

## Cupping Coach® - Opleiding

*Wat je aanraakt, raakt alles aan.*



**BEN JIJ KLAAR OM THERAPEUTISCH  
TE LEREN CUPPEN?**

**VAKKUNDIG, MET DIEPGANG EN EEN  
HOLISTISCHE BENADERING?**

Volg dan de beroepsgerichte opleiding tot  
Holistisch Cupping Coach®

De Cupping Coach® opleiding is de afgelopen  
jaren uitgegroeid tot "de" toonaangevende  
cupping opleiding van Nederland en Benelux.

Wij bieden geen standaard opleiding

Maar een diepgaande, praktijkgerichte opleiding  
waarin theorie en moderne behandel technieken  
samenkomen. Het is de opleiding die jouw skills  
naar een hoger niveau tilt en jou klaarstoomt tot  
een échte professional.

[WWW.HETCOACHLOKAAL.NU](http://WWW.HETCOACHLOKAAL.NU)



## CUPPING COACH® - OPLEIDING

Tijdens deze **8 daagse beroepsgerichte opleiding** leer je hoe je op hoog therapeutisch niveau kunt werken en op holistische wijze de gezondheid, ontspanning en vitaliteit van je cliënten ondersteunt.

Het lichaam draagt spanning, emoties, trauma en patronen met zich mee. Wanneer het zenuwstelsel in overlevingsmodus staat, houdt het lichaam vast, aan vocht, spanning, blokkades en emoties. Echte stroming, ontspanning en schoonheid ontstaan pas wanneer het lichaam zich veilig voelt.

Daarom gaat de **Cupping Coach®** opleiding over véél meer dan technieken.

## DE MEEST COMPLETE CUPPING OPLEIDING VAN NEDERLAND EN BELGIE

Het is een systemische, energetische én praktische reis waarin je leert werken met:

- bindweefsel
- fascia
- meridianen
- adem
- energie
- nervus vagus
- organen & spanning in de kern

Want wat je aanraakt, raakt alles aan.

Onze aanpak combineert oosterse en westerse wijsheid.

Van vuur cupping en glijdend cuppen tot buccal massage, ooracupunctuur, guasha en orgaanmassage.

Je leert technieken die niet alleen zichtbaar resultaat geven, maar ook diep helend, regulerend en ontspannend werken.

Deze opleiding wordt al jaren gezien als dé opleiding op het gebied van holistisch cuppen en lichaamsgerichte therapie.

De ervaring leert dat cliënten na therapeutisch cuppen weer volmondig JA tegen het leven zeggen.



## HET FUNDAMENT VAN ONZE OPLEIDING:

Therapeutisch Cuppen  
Toepassing & technieken  
Glijdend cuppen (traditioneel, met olie)  
Vuur cuppen, Detox cuppen & lymfedrainage

Ooracupunctuur & voeding  
Ooracupunctuur voor afvallen  
Werken met een gericht voedingsplan  
Contra indicaties en veilig werken

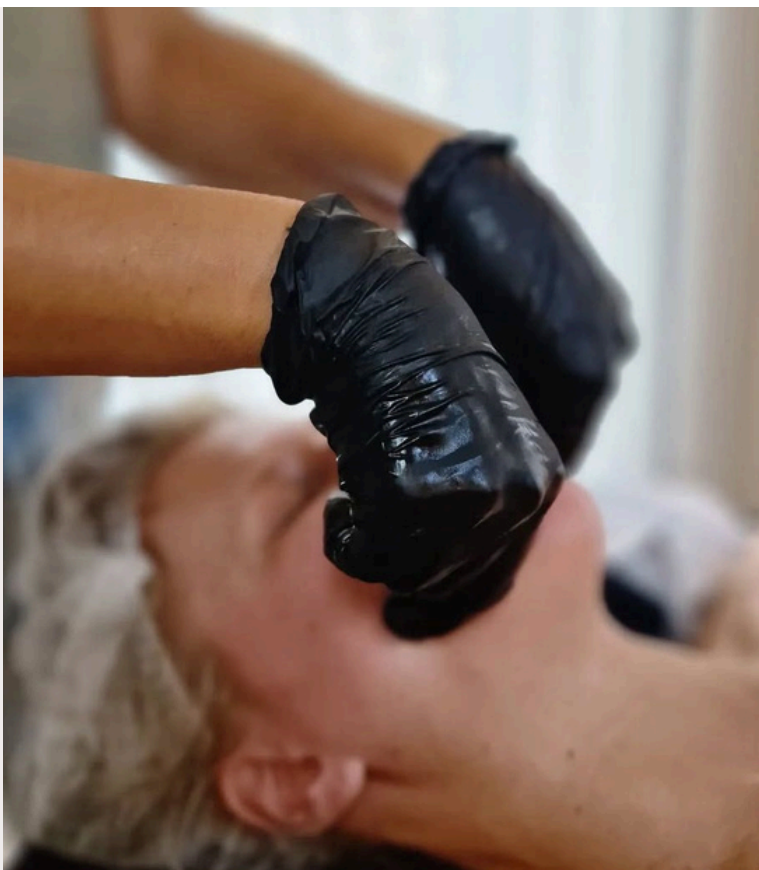
Lichaamsgericht coachen & regulatie  
Lichaamsgerichte signalen herkennen  
Een disfunctioneel adempatroon leren zien /  
sturen op een functioneel adempatroon  
Nervus vagus & basis regulatie

