer.

Spirituele opleidingsreis in de Woestijn met authentieke Bedoeïen | 28.01.'26 t/m 04.02.'26

Uitverkocht

Holistisch Healer® 12-daagse opleiding | Start 05.03.'26

Een 12 daagse diepgaande, geaccrediteerde, energetische opl. verspreid over meerdere maanden

Masterclass, Stenvorken 11.03.'26

Uitverkocht

2 daagse Spinal Touch | start 20.03.'26

Energetisch en het werken met groepen, finetunen

Yin Yang Breath® 13-daagse opleiding, Allround ademtherapeut | Start 25.03.'26

Een 13 daagse opl. Een diepe reis in adem, bewustzijn, lichaam en therapeutisch begeleiden.

Cupping Coach® Masterclass, Bindweefsel massage gezicht, hals & borst | 31.03.'26

Cupping Coach® Masterclass, Bindweefsel massage & Shaping BBB zone (buik, billen, benen) | 01.04.'26



*"Existence is waiting
for You to flower"*



NIEUWSBRIEF

HET COACH LOKAAL

DECEMBER 2025

HET EINDE VAN HET JAAR NADERT,
EEN TERUGBLIK OP 2025.
WAT KOMEN GAAT IN 2026.
JE BENT WELKOM, LEES JE MEE?

KOMENDE OPLEIDINGEN EN MASTERCLASSES

Unieke Masterclass Snijzaal UMC Utrecht | 02.04.'26

Masterclass Anatomie versus pathologie van het bewegingsapparaat, ingewanden en het centrale- en perifere vaat-/zenuwstelsel' – oud studenten ontvangen € 10 korting

Cupping Coach® 7-daagse opleiding | Start 06.04.'26

7 daagse beroepsgerichte en geaccrediteerde opleiding.

Dimensional Breath® Masterclass | 22.05.'26

Ademwerk, milde regressie, maatwerk scripts en Solfeggio.

Training in Systemisch werk, Adem en Energie | 11 mei '26

3 daagse training. Oud studenten ontvangen eenmalig € 95 korting

Adem & Energie opleiding Montenegro | 29.05.'26 t/m 06.06.2026

Een unieke opleiding in retreat vorm op een UNESCO plek. Waar adem en energie elkaar mogen ontmoeten.

Yin Yang Ice® Facilitator 2-daagse | 20.06.'26 & 03.07.'25

Tweedaagse koude training.

TCM verdiepingsdag | 22.06.'26

leer werken met o.a. de authentieke moxa methodiek.

Holistisch Healer® 12-daagse opleiding | Start 25.06.'26

Een 12 daagse diepgaande, geaccrediteerde, energetische opl. verspreid over meerdere maanden.

Holistisch Healer® Masterclass, Stemvorken | 01.07.'26

Inschrijving geopend.

Cranio Sacraal 3-daagse, Cranio, Unwinding, Geboortekracht | 31.08.'26 t/m 02.09.'26

Adem & Energie opleiding Montenegro | 09.09.'26 t/m 17.09.'26

Een unieke opleiding in retreat vorm op een UNESCO plek. Waar adem en energie elkaar mogen ontmoeten.

Priesteres pelgrimage, tempel & woestijn code | 03.11.'26 t/m 12.11.'26

Unieke spirituele opleiding, inwijdingen, ceremonies in Egypte



*Let me water you, nourish you, sing for
you, ground you, carry you, fly with you,
be with you, let go of you, so that you can
sing your own song and bring your Light
into the lives of others.*

Craniosacraal, Fascial Unwinding & De Kracht van je geboorte | aug '25

Wil je (beter) leren werken met de 'matrix' van het lichaam & de kracht van de geboorte, dan is deze 3 daagse opleiding iets voor jou.

Leer werken met zachte, maar effectieve methoden die invloed hebben op de imprint van geboorte in lichaam en psyche.



Priesteres Pelgrimage | nov '26

Voel je de roep van de Priesteres Pelgrimage? De tempel opent haar deuren voor jou, mooie vrouw.

