



NAČRT OCENJEVANJA ZNANJA – ŠPORTNA VZGOJA

Programi: Kemijski tehnik, Strojni tehnik, Tehnik varovanja

Šolsko leto: 2025/26

1. NAČINI OCENJEVANJA MED ŠOLSKIM LETOM in ČASOVNI OKVIR

ČASOVNI OKVIR:

Dijaki so z načini in kriteriji ocenjevanja seznanjeni v uvodni uri predmeta.

Pri predmetu športna vzgoja ocenjujemo praktične vaje.

2. MERILA OCENJEVANJA MED ŠOLSKIM LETOM

OPISNA MERILA ZA PRAKTIČNE VAJE:

NEZADOSTNO (1)

Dijak ne opravi minimalnih zahtev naloge, testa oz. sestave.

ZADOSTNO (2)

Dijak izvede nalogo, test oz. sestavo:

- pri gimnastiki, ritmiki, atletiki, plesu, s pomočjo;
- pri atletiki in športnih igrah izvede test ali nalogo z večjo ali več manjšimi napakami v tehniki izvedbe;
- pri športnih igrah povezuje tehnične elemente z večjimi napakami;

- pri športih z loparji izvaja osnovne udarce z grobimi napakami in taktične namere ni mogoče videti
- pri zaključevanju igralnih situacij je manj uspešen.

DOBRO (3)

Dijak izvede nalogo, test oz. sestavo:

- dijak tekoče izvede nalogo, vendar manj zanesljivo in z manjšimi tehničnimi napakami;
- pri gimnastiki, ritmiki, atletiki, športnih igrah in plesu izvede test ali nalogo – sestavo samostojno z večjimi tehničnimi napakami;
- v športnih igrah povezuje tekmovalne elemente z večjimi napakami in jih delno uporablja v taktiki;
- pri športih z loparji izvaja osnovne udarce z delnimi napakami, prisotni so tudi taktični elementi
- pri zaključevanju akcij je delno uspešen.

PRAV DOBRO (4)

Dijak izvede nalogo, test oz. sestavo:

- pri gimnastiki, ritmiki, atletiki, športnih igrah in plesu izvede dijak test ali nalogo – sestavo samostojno z manjšimi estetskimi napakami;
- pri športnih igrah povezuje tehnične elemente z manjšimi napakami in jih uporablja v taktične namene;
- pri športih z loparji izvaja osnovne udarce z manjšimi napakami in taktična namera izvedbe je vidna
- igralne situacije zaključuje zanesljivo.

ODLIČNO (5)

Dijak izvede nalogo, test oz. sestavo:

- pri gimnastiki, ritmiki, atletiki, športnih igrah in plesu izvede test ali nalogo – sestavo tekoče, zanesljivo in brez tehničnih napak;
- v športnih igrah povezuje tehnične elemente in jih pravilno uporablja v taktične namene;
- pri športih z loparji izvaja osnovne udarce sproščeno brez napak, taktična namera je občutno vidna
- igralne situacije zaključuje učinkovito.

Profesor izbere vsebine, ki jih bo ocenjeval, glede na možnosti oz. mesto izvajanja ŠVZ.

3. MINIMALNI STANDARDI ZNANJ

Športna vzgoja Strojni tehnik, Kemijski tehnik, Tehnik varovanja -1. letnik (učitelj izbere vsebine, ki jih bo ocenjeval, glede na možnosti oz. mesto izvajanja ŠVZ)

Vsebina	Minimalni standard znanj
ATLETIKA	Sodelovanje pri nalogah (različni fartleki, vzdržljivostni teki (vsaj 3 vadbe), atletska abeceda), športna oprema.
NOGOMET	Osnovna tehnika vodenja, podajanja in zaustavljanja žoge in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil nogometne igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema.
KOŠARKA	Osnovna tehnika vodenja, podajanja in meta na koš in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil košarkarske igre in sodniških znakov ob pomoči učitelja. Test petih žog (F-54s, D-71s) Sodelovanje pri nalogah, športna oprema.
ODBOJKA	Osnovna tehnika podaje, sprejema in servisa (spodnji, zgornji servis) in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil odbojkarske igre in sodniških znakov ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema.
SPLOŠNA KONDICIJSKA PRIPRAVA	Dijak vodi ogrevanje ob pomoči učitelja z večjimi pomanjkljivostmi. Pozna osnovni: - kompleks vaj za ogrevanje, - kompleks vaj za moč, - kompleks vaj za raztezanje, - kompleks vaj s preskakovanjem kolebnice, - metode za razvoj vzdržljivosti, - koordinacijsko zahtevne vaje.
GIMNASTIKA Z RITMIČNO IZRAZNOSTJO IN PLES	Dijak pozna prvine talne gimnastike in pomen pravilnega ogrevanja pri gimnastiki. Predpisano sodelovanje pri nalogah in izvedba z napakami ob asistenci. Izvede pet gimnastično - ritmičnih prvin (kolebnica, obroč, žoga), izvede osnovne plesne korake ob ritmu glasbe (izbrani plesi: valček, cha-cha-cha, salsa,...)

