

HAFTUNGSAUSSCHLUSSEKLÄRUNG (ONLINE) PERSONAL- / KLEINGRUPPENTRAINING

TEAMBASE
TRAINING

1. Die Teilnahme am Training von Personal Trainerin Veronica Rendl (nachfolgend aus Gründen der besseren Lesbarkeit „die Trainerin“) erfolgt freiwillig, auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.
2. Ich verzichte hiermit ausdrücklich auf sämtliche Ansprüche – gleich welcher Art – wegen Schäden, Verletzungen oder Folgeschäden, die im Zusammenhang mit meiner Teilnahme am Training oder im Rahmen von Testverfahren zur Ermittlung meiner körperlichen Fitness entstehen können, sofern diese nicht auf vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten der Trainerin beruhen.
3. Eine Haftung der Trainerin für Sachschäden wird ausgeschlossen, soweit gesetzlich zulässig.
4. Ich versichere, sportgesund zu sein. Mir ist bekannt, dass ich bei gesundheitlichen Einschränkungen nicht am Training teilnehmen darf. Ich wurde darauf hingewiesen, dass eine ärztliche Untersuchung vor Trainingsbeginn empfohlen wird.
5. Für gesundheitliche Risiken – auch solche, die mir selbst aktuell nicht bekannt sind – übernimmt die Trainerin im Falle eines Unfalls oder Schadens keine Haftung, soweit gesetzlich zulässig.
6. Ich verpflichte mich, jede Erkrankung sowie plötzliche Befindlichkeitsänderungen (z. B. Übelkeit, Schwindel, Schmerzen, Herzrasen oder Ähnliches) unverzüglich der Trainerin mitzuteilen und gegebenenfalls das Training abzubrechen.
7. Sofern ich nicht gegen Unfälle und Verletzungen, die im Rahmen des Trainings auftreten können, versichert bin, erfolgt die Teilnahme auf eigene Verantwortung. Gleiches gilt für den direkten Weg zum und vom Trainingsort.
8. Zusatz für Online-Personal Training: Für eine ausreichend stabile Internetverbindung an meinem Trainingsort sowie für das notwendige Übertragungs-Equipment (z. B. Software „Zoom“ sowie Hardware wie Tablet, Laptop oder PC) bin ich selbst verantwortlich. Dies gehört nicht zum Aufgabenbereich der Trainerin.
9. Die Beschaffung, Garantie, Instandhaltung sowie sämtliche Kosten für empfohlene Trainingsmaterialien (z. B. Fitnessbänder, Trainingsmatten etc.) obliegen mir selbst.
10. Ich bestätige, dass ich geistig klar bin und meine Wahrnehmungs- und Reaktionsfähigkeit weder durch Medikamente, Alkohol noch durch andere Rauschmittel beeinträchtigt ist. Die Trainerin ist berechtigt, das Training abzubrechen, sofern sie eine Beeinträchtigung feststellt. Eine Rückerstattung der Trainingseinheit ist in diesem Fall ausgeschlossen.
11. Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die Trainerin mich aus trainingsrelevanten Gründen (z. B. zur Haltungskorrektur, für manuellen Widerstand oder vergleichbare Maßnahmen) berührt.
12. Mir ist bewusst, dass es sich nicht um eine heiltherapeutische oder medizinische Behandlung handelt. Es werden keine Diagnosen gestellt und keine Therapien durchgeführt.
13. Die Trainerin unterliegt der Schweigepflicht. Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten (z. B. Name, Telefonnummer sowie trainings- und beratungsrelevante Informationen) gespeichert, verarbeitet und aufbewahrt werden. Diese Daten werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.
14. Ich nehme zur Kenntnis, dass sämtliche Trainingsunterlagen (z. B. Trainingspläne, Übungskataloge etc.) urheberrechtlich geschützt sind und nicht ohne ausdrückliche Zustimmung der Trainerin an Dritte weitergegeben werden dürfen.
15. Mir ist bewusst, dass ich als Trainierende*r selbst verantwortlich bin für die Umsetzung der Trainingsempfehlungen sowie für das Erreichen meiner persönlich gesetzten Trainingsziele. Im Rahmen des Online-Trainings erfolgt die Tätigkeit der Trainerin ausschließlich beratend.
16. Die Allgemeinen Trainingsbedingungen habe ich gelesen und erkläre mich mit deren Inhalt einverstanden.

Bestätigung:

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, den Inhalt dieser Haftungsausschlusserklärung vollständig gelesen, verstanden und etwaige Unklarheiten vorab geklärt zu haben:

Vor- und Nachname des/der Kund/in (bitte in Blockschrift eintragen):

Datum + Ort

Unterschrift des/der Kund/in
(oder des/r Erziehungsberechtigten)

