



holistischhealer

·transformatie coach·



## Holistisch Healer Opleiding

*Heling begint bij belichaamde aanwezigheid*



**BEN JIJ KLAAR OM MET HET  
ENERGETISCHE VELD TE WERKEN,  
MET DIEPGANG, VAKMANSCHAP EN  
BELICHAMING?**

De Holistisch Healer opleiding is de meest complete energetische proces opleiding van Nederland & België.

Een 13 daagse reis verspreid over enkele maanden, waarin ceremonieel vakmanschap samenkomt in een holistische benadering tot Holistisch Therapeut.

Wij bieden **geen standaard opleiding**.

Wat wij bieden is een diepe reis in bewustzijn, lichaam, energie en therapeutisch begeleiden.

Diep gedragen emotioneel- en energetisch lichaamswerk.

## HET FUNDAMENT VAN ONZE OPLEIDING

Onze opleiding tot Holistisch Healer vertrekt vanuit het lichaam als intelligent systeem.

Via lichaamsgericht en energetisch werk ondersteunen we regulatie én natuurlijke ontlading van spanning en emotie. Dit activeert aantoonbare fysiologische processen, zoals ontspanning van het zenuwstelsel, afname van stressrespons en een verdiept lichaamsbewustzijn. Zo ontstaat ruimte voor herstel, integratie en duurzame verandering.



De Holistisch Healer staat niet centraal als 'fixer', maar als een professionele begeleider die met aanwezigheid, afstemming en vakmanschap het proces ondersteunt. Dat vraagt om deskundigheid, een heldere methodiek en voortdurend zelfonderzoek.



## WAAROM DEZE OPLEIDING ANDERS IS DAN ALLES WAT JE TOT NU TOE HEBT GEZIEN?

De meeste opleidingen richten zich op 1 techniek. En hoewel techniek belangrijk is, leer je bij ons de volledige mens begeleiden, het lichaam, het zenuwstelsel, het emotionele systeem, het energetische veld én het bewustzijn.

Je ontwikkelt je tot een waardevolle therapeut die niet alleen fenomenale technieken aanleert, maar een veld draagt waarin heling plaatsvindt, een trauma sensitieve facilitator, een ceremoniële begeleider met een sterk therapeutisch kompas onderlegd vanuit wetenschappelijke kennis over de fysiologie en anatomie.

Wat je leert in deze opleiding is geen verzameling aan vaardigheden, maar **een initiatietraject**.

## WIJ HETEN JOU VAN HARTE WELKOM IN ONZE GROEIENDE COMMUNITY

*Een netwerk van gelijkgestemde Holistisch Healers  
dat met je meegroeit, professioneel, warm en  
verbonden.*

Wanneer je deze opleiding volgt, stap je niet alleen in een leertraject. Je stapt bij ons een gemeenschap binnen van therapeuten, docenten, spaceholders en lichaamswerkers die elkaar blijven dragen, inspireren en versterken. Onze community groeit al jaren met gelijkgestemde die al jaren in het werk staan, én met veel verschillende specialisaties. Samen vormen we een netwerk waarin je mag leren, groeien en uitwisselen.



Wij bieden een sterke community & lineage. Je sluit je aan bij een groeiend veld van Holistisch Healers die samen leren en samen dragen. Velen gingen je al voor.



## WAAROM KIES JE VOOR HOLISTISCH HEALER?

Omdat heling meer vraagt dan het aanleren van technieken. In de Holistisch Healer Opleiding vertrekken we niet vanuit doen, maar vanuit zijn. Je leert niet alleen wat je doet in een sessie, maar vooral wie je bent als begeleider en hoe je belichaamd aanwezig blijft in diepgaande processen.

We werken vanuit het besef dat energie en bewustzijn geen losse onderdelen zijn, maar samen een krachtveld vormen. Een taal van het lichaam en een ingang tot verschillende bewustzijnslagen. Waar veel opleidingen zich richten op methodes en stappenplannen, leer je hier werken vanuit afstemming, belichaming en innerlijke stabiliteit. Je leert werken met het zenuwstelsel als kompas, zodat energetische en emotionele processen niet losraken van veiligheid en integratie. Magie en mystiek worden hier niet los gezien van regulatie en aarding, maar juist daarin verankerd.

