



Reflection from Fr. Melanio Viuya, MJ **The Solemnity of the Most Holy Trinity**

Today's feast invites us to look at the Holy Trinity not as some abstract idea, but as the living heart of our faith. The first reading shows us that **God** reveals himself as “**merciful, gracious, slow to anger, rich in kindness and fidelity**” not when the people are doing well, but right after failing. Israel had turned away and worshipped the golden calf, yet when Moses goes back up the mountain, he meets a God who is “merciful and gracious, slow to anger, and rich in kindness and fidelity.” That is where the Christian life starts too: not with our perfection, but with God's mercy. The **Father** is the source of that mercy, always calling his people back, always opening the way again. We see something like this even in family life. A child may fail, disobey, or drift away, and a

loving father still waits, still corrects, still welcomes the child home.

In the Gospel, that same mercy takes flesh in **Jesus Christ**. “God so loved the world that he gave his only **Son**,” not to condemn the world, but so that the world might be saved through him. The Son shows us that divine love is never far away. It shows up when we mess up. It walks with the suffering, forgives the sinner, touches the wounded, and gives itself completely on the Cross. Such love is not just a feeling or a nice idea. It gives itself. It stays faithful. It sacrifices. To believe in the Son is not just to admire him, but to follow him by becoming human who serves, forgives, and loves generously. We can see that in the quiet goodness of someone who sits beside a sick relative through the night, not because it is easy, but because love stays.

And the story does not stop there, because the **Holy Spirit** is poured into our hearts and into the life of the Church. The Spirit is God with us and within us, healing what is wounded, strengthening what is weak, and drawing us together. The Spirit gives courage to the fearful, hope to the tired, and perseverance to those who are struggling. Wherever reconciliation happens, wherever prayer comes back to life, wherever a family, a parish, or a community chooses peace instead of division, the **Holy Spirit** is at work. The Spirit does not wait for us to have everything together before entering our lives. He comes when we are failing, lacking and wanting – precisely to make us whole. Sometimes you can see this in a very simple but powerful moment: two family members who have not spoken for years finally begin again with one humble apology. That first step may seem small, but it is often exactly where the Spirit begins to heal what human pride could not fix.

So the feast of the **Most Holy Trinity** is not just about what we believe about God in theory. It is also about the life we have been brought into through baptism. In the name of the Father, and of the Son, and of the Holy Spirit, we are called to reflect God's own life in the world. We are invited to live the **Father's mercy** in our relationships, the **Son's self-giving love** in the way we serve, and the **Spirit's reconciling presence** in our communities. When we welcome back the fallen, stand beside the suffering, forgive those who hurt us, and work to heal what is broken, we make the kingdom of God visible right here among us. And often that happens in very simple ways: a person who chooses not to answer anger with anger, a neighbor who quietly brings food to someone who is grieving, a parishioner who returns to prayer after a long time away. In moments like that, the life of the Trinity becomes visible in ordinary life. The Trinity is not far from us. The Trinity is the love we live in, the grace that saves us, and the communion we are being led into.

Reflexión del Padre Melanio Viuya, MJ **Solemnidad de la Santísima Trinidad**

La fiesta de hoy nos invita a mirar la Santísima Trinidad no como una idea complicada o lejana, sino como el corazón vivo de nuestra fe. La primera lectura nos deja ver que **Dios** se revela no cuando al pueblo le está yendo bien, sino justo después de haber fallado. Israel se había apartado y había adorado al becerro de oro, pero cuando Moisés vuelve a subir al monte, se encuentra con un Dios “**misericordioso y compasivo, lento a la ira y rico en amor y fidelidad**”. Ahí empieza también la vida cristiana: no en nuestra perfección, sino en la misericordia de Dios. **El Padre** es la fuente de esa misericordia, siempre llamando otra vez a su pueblo, siempre abriendo de nuevo el camino. Algo así lo vemos también en la familia. Un hijo puede fallar, desobedecer o alejarse, y aun así un padre que de verdad ama sigue esperando, sigue corrigiendo y sigue recibéndolo en casa.

En el Evangelio, esa misma misericordia toma carne en **Jesucristo**. “Tanto amó Dios al mundo que entregó a su Hijo único”, no para condenar al mundo, sino para que el mundo se salve por medio de él. **El Hijo** nos muestra que el amor de Dios no se queda lejos. Se acerca. Se mete en nuestra vida. Camina con el que sufre, perdona al pecador, toca al herido y se entrega por completo en la cruz. Ese amor no es solo un sentimiento ni una idea bonita. Se entrega. Permanece fiel. Se sacrifica. Creer en el Hijo no es solamente admirarlo, sino seguirlo, volviéndonos personas que sirven, perdonan y aman con generosidad. Y eso se ve, por ejemplo, en la bondad silenciosa de alguien que se queda toda la noche junto a un familiar enfermo, no porque sea fácil, sino porque el amor permanece.

Y la historia no termina ahí, porque el Espíritu Santo es derramado en nuestro corazón y en la vida de la Iglesia. **El Espíritu** es Dios con nosotros y dentro de nosotros, sanando lo que está herido, fortaleciendo lo que está débil y reuniéndonos. El Espíritu da valentía al que tiene miedo, esperanza al que está cansado y perseverancia al que sigue luchando. Donde hay reconciliación, donde vuelve a encenderse la oración, donde una familia, una parroquia o una comunidad elige la paz en vez de la división, ahí está obrando el Espíritu Santo. El Espíritu no espera a que tengamos todo resuelto para entrar en nuestra vida. Viene cuando estamos fallando, necesitados y vacíos, precisamente para hacernos enteros. A veces esto se ve en algo muy sencillo pero muy fuerte: dos familiares que llevaban años sin hablarse y por fin vuelven a empezar con una disculpa humilde. Ese primer paso puede parecer pequeño, pero muchas veces justamente ahí el Espíritu empieza a sanar lo que el orgullo humano no pudo arreglar.

Así que la fiesta de la **Santísima Trinidad** no trata solo de lo que creemos acerca de Dios en teoría. También tiene que ver con la vida en la que hemos sido introducidos por medio del bautismo. En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo, estamos llamados a reflejar la vida misma de Dios en el mundo. Estamos invitados a vivir **la misericordia del Padre** en nuestras relaciones, **el amor entregado del Hijo** en nuestra manera de servir y **la presencia reconciliadora del Espíritu** en nuestras comunidades. Cuando volvemos a recibir al que ha caído, permanecemos cerca del que sufre, perdonamos a quienes nos han herido y trabajamos por sanar lo que está roto, hacemos visible el reino de Dios aquí mismo entre nosotros. Y muchas veces eso pasa de maneras muy sencillas: una persona que decide no responder al enojo con más enojo, un vecino que lleva en silencio comida a alguien que está de duelo, un feligrés que vuelve a la oración después de mucho tiempo. En momentos así, la vida de la Trinidad se hace visible en lo cotidiano. La Trinidad no está lejos de nosotros. La Trinidad es el amor en el que vivimos, la gracia que nos salva y la comunión hacia la que somos guiados.