

HET COACH LOKAAL

SEPTEMBER 2026

*Het was een zomer vol zachtheid.
Rusten mocht met fijne
herinneren aan de mooiste plek...
in jezelf.*

IK GUN JOU EEN JAAR VOL ZACHTHEID..

Lieve lezer,

De dagen worden langzaam wat korter, de avonden vallen iets eerder en bijna ongemerkt verandert het ritme weer. Hopelijk heb je een fijne zomer gehad, met ruimte om te genieten, op adem te komen en vooral ook voor het 'gewone' leven.

En misschien merk je, nu het dagelijkse ritme weer terugkeert, dat er opnieuw ruimte ontstaat voor jezelf.

Om iets op te pakken, je ergens in te verdiepen, nieuwe kennis en vaardigheden op te doen of verder te bouwen op dat wat je al in huis hebt.

Ook binnen de academie is de nazomer inmiddels volop begonnen. De eerste opleidingsdagen op onze nieuwe locatie hebben plaatsgevonden (dat was GAAF!) en de komende maanden staat er ontzettend veel moois op de agenda.

Van masterclasses en korte verdiepende trainingen tot uitgebreide opleidingen.

Misschien weet je al precies waar je naartoe wil of misschien voel je alleen dat het tijd is voor een volgende stap.

In deze nieuwsbrief neem ik je mee in wat er de komende periode te leren, ervaren en ontdekken valt. (lees verder op de volgende pagina)



"Je hoeft deze periode niet meer te worden. Alleen de ruimte te nemen om het leven helemaal te voelen. Van de zon op je huid, het zand tussen je tenen, naar geur van de nazomer."

HET COACH LOKAAL

SEPTEMBER 2026

Soms ontstaat de mooiste beweging juist wanneer je even vertraagt. De afgelopen maanden hebben mooie nieuwe ontwikkelingen zich bijna als vanzelf aangediend.

VERVOLG

Rust en ruimte creëren de gelegenheid om de dingen weer vanuit een ander perspectief te zien. Oude vormen maken ruimte voor nieuwe inzichten. Oude methoden maken plaats voor nieuwe ontwikkelingen.

Dat merk ik ook binnen de academie. Hoewel er de afgelopen maanden veel beweging is geweest rondom de verbouwing, ontstond er tegelijkertijd ook ruimte voor zelfontwikkeling. Stap voor stap ontvouwen zich weer nieuwe hoofdstukken. Ontwikkelingen die passen bij mijn eigen groeifase, maar ook bij de behoefte en groei van jullie als community. Zo blijft de academie zich ontwikkelen, verdiepen en een plek waar we samen kunnen blijven groeien.

In deze nieuwsbrief neem ik je graag mee in wat er zich achter de schermen afgespeeld én geef ik je alvast een klein inkijkje in wat er de komende periode op je wacht. Voor nu wens ik je vooral een maand vol zachtheid, verwondering en momenten waarop je even niets hoeft te worden. Een transitie tijd tussen zomer en herfst waarin je niet hoeft te presteren, maar gewoon even mag zijn. Veel leesplezier. Liefs, An

Iedere maand verloot ik een kaartendeck of een tempelolie naar keuze onder de bestellingen. Deze actie loopt door gedurende heel 2026. Een feestjaar met veel nieuwe en waardevolle lanceringen. Bij iedere nieuwe bestelling maak je automatisch opnieuw kans. Hoe dat precies werkt, lees je in de app die je ontvangt na je aankoop. Heb je deze niet ontvangen? Laat het me even weten.

Liefs An



‘Wat gedragen wordt, kan zich ook werkelijk verdiepen. En wat in rust mag ontstaan, vindt vanzelf zijn juiste vorm.’

HET COACH LOKAAL

SEPTEMBER 2026

we kijken even terug naar 2 mooie reizen, 2 mooie groepen die meegingen naar het hart van de Balkan.



TERUGBLIK

Terugblik | Montenegro & Bosnië

Twee bijzondere reizen. Twee prachtige groepen. Twee heel verschillende, maar minstens zo waardevolle ervaringen in het hart van de Balkan.

