

## „Woche der seelischen Gesundheit“ vom 10.10. - 20.10.25

**Thema: „Lass Zuversicht wachsen – Psychisch stark in die Zukunft“**

**Wir laden Sie herzlich ein,  
unsere Gruppenangebote  
kennenzulernen und  
mitzumachen!**



**Die Insel gGmbH**  
**Talamtstraße 1-2**  
**Hallorenring 3b**  
**06108 Halle/Saale**  
**[www.die-insel-halle.de](http://www.die-insel-halle.de)**

**„(Mit)Machwoche“ in der AGM vom 13.10. - 17.10.25**

| <b>Datum</b>                   | <b>Angebot / Workshop</b>                                              | <b>Wann und Wo?</b>                                                                                      |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag<br/>13.10.25</b>     | <b>„Kreatives (Mit)Machangebot“</b>                                    | <b>1. Gruppe:</b> 09:30-10:30 Uhr<br><b>2. Gruppe:</b> 11:00-12:00 Uhr<br>→ <i>in der Talamtstraße 1</i> |
| <b>Dienstag<br/>14.10.25</b>   | <b>„(Mit)Singen macht Freude“</b>                                      | Eine Gruppe: 10:00-11:00Uhr<br>→ <i>in der Talamtstraße 1</i>                                            |
|                                | <b>„(Ein)Blick in das<br/>Kunsttherapeutische Angebot“</b>             | Eine Gruppe: 14:00-16:00Uhr<br>→ <i>in der Talamtstraße 1</i>                                            |
| <b>Mittwoch<br/>15.10.25</b>   | <b>„(Mit)Tanzen macht Spaß“<br/>(Linedance-Workshop)</b>               | Eine Gruppe: 09:30-10:30 Uhr<br>→ <i>im Hallorenring 3b</i>                                              |
|                                | <b>(Mit)Kochen – Gesunde<br/>Ernährung“</b>                            | Eine Gruppe: 11:00-12:30Uhr<br>→ <i>in der Talamtstraße 1</i>                                            |
| <b>Donnerstag<br/>16.10.25</b> | <b>„(Mit)Reden - Offene Gesprächs-<br/>runde für junge Erwachsene“</b> | Eine Gruppe: 16:00-17:30Uhr<br>→ <i>im Hallorenring 3b</i>                                               |
| <b>Freitag<br/>17.10.25</b>    | <b>„(Mit)Denken und Knobeln“<br/>Kognitiv</b>                          | <b>1. Gruppe:</b> 09:30-10:30 Uhr<br><b>2. Gruppe:</b> 11:00-12:00 Uhr<br>→ <i>in der Talamtstraße 1</i> |

**Anmeldung bis zum 08.10.25 per Telefon: 0345-478 99 999**

**Hinweis: begrenzte Teilnehmeranzahl – bei Nichtteilnahme bitte zuverlässig absagen!**

