

HC Schiedam Welkomst- informatie



Jongste Jeugd

Versie: Maart 2026

Welkom

Wat fijn dat jij bij HC Schiedam komt hockeyen!

Namens het bestuur en de Jongste Jeugd Commissie heten wij je van harte welkom. We hopen dat HC Schiedam een plek voor je wordt waar je met plezier naartoe gaat, nieuwe vrienden maakt en elke week weer zin hebt om te komen hockeyen.

Binnen onze vereniging draait het om samen sporten, plezier maken en jezelf kunnen zijn. Je mag hier leren, ontdekken, winnen én verliezen. Samen met trainers, coaches, ouders en vrijwilligers zorgen wij ervoor dat jij je veilig en welkom voelt, op en naast het veld.

We wensen je een hele fijne tijd bij HC Schiedam, met veel speelplezier, mooie momenten en herinneringen waar je later met een glimlach aan terugdenkt.

Welkom bij HC Schiedam!



An aerial photograph of the HC Schiedam sports complex. The image shows a large, modern building with a grey roof and a glass facade, situated in the upper right. To the left of the building is a parking lot with several cars. In the foreground, there are several green sports fields, including a large one with white markings and a smaller one with a goal. A red car is parked on a grassy area near the building. The text "Welkom bij HC SCHIEDAM" is overlaid in large white letters on the left side of the image.

Welkom bij HC SCHIEDAM

Inleiding

Voor je ligt het welkomstinformatieboekje van de Jongste Jeugd van HC Schiedam. In dit boekje vind je praktische informatie over hoe het hockeyen bij onze vereniging is georganiseerd en wat je kunt verwachten in je eerste periode bij ons.

Bij HC Schiedam draait het om plezier, samen sporten en jezelf kunnen zijn. We willen dat kinderen met een glimlach naar de vereniging komen, nieuwe vrienden maken en stap voor stap ontdekken hoe leuk hockey is. Winnen en verliezen horen daarbij, maar plezier en ontwikkeling staan altijd voorop.

Naast dit welkomstboekje werken we binnen de Jongste Jeugd ook volgens een duidelijk beleid (2026-2031) met een helder doel: HC Schiedam moet de leukste en beste vereniging zijn voor kinderen 4 t/m 10 jaar. In dit beleid staat beschreven hoe wij omgaan met trainen, coachen, teamindelingen, sportiviteit en respect. Samen zorgen het boekje en het beleid voor duidelijke verwachtingen en een fijne hockeyomgeving voor iedereen.

*Waar in de tekst 'ouders' staat, wordt ouders / verzorgers bedoeld.



Lid worden

Als je hebt aangegeven lid te willen worden, word je aan een team toegevoegd. Dit wordt gedaan door de lijncoördinator. Dat is een vrijwilliger die zich bezighoudt met o.a. de teamindelingen van een leeftijdscategorie. Word je tijdens een lopend seizoen lid, dan word je trainingslid. Als trainingslid doe je alleen mee met de trainingen van jouw team. Zo krijg je de kans eerst ervaring op te doen.

Bij de start van het nieuwe seizoen kan iedereen spelend lid worden. Als spelend lid mag je ook meedoen met de wedstrijden. Als je trainingslid bent en je wilt in het nieuwe seizoen spelend lid worden, dan moet je dit uiterlijk 31 mei aan ons doorgeven (per mail: jongstejeugd@hcschiedam.nl). Als je tijdens een lopend seizoen spelend lid wil worden kun je altijd informeren wat er mogelijk is.

Zodra je aan een team bent toegevoegd ontvang je een welkomstmail met informatie over je lidnummer en de HCS-app. Daarnaast worden ouders door de teammanager toegevoegd aan de whatsappgroep van het team. Via deze whatsappgroep vindt de communicatie met het team plaats. De informatie in de HCS-app is altijd leidend.



Wat heb je nodig?

Om mee te kunnen doen aan de trainingen en wedstrijden op het veld en in de zaal heb je een aantal spullen nodig.