De eerste groep volgde de YinYang Breath® Facilitator Training, waarin de basis werd gelegd voor afgestemd en belichaamd werken met de adem, het zenuwstelsel, emoties en energie. De tweede reis voor ervaren ademtherapeuten | holistisch healers die toe waren aan een volgende stap. Een verdiepingsreis waarin persoonlijke ontwikkeling, oude krachtplekken, de piramide in Bosnië en een zorgvuldig begeleide innerlijke reis samenkwamen.

Wat me iedere keer opnieuw raakt, is wat er gebeurt wanneer mensen een aantal dagen volledig uit hun dagelijkse context stappen. Zonder de afleiding van buitenaf ontstaat er ruimte om echt aanwezig te zijn.

Een groep is daarbij misschien wel de grootste leermeester. Ze houdt je een spiegel voor. Hoe beweeg je je tussen anderen? Durf je jezelf echt te laten zien? Neem je vanzelf veel ruimte in, of juist weinig?

Stem je je voortdurend af op de ander, of blijf je trouw aan jezelf? Wanneer voel je weerstand en wanneer verbinding? Kun je ontvangen, begrenzen, leiden én volgen? Juist die spiegels maken dat een meerdaagse reis veel verder reikt dan alleen de inhoud van de opleiding. Je doet niet alleen nieuwe kennis en vaardigheden op, maar ontdekt ook waar je op dit moment staat in je persoonlijke én professionele ontwikkeling. En van daaruit dienen de volgende stappen zich vaak als vanzelf aan.



‘Wat gedragen wordt, kan zich ook werkelijk verdiepen. En wat in rust mag ontstaan, vindt vanzelf zijn juiste vorm.’

HET COACH LOKAAL

SEPTEMBER 2026

we kijken even terug naar 2 mooie reizen, 2 mooie groepen die meegingen naar het hart van de Balkan.

TERUGBLIK VERVOLG

De groepen uit Montenegro bevinden zich inmiddels in hun integratiefase. In oktober zien we elkaar terug tijdens de terugkom- en reflectiedag in Nederland, waar alle ervaringen opnieuw samenkomen en verder worden verdiept.

Van beide groepen is een prachtige algemene aftermovie gemaakt waarin de reis, de verbinding en de persoonlijke groei voelbaar worden. *De persoonlijke processen zelf blijven altijd privé en dragen we mee in ons hart.*

► [Bekijk de aftermovie – YinYang Breath Montenegro](#)

► [Bekijk de aftermovie – Verdiepingsreis Bosnië & Montenegro](#)

Daarnaast rondde ook de Nederlandse groep YinYang Breath® Ademtherapeuten hun opleiding af. Een groep die me dierbaar is geworden. Leergierig, betrokken en met zoveel persoonlijke én professionele groei gedurende de opleiding. Ik kijk met ontzettend veel warmte op deze groep terug en ben benieuwd hoe zij de adem de komende tijd verder de wereld in gaan brengen.



HET COACH LOKAAL

SEPTEMBER 2026

*Ook waren er prachtige groepen
Cupping Coaches, Stemvork therapie,
YinYang Breath ademtherapeuten en
Dimensional Breath® Facilitators.*

TERUGBLIK VERVOLG

Ook de Masterclass Stemvorktherapie in juli was opnieuw een groot succes. Het verlangen naar zachtheid en subtiel lichaamswerk groeit zichtbaar. De stemvorken brengen rust, regulatie en balans op verschillende lagen en vormen een prachtige aanvulling, zowel praktisch als ceremonieel, binnen het therapeutisch werk. De editie in september is vol, maar in december is er dit jaar nog één mogelijkheid om deel te nemen.

Een prachtige groep Cupping Coaches®. Een nieuwsgierige, betrokken en leergierige groep die elkaar wist uit te dagen, te inspireren en te ondersteunen. Zo bijzonder om te zien hoe mensen groeien wanneer vakinhoud, nieuwsgierigheid en een fijne leeromgeving samenkomen. Het was een plezier om met deze groep te mogen werken. Veel succes met alle tools dames!

