



**MONTI FRENTANI
EXPERIENCE**

NATURA
CULTURA
SAPORI
AUTENTICI

*L'Abruzzo
che non ti aspetta*

AUTUNNO 2026

CALENDARIO ESCURSIONI

Itinerari tra natura, cultura e sapori dei Monti Frentani

SETTEMBRE

20/09



E-BIKE

Le vie del vento. Una panoramica pedalata sul tetto dei Monti Frentani
Difficoltà: facile

27/09



TREKKING

Colori d'autunno di Monte Fischietto, escursione nel bosco dei giganti
Difficoltà: facile

OTTOBRE

04/10



TREKKING

L'Antica Via dei muretti a secco e del tratturo. Storie di pastori e tradizioni contadine.
Difficoltà: facile

11/10



TREKKING

Dai Templi italici alla vetta di Monte Pizzuto, alla scoperta della civiltà dei Pentri
Difficoltà: media

18/10



E-BIKE

Castelli, borghi e sapori dei Monti Frentani
Difficoltà: facile

25/10



TREKKING

Un balcone panoramico nel cuore dei Monti Frentani, sulla vetta di Monte Sorbo
Difficoltà: media

NOVEMBRE

08/11



TREKKING

Da Rocca vecchia alla Grotta della spogna, una storia scolpita nella pietra
Difficoltà: media

15/11



E-BIKE

Il sentiero dei gessi, tra cristalli, natura e sapori
Difficoltà: media

22/11



TREKKING

Il Sentiero delle querce e delle fonti, un anello tra natura e tradizioni nell'agro di Guilmi
Difficoltà: media

DICEMBRE

13/12



TREKKING

Il Sentiero dei Gessi. Escursione con degustazione di vino ed olio novello dei Monti Frentani.
Difficoltà: facile

A PIEDI E IN E-BIKE



NOLEGGIO E-BIKE DISPONIBILE

Per le uscite in e-bike è richiesta dimestichezza con la bicicletta.

Per maggiori informazioni visita
montifrentaniexperience.it



INFO E ISCRIZIONI

WhatsApp 327 195 0797

Iscriviti entro il venerdì precedente l'escursione
oppure prenota online su

montifrentaniexperience.it

Milvus
NATURA | AMBIENTE | TERRITORIO

*Vivi i Monti
Frentani*