Dit is geen gewone reis, maar een herinnering. Een uitnodiging om tussen werelden te wandelen van de heilige tempels van Egypte naar de oneindige stilte van de woestijn, waar de vrouwelijke mysteriën nog altijd ademen door het zand en de sterren.

Early Bird tot 1 maart '26



Adem / proceswerk opleiding Montenegro | mei en sept '26

Voor het 3e jaar op rij bieden we deze opleiding aan in Montenegro, en deelnemers omschrijven het als een onvergetelijke ervaring. Het verblijf is volledig verzorgd en ligt in een adembenemende omgeving, midden in de natuur, zodat leren en heling hand in hand gaan.

Een essentieel onderdeel van onze opleidingsreis is zelfontdekking.

Door je persoonlijke proces leer je niet alleen hoe de adem werkt en hoe emotionele ervaringen zich in het systeem kunnen vastzetten, maar krijg je ook inzicht in je eigen patronen, blokkades en barrières.

✓ Toetsing & Certificering

- Practicum uren, supervisie, intervisie
- Casuïstiek + live assessment (veiligheid, interventiekeuze, integratie)
- Certificering bij aantoonbare competentie, aanwezigheid van alle lesdagen en ingeleverde opdrachten



Driedaagse Intensieve Training in Systemisch Bewustzijn, Adem en Energie | 11, 12 mei & 17 juni

Tijdens deze 3 daagse opleiding leer je hoe je systemische principes op een verfijnde en integere manier integreert binnen je bestaande werk als ademcoach of -therapeut. Systemisch werk wordt hierbij ingezet als een verdiepend perspectief en het ademwerk en de healing ondersteunt, vertraagt en verdiept.

De combinatie van adem en systemisch bewustzijn biedt ruimte om cliënten te begeleiden bij uiteenlopende processen



YinYang Breath® | YinYang Breath® Verdiepingstraining voor professionals

Voor ademcoaches of ademtherapeuten die hun begeleiding willen verfijnen, verbreden en verankeren.

Ben je al opgeleid als ademcoach, maar merk je dat je in je begeleiding meer nuance, richting en therapeutische helderheid wilt? Deze driedaagse ervaringsgerichte training biedt je precies dat, een rijkere skillset, meer vertrouwen en een steviger fundament in emotioneel en therapeutisch ademwerk. De focus ligt niet op intensiteit, maar op bewust begeleiden, subtiel waarnemen en werken vanuit veiligheid en regulatie. Je ontwikkelt een verfijnd vakmanschap dat ruimte maakt voor transformatie zonder te forceren.

✓ Toetsing & Certificering

- Practicum uren, supervisie, intervisie
- Casuïstiek + live assessment (veiligheid, interventiekeuze, integratie)
- Certificering bij aantoonbare competentie, aanwezigheid van alle lesdagen en ingeleverde opdrachten



YinYang Breath® | maart '26

Ben jij klaar om vanuit de adem te werken, met diepgang, vakmanschap en belichaming?

De Yin Yang Breath ademtherapeut-opleiding is een heel complete ademopleiding. Een 13 daagse reis verspreid over enkele maanden, waar ademwerk, trauma sensitiviteit, ceremonieel vakmanschap samenkomen in een holistische benadering. Wij zijn geen standaard ademopleiding. Wat wij bieden is een diepe reis in adem, bewustzijn, lichaam en therapeutisch begeleiden.



Holistisch Healer | maart & juni '26

De Holistisch Healer staat niet centraal als fixer, maar als professioneel aanwezige begeleider die vanuit integriteit, afstemming en belichaamde wijsheid het proces ondersteunt. Dit vraagt deskundigheid, helderheid, diepgang en voortdurende zelfreflectie. Al het werk binnen de Holistisch Healer opleiding is gericht op belichaamd vakmanschap, professionele integriteit en het kunnen begeleiden van diepgaande ontwikkelingsprocessen.

Je leert niet alleen h oe je cliënten veilig door een proces heen begeleidt, maar vooral hoe je zorgt dat inzichten, ervaringen en doorbraken daadwerkelijk landen, verwerkt worden en geïntegreerd raken in het dagelijkse leven.