BADMINTON	Pravilni prijem pri forhendu in bekendu. Poznavanje pravil in bontona badmintona. Osnovna tehnika bekhenda, forhanda in servisa in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre.
-----------	---

Športna vzgoja Strojni tehnik, Kemijski tehnik, Tehnik varovanja -2. letnik (učitelj izbere vsebine, ki jih bo ocenjeval, glede na možnosti oz. mesto izvajanja ŠVZ)

Vsebina	Minimalni standard znanj
ATLETIKA	Sodelovanje pri nalogah (različni fartleki, vzdržljivostni teki (vsaj 3 vadbe), atletska abeceda), športna oprema.
NOGOMET	Osnovna tehnika vodenja, podajanja in zaustavljanja žoge in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil nogometne igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema.
KOŠARKA	Osnovna tehnika vodenja, podajanja in meta na koš z mesta, s skokom in iz dvokoraka, vtekanje in odkrivanje v igri 3:3, pravila igre in sodniški znaki. Test petih žog (F-52s, D-69s) Sodelovanje pri nalogah, športna oprema.
ODBOJKA	Osnovna tehnika podaje, sprejema in servisa, napadalni udarec, enojni blok, povezava elementov v igri 3:3, poznavanje pravil igre in sodniških znakov. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema.
SPLOŠNA KONDICIJSKA PRIPRAVA	Dijak vodi ogrevanje ob pomoči učitelja z večjimi pomanjkljivostmi. Pozna osnovni: - kompleks vaj za ogrevanje, - kompleks vaj za moč, - kompleks vaj za raztezanje, - kompleks vaj s preskakovanjem kolebnice, - metode za razvoj vzdržljivosti, - koordinacijsko zahtevne vaje.
GIMNASTIKA Z RITMIČNO IZRAZNOSTJO IN PLES	Dijak pozna prvine talne gimnastike in pomen pravilnega ogrevanja pri gimnastiki. Pet ritmičnih prvin s kolebnico, žogo in obročem. Koreografije iz osnovnih plesnih korakov izbranih družabnih plesov in aerobike.

BADMINTON	Pravilni prijem pri forhendu in bekendu. Poznavanje pravil in bontona badmintona. Osnovna tehnika bekhenda, forhanda in servisa in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre.
-----------	---

Športna vzgoja Strojni tehnik, Kemijski tehnik, Tehnik varovanja -3. letnik (učitelj izbere vsebine, ki jih bo ocenjeval, glede na možnosti oz. mesto izvajanja ŠVZ)

Vsebina	Minimalni standard znanj
ATLETIKA	Sodelovanje pri nalogah (različni fartleki, vzdržljivostni teki (vsaj 3 vadbe), atletska abeceda), športna oprema.
NOGOMET	Osnovna tehnika vodenja, podajanja in zaustavljanja žoge in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil nogometne igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema.
KOŠARKA	Vodenje žoge, lovljenje in podajanje žoge, met na koš z mesta, s skokom in iz dvokoraka, vtekanje in odkrivanje v igri 4:4, blokade, zapiranje prostora po metu in prehod v napad, igra 4:4, pravila igre in sodniški znaki. Test petih žog (F-50s, D-67s) Sodelovanje pri nalogah, športna oprema.
ODBOJKA	Napadalni udarec po sprejemu servisa, dvojni blok, povezava elementov v igri 6:6, poznavanje pravil igre in sodniških znakov. Igra 6:6 z osnovno postavitvijo 6:0.
SPLOŠNA KONDICIJSKA PRIPRAVA	Dijak vodi ogrevanje ob pomoči učitelja z večjimi pomanjkljivostmi. Pozna osnovni: - kompleks vaj za ogrevanje, - kompleks vaj za moč, - kompleks vaj za raztezanje, - kompleks vaj s preskakovanjem kolebnice, - metode za razvoj vzdržljivosti, - koordinacijsko zahtevne vaje.
GIMNASTIKA Z RITMIČNO IZRAZNOSTJO IN PLES	Dijak pozna prvine talne gimnastike in pomen pravilnega ogrevanja pri gimnastiki. Pet ritmičnih prvin s kolebnico, žogo in obročem, sklop gimnastičnih vaj. Koreografije iz

