

HAFTUNGSAUSCHLUSS UND EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

PERSONAL TRAINING, ONLINE-PERSONAL-TRAINING UND KLEINGRUPPENTRAINING

→ Name: _____

→ Geburtsdatum: _____

1. GESUNDHEIT UND EIGENVERANTWORTUNG

Ich bestätige, dass ich grundsätzlich gesundheitlich in der Lage bin, am Training teilzunehmen. Über bestehende Erkrankungen, Verletzungen oder gesundheitliche Einschränkungen informiere ich die Trainerin vor Beginn des Trainings.

Während des Trainings achte ich auf meine persönlichen Belastungsgrenzen und teile auftretende Schmerzen, Beschwerden oder Unwohlsein unverzüglich mit. Bei Beschwerden breche ich die betreffende Übung bzw. das Training ab.

2. TRAININGSBEDINGUNGEN

Ich verpflichte mich, die Anweisungen der Trainerin zu beachten und Übungen nur entsprechend meiner persönlichen Leistungsfähigkeit durchzuführen.

Bei Training in meinen eigenen Räumlichkeiten bin ich für eine sichere Trainingsumgebung, ausreichend Platz und einen geeigneten Untergrund verantwortlich. Von mir verwendete Trainingsgeräte und Hilfsmittel müssen sich in einem sicheren und geeigneten Zustand befinden.

Die Trainerin kann Übungen oder das Training jederzeit unterbrechen oder beenden, wenn dies aus ihrer Sicht aus gesundheitlichen oder sicherheitsrelevanten Gründen erforderlich ist.

3. BESONDERHEITEN BEIM ONLINE-PERSONAL-TRAINING

Bei Online-Training ist mir bewusst, dass die Trainerin meine Trainingsumgebung, den Untergrund und die von mir verwendeten Geräte nicht vollständig kontrollieren kann.

Ich stelle eine ausreichende Bild- und Tonübertragung sicher und positioniere die Kamera möglichst so, dass meine Bewegungen gut beobachtet und korrigiert werden können. Bei unzureichender Übertragung kann das Training unterbrochen oder beendet werden.

4. HAFTUNG

Die Trainerin haftet nach den gesetzlichen Vorschriften. Für Schäden, die ausschließlich aufgrund meiner eigenen Trainingsumgebung, der Verwendung ungeeigneter oder defekter Trainingsgeräte oder der Nichtbeachtung von Anweisungen entstehen, ist eine Haftung der Trainerin – soweit gesetzlich zulässig – ausgeschlossen.

5. ZWECK DES TRAININGS

Das Training dient der individuellen sportlichen Betreuung, der Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit und der Bewegungsförderung. Es stellt keine medizinische Behandlung, Diagnostik oder Therapie dar und ersetzt bei gesundheitlichen Beschwerden keine ärztliche oder therapeutische Beratung.

6. MINDERJÄHRIGE TEILNEHMERINNEN UND TEILNEHMER

Bei minderjährigen Teilnehmerinnen und Teilnehmern ist die Zustimmung der gesetzlichen Vertreterin bzw. des gesetzlichen Vertreters erforderlich.

→ Name des/der Minderjährigen: _____

→ Name des/der gesetzlichen Vertreter/in: _____

Die gesetzliche Vertreterin bzw. der gesetzliche Vertreter bestätigt mit ihrer/seiner Unterschrift die Zustimmung zur Teilnahme am Personal Training, Online-Personal-Training bzw. Kleingruppenttraining und erklärt, der Trainerin relevante gesundheitliche Einschränkungen mitgeteilt zu haben.

ERKLÄRUNG

Ich habe die vorstehenden Hinweise gelesen und verstanden und erkläre mich mit der Teilnahme am Personal Training, Online-Personal-Training bzw. Kleingruppenttraining unter den genannten Bedingungen einverstanden.

→ Ort, Datum: _____

→ Unterschrift Kunde/Kundin: _____