



CODI ÈTIC I REGLAMENT DE RÈGIM INTERN DE L'ARBÚCIES C.F. I LA SEVA FUNDACIÓ

Presentació

El present document, que inclou un Codi Ètic i un Reglament de Règim Intern, estableix les pautes de comportament i les normes de convivència per a tots els membres de. Aquestes normes s'apliquen a jugadors i jugadores, cos tècnic, directiva, delegats, familiars, el personal tècnic i membres de l'organigrama del Club per complir els objectius fonamentals **l'Arbúcies CF i la seva fundació** que estan per davant dels resultats esportius i que pretenen l'educació integral dels jugadors en valors tan importants com la companyonia, el respecte o el civisme.

FINALITAT DEL CODI ÈTIC I EL REGLAMENT DE RÈGIM INTERN

El codi ètic i el Reglament de Règim Intern estableix la regulació de l'organització i funcionament intern de **l'Arbúcies CF i la seva fundació**, dins del marc que estableix el **Decret Legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, de la Llei de l'Esport** i amb subjecció plena a allò establert als seus estatuts.

Totes aquelles persones que integren la disciplina del Club es comprometen a conèixer i complir el present reglament.

ÀMBIT D'APLICACIÓ

El present reglament serà d'aplicació als següents àmbits.

Personal

- Als esportistes inscrits als equips de futbol del Club des de la formalització de la seva inscripció fins a la seva baixa.
- A tot el personal tècnic dels equips de futbol del Club i al personal que forma l'organigrama del Club.
- A tots els pares, mares (familiars responsables) o tutors legals dels esportistes inscrits als equips de futbol del Club associats des del moment de la inscripció del jugador/a fins a la seva baixa.

Espai

- Qualsevol instal·lació esportiva, local, edifici o espai als que es desplacin els components dels equips de futbol del Club, ja sigui de mode esporàdic o de mode habitual per realitzar les activitats esportives del Club.

Temporal

- Durant el temps que duri l'activitat esportiva, segons les previsions del



calendari esportiu.

- Durant tot l'any en aquelles activitats complementàries del Club que estiguin sota la responsabilitat o supervisió dels tècnics del Club.

PRINCIPIS D'ACTUACIÓ

La Junta Directiva podrà constituir un Comitè de Disciplina, al que correspondrà per delegació d'aquesta la resolució dels expedients incoats per la comissió de fets que puguin ser considerats com a falta greu o molt greu. El Comitè de Disciplina estarà format per un membre de la presidència del Club, o en qui aquest delegui, i el/els responsables de l'àrea que correspongui de la Junta Directiva.

Es regulen els deures i principis d'actuació, les orientacions i decisions necessàries i òptimes perquè la conducta de tots els membres del Club es regeixin pels valors i actituds que us mostrem en el codi ètic del Club:

JUGADOR/A

- Respectar en tot moment a l'entrenador/a, a l'àrbitre/, als jugadors/es i també al públic assistent.
- Acceptar les decisions i indicacions de l'àrbitre/a i dels teus entrenadors/es.
- Dirigir-se a tothom amb respecte i esportivitat, i mantenir un bon comportament.
- Evitar els gestos conflictius o provocadors en els partits i entrenaments.
- Acceptar la derrota i la victòria amb esportivitat.
- Acceptar i respectar als altres tal com són sense excloure'ls ni menysprear-los, pel seu origen, sexe, edat, condició o capacitat esportiva.
- Valorar els companys/es i donar-los-hi suport en el que calgui amb humilitat i respecte.
- Utilitzar l'equipació del Club exclusivament per la pràctica esportiva o activitats del Club.
- Acudir amb puntualitat a tots els entrenaments i partits.
- Donar suport a l'equip, com a titular o suplent.
- Mantenir les instal·lacions i el material del club en perfecte estat.
- Comunicar les absències als entrenaments i partits, en aquells casos en els que no es pugui assistir, amb antelació.
- Respectar a les normes de convivència dins i fora del Club: Respectar l'ideari del Club, respectar i fer servir correctament els béns materials i les instal·lacions del Club; respectar les decisions adoptades per els Òrgans del Club.
- No jugar, entrenar o fer proves amb altres clubs fins al maig o data en què s'obri oficialment el període de proves en cas de jugadors/es federats/des. Sempre caldrà l'aprovació del Club per a realitzar-les.
- No utilitzar el telèfon mòbil dins els vestidors.
- Col·laborar i participar de les activitats del Club.



