

## ZUWEISUNGSKRITERIEN



### MST IST GEEIGNET FÜR:

MST unterstützt Familien von Jugendlichen zwischen 12 und 17 Jahren, die folgende Verhaltensweisen zeigen:

- Delinquenz/beginnende Kriminalität
- Aggressives Verhalten/Gewalttätigkeit
- Oppositionelles Verhalten
- Schulverweigerung
- Substanzmissbrauch
- Weglaufen/Nicht nach Hause kommen

### ZUWEISUNGSKRITERIEN:

- Nach § 27 ff. KJHG
- Familiäres Bezugssystem, das für Mitarbeit und Entwicklung offen ist
- Im Raum Mainz lebend (Radius max. 50 Min. Fahrtwege)

## KONTAKT UND TRÄGERSCHAFT

### ANSCHRIFT

MST Mainz  
Zur Oberlache 5, 55124 Mainz  
[www.mst-mainz.de](http://www.mst-mainz.de)

### ANSPRECHPARTNERIN

Barbara Weil (Dipl. Psych.)  
Supervision, Teamkoordination  
Telefon: 06131 240 68 36  
Mobil: 0151 186 936 64  
Fax: 06131 240 68 94  
E-Mail: [b.weil@evh-pfalz.de](mailto:b.weil@evh-pfalz.de)

### TRÄGERSCHAFT UND TEAM

Die Leistungserbringung erfolgt durch das Behandlungsteam MST Mainz. Das Team ist Teil des Heilpädagogiums Schillerhain. Träger des Heilpädagogiums Schillerhain ist die Evangelische Heimstiftung Pfalz.

### EINRICHTUNGSLEITUNG

Angela Barchet  
Heilpädagogium Schillerhain  
Schillerhain, 67292 Kirchheimbolanden



[www.evh-pfalz.de](http://www.evh-pfalz.de)

Im Verbund der  
**Diakonie** ■

Für uns ist jeder Mensch gleichwertig.  
**Wir meinen alle!**

Unsere Genderrichtlinie!

HEILPÄDAGOGIUM SCHILLERHAIN

# MULTISYSTEMISCHE THERAPIE (MST) – MAINZ



HILFEN FÜR FAMILIEN  
VON JUGENDLICHEN MIT  
STARK DISSOZIALEM VERHALTEN

Stand: 05/25, Fotos: AdobeStock

*Einzigartig.  
Vielfältig.  
Herzlich.*

**eh** evangelische  
heimstiftung  
pfalz

# WAS IST MULTISYSTEMISCHE THERAPIE?

## GRUNDLAGEN DER MST-ARBEIT:

- Das MST-Team steht den Familien 24/7 zur Verfügung.
- Neben dem unmittelbaren familiären Bezugssystem werden auch andere Systeme wie Schule oder gemeinschaftliche Einrichtungen einbezogen.
- Die Fallzahlen sind niedrig (3 – 4 Familien pro Fachkraft) und die Behandlungsdauer beträgt maximal 6 Monate. Deswegen sind die Interventionen umso intensiver.
- Alle Fachkräfte weisen eine zusätzliche MST-Ausbildung auf.
- Das Team bietet kollegiale Fachberatung und Rückhalt. Zusätzlich hat jedes Team wöchentliche Fallberatungen durch Supervision und Experten des Lizenzgebers.

## MST ARBEITET

- **multisystemisch:** Sie liefert eine vollständige Analyse des Verhaltens der Jugendlichen im Kontext ihrer Familie, Schule und Gemeinschaft.
- **spezifisch:** Sie versucht, die „Passung“ zwischen den Problemen und den Faktoren, die dazu beitragen, zu verstehen.
- **empathisch:** Sie befähigt Eltern, besser auf die Bedürfnisse ihrer Kinder einzugehen.
- **unterstützend:** Sie ermutigt Eltern, soziale Netzwerke aufzubauen und zu nutzen.
- **generalisierbar:** Sie unterstützt langfristige Veränderungen, die Familien auch nach Beendigung des Programms aufrechterhalten können.



## ZIELE

### ZIELE SIND UNTER ANDEREM:

- Die Familie erfährt eine Stärkung der Beziehungen untereinander, eine emotional wärmere Familienatmosphäre und eine Verbesserung der Kommunikation untereinander.
- Die Jugendlichen können zu Hause bleiben.
- Die Jugendlichen werden und bleiben straffrei.
- Die Jugendlichen gehen regelmäßig zur Schule/Ausbildung, verhalten sich angemessen und erbringen ausreichende Leistungen.
- Der illegale Substanzkonsum der Jugendlichen ist nachhaltig reduziert.
- Die Jugendlichen zeigen ein insgesamt verbessertes Sozialverhalten.
- Jugendliche gehen prosozialen Aktivitäten nach und haben weniger Kontakt zu devianten Gleichaltrigen.
- Eltern sind in ihrer Elternrolle gestärkt und übernehmen mehr Erziehungsverantwortung.
- Die Familie ist in ein unterstützendes soziales Netzwerk eingebunden.



## WARUM MULTISYSTEMISCHE THERAPIE?

## DAS MACHT MST FUNKTIONSFÄHIG:

Die MST-Interventionen konzentrieren sich auf Schlüsselelemente in allen Lebensbereichen der Jugendlichen. Alle Interventionen werden in Zusammenarbeit mit Familienmitgliedern und Schlüsselpersonen entwickelt.

## DAS MACHT DIE MST BESONDERS:

MST ist ein einzigartiges familien- und gemeindebasiertes Behandlungsprogramm, weil es ...

- im Mittelpunkt mehrerer großer Forschungsstudien stand.
- signifikante positive Veränderungen im Störungsbild der Jugendlichen bewirkt.
- nachweislich (auch) ökonomische Vorteile durch Vermeidung stationärer Unterbringung bietet.
- nur Behandlungsstrategien einsetzt, die durch Forschung gestützt sind.