
UPPLÝSINGAHANDBÓK



Facebook: *Gatorademot*

Heimasíða mótsins: <http://www.gatorademot.is>

Leikjadagskrá: nm.kfia.is

Skrifstofa KFÍA, Jaðarsbökkum: skagamot@ia.is

VERIÐ VELKOMIN Á GATORADEMÓTIÐ

Efnisyfirlit

MÓTAFYRIRKOMULAG	3
HUGARFAR	3
MÓTSREGLUR	3
KEPPNISFYRIRKOMULAG.....	5
VIÐURKENNINGAR.....	5
FORELDRAR OG FORRÁÐAMENN.....	5
HUNDAHALD.....	6
FARARSTJÓRAR / LIÐSSTJÓRAR	6
GISTING KEPPENDA	6
TJALDSVÆÐI	7
MATUR OG MATSALIR.....	7
MATSEÐILL.....	7
SUND	8
LIÐSMYNDATÖKUR.....	8
ÓSKILAMUNIR	9
ÞJÓNUSTA Á SVÆÐINU	9
HLUTVERK FORELDRA Á GATORADEMÓTI.....	9
DAGSKRÁ MÓTSINS	10
MÓTSSVÆÐI	10

MÓTAFYRIRKOMULAG

HUGARFAR

Fótbolti er skemmtun. Þessi skemmtun skiptir okkur öll máli. Það er sérstök ánægja að geta boðið leikmönnum ykkar að leika gegn liðum frá hinum ýmsu stöðum af landinu. Kennið leikmönnum að endurspegla þessa ánægju í leik og framkomu á Gatorade mótinu, félagi sínu til framdráttar.

Leikmönnum skal kennt að virða ákvörðun dómara án spurninga eða athugasemda. Þetta skal einnig brýna fyrir foreldrum og öðrum aðstandendum liðanna.

Þjálfarar skulu alltaf styðja úrskurði dómara leiksins, hvort sem þeir eru réttir eða rangir. Þjálfarar og foreldrar skulu aldrei efast um hæfni dómara svo leikmenn heyri til.

Verum stundvís - það skiptir máli fyrir alla!

Foreldrar og stuðningsmenn liða endurspegla þann anda sem er í hverju félagi. Verum öll okkar félagi til sóma og börnum okkar góðar fyrirmyndir. Við komum fram fyrir hönd okkar félags með stolti og virðingu.

Á Gatorade mótinu gilda ákveðnar reglur í leik og umgengni, sem allir reyna að fylgja. Engu að síður, þá hefur hvert félag rétt til þess að kvarta og gera athugasemdir við framkvæmd mótsins. Ef þú þarft að nota þennan rétt, gerðu það við réttan aðila. Segðu rétt frá, rólega og virtu ákvörðunina, hver svo sem hún er. Hægt verður að tala við mótsstjórn á skrifstofu KFÍA á Jaðarsbökkum á meðan móti stendur.

MÓTSREGLUR

1. Allir mæta í góðu skapi.
2. Leiktími er 2*25 mínútur. Inn á leikvelli eru 11. leikmenn frá hverju liði.
3. Úrslit leikja skulu vera skráð. Í riðlakeppni eru 3 stig fyrir sigur og 1 fyrir jafntefli. Ef að lið eru jöfn stigum gildir markatala, síðan skoruð mörk og svo innbyrðis viðureignir.
4. Ef leikur fer jafntefli í útsláttarkeppni skal spiluð framlenging 2x5 mínútur. Ef það er enn jafnt þá skal útkljá viðureignina með vítaspyrnukeppni þar sem hvert lið tekur 3 vítaspyrnur.
5. Spilað er eftir reglum KSÍ
6. Þjálfarar skulu ekki færa leikmenn milli liða, nema ekki séu eftir nægir leikmenn til að ná í fullt lið og þarf því að fá leyfi frá mótisstjórn. Fullt lið teljast 11 leikmenn.
7. Notast verður við tveggja dómarakerfi þar sem einn dómari ber ábyrgð á einum helming vallarins. Dómaratrío verður í úrslitaleikjum.
8. Dómari notast við gul og rauð spjöld. Ef leikmaður fær rautt spjald skal hann yfirgefa völlinn og liðið spila einum færri en leikmaðurinn fer ekki í leikbann. Ef leikmaður fær rautt spjald fyrir einstaklega grófan leik þá tilkynnir dómari leiksins dómarastjórn það og getur það kostað leikbann.
9. Við varamanna hliðarlínu skulu ekki aðrir vera staðsettir en varamenn, þjálfari eða liðsstjóri. Aðrir áhorfendur, foreldrar og aðrir iðkendur, skulu vera fjær, nánar tiltekið fyrir aftan hliðarlínu, þó minnst 5 m frá marki.
10. Dómari hefur rétt til að stöðva leikinn og láta klukkuna ganga áfram, telji hann að áhorfendur, þjálfarar eða varamenn brjóti reglur eða séu uppvísir að ósæmilegri hegðun. Til ósæmilegrar hegðunar teljast einnig óviðeigandi hróp og köll.
11. Góð umgengni er öllum til sóma - verum liðum okkar til sóma.
12. Á mótinu starfar mótisstjórn. Skipað starfsmönnum og stjórnarmönnum félagsins. Félög geta áfrýjað ákvörðunum mótisstjóra og starfsmanna mótsins sem varða keppnina til mótisstjórnar. Mótisstjórn kannar mál og kveður upp endanlegan úrskurð, sem öll félög og mótshaldari skuldbinda sig til að fylgja.