Ook de Dimensional Breath® liet weer zien hoe mooi de impact van de adem kan zijn. Na de zomer krijgt deze masterclass een vernieuwde opzet. We duiken dieper in de theorie achter verschillende hersenstaten en de invloed daarvan op bewustzijn, regulatie en ademwerk. Theorie en praktijk versterken elkaar op een natuurlijke manier. Incl drie speciaal gecomponeerde muziekstukken.



HET COACH LOKAAL

SEPTEMBER 2026

*Achter de schermen
Lees je mee?*

ACHTER DE SCHERMEN

Achter de schermen

Voor mij voelde deze zomer als een overgang.

Na een intens seizoen vol opleidingen, retraites en prachtige ontmoetingen ontstond er weer ruimte om verder te bouwen aan Het Coach Lokaal.

Niet alleen inhoudelijk, maar ook letterlijk. Achter de schermen waren/zijn we volop bezig met de verbouwing van de academie. Een plek die steeds meer mag uitstralen waar Het Coach Lokaal voor staat: rust, kwaliteit, aandacht en verdieping.

Ik ben zo dankbaar en trots wat er mag ontstaan. Het wordt een prachtige plek om te groeien, om te rusten. Een plek met een eigen ziel. Een plek waar eeuwenoude bomen waken, waar de draken hun verhalen lijken te fluisteren en waar de stilte voelbaar wordt. Alsof de aarde zelf je uitnodigt om even te vertragen, te herinneren en thuis te komen.

Ik kan niet wachten om jullie hier te mogen ontvangen.



HET COACH LOKAAL

SEPTEMBER 2026

*Waar bewegen we naar toe?
Alles komt samen...je leest het hier.*

WAAR BEWEGEN WE NAAR TOE

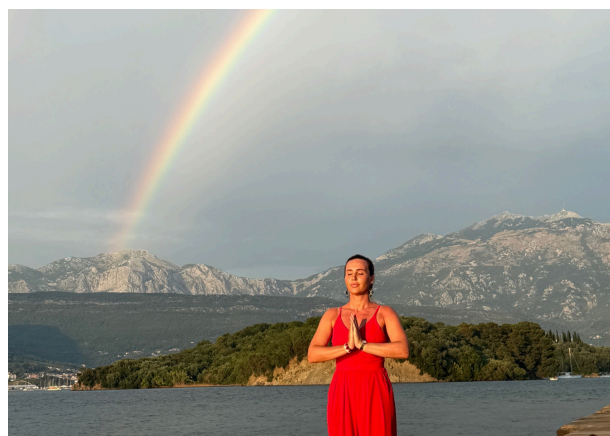
Velen van jullie weten dat ik klassiek muzikaal geschoold ben. Dit jaar heb ik dat deel van mezelf opnieuw nieuw leven ingeblazen. Ook de yoga is weer volop gaan stromen en ik heb mezelf de ruimte gegeven om me opnieuw te voeden met opleidingen, nieuwe kennis en inspiratie. En wat geniet ik daarvan!

Tegelijkertijd ontstond de vraag: hoe vertaal ik al die jaren van leren, ontwikkelen en ervaring naar een volgende fase binnen de academie?

Inmiddels heeft dat vorm gekregen.

Er komen prachtige nieuwe trainingen rondom Energetische Flow Massage, soundhealing, aromatherapie en klankschaalmassage. Ook Yin heeft een eigen plek binnen de academie gekregen: In for Yin. Met twee nieuwe opleidingen waarvan de eerste aanmeldingen inmiddels binnen zijn. Zó tof!

Het voelt alsof veel van wat ik de afgelopen jaren heb ontwikkeld nu samen mag komen. Lichaamswerk, energie, muziek, yoga, somatics en bewustzijn. In een zachtere vorm van leren en overdragen. Een innerlijk verlangen dat ik ook collectief terug zie.



