

Kursplan Pilates Matte und Reformer mit Ingrid

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	8:00 – 9:00 Reformer 1-2	7:45 – 8:45 Reformer 2	
	9:15 – 10:15 Reformer 2-3	9:00 – 10:00 Reformer 2	8:45 – 9:45 Matte 3
	10:30 – 11:30 Reformer Einsteiger	10:15 – 11:15 Reformer Einsteiger	10:00 – 11:00 Matte 1-2
17:15 – 18:15 Matte 1-2	16:45 – 17:45 Reformer 1-2	17:45 – 18:45 Matte 1-2	
18:30 – 19:30 Matte 2	18:00 – 19:00 Reformer 2-3		
	19:15 – 20:15 Reformer 1-2	19:00 – 20:00 Matte (& via Zoom von zuhause)	

Aktualisiert am 08.02.2026/ Änderungen vorbehalten