

# «Die Architektur des Widerstands»

## Systemische Lösungen für Individuum, Team und Organisation



Kostenfrei | Online via Teams | Jeweils 9.00 – 10.00 Uhr

Veränderung scheitert selten am fehlenden Willen oder am Intellekt, sondern oft an unsichtbaren Dynamiken: individuellen Schutzmechanismen, negativer Gruppenansteckung oder strukturellen Widersprüchen. In dieser Reihe beleuchten wir drei kritische Ebenen des Widerstands und wie Sie diese lösen können.

### **Modul 1: Sicherheit, Status, Sinn: Die wahren Treiber von Widerstand**

Datum: Donnerstag, 26. Februar 2026 | 9.00 - 10.00 Uhr

Veränderung berührt immer die persönliche Ebene: Selbstbild, Sicherheit, Zugehörigkeit. Manche gehen nach vorne, andere ziehen sich zurück. Hinter diesen Reaktionen stecken selten schwierige Charaktere, sondern nachvollziehbare Muster: individuelle Dispositionen, bedrohte Verlustfelder und Abwehrmechanismen.

#### **Was Sie mitnehmen**

- Verlustfelder verstehen: Status, Sicherheit, Einfluss, Identität - typische Reaktionsmuster bei Bedrohung.
- Abwehrmechanismen decodieren: Rückzug, Zynismus, Überanpassung oder Dienst nach Vorschrift als Schutzversuche verstehen.

Sie können individuelle Reaktionen differenziert einordnen und finden eine Sprache für schwierige Situationen.

### **Modul 2: Die Gruppe: Vom Flurfunk zur Frontenbildung**

Datum: Mittwoch, 4. März 2026 | 9.00 - 10.00 Uhr

Veränderungsvorhaben drohen zu scheitern, wenn die Stimmung kippt: Aus Flurfunk wird Gruppenzynismus, aus spitzen Kommentaren eine ansteckende Grundhaltung. Wir schauen auf die Gruppendynamiken und Kippunkte: Wann schlägt Skepsis in offenen Widerstand um?

#### **Was Sie mitnehmen**

- Emotionale Ansteckung: Verstehen, wie sich Stimmungen im Team wie ein Virus verbreiten
- Attraktoren-Management: Wie «negative emotionale Attraktoren» entstehen und wie Sie «positive Attraktoren» stärken
- Führungssignale: Welche Kommunikationsmuster Dynamiken unbewusst verschärfen oder entschärfen.

Sie erkennen, wann Skepsis in zynische Lagerbildung kippt und erhalten eine Landkarte für typische Dynamiken.

## Modul 3: Die Struktur: Wenn die Struktur ausbremst

Datum: Dienstag, 10. März 2026 | 9.00 - 10.00 Uhr

Veränderung scheitert oft an einer Struktur, die etwas anderes will als das Projekt. Entscheidungswege, Rollen und Kennzahlen erzeugen Engpässe und Widersprüche, die Widerstand fast logisch machen. Wir richten den Blick auf die Architektur des Systems.

### Was Sie mitnehmen

- Struktur als Architektur: Warum Organigramme allein nichts aussagen
- Strukturelle Widersprüche: Ziele vs. Ressourcen, Verantwortung vs. Entscheidungsmacht
- Engpass-Analyse: Wie unpassende Strukturen Überlastung und Zynismus fördern

Sie erkennen, wo Strukturen gegen die Veränderung arbeiten, und nehmen konkrete Stellschrauben zur Anpassung mit.

Die Seminarreihe ist kostenfrei. Melden Sie sich für einzelne Module oder die gesamte Reihe an unter:

[www.hipathos.com/anmeldung](http://www.hipathos.com/anmeldung)

**Referenten:** Dr. Kerstin Wagner und Johannes Schulz | **Kontakt:** Telefon: +41 (0) 77 284 10 32 | Web:

[www.hipathos.com](http://www.hipathos.com) | **E-Mail:** [info@hipathos.com](mailto:info@hipathos.com)