HET COACH LOKAAL

SEPTEMBER 2026

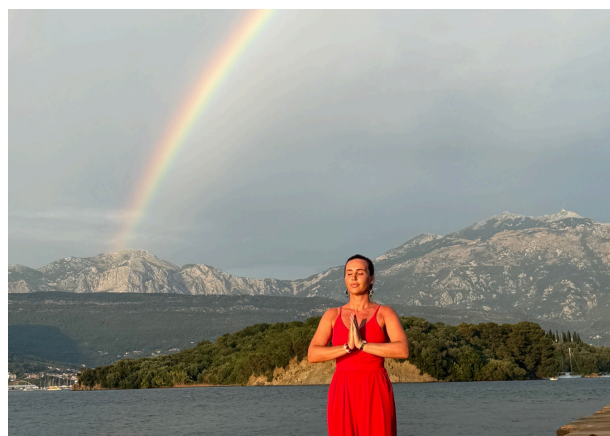
*Waar bewegen we naar toe?
Alles komt samen...je leest het hier.*

WAAR BEWEGEN WE NAAR TOE

In 2027 reizen we nog één allerlaatste keer samen af. Geen volledige opleiding ditmaal, maar een retreat met zeker wel opleidingselementen tezamen met een hele fijne dame, ook afgestudeerd in de muziek. Een reis op z'n Anneke's, waarin alle elementen samenkomen. Een afscheidstour en onze vijfde reis naar Montenegro, waarmee voor mij persoonlijk de cirkel in de Balkan rond is. Een reis om te verdiepen, te genieten, te verbinden en óók gewoon heel veel plezier te maken.

Je bent van harte welkom om mee te gaan. Het zal je ongetwijfeld vele jaren bij blijven. Dit zijn reizen met een dikke gouden rand.

Ook Egypte roept in 2027. Een reis die weer een laagje dieper afpelt. Een reis langs eeuwenoude plekken waar je anders niet zomaar komt. Een zorgvuldig samengestelde reis met ruimte voor verdieping, ceremonie en alles wat zich onderweg wil ontfouwen. Privé entree naar bijzondere bezienswaardigheden, heilige ceremonies, teachings en de Sacred Sand Healingen. De eeuwenoude tempels, de Nijl, de woestijn, Sacred Sand Healing, ceremonie, verdieping en avontuur. Met ruimte om te landen, te ervaren, te integreren en soms ook gewoon even helemaal niets te hoeven.



HET COACH LOKAAL

SEPTEMBER 2026

Win actie juli & aug, **Julia & Vera van harte!**
Heb je niet gewonnen, maar wel meegedaan?
Niet getreurd, er ligt voor iedereen eenmalig een
attentie klaar wanneer je bij de academie bent.



HOLISTISCH
HEALER

CUPPING
COACH®

YIN YANG
BREATH®

DIMENSIONAL
BREATH®

Og 9 SEPTEMBER IS DE CONTACTDAG VOOR DE COMMUNITY

Contactdag oud studenten | 9 september

In dit werk draag je veel. Je begeleidt, houdt ruimte en bent er met aandacht en aanwezigheid. Maar juist omdat het zo verdiepend is, is het niet vanzelfsprekend om mensen om je heen te hebben die écht begrijpen wat dat van je vraagt.

Daarom organiseren we op **9 september** een contactdag voor onze community. Een dag om samen te komen, te verbinden en uit te wisselen met mensen die hetzelfde werk doen en dezelfde toewijding voelen.

We komen samen op een fijne locatie vlakbij onze nieuwe plek in Braamt, met workshops, verdieping, natuur en een gezamenlijke lunch.

Voor iedereen die verbonden is aan Het Coach Lokaal. **Cupping Coaches, YinYang Breath therapeuten en Holistisch Healers** voel je van harte welkom op deze mooie dag.

Lieve community, deze dag is voor jullie en staat in het teken van ontspannen en verbinden. Op dit moment zijn er 2 plekjes vrij gekomen. X



"9 september. Een dag waar aanwezigheid belangrijker is dan prestatie. Je bent welkom."



HET COACH LOKAAL

SEPTEMBER 2026

Wat is er nieuw?

Je leest het hier



YIN
FOUNDATIONS®

TCM
VERDIEPINGS DAG

YIN
SOMATICS®

FLOW
MASSAGE

NIEUW

NIEUW

TCM verdiepingdag. Maak dieper kennis met het Taoïstische vijf elementenmodel (Wu Xing), een krachtig tool om bij de diagnostiek van cliënten sneller tot de kern te komen. En een rijke verdieping in het toepassen van diverse moxa technieken, die je werk verder verfijnen.