- Een eigen **bitje**. Deze kan gekocht worden bij sportwinkels.
- **Scheenbeschermers** voor hockey.
- **Hockeyschoenen**. Tijdens de veldperiode kunstgrasschoenen i.v.m. uitglijden (geen voetbalschoenen) en tijdens de zaalperiode zaalschoenen zonder zwarte zolen.
- Een eigen **hockeystick**. Laat je voor de maat adviseren bij een sportwinkel. Tijdens de veldperiode gebruik je een veldstick. Voor in de zaal zijn speciale zaalsticks te koop. Deze zijn wat lichter en passen beter bij dit spel. Een veldstick waarbij de krul of bow is ingetapet mag ook (in de meeste zalen) gebruikt worden.

HC Schiedam zal zorg dragen voor ballen, hesjes, pionnen en indien nodig een keeperspak. Dit wordt verzorgd door de materiaalcommissie.



Wat doe je aan?

Sportieve **kleding** voor tijdens de trainingen. Denk aan een korte broek of training/jokkingbroek en een t-shirt of soepele trui.

Als je wedstrijden gaat spelen heb je ook een **outfit** nodig van HC Schiedam. Deze is te verkrijgen bij DAKA sport in Rotterdam blijdorp. Het thuis shirt krijg je gratis bij vermelding van je lidmaatschap nummer. Daarnaast heb je nog sokken en een broekje of rokje nodig. Er is ook een uitshirt beschikbaar, maar deze is niet verplicht. Een zwart shirt mag ook gebruikt worden. Neem die voor de zekerheid altijd mee naar uitwedstrijden.

Adres Daka sport:
Abraham van Stolkweg 64, Rotterdam



Thuisshirt



Uit shirt

<https://www.daka.nl/winkels/daka-rotterdam-noord>

Tip: Bel vooraf even voor beschikbaarheid van spullen. Soms is niet alles op voorraad.



Wedstrijden

Hockeywedstrijden zijn voor de Jongste jeugd altijd op zaterdag, alleen in de zaal periode wordt er op zaterdag of zondag gespeeld. Je speelt zowel wedstrijden THUIS (op HC Schiedam) als UIT (bij een andere club in de regio).

De tijden van wedstrijden vind je in de HCS-app of op de site. Zorg dat je altijd ruim voor de start van de wedstrijd verzamelt. De manager laat weten hoe laat en waar je precies wordt verwacht via de WhatsApp-groep van het team. Aan het begin van het seizoen wordt de jaarkalender gedeeld door de Jongste Jeugd Commissie. Hierin staat op welke zaterdagen de wedstrijden zijn. Zet die alvast in je agenda!

Er wordt geen ranglijst bijgehouden door de KNHB. Plezier staat voorop en de uitslag is daarbij niet bepalend. Scores worden alleen gebruikt bij het maken van nieuwe poule indelingen door de KNHB voor de volgende periode.

Tip: Download de app van Hockey.nl en zoek in het Match Center het team of de teams van je kinderen op. Via de instellingen in de app kan het teams of kunnen de teams gesynchroniseerd worden met de agenda op je telefoon.



Spelregels

Veel van de regels leer je door gewoon te doen. Als je net start met hockey, dan zullen het een hoop regels zijn die je moet onthouden. De trainer en coach van je team helpen je graag om de regels van hockey beter te begrijpen en hoe je hierin je spel slim gebruik van kunt maken. Bij de Jongste Jeugd worden de wedstrijden begeleid door speelbegeleiders. Ieder team moet zelf zijn wedstrijden begeleiden. Ouders doen dit per toerbeurt, ingedeeld door de manager van het team.

Van ouders die speelbegeleider zijn, wordt verwacht dat zij zich vooraf inlezen in de spelregels. Je kunt hierover alles lezen op de site van de Koninklijke Nederlandse Hockey Bond (KNHB):
<https://www.knhb.nl/spelregels-hockey>



