



YinYang Breath® - Adem- & Energie opleiding in Montenegro

Verander je adem, verander je leven



ADEM & ENERGIE OPLEIDING IN MONTENEGRO

Voor het 3e jaar op rij bieden we deze opleiding aan in Montenegro, en deelnemers omschrijven het als een onvergetelijke ervaring. Het verblijf is volledig verzorgd en ligt in een adembenemende omgeving, midden in de natuur, zodat leren en heling hand in hand gaan.

Tijdens deze opleiding richten we ons op het gehele spectrum van de adem, maar ook op energetische heling. Deze twee zijn namelijk onlosmakelijk met elkaar verbonden. Door de adem in beweging te zetten, gebeurt er niet alleen direct iets in het fysieke lichaam, maar heeft het een onmiddellijke wisselwerking op het energetische lichaam. Wij reiken met 15 jaar ervaring en zeer gedegen achtergronden, diepgaande kennis aan in emotioneel- en energetisch lichaamswerk. De opleiding is een combinatie van psychologische en lichaamsgerichte therapeutische technieken om je de tools te geven die je nodig hebt om jouw cliënten te begeleiden in hun reis van persoonlijke groei.

DE ULTIEME SETTING VOOR GROEI:

ADEM & ENERGIE OPLEIDING IN RETREATVORM

Een belangrijk deel daarbij is zelfontdekking. Jouw persoonlijke groei en ontwikkeling staan centraal tijdens de opleiding.

We leggen veel nadruk op het belang van persoonlijke ervaring met ademwerk en het integreren van de aangeleerde technieken in jouw dagelijkse leven.



Wij onderscheiden ons door een brede, holistische aanpak waarin fysiologie, wetenschap, energiewerk en spiritualiteit samenkomen.



WAAROM DEZE OPLEIDING ANDERS IS DAN ALLES WAT JE TOT NU TOE HEBT GEZIEN?

Door je persoonlijke proces leer je niet alleen hoe de adem werkt, en emotionele gebeurtenissen zich nestelen in het systeem, maar ontdek je ook je eigen blokkades en barrières. Wij geloven dat jouw persoonlijke groei en ontwikkeling noodzakelijk is wanneer je deze therapeutische werkvorm professioneel wil gaan toepassen op anderen.

Kortom onze opleiding biedt jou een diepgaande leerervaring die zowel gericht is op de persoonlijke ontwikkeling en hierdoor het ervaringsgewijs verkrijgen van expertise in emotioneel- en energetisch lichaamswerk.

WIJ HETEN JOU VAN HARTE WELKOM IN ONZE GROEIENDE COMMUNITY

Een netwerk van gelijkgestemde ademcoaches & therapeuten dat met je meegroeit, professioneel, warm en verbonden.

Wanneer je deze opleiding volgt, stap je niet alleen in een leertraject. Je stapt bij ons een gemeenschap binnen van ademtherapeuten, docenten, spaceholders en lichaamswerkers die elkaar blijven dragen, inspireren en versterken. Onze community groeit al jaren met gelijkgestemde ademtherapeuten die al jaren in het werk staan, én met veel verschillende specialisaties. Samen vormen we een netwerk waarin je mag leren, groeien en uitwisselen.



Wij bieden een sterke community & lineage. Je sluit je aan bij een groeiend veld van ademcoaches & therapeuten die samen leren en samen dragen. Velen gingen je al voor.



WAAROM KIES JE VOOR YINYANG BREATH®?

Omdat de adem meer is dan een techniek, het is een krachtveld, een taal, een bewustzijnslaag. Andere opleidingen focussen op doen. Wij leren je om te zijn en om te belichamen. Van neurofysiologie en trauma tot ceremonieel en therapeutisch werk.

Wij hebben een unieke combinatie van Yin & Yang benaderingen. Zowel zachte, regulerende ademtechnieken als diepe, transformerende sessies.

Wij werken volledig trauma sensitief & polyvagal informed. Je leert niet alleen technieken, maar het zenuwstelsel begrijpen en begeleiden.