NIEUW

Yin Foundations®

Een stevige én verdiepende basisopleiding voor wie Yin Yoga wil leren begrijpen, voelen en overdragen. Deze opleiding is zowel geschikt voor persoonlijke ontwikkeling als om het professioneel door te geven in 1:1 sessies of groepsessies. We verbinden functionele anatomie en fascia met de principes van Yin, diepgaande chakra leer, energie en het zenuwstelsel.

Je leert begrijpen wat je doet, waarom je het doet en hoe je kunt afstemmen op verschillende lichamen.



"Diepte ontstaat niet door harder werken, maar door gerichter kijken."



HET COACH LOKAAL

SEPTEMBER 2026

wat is er nieuw?

Je leest het hier



YIN
FOUNDATIONS®

TCM
VERDIEPINGS DAG

YIN
SOMATICS®

FLOW
MASSAGE

NIEUW

Yin Somatics®

Een verdiepende opleiding waarin Yin, somatics, fascia en het zenuwstelsel samenkomen. Je leert werken vanuit vertraging, lichaamsbewustzijn en subtiële beweging, met aandacht voor regulatie, veiligheid en de taal van het lichaam. We verdiepen ons in onder andere somatic movement, myofasciale verbindingen, neurofysiologie en lichaamsgerichte interventies. Een opleiding voor wie verder wil kijken dan de vorm van een houding en Yin wil leren inzetten als ingang naar voelen, reguleren en verdiepen.



NIEUW

Een 2daagse training waarin massage, fasciawerk en energetische flow samenkomen. Je leert aanraken vanuit afstemming en werken met zowel het fysieke als het energetische lichaam. Van zachte fasciale technieken tot vloeiende massage en het volgen van de natuurlijke beweging van het lichaam.

"Diepte ontstaat niet door harder werken, maar door gericht kijken."



NIEUWSBRIEF

HET COACH LOKAAL

SEPTEMBER 2026

*Wat is er de komende periode te doen?
Je leest het hier.*

HOLISTISCH
HEALER

CUPPING
COACH®

YIN YANG
BREATH®

DIMENSIONAL
BREATH®

AGENDA

3 daagse opstellingen, energie & adem | start 25 augustus '26

Deze training is momenteel bezig. Aanmelden is niet meer mogelijk. Deze training wordt herhaald in april 2027.

Cranio Sacraal 3-daagse, Cranio, Unwinding, Geboortekracht | 31.08.'26 t/m 02.09.'26

2 september '27 afgerond (vol)

Holistisch Healer® 12 daagse opleiding | Start 4 september '26

Energetisch integratietherapeut | vol

Start 2 groepen therapeutische yin | maandag 14 september '26

Volgeboekt – wachtlijst

Contactdag | Community dag | woensdag 9 september '26 | 2 plekjes

Masterclass, Stemvorken | 11 september '26

Volgeboekt – wachtlijst

plant ceremonie | 12 september '26

Wegens annulering 1 plekje vrij gekomen.
(kleinschalig en vol is vol principe)



*"Existence is waiting
for You to flower"*



NIEUWSBRIEF

HET COACH LOKAAL

SEPTEMBER 2026

*Wat is er de komende periode te doen?
Je leest het hier.*

KOMENDE OPLEIDINGEN EN MASTERCLASSES

Dimensional Breath® – Het Oude Egypte –

25 september, avond

Ademcirkel thema avond – Vol –wachtlIJst

Cupping Coach® / dinsdag 6 oktober '26

Volgeboekt – wachtlIJst

Dimensional Breath® Masterclass / vrijdag 9 oktober

In een nieuw jasje! Inschrijving geopend

Levenselixer verdiepingsdag / vrijdag 23 oktober

Kleinschalig, ontvang 1:1 begeleiding en tips. NIEUW

Masterclass, Bindweefsel massage gezicht, hals & borst | 27 okt. '26

inschrijving geopend

Masterclass, Bindweefsel massage lichaam | 28 oktober '26

Inschrijving geopend

Priesteres pelgrimage, tempel & woestijn code |

03.11.'26 t/m 12.11.'26 Unieke spirituele opleiding,

inwijdingen, ceremonies in Egypte

YinYang Breath® 11 daagse allround ademopleiding

– 20 november | Een diepe reis in adem, bewustzijn, lichaam en therapeutisch begeleiden. Nog 4 plekjes