Buik- en orgaanmassage  
Westerse & oosterse benaderingen  
Psoas-release  
Werken met spanning in het bekkengebied  
Visceraal release



### Cupping Coach® - Opleiding

*Wat je aanraakt, raakt alles aan.*



Chinese Geneeskunde &  
meridianenleer  
Meridianen & energetische stagnatie  
TCM voedingsleer  
Holistische gezondheid ondersteunen  
Afnemen van disbalans test

Emotioneel lichaamswerk & integratie  
Emotie, spanning & lichaamsprocessen  
begeleiden  
Veilig ruimte bieden aan regulatie

Gezichts- & bindweefseltechnieken  
Bindweefseltechnieken  
Buccal gezichtsmassage  
Guasha therapie, steen & hoorn

[WWW.HETCOACHLOKAAL.NU](http://WWW.HETCOACHLOKAAL.NU)

## WAT JE ONTVANGT TIJDENS DE OPLEIDING:

Les in kleine groepen

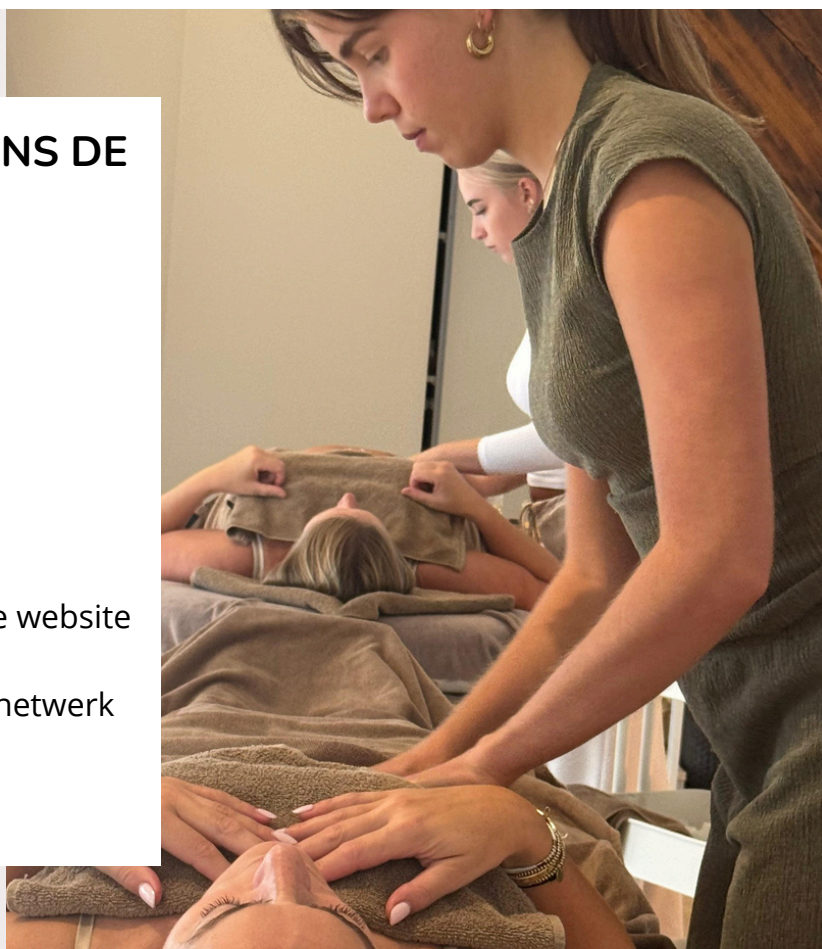
Zeer uitgebreide syllabus

Ondersteunend videomateriaal

Intervisie & nazorg

Kosteloze naamsvermelding op de website

Onderdeel worden van een sterk netwerk van Holistisch Cupping Coaches®



Wij bieden een sterke community & lineage. Je sluit je aan bij een groeiend veld van cuppingcoaches die samen leren en samen dragen. Velen gingen je al voor.