Wij werken vanuit een holistische benadering. We verbinden anatomie, fysiologie en wetenschap met emotionele processen, lichaamswerk, energetisch bewustzijn en spiritualiteit. Zo ontstaat een leerervaring die niet alleen kennis biedt, maar ook belichaamde wijsheid.

Wij sturen op integratie van lichaam, psyche, energie en bewustzijn. Een multidimensionale opleiding die de hele mens aanspreekt, niet slechts enkele onderdelen.



DE KRACHT VAN ZELFONTIKKELING MIDDENIN DE NATUUR

Ademwerk gaat verder dan het leren van een techniek. Tijdens deze opleiding ontdek je je eigen blokkades en barrières en leer je hoe je deze doorbreekt. Door je eigen ademproces te doorleven, ontwikkel je niet alleen expertise, maar ook het inzicht en de ervaring om anderen hierin te begeleiden.

Wij geloven dat echte ademcoaching begint bij **persoonlijke ervaring en integratie**. Daarom stimuleren we deelnemers om na de opleiding intervisiegroepen te starten en blijven wij beschikbaar voor ondersteuning waar nodig.

Tijdens dit traject ontdek je hoe wetenschap en eeuwenoude genezende technieken elkaar ontmoeten, op een manier die helend en verdiepend kan werken voor lichaam en geest. Voor wie er klaar voor is, ontstaan er mogelijkheden tot verdere verdieping. In feite openen we altijd een veld tijdens een ademproces. Dit vindt al plaats in de energie uitwisseling en afstemming tussen coach en cliënt. Dat kan gaan over bewustwording van het Zelf, het aanraken van oude stukken of het openen naar een ruimer perspectief.

Het is geen vast onderdeel en geen vereiste om verder te komen. Iedereen ontwikkelt zich precies op de manier die op dit moment klopt. Soms ligt de nadruk meer op het fysieke en praktische, soms meer op het energetische en innerlijke. Het pad van transformatie en groei bewandelen we samen, terwijl er altijd ruimte blijft om dit ook op je eigen unieke manier te ervaren.

Je zult verwonderd zijn over ons prachtige verblijf. Deze ligt in de buurt van de baai van Kotor waar je wordt omringt door de natuurlijke pracht van de bergen en azuurblauw water. Een wonderschone baai die niet voor niets op de werelderfgoedlijst van Unesco staat.

Van 9 t/m 17 september '26 staat er een mooi lesprogramma voor je klaar waarin ook rekening is gehouden met (vrije) tijd en integratie.

Elke dag staan er heerlijke, gezonde, verse en lokale maaltijden voor je klaar bereid door onze eigen chef.

Je verblijft voor deze opleiding dus All-Inclusive.

Je bent omgeven door een rijke natuur, bergen en de mooiste uitzichten waarin je je in een waar paradijs waant.

Het verblijf beschikt over een zwembad met ligbedden, stijlvol ingerichte slaapkamers en badkamers, een buitenruimte voor diners bij zonsondergang en voldoende plekken om jezelf even terug te trekken. De opleiding is offline, hetgeen betekent dat we geen gebruik maken van telefoons e.d.





Na het volgen van deze UNIEKE opleiding, heb je:

- ✓ **Dieper inzicht in ademwerk**, zowel praktisch als menselijk en energetisch, zodat je de adem volledig kunt inzetten als krachtig instrument voor heling en groei.
- ✓ **Alle kennis om transformerende verbonden ademsessies te begeleiden**, ondersteund door een zorgvuldig intakeproces en adem-analyse.
- ✓ **De vaardigheden om transformerend proceswerk toe te passen**, altijd met respect voor het zenuwstelsel en afgestemd op de behoeften van de cliënt.
- ✓ **Een compleet arsenaal aan tools en technieken** om jouw leven, en dat van je (toekomstige) cliënten, te begeleiden naar een ongekend niveau van gezondheid, balans en innerlijke rust.
- ✓ **Inzicht in de sleutelvoorwaarden van transformatieprocessen**, zodat je veranderingen op een veilige en effectieve manier kunt ondersteunen.
- ✓ **Het vermogen om persoonlijke en professionele groei te combineren**, en zo een diepgaande impact te maken in zowel jouw eigen leven als dat van anderen.
- ✓ **Zelfvertrouwen en autonomie als begeleider**, waardoor je intuïtief en met helderheid kunt werken, ongeacht de situatie of het proces.