HET COACH LOKAAL

SEPTEMBER 2026

*Wat is er de komende periode te doen?
Je leest het hier.*

Dag, voor teamleden Het Coach Lokaal. / 19-22-'26

Plantmedicijn Facilitator Training, december

4 daagse training - 1 plekje vrij

TCM verdiepingsdag | 8 december '26

Wu Xing en Moxa **NIEUW**

Snijzaal UMC - 10 december '26

Masterclass Energetic Somatic NIEUW |

12 december '26 | Heel bijzondere, hands on, dag specifiek voor lichaamswerkers en energetisch healers die meer tools willen. Zeer rijk aan interventies en nieuwe kennis. Let op, deze komt niet terug in deze hoedanigheid.

Masterclass, Stemvorken | 16 december '26

Inschrijving geopend - bijna vol

Sufi Dans & Sufi Breath - NIEUW -3 januari '27

Plant reis ceremonie | januari '27

Inschrijving geopend / PB voor exacte datum (kleinschalig en vol is vol principe)

Energetische Flow Massage training NIEUW

16 & 17 september - bijna vol

Masterclass klankschalen massage NIEUW - 3 februari

Klankschaal massage / soundhealing & aroma therapie - Hele fijne dag met sjamanistische invloeden. Inschrijving geopend



HET COACH LOKAAL

SEPTEMBER 2026

*Wat is er de komende periode te doen?
Je leest het hier.*

Levenselixer 4 & 5 februari '27 – Je werkt al met Kundalini- of Lifeforce-energie, maar voelt dat het anders, dieper en meer afgestemd op het lichaam kan. Heilige Levenselixer is een magische tweedaagse waarin je leert energie niet alleen te activeren, maar te lezen, volgen en begeleiden via het lichaam, fascia, aanraking en het zenuwstelsel.

Holistisch Healer / maart 2027

Incl. nieuw programma, inschrijving geopend
Zeer complete beroepsgetiche opleiding

Plantmedicijn Facilitator Training, maart

4 daagse training, inschrijving geopend

Cupping Coach® – start 29 maart '27

inschrijving geopend

Cranio 3 daagse – 7, 8, 9 april '27

Inschrijving geopend

Masterclass stemvork therapie – 14 april '27

Dimensional Breath cirkel – 23 april

Het Mystieke Egypte

Yin Foundations® NIEUW – Yin Yoga opleiding |

start 3 mei

Montenegro 29 mei '27

Sacred Journey & Sound Healing

Egypte 23 juni '27 – Ancient Egypt a journey beyond

4 juli zomerstop



Craniosacraal, Fascial Unwinding & De Kracht van je geboorte | april '27

Wil je (beter) leren werken met de 'matrix' van het lichaam, dan is deze 3 daagse opleiding iets voor jou. Leer werken met zachte, maar effectieve diepgaande methoden die invloed hebben op de imprint van geboorte in lichaam en psyche. Deze dagen worden als zeer waardevol ervaren. Ook heel geschikt voor Cupping Coaches® en ademtherapeuten.

april 2027



Priesteres Pelgrimage | nov '26

Voel je de roep van de Priesteres Pelgrimage? Van Caïro /Gizeh naar Sakkara tot Siwa.

Dit is geen gewone reis, maar een herinnering. Een uitnodiging om tussen werelden te wandelen van de heilige tempels van Egypte naar de oneindige stilte van de woestijn, waar de vrouwelijke mysteriën nog altijd ademen door het zand en de sterren. Een hele bijzondere reis met fijn en afwisselend programma.



Bosnië & Montenegro | juni '27

Na vier prachtige opleidingen in Montenegro is het tijd voor iets nieuws, een ander verlangen. Een retreat in Montenegro voor professionals én mensen die verlangen naar rust, natuur, verbinding en magische verdieping.