## WIJ HETEN JOU VAN HARTE WELKOM IN ONZE GROEIENDE COMMUNITY

Een netwerk van gelijkgestemde cupping coaches dat met je meegroeit, professioneel, warm en verbonden.

Wanneer je deze opleiding volgt, stap je niet alleen in een leertraject. Je stapt bij ons een gemeenschap binnen van cuppingcoaches, docenten, spaceholders en lichaamswerkers die elkaar blijven dragen, inspireren en versterken. Onze community groeit al jaren met gelijkgestemde cuppingcoaches die al jaren in het werk staan, én met veel verschillende specialisaties. Samen vormen we een netwerk waarin je mag leren, groeien en uitwisselen.

## TOETSING & CERTIFICERING:

De opleiding wordt afgesloten met oefencliënten, inclusief intervisie. Tussen de lesdagen behandel je cliënten in je eigen omgeving en lever je casuïstiek in.

De feedback wordt door studenten als zeer waardevol ervaren.

## WAT ANDEREN ZEGGEN OVER DE CUPPING COACH® OPLEIDING?

“Deze opleiding heeft mijn hele manier van behandelen veranderd. Ik werk dieper, zachter en effectiever dan ooit. Mijn cliënten voelen het meteen.”

“De combinatie van oosterse en westerse technieken is goud. Ik had nooit verwacht dat cupping zó veel meer kon zijn dan alleen een techniek. Dit is echt therapeutisch werken.”

“De opleiding is intensief, liefdevol en professioneel. Ik voel me zekerder, bekwaam en volledig in mijn kracht als behandelaar.”

“De sfeer, de begeleiding, de diepgang... alles klopt. De beste investering die ik in mijn praktijk heb gedaan.”

“De community is geweldig. De intervisie, nazorg en extra trainingsdagen maken dat je je nooit alleen voelt. Je groeit echt als coach én als mens.”

[WWW.HETCOACHLOKAAL.NU](http://WWW.HETCOACHLOKAAL.NU)

**Cupping Coach® - Opleiding**  
*Wat je aanraakt, raakt alles aan.*

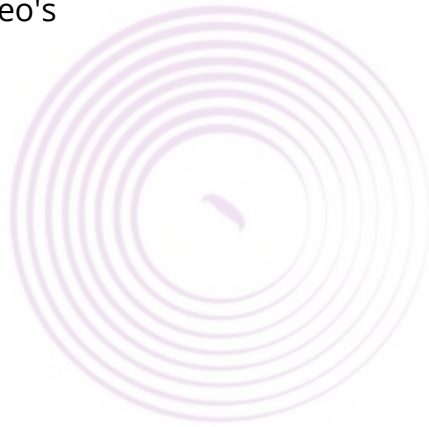
## PRAKTISCHE INFORMATIE:

Les in kleine persoonlijke groepen  
Lesdagen: 8 fysieke lesdagen

### Inclusief:

Zeer uitgebreid handboek en video's  
Tools om direct te starten  
Lunch op alle lesdagen

Lestijden: 10.00 – 17.00 uur  
Locatie: Braamt (vanaf sept. '26)



### Erkenning & registratie:

*Deze opleiding staat ingeschreven in het kwaliteitsregister alternatieve therapeuten en telt mee voor de bijscholingspunten.*

53 SBU Totaal  
1.89 GRO punten

Erkend door:

CAT  
CAT-Vergoedbaar  
Complementaire Kwaliteitstherapeuten

### Betalingsmogelijkheden:

Betalen in termijnen is mogelijk.  
Neem hiervoor contact op met Anneke:  
06-27488172  
of [contact@hetcoachlokaal.nu](mailto:contact@hetcoachlokaal.nu)

[WWW.HETCOACHLOKAAL.NU](http://WWW.HETCOACHLOKAAL.NU)

**Cupping Coach® - Opleiding**  
*Wat je aanraakt, raakt alles aan.*