- Prendre's cura de la pròpia salut i benestar. Mantenir una alimentació saludable, hidratar-se adequadament i descansar suficientment. Evitar conductes que puguin afectar negativament el rendiment esportiu, com ara l'ús de substàncies perjudicials o hàbits de vida poc saludables.

ENTRENADORS/ES

- Atendre de forma prioritària a la formació en valors dels i les esportistes.
- Treballar de forma col·laborativa amb la directiva i les famílies pels objectius formatius dels i les esportistes.
- Potenciar l'àmbit esportiu a tots els jugadors/es, treballant els aspectes tàctics-tècnics marcats per cada etapa per part de la coordinació.
- Inculcar als jugadors i jugadores el respecte als àrbitres i a les regles de joc, amb indicacions i amb la teva pròpia conducta. Ser exemple en bon comportament i actitud.
- Promoure en els i les esportistes el tracte cordial als companys i companyes adversaris i adversaries, i a l'afició.
- Acceptar la derrota i la victòria amb esportivitat.
- Donar importància a la contribució de cada esportista en l'equip, acceptant els seus límits, potenciant les seves virtuts i motivant-lo a donar el millor de si mateix/a.
- Mantenir una comunicació honesta i receptiva amb els i les esportistes i els seus progenitors, per entendre la situació de cadascun/a, escoltar les seves propostes i donar una orientació adequada per a la millora del procés de cada esportista.
- Tenir una actitud oberta i participativa a l'hora d'aprendre i seguir millorant com a entrenador/a.
- Mantenir les instal·lacions i el material del club en perfecte estat.
- Ser puntual en les sessions d'entrenaments i partits.
- Portar l'equipament esportiu del Club exclusivament per la pràctica esportiva o activitats del Club.
- Elaborar la planificació mensual de les activitats al seu càrrec.
- Mantenir a l'aspecte personal i al tècnic-esportiu una conducta digna i respectuosa amb l'ideari del Club, en el desenvolupament de la seva funció, així com amb la seva relació amb els diferents estaments i membres del Club, especialment els esportistes.
- No utilitzar el material del Club per activitats personals.
- Col·laborar i participar de les activitats del Club.

PARES, MARES (FAMILIARS RESPONSABLES) O TUTORS LEGALS

- Col·laborar en la promoció activa de la formació en valors.
- Animar als fills/es en tot moment i en qualsevol situació.
- No donar indicacions esportives en cap cas, ja que hi ha la figura del entrenador/a.



- Fomentar el compromís dels fills/es o jugador/a responsable, i vetllar per l'assistència en tots els entrenaments, partits i actes esportius del Club, i vetllar perquè els jugadors/es portin tota l'equipació necessària els dies entrenaments i als partits.
 - Respectar les decisions de l'entrenador/a, sense pressionar-lo o desautoritzar-lo.
 - Ser respectuós en tot moment amb la resta d'aficionats/des, esportistes, àrbitres i entrenadors/es, sense fer ús de la violència verbal i física i evitant gestos provocadors o grollers.
-
- Treballar constructivament amb la directiva, entrenadors/es i resta de famílies, per assolir els objectius formatius dels i les esportistes, contribuint a establir un bon clima de companyonia en l'equip.
 - Tenir al dia les quotes de pagament.
 - En cas de queixa, malestar o preocupació, posar-se en contacte amb la figura del delegat/da si és possible, o sinó del coordinador/a, per intentar buscar solució.
 - Assistir a les reunions convocades pel Club referents al seu equip o que afectin al funcionament d'aquest
 - Col·laborar i participar, en la mesura del possible, en les activitats del Club.

DELEGATS/DES

- Vetllar pel bon funcionament de tot l'equip i col·laborar activament en aquelles funcions que l'entrenador consideri pertinent dins de l'equip.
- Notificar a les famílies els horaris de partits, entrenaments, reunions, informacions que passa la junta, etc.. i ajudar als entrenadors i entrenadores en l'organització d'aquests.
- Fer d'enllaç entre entrenadors/res i mares/pares per aclarir dubtes i/problemes que puguin sorgir.
- Informar i posar en coneixement de les persones adequades (coordinador, junta,entrenador, família) en cas de detectar algún problema per intentar resoldre-ho.
- Fomentar el respecte cap a companys, rivals, àrbitres i públic.
- Acompanyar a l'equip als partits i procurar que tant entrenadors/es com jugadors/es no els falti res.
- Representarà a l'equip als partits que disputi, sent l'enllaç entre l'entrenador/a, el Club contrari i l'àrbitre del partit. Haurà de rebre a l'equip visitant i a l'àrbitre, acompanyant-los al vestuari on es canviïn i estar pendent de qualsevol necessitat abans, durant i després del partit.
- Prestar atenció a l'utilatge esportiu (pilotes, petos, farmaciola, segones equipacions, etc.), evitar el seu ús incorrecte o pèrdua, i procurant que estigui en perfecte estat al final de la temporada.
- Vetllar per mantenir una bona imatge del Club (equipació, comportaments, actituds, ..).