Alles wat ik de afgelopen 21 jaar heb geleerd, onderzocht en ervaren komt hierin samen. Een week die je op vele lagen voedt.

En zoals je van mij gewend bent, wordt ook dit weer een reis met een gouden randje. Tot in de kleinste details met liefde samengesteld. Een week waarin diepgang en lichtheid, avontuur en rust, heerlijk eten, bijzondere ontmoetingen en onvergetelijke plekken samenkomen. Sacred Journey & Sound. Ga je mee?

Craniosacraal, Fascial Unwinding & De Kracht van je geboorte | april '27

Wil je (beter) leren werken met de 'matrix' van het lichaam, dan is deze 3 daagse opleiding iets voor jou.

Leer werken met zachte, maar effectieve diepgaande methoden die invloed hebben op de imprint van geboorte in lichaam en psyche. Deze dagen worden als zeer waardevol ervaren.



Yin Somatics® | mei '27

Tijdens deze vijfdaagse opleiding verbinden we Yin met somatics, neurofysiologie, fascia en het autonome zenuwstelsel. Maar we gaan verder. Je ontdekt hoe je met kleine biohacks, somatische oefeningen en energetische interventies een houding kunt verrijken. Niet alleen om het fysieke lichaam te ondersteunen, maar ook om regulatie te bevorderen, energie weer te laten stromen en verschillende lagen van het lichaam aan te spreken.

Zo wordt een Yin-houding geen statische vorm die je een aantal minuten vasthoudt, maar een ingang naar een veel groter veld.



retreat Montenegro | juni '27

Na vier prachtige opleidingen in Montenegro is het tijd voor iets nieuws, een ander verlangen. Een retreat in Montenegro voor professionals én mensen die verlangen naar rust, natuur, verbinding en magische verdieping.

Alles wat ik de afgelopen 21 jaar heb geleerd, onderzocht en ervaren komt hierin samen. Een week die je op vele lagen voedt.

En zoals je van mij gewend bent, wordt ook dit weer een reis met een gouden randje. Tot in de kleinste details met liefde samengesteld. Een week waarin diepgang en lichtheid, avontuur en rust, heerlijk eten, bijzondere ontmoetingen en onvergetelijke plekken samenkomen. Sacred Journey & Sound. Ga je mee?

✓ Toetsing & Certificering

- Alle opleidingen zijn weer aangepast op inhoud en actuele studie en intervisie uren.
- Achter de schermen werken we aan meer accrediteringen, zodra hier meer over bekend is, dan lees je dat in de nieuwsbrief.



YinYang Breath® | november 2026

In november start de laatste YinYang Breath® opleiding vóór november 2027.

Een 11 daagse reis waarin ademwerk, trauma-sensitief begeleiden, klinisch redeneren, lichaamswerk, ceremonieel vakmanschap, de snijzaal van het UMC Utrecht, Dimensional Breath® en diep transformerend werk samenkomen. Geen standaard ademopleiding, maar een opleiding waarin wetenschap, belichaming en bewustzijn elkaar ontmoeten.

Voor professionals die met meer diepgang, vakmanschap en vertrouwen vanuit de adem willen leren werken.



Holistisch Healer | maart '27

De Holistisch Healer® heeft de afgelopen jaren een diepgaande ontwikkeling doorgemaakt. Binnen de opleiding komen meerdere principes, zoals wetenschap, bewustzijnswerk en multidimensionale processen op een natuurlijke manier samen als een geïntegreerde manier van kijken, voelen en begeleiden. Niet alleen leren hoe je een interventie toepast, maar ook hoe je iemand begeleidt in een proces dat veilig, zorgvuldig en duurzaam geïntegreerd kan worden. Dat vraagt meer dan intuïtie alleen. Het vraagt een stevig ontwikkeld lichaamsbewustzijn, klinisch redeneren, professionele integriteit en het vermogen om af te stemmen op wat zich aandient. De Holistisch Healer® is daarmee uitgegroeid tot een opleiding voor professionals die op zoek zijn naar meer diepgang, verfijning en belichaamd vakmanschap. Vanaf '27 met nieuwe elementen