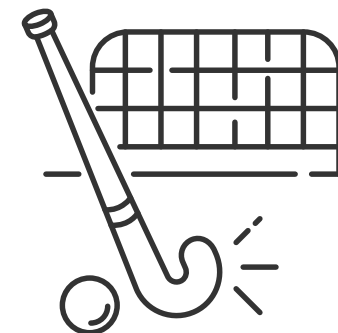
Keepen

Vanaf de O8-lijn* wordt er gespeeld met een keeper. Dit gaat op toerbeurt. Als het jouw beurt is neem je de tas met keeperspullen mee naar de wedstrijd. Ieder team krijgt een eigen locker in de lockerruimte. Hierin kan de tas met keeperspullen en de ballen worden opgeborgen. HC Schiedam verzorgt tevens keeperstraining. In de week voorafgaand aan je keepersbeurt ga je naar deze keeperstraining. Hierin worden de basisprincipes uitgelegd. Je traint in het keeperspak. Neem voor de training voldoende tijd om het keeperspak aan te trekken (ca. 5-10 minuten).

Het keeperspak wordt opgeborgen in een locker. Aan het begin van het seizoen ontvangt ieder team een locker met code en het keeperspak na betalen van de borg aan de materiaal commissie. Je krijgt deze materialen in bruikleen. Ga er zuinig mee om. Indien er beschadigingen zijn kun je dit melden bij de materiaal commissie. Leg een vochtig pak niet nat terug in de locker, maar laat deze eerst thuis drogen.

Materiaalcommissie: materiaal@hcschiedam.nl

*De O8 start het seizoen zonder keeper. Vanaf de zaal periode wordt er 6 tegen 6 gespeeld met keeper.





Wist je dat?

Hockey Combinatie Schiedam, opgericht in 2016, is een fusievereniging tussen S.S.V. Asvion en S.H. Spirit. Beide verenigingen zijn opgericht in 1936. Dit oprichtingsjaar zal als basis voor het Schiedamse hockey blijven bestaan.

Communicatie

Om trainingen en wedstrijden goed te laten verlopen, gebruiken we binnen de Jongste Jeugd een aantal vaste communicatiekanalen.

HCS-app / Mijn HCS

Na plaatsing in een team ontvang je inloggegevens voor de HCS-app. Hier vind je de teamindeling, training- en wedstrijdtijden, aan- en afmelden en taken rondom wedstrijden. Geef per training en wedstrijd je beschikbaarheid door.

WhatsApp

Elk team heeft een WhatsApp-groep voor ouders. Deze wordt beheerd door de teammanager en is bedoeld voor korte, praktische teaminformatie.

Overige kanalen

- Nieuwsbrieven: per e-mail
- Instagram: @hcsjongstejeugd
- Website: www.hcschiedam.nl



Afmelden

We begrijpen dat het soms voorkomt dat een speler een keer niet kan deelnemen aan een wedstrijd of training. Tegelijkertijd is het voor het team fijn als iedereen zoveel mogelijk aanwezig is. Daarom verwachten we dat spelers in principe alle wedstrijden meespelen. Het is immers een teamsport.

Kun je een keer niet meedoen, laat dit dan zo vroeg mogelijk weten aan de teammanager en meld je af in de HCS-app, uiterlijk drie weken van tevoren. Op die manier is er voldoende tijd om een invaller te regelen. Ter info: als een wedstrijd niet door kan gaan door te weinig spelers kan die uiterlijk 2 weken van te voren gecancelled worden. Daarna volgt een boete vanuit de KNHB.

Ook voor trainingen vragen wij de beschikbaarheid 2 weken van te voren in te vullen. Op die manier kunnen we zorgen voor voldoende trainers.

Uiteraard kan het voorkomen dat uw zoon of dochter ziek wordt vlak voor of op de dag van de training of wedstrijd. Geef dit dan zo snel mogelijk door aan de manager van het team.



Afgelastingen

Trainingen en wedstrijden gaan in principe altijd door, tenzij anders wordt gecommuniceerd. Hockey wordt gespeeld op kunstgras, dat meer kan hebben dan natuurgras. Bij hevige regenval (veld onder water) of opvriezen (gladheid) kan een training of wedstrijd worden afgelast.

HC Schiedam keurt de eigen velden rond 07.00 uur op wedstrijddagen. Gaat een wedstrijd niet door, dan wordt dit direct in de HCS-app vermeld. Controleer bij twijfel altijd de app. Als een training niet doorgaat wordt dit kort van tevoren via de team WhatsApp-groep gecommuniceerd.