KEPPNISFYRIRKOMULAG

Megin markmið Gatorade mótsins er að iðkendur upplifi leikinn á jákvæðan hátt og komi heim með góðar minningar um skemmtilega daga á Akranesi.

Liðum frá hverju félagi í er fyrir upphaf móts skipt niður í styrkleika. Mótshaldari í samráði við þjálfara ákveður styrkleikaskiptingu hvers liðs. Þjálfarinn skipar sjálfur þátttakendum í lið fyrir fyrsta leik og má eftir það ekki færa þátttakendur á milli liða.

Hægt er að nálgast upplýsingar um tímasetningar á heimasíðu mótsins.

Keppnisvöllir eru á flötinni austur af Akraneshöllinni á Jaðarsbökkum og í Akraneshöllinni. Sjá mynd af mótssvæði hér neðar í handbókinni.

VIÐURKENNINGAR

Á mótinu eru veitt verðlaun fyrir fyrsta sætið í hverjum flokki.

FORELDRAR OG FORRÁÐAMENN

Foreldrar skipta með sér vöktum með hvert lið, aðeins fararstjórar með hverju liði koma með í matsal og inn á gististaði. Reynum að lágmarka fjölda fullorðinna inni á gististöðum fyrir utan fararstjóra með hverju liði.

HUNDAHALD

Það er ekki er leyfilegt að vera með hunda á keppnissvæði, í Akraneshöllinni eða á gististöðum í skólum.

FARARSTJÓRAR / LIÐSSTJÓRAR - MÓTSGJAFIR

Fararstjórafundir verða haldnir í sal á **efri hæð Íþróttamiðstöðvarinnar á mótsdögum** á tíma sem fram kemur í dagskránni. Gengið er inn að sunnanverðu á 2.hæðina frá aðalleikvangi.

Mikilvægt er að allir þátttakendur og liðstjórar í hverju liði mæti saman í mat á skipulögðum tímum. Fararstjórar/liðsstjórar bera ábyrgð á að iðkendur fari eftir reglum í matsal og í skólum.

Fararstjórar sækja mótsgjafir sinna liða í fararstjórakaffinu á föstudagskvöld.

GISTING KEPPENDA

Gisting keppenda er í Grundaskóla sem er við hliðina keppnissvæði.

Mikilvægt er að fá að vita tveimur vikum fyrir mót hversu margir keppendur frá hverju félagi verða í gistingu í skóla, til að nýta húsnæðið sem best.

Hvert félag fær úthlutað ákveðnum fjölda kennslustofa eftir þátttökufjölda keppenda og skal sjá um að skipta liðunum sínu í stofurnar. **Miðað er við að ekki gisti fleiri en 1-2**

forráðamenn/fararstjórar félaga inn í hverri stofu. Fjöldi í hverri stofu eru um 20. Mjög gott er að lið komi sér fyrir á gístistöðum áður en keppni hefst.

Tvíbreiðar dýnur eru bannaðar á gístistöðum, aðeins leyfilegt að vera t.d. með einbreiðar vindsængur. Mælt er til þess að liðsstjórar/fararstjórar séu með iðkendum inni á gístistöðum og skipti með sér vöktum. Mjög gott er að setja upp vaktaplan hjá hverju liði.

Gístistaðir opna kl. 8:00 á föstudegi.

Gístireglur gera ráð fyrir að ró sé komin á gístistaði **fyrir kl. 22 öll kvöld.** Hlaup eru bönnuð á göngunum. Vakt er í skólanum allan sólarhringinn.

Í lok móts skal ganga snyrtilega frá gístistaðnum fyrir kl. 11 á sunnudag, skilja skal við stofurnar eins og tekið var við þeim.

Félögin skulu gefa upp einn aðila á mótinu sem er tengiliður félagsins vegna gistingar og er hann ábyrgur fyrir að gístistaðir séu frágengnir á réttum tíma.

Vakin er sérstök athygli á því að allir gístistaðir eru hnetulausir skólar, um bráðaofnæmi er að ræða hjá þátttakendum, einnig er mælt til þess að ekki sé verið með fiskimeti vegna ofnæmis. Vinsamlega virðið þessi tilmæli.

Engin hlaup á göngum skólans, fótboltaskór og skór eru geymdir í anddyri.