De opleiding biedt een belichaamde wijsheid die doorleefd wordt. De opleiding wordt gedragen door een team van ervaren docenten die dit werk leven. Met expertise in holistisch en energetisch proceswerk, trauma, ceremonieel begeleiden en professionele praktijkvoering, bieden zij een veilige bedding waarin meerdere perspectieven naast elkaar mogen bestaan. Geen dogma, geen één waarheid, maar een veld van vakmanschap, ervaring en integriteit.

# DIT IS WAT JE KRIJGT ZODRA JE INSTROOMT

## **Een groeiend professioneel netwerk**

Je komt terecht in een community waarin je elkaar versterkt, voor doorverwijzingen, samenwerkingen, co-facilitatie, vragen en inspiratie.

## **Uitwisseling van aanvragen**

We krijgen regelmatig aanvragen binnen voor 1:1 sessies, ademsessies in bedrijven, events, retreats en groepscirkels. Wij moedigen de community aan om samen te werken! We delen deze aanvragen met de community, zodat iedereen kan groeien, zichtbaarheid krijgt en praktijkervaring opdoet.

## **Casuïstiek overleg & supervisiemomenten**

In een besloten omgeving kun je vragen stellen, casussen bespreken, sparren en ontvangen wat je nodig hebt. Je staat er nooit alleen voor.

## **Aanbod om te blijven ontwikkelen**

We organiseren in de community verdiepingsmomenten en themasessies voor wie wil blijven groeien! Laagdrempelig, verbindend en voedend.

## **Jaarlijkse fysieke "Contact Dag"**

Omdat er een behoefte aan samenkomen is. Een dag om het gezamenlijke community-vuur weer te voelen, elkaar live te ontmoeten en elkaars netwerk te versterken.

## **Een plek waar je altijd kunt terugkomen**

Na afronding ben jij een waardevolle schakel in ons netwerk. De opleiding stopt niet wanneer je je certificaat ontvangt, je blijft deel van onze lineage. Een Holsitisch Healer die verbonden is met een stevige achterban werkt veiliger, zelfverzekerder, beter ondersteund, beter geïnformeerd. Kortom de waardevolle kennis die je in de opleiding leert komt impactvoller tot zijn recht wanneer er een ondersteunend team achter jou staat. De kracht van dit werk zit niet alleen in de techniek, maar in de gemeenschap die eromheen ademt, elkaar draagt en versterkt.



## WAT JE LEERT TIJDENS DEZE OPLEIDING

### Bewustzijn & holistisch proceswerk, jouw basis als Holistisch Healer

- Werken met bewustzijn, energie en belichaamde aanwezigheid
    - Begeleiden van diepgaand emotioneel en energetisch proceswerk
    - Leren afstemmen op wat zich in het moment aandient, zonder te forceren
    - Ontwikkelen van een verfijnd waarnemingsvermogen op fysiek, mentaal, emotioneel en energetisch niveau
    - Werken met verschillende bewustzijnslagen en innerlijke processen
    - Begeleiden vanuit integriteit, aanwezigheid en een stevige innerlijke basis
- Je leert mensen begeleiden op meerdere lagen tegelijk, met aandacht voor samenhang tussen lichaam, emoties, energie en bewustzijn.

### Bewustzijn, energie & holistisch proceswerk

- Werken met energie, bewustzijn en belichaamde aanwezigheid
  - Inzicht in energetische systemen en het werken met levensenergie
  - Begeleiden van processen rondom kundalini-energie op een veilige en afgestemde manier
  - Werken met verschillende bewustzijnslagen, portalen en innerlijke overgangprocessen
  - Gebruik en betekenis van heilige symbolen binnen heling en ceremonieel werk
  - Begeleiden van diepgaand emotioneel en energetisch lichaamswerk
  - Afstemmen op wat zich aandient, zonder te forceren of te sturen
  - Werken tegelijk op fysiek, mentaal, emotioneel, energetisch en spiritueel niveau
  - Werken met regulerende principes zoals grounding, titratie en pendulatie
  - Begrip van het zenuwstelsel en de relatie tussen veiligheid, stress en regulatie





## Afstemming

Binnen de Holistisch Healer Opleiding is er ook aandacht voor het werken met negatieve of zware energieën en de impact daarvan. Je leert hoe energetische belasting, onverwerkte emoties en oude patronen zich kunnen vastzetten in het lichaam en het energiesysteem, en hoe je hier op een veilige en bewuste manier mee kunt werken. Veiligheid staat centraal in het proceswerk. Je leert hoe je een gedragen en heldere setting creëert, hoe je grenzen bewaakt en hoe je verantwoordelijkheid neemt voor wat zich aandient tijdens een sessie. Ook wordt besproken wanneer je vertraagt, afrondt of doorverwijst, zodat processen niet open blijven staan. Door deze combinatie ontwikkel je het vermogen om diepgaand proceswerk te begeleiden op een manier die stevig, veilig en integere begeleiding waarborgt.