Voor uitwedstrijden geldt dat HC Schiedam hierover niet beslist. In dat geval kan het team:

- de website van de gastclub raadplegen
- de HCS-app blijven volgen
- indien nodig contact opnemen met de gastclub

Mocht je toch voor niets zijn afgereisd, dan hopen we dat je kunt genieten van een onverwachts vrije ochtend — of iets leuks kunt doen met het team.



Beleid Jongste Jeugd

Bij HC Schiedam staat plezier, ontwikkeling en een veilige sportomgeving centraal. Voor onze Jongste Jeugd (Panasj, O7 t/m O10 en G-hockey) werken we volgens een duidelijk Jongste Jeugdbeleid.

In dit beleidsdocument lees je onder andere:

- hoe wij trainingen en wedstrijden organiseren
- hoe teams worden ingedeeld
- wat je kunt verwachten van coaches en ouders langs de lijn
- hoe we omgaan met sportiviteit, respect en invallen
- en welke rol plezier en ontwikkeling spelen binnen onze club

Het beleid helpt om voor kinderen, ouders en vrijwilligers heldere verwachtingen te creëren en samen te zorgen voor een fijne hockeyomgeving. Je vindt het Jongste Jeugdbeleid op onze website van HC Schiedam.

Heb je na het lezen vragen? Neem dan gerust contact op met de lijncoördinator van jouw leeftijdscategorie.



Wat kost hockey?

De hoogte van de contributie wordt elk jaar vastgesteld in de Algemene Ledenvergadering (AVL). Je kunt de contributie betalen in 1 keer of in termijnen. De actuele contributiebedragen vind je via: <https://www.hcschiedam.nl/contributie>.

De gemeente Schiedam probeert ouders met kinderen te stimuleren om te sporten en heeft daarvoor vergoedingen beschikbaar gesteld. Kijk op de website van de gemeente hoe (en of) je in aanmerking kunt komen voor een actuele vergoeding.





Wist je dat?

Van ouders (van spelende jeugd leden) wordt een actieve bijdrage verwacht. HC Schiedam draait volledig op vrijwilligers. Je wordt lid van een vereniging waarbij van alle ouders wordt verwacht dat ze invulling geven aan verschillende taken.

Daarnaast zijn we altijd op zoek naar enthousiaste ouders die willen helpen. Wil je HC Schiedam helpen nog leuker te worden? Heb je goede nieuwe ideeën? Meld je aan voor een van de commissies! Vraag naar de mogelijkheden bij de Jongste Jeugd Commissie.

Leeftijden

Bij hockey wordt er onderscheid gemaakt in onderstaande leeftijdscategorieën:

Indeling	Leeftijd*	Lijn
Jongste Jeugd	3,5-5 jaar	Panasj
	6 jaar	O7
	7 jaar	O8
	8 jaar	O9
	9 jaar	O10
Junioren	10 jaar	O11
	11 jaar	O12
	12-13 jaar	O14
	14-15 jaar	O16
	16-17 jaar	O18
Senioren	18+ jaar	-
G-hockey	G-hockey	Vanaf 9 jaar

*Op 30 september van het lopende seizoen



Leeftijdindeling

Om te bepalen in welke leeftijdscategorie (ook wel 'lijn' genoemd) je komt is je leeftijd op 30 september van het lopende seizoen bepalend. De KNHB bepaald deze leeftijdsgrens. Het doel van deze regeling is om kinderen in hun eigen ontwikkelingsfase te laten spelen, zodat je in een fysiek en mentaal gelijkwaardige leeftijdscategorie speelt.

Bijvoorbeeld: Je bent op 30 september van het lopende seizoen 8 jaar, dan val je in de O9. Dit wijkt dus af van de leeftijdsgrens op scholen. Je komt dus niet automatisch bij je klasgenoten. In uitzonderlijke situaties kan er dispensatie aangevraagd worden om een niveau lager of hoger te spelen. Aan dispensatie zijn ook regels verbanden vanuit de KNHB. De KNHB bepaald of dit ook echt verleend wordt.

Voor meer informatie over de teamindelingen verwijzen we naar de website van HC Schiedam onder Jongste Jeugd en het document: Beleid Jongste Jeugd 2026-2031.



