

578701 Grundschule Monat November 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.11.-07.11.2025 KW 45	Menü 1	Kürbis Falafel <V>, Tomatensoße, Langkornreis, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Chicken-Nuggets, aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G>, Tomatenketchup, Wellenschnittpommes, Eisbergsalat, Italien Dressing	Eierspätzle und Käsesoße, Brokkoli	Pfannkuchen <V> mit Apfelmus, Rohkost Mix mit Kräuterquark
	Dessert	Obst		Joghurt Kirsch	
10.11.-14.11.2025 KW 46	Menü 1	Schneckenudeln in Käsesoße mit Möhren und Brokkoli <V>	Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Spiralnudeln, Eisberg-Maissalat, Joghurt-Kräuter Dressing	Kutter-Fischfrikadelle, leichte Senfsoße, Langkornreis und Eisbergsalat mit Gurke und Tomate mit Essig-Öl Dressing	Kartoffel-Quark-Ecke <V> mit Erbsen in Rahm und Kartoffelstampf
	Dessert	Erdbeerrjoghurt			Obst
17.11.-21.11.2025 KW 47	Menü 1	Spiralnudeln mit Tomatensoße, geriebenen Käse und Rohkost Kohlrabisticks und Gurkentaler	Vegetarische Linsensuppe <V> mit einem Brötchen	Hähnchenbruststreifen <G> in Tomaten-Paprikasoße mit Nudeln und Eisbergsalat mit French-Dressing	Seelachsfilet im Backteig <F> auf Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen in Cremesoße, Salzkartoffeln
	Dessert	Obst	Vanilla-Milchpudding		
24.11.-28.11.2025 KW 48	Menü 1	Gnocchi, Tomaten-Käsesoße, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Brokkolicremesuppe, Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Rinderbolognese <R>, Spiralnudeln und Rohkost Gurkentaler	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs <F> auf Langkornreis dazu Eisberg-Gurkensalat mit Essig-Öl Dressing
	Dessert	Joghurt Erdbeer			Obst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.