Data: Van 9 t/m 17 september 2026

Investing: € 2.695,- per persoon

Inclusief: Verblijf, biologische maaltijden, opleidingsprogramma, uitgebreid lesboek

Exclusief: Vliegtickets

Het Coach Lokaal is CRKBO-geregistreerd, en de opleiding is GRO-Erkend.

Na afronding van de opleiding ontvang je een diploma als bewijs van jouw kennis en ervaring in ademwerk. Wil je je verder specialiseren? Dan biedt de YinYang Breath ademtherapeutopleiding de mogelijkheid om jouw expertise nog verder uit te breiden.





official facilitator

WAT ANDEREN OVER ONS ZEGGEN:

Stationsplein 8 6901 BE Zevenaar
06-27488175 / 06-5106375
contact@hetcoachlokaal.nl
hetcoachlokaal.nl



"Ik heb eerder een ademopleiding gevolgd, maar dit kwam veruit niet in de buurt van deze diepgang. Ik voel me voor het eerst écht bekwaam om mensen te begeleiden in transformerende processen."



YinYang Breath

"De combinatie van trauma-sensitief werken, ceremonieel werk en veilig adem faciliteren... dat is goud. Dit zou verplichte basis moeten zijn voor elke therapeut."

Slaap dieper



Herstel herstellen

Presteer beter

"Deze opleiding heeft mijn leven én mijn werk volledig veranderd."

Ervaar meer geluk



"De community is een groot geschenk. Het is geweldig om met zo'n grote groep gelijkgestemden elkaar te versterken. Dit voelt als een tribe."

Investering in jezelf:
€ 2695 (early bird t/m 1 maart 2026)

Na 1 maart € 2895

**29 mei t/m 6 juni 2026 DEZE EDITIE IS REEDS
UITVERKOCHT**

9 t/m 17 september de inschrijving is geopend en
je plaats bevestigen kan in de webshop, elders op
deze website. (early bird t/m 1 maart '26)



PRAKTISCHE INFORMATIE

Deze opleiding wordt niet aangeraden bij aandoeningen als bipolaire, schizofrenie, acute hartaandoeningen, epilepsie of zwangerschap.

Wanneer je medicijnen gebruikt die de hersenstructuur veranderen is het verstandig vooraf met ons te overleggen.

Deze opleiding claimt geen medische vervangende therapie en maakt geen aanspraak op genezing van medische aandoeningen, maar het verwijdt echter vaak wel de onderliggende emotionele oorzaken van veel aandoeningen.

Twijfel je of deze opleiding voor jou geschikt is? Aarzel niet en neem gerust geheel vrijblijvend contact met ons op:

Anneke: 06-27488172

Justin: 06-51016335

Je kunt deze opleiding direct aanschaffen via onze webshop.

Wil je gebruikmaken van een betalingsregeling, neem dan even contact op via contact@hetcoachlokaal.nu, zodat we dit samen kunnen afstemmen.

- Maximale groepsgroote: 12 personen
- Duur: 9 dagen + 1 terugkomdag in Nederland
- Kosten €2695,

Inclusief: Diploma, zeer uitgebreid handboek.

De opleiding staat ingeschreven in het kwaliteitsregister alternatieve therapeuten | HBO conform

Het Coach Lokaal is GRO erkend. Opleidingen zijn opgenomen in het GAT Register Opleidingen. Erkend door CAT, Complementaire Kwaliteitstherapeuten. De opleiding is HBO conform 134 SBU 4.97 GRO punten en 200 studie uren.

De opleidingen van Het Coach Lokaal staan geregistreerd bij het Centraal Register Kort Beroeps Onderwijs (CRKBO).

Alle opleidingen van Het Coach Lokaal zijn vrijgesteld van btw.

De opleiding kan fenomenale veranderingen teweegbrengen in zowel jouw leven, als in het leven van jouw cliënten