Seizoensofbouw

Het hockeyseizoen is opgedeeld in vier duidelijke periodes. Hieronder zie je per periode wat je kunt verwachten.

Periode	Naam	Wanneer	Waar
1	Nazomer	Laatste week zomervakantie* t/m herfstvakantie	Veld
2	Herfst	Na de herfstvakantie t/m eind november	Veld
Zaal	Winter	December t/m februari**	Zaal / Blaashal
3	Voorjaar	Maart t/m juni	Veld

In de zomervakantie wordt er niet getraind en zijn er geen wedstrijden. Jaarlijks informeert de Jongste Jeugd Commissie wanneer de trainingen en wedstrijden van het nieuwe seizoen starten. De KNHB bepaald voor ieder seizoen de speelkalender.

* Trainingen starten meestal in de week voor het eerste competitieweekend (wedstrijden beginnen in de eerste of tweede schoolweek). O7 speelt in periode 1 nog geen wedstrijden.

** Panasj en O7 trainen ook in de zaal. O7 speelt in de zaal geen wedstrijden.



Wat vooral doen!

Van ouders verwachten wij een actieve en positieve bijdrage binnen onze vereniging. Samen zorgen we ervoor dat kinderen met plezier hockeyen.

De sfeer langs de lijn en thuis heeft grote invloed op het spelplezier van kinderen. De volgende tips helpen daarbij:

- Zorg samen met andere ouders voor een positieve sfeer en beleef plezier aan het kijken: hockey is leuk.
- Moedig het hele team positief aan, met applaus en aanmoedigingen.
- Laat de coaching over aan de coach(es) en ondersteun vanaf de zijlijn met enthousiasme.
- Respecteer de scheidsrechter, ook als u het niet eens bent met een beslissing.
- Vraag na de wedstrijd of uw kind het leuk heeft gehad, in plaats van te focussen op het resultaat.
- Laat uw kind weten dat u genoten heeft van het kijken, ongeacht de uitslag.
- Praat thuis positief over het team en de coach(es).
- Wees realistisch over de kwaliteiten van uw kind en geef ruimte om te leren.

Samen maken we hockey leuk voor iedereen.



Wat beter nalaten

Om het hockey voor alle kinderen leuk en veilig te houden, zijn er ook een aantal dingen die wij liever niet zien, omdat ze onbedoeld het spelplezier en de teamsfeer kunnen beïnvloeden:

- Uw kind alleen brengen en halen, zonder verdere betrokkenheid bij het team of de vereniging.
- Roddelen of speculeren over andere kinderen of ouders, bijvoorbeeld over vermeende vriendjespolitiek.
- Alleen uw eigen kind aanmoedigen, in plaats van het hele team.
- Vanaf de tribune aanwijzingen geven aan uw kind of het team.
- Discussies aangaan met de scheidsrechter of beslissingen steeds ter discussie stellen.
- Na de wedstrijd direct focussen op winnen of verliezen, in plaats van op plezier.
- Na afloop benadrukken wat beter had gemoeten om te winnen.
- Thuis negatief praten over teamgenoten of coach(es).

Samen houden we de focus op plezier, ontwikkeling en teamgevoel.



Afsluiting

We hopen dat dit welkomstinformatieboekje je een goed beeld heeft gegeven van hockeyen bij de Jongste Jeugd van HC Schiedam en van wat je kunt verwachten binnen onze vereniging.

Heb je na het lezen nog vragen of is iets niet helemaal duidelijk? Neem dan gerust contact op met de teammanager, lijncoördinator of de Jongste Jeugd Commissie. We denken graag met je mee.

E-mailadressen:

- Ledenadministratie: Leden@hcschiedam.nl
- Jongste Jeugd Commissie: Jongstejeugd@hcschiedam.nl
- G-hockey Commissie: G-hockey@hcschiedam.nl
- Zie de website van HC Schiedam voor de e-mailadressen van de overige comissies

Samen zorgen we ervoor dat hockey voor ieder kind leuk, leerzaam en plezierig blijft. We kijken ernaar uit om je te zien op het veld en rondom de vereniging!

