



## Konzept Ausbildung

Stand 02/2023

3F - Fit for Family ist ein Gemeinschaftsprojekt von

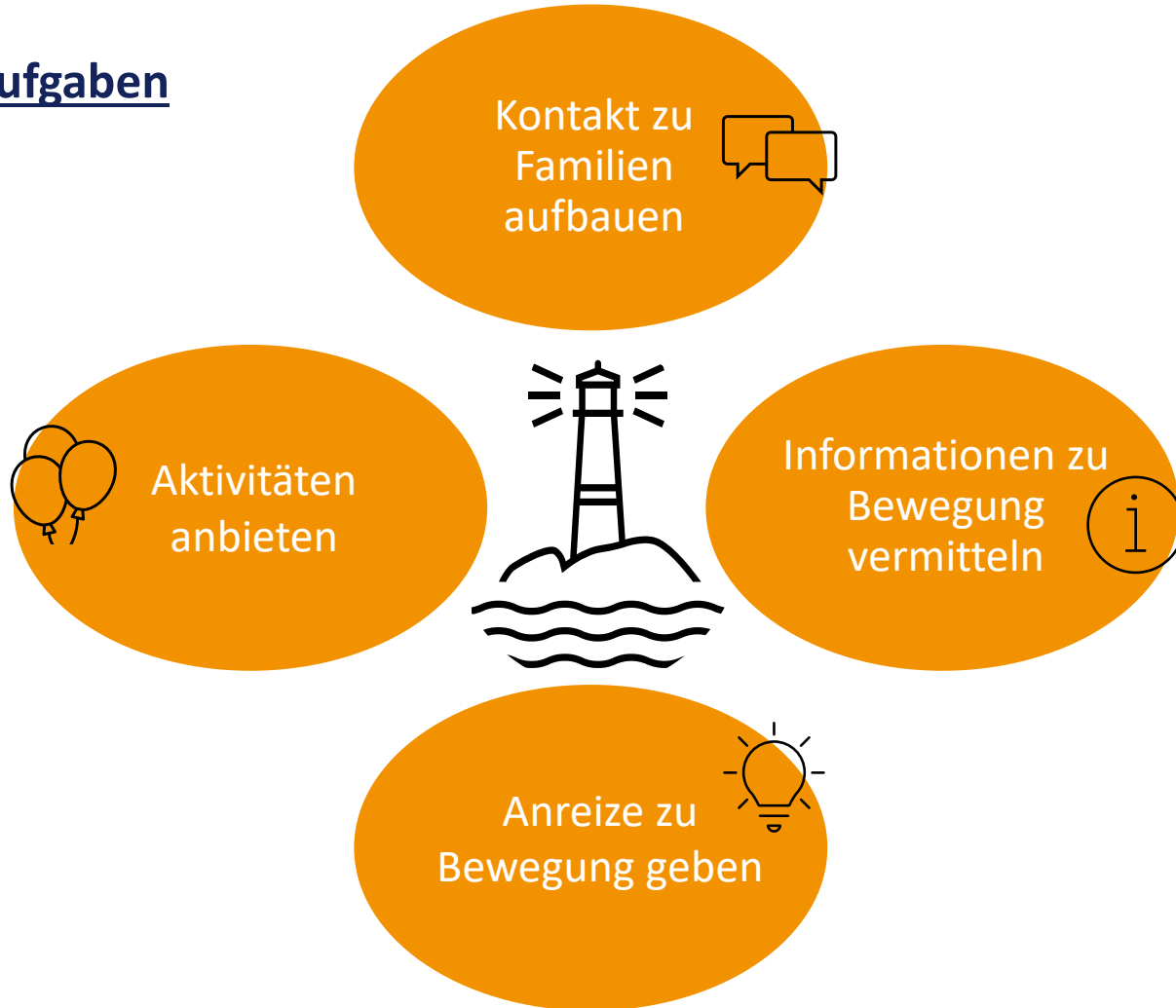


3F-FaBeLo gefördert durch



- Ausbildung mit 15 Lerneinheiten (LE) á 45 Min  
(LE nach Absprache kompakt oder aufgeteilt durchführbar)
  - ✓ Mögliche Vorstufe zum lizenzierten Übungsleitenden (Trainer\*innenschein)
- Ansprechpartner\*in & Begleiter\*in für Bewegung im Quartier
  - ✓ Beteiligung & Stärkung von Kindern und ihren Bezugspersonen durch Bewegung im Sozialraum (losgelöst vom Sportverein)
- Brücke zur Bewegung
  - ✓ niedrigschwellig an (gemeinsame) Bewegung im Alltag heranzuführen
  - ✓ Bewegung mit einfachsten Mitteln (Alltagsmaterialien) darstellen
- Anbindung an lokale Einrichtungen (z.B. Familienzentrum, Begegnungsstätte, Sportverein)
- Ehrenamt mit Ausstattung & Aufwandsentschädigung

## Rolle & Aufgaben



## Einsätze im Sozialraum/Quartier

- Veranstaltungen: Aktionstage, Straßenfeste, Sportfeste, etc.
- Öffentliche Orte: Grünanlagen, Parks, Spielplätze, Bolzplätze, etc.
- Einrichtungen: Stadtteiltreff, Kita, Jugendzentrum, etc.



## Ausbildungsinhalte

- FaBeLo-Konzept: Rolle, Aufgaben, Einsätze, Voraussetzungen, Organisation
- Nds. Turner-Bund e.V., Nds. Kinderturnstiftung & 3F-Projekt
- Bedeutung & Mehrwert von Bewegung für jedes Alter
- Theoretische Grundlagen der Bewegungspraxis
- Bewegungspraxis: 3F-Bewegungsmaterialien, kleine Spiele mit/ohne Alltagsmaterial, Bewegung anleiten , Bewegungslandschaften entdecken
- Grundsätze der Kommunikation, Ansprache & Konfliktlösestrategien
- Rechtliche Grundlagen: Pflichten, Sicherheitsaspekte, Kinder- & Jugendschutz, etc.





## Wer kann teilnehmen?

- Eltern, Großeltern & andere Familienmitglieder
- Interessierte Bürger\*innen ab 14 Jahre
- Mitarbeitende aus Kindertageseinrichtungen, Kinder- und Jugendzentren, Stadtteiltreffs, Bildungsstätten etc.

## Du bringst mit?

- Freude an Bewegung und sozialen Kontakten
- Motivation und Stadt(teil)verbundenheit
- Ggf. Mehrsprachigkeit

## Voraussetzung für den späteren Praxiseinsatz

- Erweitertes Führungszeugnis & Erste-Hilfe-Kurs



## Nutzen für Teilnehmende

- Kostenfreie Ausbildung im Bewegungsbereich
- Ausbildungszertifikat & Teilnahme-Bescheinigung
- Anerkennung 15 LE für Verlängerung der Übungsleitenden-Lizenz beim NTB & LSB Nds.
  - ÜL-C Breitensport Kinder
  - ÜL-B Gesundheitssport/Prävention „Gesundheitsförderung Kinder“

## Je nach Ausbildungsstandort (zusätzlich)

- Aufwandsentschädigung für Praxiseinsätze
- Kostenfreier Erste-Hilfe-Kurs
- Ausstattung (T-Shirt o.ä.)
- Ehrenamtsbescheinigung