COORDINADORS/ES



- Dirigir, coordinar i controlar totes les activitats de caràcter disciplinari, sense perjudici de les competències de la Junta Directiva.
 - Gestionar, fer el seguiment i controlar els equips i jugadors/es, a totes les categories i edats, vetllant el adequat compliment de la formació integral de tots i cadascun dels jugadors del Club.
 - Estar a disposició de atendre qualsevol dubte, comentari, petició o reclamació dels entrenadors, de forma diligent.
-
- Tenir la facultat de proposar a la Junta Directiva el cessament al seu càrrec a qualsevol entrenador/a que no compleixi les seves responsabilitats, segons el que indica el present reglament.
 - Guardar les mateixes formes, respecte i comportament exigides a qualsevol altre component del Club en qualsevol situació.
 - Complir les recomanacions i obligacions que les son assignades al present reglament, així com les que li fossin encomanades per la Junta Directiva del Club.
 - Fer reunions trimestrals de formació als entrenadors/es per àrees.
 - Decidir en cas de condicions meteorològiques adverses, la suspensió dels entrenaments/partits.

RÈGIM DISCIPLINARI

La present normativa serà aplicada a tots els membres del Club.

El règim disciplinari dels esportistes del Club s'ajustarà a allò establert a la legislació esportiva vigent, llei catalana de l'esport, per la que ens règim tots els clubs esportius de Catalunya, així com el present reglament.

L'incompliment de les obligacions recollides al present reglament fan referència a:

- a) **El respecte i compliment de les normes i reglament de la competició.**
- b) **La falta de dedicació i esforç necessari per al desenvolupament de l'activitat esportiva.**
- c) **El respecte a la imatge personal i del Club.**

Faculta al Club per a imposar a la persona directament responsable, les pertinents sancions, arribant fins-hi tot, en cas de reiteració o d'extrema gravetat a ser expulsat/da del Club.

Supervisió

Els membres de la Junta Directiva en general, els coordinadors, i tècnics en particular,



posaran especial cura a la prevenció de les actuacions disciplinàries previstes a aquesta normativa, mitjançant el contacte i la col·laboració constant.

Infraccions

Classificació: Les faltes poden ser considerades **Lleus, Greus o molt Greus**.

Tipus d'infracció	Tipus de sancions, atenent a les circumstàncies de cada cas, segons el tipus d'infracció:
-------------------	---

LLEUS:

- Falta injustificada de puntualitat.
- Falta injustificada no reiterada d'assistència a entrenaments i partits.
- Actes d'indisciplina. Mostrar una actitud passiva i tenir una actitud desconsiderada..
- No portar l'equipació d'entrenament o de partit de forma sistemàtica.
- Suspendre o modificar entrenaments sense avisar als coordinadors.
- Deteriorament de material o instal·lacions.
- Falta de respecte cap a companys, tècnics, àrbitres i personal del Club (jugadors/es, entrenadors/es, delegats/des, coordinadors/es, familiars, personal tècnic i de l'organigrama del Club) o de les instal·lacions esportives.
- La no comunicació a l'entrenador de qualsevol anomalia o falta d'assistència a entrenaments i partits amb la suficient antelació (sempre que sigui possible).
- Qualsevol acte injustificat que alteri lleument el normal desenvolupament de les activitats del Club.

- Amonestació privada.

- Amonestació per escrit, de la que conservarà constància la Junta Directiva, i en cas d'esportistes menors de 18 anys serà comunicada als pares, mares o tutors legals.

- Realització de tasques, si procedeix, que cooperin a la reparació de la falta comesa.

-Realització de tasques que contribueixin a la millora i desenvolupament de les activitats del Club.

- **Suspensió de la pràctica esportiva per un període no superior a deu dies.** En aquest cas, la suspensió no eximeix del pagament de la quota corresponent.



