



Kompisarnas GODA VANOR

Vi har ett uppdrag att förmedla och förankra hälsosamma vanor hos barnen, men ibland är det inte så enkelt. Hur arbetar vi till exempel med snälla tankar, roliga rörelser, goda smaker och lugna stunder på barnens nivå?



Kompisarnas goda vanor visar vad kroppen och knoppen behöver för att må bra. Berättelserna tar utgångspunkt i händelser som barnen kan känna igen från sin vardag. I enlighet med den reviderade läroplanen för förskolan ska undervisningen ge barnen möjlighet att utveckla ett intresse för och förståelse av hälsa och välbefinnande. Kompisböckerna i den nya samlingsboxen är ett verktyg för att utforska, ställa frågor, samtala om och stimulera detta.

Linda Palm inspirerar och ger tips med utgångspunkt från böckerna. Föreläsningen varvas med bilder, tips och övningar



Om föreläsaren

Linda Palm är författare till Kompisböckerna. Hon har arbetat många år i pedagogiska verksamheter och har stor erfarenhet av att skriva värdegrundsmaterial. Läs mer på: lindapalm.se