	osnovnih plesnih korakov izbranih družabnih plesov in aerobike. Osnove joge in pilatesa.
BADMINTON	Pravilni prijem pri forhendu in bekendu. Poznavanje pravil in bontona badmintona. Osnovna tehnika bekhenda, forhanda in servisa in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre.

Športna vzgoja Strojni tehnik, Kemijski tehnik, Tehnik varovanja -4. letnik (učitelj izbere vsebine, ki jih bo ocenjeval, glede na možnosti oz. mesto izvajanja ŠVZ)

Vsebina	Minimalni standard znanj
ATLETIKA	Sodelovanje pri nalogah (različni fartleki, vzdržljivostni teki (vsaj 3 vadbe), atletska abeceda), športna oprema.
NOGOMET	Osnovna tehnika vodenja, podajanja in zaustavljanja žoge in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre. Poznavanje osnovnih pravil nogometne igre ob pomoči učitelja. Sodelovanje pri nalogah, športna oprema.
KOŠARKA	Vodenje žoge, lovljenje in podajanje žoge, met na koš z mesta, s skokom in iz dvokoraka, vtekanje in odkrivanje v igri 5:5, blokade, zapiranje prostora po metu in prehod v napad, igra 5:5, pravila igre in sodniški znaki. Test petih žog (F-48s, D-66s) Sodelovanje pri nalogah, športna oprema.
ODBOJKA	Napadalni udarec po sprejemu servisa, dvojni blok, povezava elementov v igri 6:6, poznavanje pravil igre in sodniških znakov. Igra 6:6 z osnovno postavitvijo 6:0.
SPLOŠNA KONDICIJSKA PRIPRAVA	Dijak vodi ogrevanje ob pomoči učitelja z večjimi pomanjkljivostmi. Pozna osnovni: - kompleks vaj za ogrevanje, - kompleks vaj za moč, - kompleks vaj za raztezanje, - kompleks vaj s preskakovanjem kolebnice, - metode za razvoj vzdržljivosti, - koordinacijsko zahtevne vaje.
GIMNASTIKA Z RITMIČNO IZRAZNOSTJO IN PLES	Dijak pozna prvine talne gimnastike in pomen pravilnega ogrevanja pri gimnastiki.

	Pet ritmičnih prvin s kolebnico, žogo in obročem, sklop gimnastičnih vaj. Koreografije iz osnovnih plesnih korakov izbranih družabnih plesov in aerobike. Osnove joge in pilatesa.
BADMINTON	Pravilni prijem pri forhendu in bekendu. Poznavanje pravil in bontona badmintona. Osnovna tehnika bekhenda, forhanda in servisa in uporaba teh elementov v igri z večjimi napakami ali kršitvami pravil igre.

4. NAČINI IN MERILA OCENJEVANJA ZNANJA PRI POPRAVNIH IZPITIH

- dopolnilni, popravni in predmetni izpiti se opravljajo praktično v telovadnici, po dogovoru s profesorjem pa lahko tudi na atletski površini.
- dopolnilni in popravni izpiti se opravljajo za obe konferenčni obdobji.
- profesor iz I. in II. konferenčnega obdobja (dopolnilni in popravni izpiti) po lastni presoji izbere dve disciplini iz vsakega konferenčnega obdobja (športa), pri predmetnem izpitu pa dve disciplini le iz konferenčnega obdobja, ki je predmet predmetnega izpita.
- dopolnilni, predmetni in popravni izpiti trajajo največ 60 minut in se opravljajo v športni opremi.
- načini in merila ocenjevanja praktičnih nalog so enaka kot med šolskim letom.

Aktiv ŠVZ, vodja Jasna Gradišar