GREUS:

- No anar a la convocatòria d'un equip de qualsevol categoria, encara que l'esportista no pertanyi a la mateixa, i que per circumstàncies especials i degudament justificades sigui necessària la seva presència.

-Les faltes injustificades i reiterades d'assistència, a entrenaments i partits.

-Reiterada falta de respecte en entrenaments, partits, desplaçaments o fora del terreny de joc.

-Actes d'indisciplina, negligència, injúria o ofensa greu als membres del Club o altres clubs.

-No pagar les quotes.

-Causar per ús indegut danys greus al material o instal·lacions del Club o a pertinences d'altres membres.

-Actes injustificats que alterin greument el normal desenvolupament de les activitats del Club.

-Reiterada i sistemàtica comissió de faltes lleus.

Apercebiment amb informe detallat del tècnic i coordinador.

Realització de tasques per reparar o millorar les activitats del Club.

Suspensió de la pràctica esportiva per un període no superior a trenta dies (la suspensió no eximeix del pagament de la quota corresponent).

Imputació econòmica total o parcial per cobrir multes, sancions federatives o responsabilitats derivades de conductes antiesportives greus o reiterades, o reducció de la remuneració econòmica del personal en funció.



MOLT GREUS: - Els actes d'indisciplina, negligència, injúria o ofensa molt greu contra els membres del Club o altres en deteriorament de la imatge del Club. - L'agressió física o verbal greu als demés membres del Club (jugadors/es, entrenadors/es, delegats/des, coordinadors/es, familiars, personal tècnic i de l'organigrama del Club) o d'altres Clubs, així com els jutges i àrbitres o espectadors (públic assistent). - La comissió de tres faltes greus en una temporada esportiva.	- Realització de tasques que contribueixin a la reparació dels danys materials causats, si procedeix, o al millor desenvolupament de les activitats del Club. No podrà excedir a trenta dies de serveis. - Pèrdua del dret a la pràctica esportiva per un període des de 30 dies a una temporada esportiva. - Expulsió definitiva del Club. - Imputació econòmica total o parcial per cobrir multes, sancions federatives o responsabilitats derivades de conductes antiesportives molt greus o reiterades.
---	--

COMUNICACIÓ DIGITAL I XARXES SOCIALS

L'ús de canals digitals (WhatsApp, grups de missatgeria, xarxes socials, etc.) ha de respectar els mateixos valors de convivència i respecte que la resta d'espais del Club:

No es permeten insults, crítiques destructives o comentaris despectius.

No es permet la difusió d'imatges, vídeos o comentaris que perjudiquin la imatge del Club, dels seus membres o rivals.

Els grups de WhatsApp oficials s'han d'utilitzar exclusivament per a temes organitzatius i amb un to respectuós.

Qualsevol vulneració podrà ser considerada falta lleu, greu o molt greu segons el cas.



PROCEDIMENT DISCIPLINARI

1. Les faltes hauran de ser notificades al Coordinador/a o Comitè de Disciplina.
2. L'instructor designat recollirà la informació i escoltarà les parts implicades.
3. Es proposarà una sanció segons la gravetat i reincidència.
4. Es garantirà el dret d'al·legació i defensa.
5. La resolució es comunicarà per escrit i entrarà en vigor de manera immediata

Comitè de Disciplina

El Comitè de Disciplina s'activa en casos de faltes greus o molt greus. Està format per:

- Un membre de la presidència (o persona en qui delegui).
- El/la Coordinador/a general del Club.
- Un membre de la Junta Directiva de l'àrea afectada.

La Junta designarà els membres del comitè de forma anual. El comitè pot escoltar testimonis, revisar proves i emetre resolucions que seran vinculants dins l'àmbit esportiu del Club.

Competència sancionadora

- **Falten lleus:** Coordinador/a a petició de l'entrenador/a.
- **Falten greus o molt greus:** Comitè de Disciplina.

La present normativa de Règim Intern ha estat aprovada per la Junta Directiva del Club, amb el vistiplau del Patronat de la Fundació Arbúcies CF, entrant en vigor la data de la seva aprovació i obligant així que jugadors/es, entrenadors/es, delegats/des, coordinadors/es, familiars, personal tècnic i de l'organigrama del Club, han de conèixer i respectar aquestes normes.

Arbúcies, 18 de setembre de 2025

JUNTA DIRECTIVA ARBÚCIES CF
PATRONAT FUNDACIÓ ARBÚCIES CF

