

578701 Grundschule Monat Oktober 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.09.-02.10.2026 KW 40	Menü 1	Nudeln mit Erbsen- Maisgemüse und Käsesoße	Geflügel-Bällchen <G> in Bratensoße mit Möhren und Langkornreis	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> mit einem Beilagensalat	Fischstäbchen <F> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree
	Dessert		Schoko-Milchpudding	Obst	
05.10.-09.10.2026 KW 41	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	
12.10.-16.10.2026 KW 42	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	
19.10.-23.10.2026 KW 43	Menü 1	Vegetarische Linsensuppe <V> mit einem Brötchen	Seelachsfilet im Backteig <F> mit Gemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen in heller Soße <V> und Salzkartoffeln	Hähnchenbruststreifen <G> in Paprikasoße mit Nudeln und einem Beilagensalat	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V> mit geriebenen Käse und Rohkost
	Dessert	Vanilla-Milchpudding	Obst		
26.10.-30.10.2026 KW 44	Menü 1	Panierte Alaska Seelachsstreifen <F> mit Kräutersoße, Langkornreis und einem Beilagensalat	Rinderbolognese <R> mit Nudeln, Hartkäse gerieben und Rohkost	Gnocchi mit Tomaten-Käsesoße und einem Beilagensalat	Brokkolicremesuppe danach Milchreis mit Zimt und Zucker
	Dessert	Eisbecher Erdbeer Vanille		Obst	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.