Opið er á tjaldsvæði sem er á vegum Akraneskaupstaðar, sem staðsett er við Kalmannsvík, sjá kort hér neðar. Þar er aðgangur að rafmagni og er gjaldtaka fyrir það tjaldsvæði. Ekki er hægt að bóka pláss þar.

MATUR OG MATSALIR

Allur matur er framreiddur í **matsal Grundaskóla.** Lið hafa frjálsan tíma í morgunverð sem er á milli 7:30 til 9:00, en mælt er til að lið sem keppa seinna um daginn mæti í seinni hluta morgunverðar.

Hádegismatur er frá 11:30 - 13:00 og kvöldmatur er frá 17:45 – 19:30 á föstudeginum, og 17:00 – 18:30 á laugardeginum.

Aðeins keppendur, einn fararstjóri og þjálfarar geta komið með liði í mat. Fararstjórar bera ábyrgð á liðum í matsal.

Liðin fá úthlutuðum tíma í mat og eru þau beðin um að virða hann.

Vinsamlegast látið vita tímanlega ef ykkar lið ætlar ekki að mæta til skipulagðrar máltíðar.

MATSEÐILL

Matseðill er birtur á heimasíðu mótsins.

SUND

Sett verður inn skjal á Facebook síðu og heimasíðu mótsins þar sem skrá verður lið á tímasetningu í sundlaug, krakkar eru á ábyrgð forráðamanna/fararstjóra.

Frítt er fyrir alla í sund í **Jaðarsbakkalaug og í Guðlaugu í boði Akraneskaupstaðar**. Opnunartímar í sundlaug: föstudagur frá kl. 13:00 - 21:00, laugardagur frá kl. 09:00 - 18:00 og sunnudagur frá kl. 09:00 - 18:00. Vinsamlegast kynnið ykkur Reglugerð um hollustuhætti á sund- og baðstöðum nr. [814/2010](#) er varðar sundferðir barna þar sem segir að börnum yngri en 10 ára er óheimill aðgangur að sund- og baðstöðum nema í fylgd með syndum einstaklingi 15 ára eða eldri. Ekki skal leyfa viðkomandi að hafa fleiri en tvö börn með sér, nema um sé að ræða foreldri eða forráðamann barna. Athugið að ábyrgð á börnum í sundlauginni er alfarið í höndum foreldra og fararstjóra. **Mælt er til þess að sundferð taki um 40 mínútur svo að sem flestir komist að.**

ÓSKILAMUNIR

Allir óskilamunir úr skólunum verða settir upp í anddyri skólans á meðan mótinu stendur sem. Eftir mót er hægt að nálgast þá í **1 viku** með því að hafa samband við skrifstofu KFÍA eða vitja þeirra í salnum fyrir ofan sundlaugina á Jaðarsbökkum.

Eftir það verða þeir gefnir á nytjamarkað.

ÞJÓNUSTA Á SVÆÐINU

Veitingasala á vegum félagsins verður við keppnissvæðið. Veitingastaðir, bakarí og verslanir í bænum eru opin á meðan mótinu stendur

HLUTVERK FORELDRA

Hér eru ábendingar um góða framkomu foreldra (forráðamanna) á þessu móti, jafnt sem öðrum knattspyrnumótum.

- Foreldrar eru fyrirmyndir barnanna og það er því mikilvægt að þeir/þau hagi sér í samræmi við það
- Munum eftir að vera hvetjandi á hliðarlínunni og munum að þetta er leikur en ekki heimsmeistarakeppni, það má gera mistök
- Hvetjum allt liðið en ekki einstaklinga
- Mikilvægt að vera jákvæð allan tímann
- Virða störf þjálfara

-
- Virða störf dómara og hafa í huga að margir eru að stíga sín fyrstu spor í dómarastörfum sínum hjá yngri flokkum og þurfa að læra af mistökum sínum
 - Virða “foreldralínuna” við vellina
 - Taka vel á móti leikmönnum í lok hvers leiks óháð því hver úrslitin eru
 - Mótið á að vera skemmtileg upplifun og foreldrar spila stórt hlutverk í þeirri upplifun
 - Hróp og köll inn á völlinn eru ekki vænleg til árangurs, í fyrsta lagi er mjög líklegt að barnið heyri ekki hvað sé sagt og í öðru lagi truflar það einbeitinguna
 - Foreldrar eiga að líta á leikinn í víðara samhengi, sem hluta af þroskaferli barnsins og það er í lagi að tapa og oftast læra börnin meira af því ef þjálfarinn kann sitt fag

DAGSKRÁ MÓTSINS

Hægt er að nálgast dagskrá mótsins inn á síðu mótsins, gatorademot.is

MÓTSSVÆÐI



ÍATV völlumurinn er í Akraneshöllinni og verður sýnt frá honum í beinni útsendingu á ÍATV: <https://www.youtube.com/@iatv>