## Ceremonieel Werk

Je leert een safe space te openen en sluiten. Werken met rituelen, energie en groepsenergieSound, stem en frequentie inzetten, afgestemd op het energetisch veld. Ceremonieel werk faciliteren (1:1 en in groepen). Dit maakt jouw werk dieper, veiliger en transformerender Holding without fixing). Leer een energetisch veld dragen met volledige aanwezigheid en aandacht





## Veiligheid

Een belangrijk onderdeel van de opleiding is het leren opbouwen en begeleiden van sessies.

Je leert hoe je een sessie zorgvuldig voorbereidt, afstemt op de cliënt en stap voor stap begeleidt, van opening tot afronding en integratie. Daarbij is er aandacht voor tempo, veiligheid, aanwezigheid en het dragen van wat zich aandient in het moment.

## Holistisch Therapeut

### Heling begint bij belichaamde aanwezigheid



### Praktische Professionalisering

- Werken met duidelijke veiligheidskaders en contra-indicaties
- Herkennen van medische en psychische red flags
- Intakegesprekken professioneel leren voeren
- Samenwerken en afstemmen met andere zorgprofessionals
- Afstemmen op de cliënt en werken met wat zich aandient
- Aandacht voor integratie na de sessie
- Ontwikkelen van therapeutische ethiek en professionele houding

## Toetsing & Certificering

- Practicum uren, supervisie, intervisie
- Casuïstiek + live assessment (veiligheid, interventiekeuze, integratie)
- Certificering bij aantoonbare competentie, aanwezigheid van alle lesdagen en ingeleverde opdrachten

het  
**CoachLokaal**

*het mooiste dat je kunt worden is jezelf*



### **Pelgrimage**

*Unieke reis*

Naast de Holistisch Healer Opleiding is het soms mogelijk om mee te reizen naar Egypte. Deze pelgrimages zijn verdiepend en ceremonieel van aard en ontstaan vanuit een innerlijke roep om te verbinden met oude wijsheid en heilige plaatsen.

Tijdens de reis wordt gewerkt met rituelen, bewustzijn en belichaamde aanwezigheid, in afstemming met de energie van het land. De pelgrimage is bedoeld voor priesters en priesteressen die hun pad willen verdiepen en verankeren.

De eerstvolgende reis staat gepland voor november 2026.



### **Balkan**

*Unieke reis*

Uitsluitend voor afgestuurde Holistisch Healers en YinYang Breath® ademtherapeuten bieden we een verdiepingsopleiding aan in de Balkan. Een reis naar binnen, een poort naar het onzegbare. Een verdiepende inwijding voor jou als therapeut, spaceholder, lichtdrager healer.

Ver van de ruis van de wereld, diep in het wilde hart van Montenegro, ligt een plek die nauwelijks te beschrijven is. Een plek die je niet vindt, zij vindt jÓú. Een onaangetaste krachtplek, doordrenkt met de energie van eeuwenoude rituelen, vergeten kennis en stille magie.

Deze reis is uitsluitend op uitnodiging.

## VOOR WIE IS DEZE OPLEIDING?

Deze opleiding is geschikt voor mensen die zich willen ontwikkelen tot Holistisch Healer en die op een integere en belichaamde manier met mensen willen werken. Voor wie wil leren begeleiden bij diepere processen rondom trauma, stress, emoties en bewustzijn, en daarbij verder wil kijken dan één methode of techniek.

Of je nu een eigen praktijk wilt opbouwen of je bestaande werk wilt verdiepen, deze opleiding biedt een solide basis én een betrokken community waarin je samen groeit, leert en verfijnt. Het is een opleiding voor wie echt de diepte in wil en zich wil ontwikkelen tot een professioneel en authentiek Holistisch Therapeut.



Deze opleiding is bedoeld voor therapeuten, coaches, lichaamswerkers, yogadocenten, (psychosociaal) begeleiders, facilitators en iedereen die in dit werk zijn of haar roeping voelt.



## WAAROM MENSEN ZICH AANGETROKKEN VOELEN TOT DEZE OPLEIDING?

Omdat dit geen opleiding is die je iets laat uitvoeren. Het is een diepgaande innerlijke reis die je een Holistisch Healer met kennis, heldere aanwezigheid laat worden.

Met energetisch bewustzijn, therapeutische helderheid en vanuit belichaamde veiligheid.

Het is onze missie om van jou een Holistisch Therapeut te maken die écht het verschil maakt.

## WAT ANDEREN OVER ONS ZEGGEN:

“Deze opleiding gaat veel dieper dan alles wat ik eerder heb gevolgd. Ik voel me voor het eerst werkelijk bekwaam om mensen te begeleiden in diepgaande, transformerende processen.”

“De combinatie van trauma sensitief werken, ceremonieel werk en veilig begeleiden is van onschatbare waarde. Dit zou wat mij betreft een essentiële basis moeten zijn voor iedere holistisch werkende therapeut.”

“De opleiding Holistisch Healer heeft mijn leven én mijn werk fundamenteel veranderd.”

“De community is een groot geschenk. Samen leren met een groep gelijkgestemden voelt gedragen, verdiepend en verbindend. Het voelt als een tribe.”

“Anneke en de docenten zijn ongelooflijk aanwezig en betrokken. Ik heb me gedurende de hele opleiding veilig en gezien gevoeld. De manier waarop zij begeleiden is helder, warm en diepgaand, zonder dat het zwaar of zweverig wordt.”

## ONS TEAM:

Aan de Holistisch Healer Opleiding is een team van ervaren docenten verbonden, ieder met een eigen achtergrond en expertise. Samen brengen zij een brede rijkdom aan kennis, ervaring en perspectief. Deze diversiteit zorgt ervoor dat deelnemers zich kunnen ontwikkelen tot holistisch healers die werken vanuit belichaming, integriteit en vakmanschap, met ruimte voor een eigen stijl en manier van werken.



holistischhealer

-transformatie coach-

## PRAKTISCHE INFORMATIE

Deze opleiding wordt afgeraden bij aandoeningen als bipolaire, schizofrenie, acute hartaandoeningen, epilepsie of bij zwangerschap.

Wanneer je medicijnen gebruikt die de hersenstructuur veranderen is het verstandig vooraf met ons te overleggen.

Deze opleiding claimt geen medische vervangende therapie en maakt geen aanspraak op genezing van medische aandoeningen, maar het verwijdert echter vaak wel de onderliggende emotionele oorzaken van veel aandoeningen.

Twijfel je of deze opleiding voor jou geschikt is? Aarzel niet en neem gerust geheel vrijblijvend contact met ons op:

Anneke: 06-27488172

Je kunt deze opleiding direct aanschaffen via onze webshop. Liever in termijnen betalen? Dat is mogelijk in 3 tot maximaal 6 maandelijkse betalingen. De eerste termijn gaat in op het moment van inschrijving. Het grootste gedeelte dient altijd betaald te zijn voor de afronding van de opleiding.

Wil je gebruikmaken van een betalingsregeling van 6 termijnen, neem dan contact op via [contact@chetcoachlokaal.nu](mailto:contact@chetcoachlokaal.nu), zodat we dit samen kunnen afstemmen.

- Maximale groepsgroote: 10-12 personen
- Duur: 13 dagen van 10.00 tot 17.00
- kosten €3850 early bird, daarna € 4150
- Locatie: Braamt

Inclusief: Diploma, zeer uitgebreid handboek, enkele video's ter ondersteuning van het persoonlijk leerproces, uniek gecomponeerd Alma Touch® muziekstuk, uitgebreide lunch tijdens de lesdagen.

De opleiding staat ingeschreven in het kwaliteitsregister alternatieve therapeuten | HBO conform

Het Coach Lokaal is GRO erkend. Opleidingen zijn opgenomen in het GAT Register Opleidingen. Erkend door CAT, Complementaire Kwaliteitstherapeuten. De opleiding is HBO conform 134 SBU 4.97 GRO punten en 200 studie uren.

De opleidingen van Het Coach Lokaal staan geregistreerd bij het Centraal Register Kort Beroeps Onderwijs (CRKBO).

Alle opleidingen van Het Coach Lokaal zijn vrijgesteld van btw.

Om in aanmerking te komen voor het diploma is het van belang om alle les uren bijgewoond te hebben, als ook de praktijksessies met proefcliënten te houden waarvan je jouw reflectie verslagen indient ter beoordeling.

Kun je een dag niet? Deze kan/mag in overleg ingehaald worden bij een andere groep.

De opleiding kan fenomenale veranderingen teweegbrengen in zowel jouw leven, als in het leven van jouw cliënten