

Instruções de Coleta

Perfil Toxic Element Clearance

Componentes do Kit



- 01 caixa de isopor;
- 01 pipeta;
- 01 frasco coletor de urina;
- 02 tubos falcon 15ml para transporte da amostra;
- 02 gelos recicláveis;
- 01 embalagem com fechamento hermético (zip);
- 01 formulário.

Antes da coleta

- Se você estiver utilizando algum medicamento que contenha azul de metileno, aguardar o fim do tratamento e a normalização da cor da urina antes de coletar a amostra. A urina não pode estar azul ou esverdeada, pois não será analisada.
- Não ingerir bebidas alcoólicas 24h antes de realizar a coleta do exame;
- Não coletar caso esteja em processo de infecção do trato urinário; aguardar 15 dias após o término do tratamento para a coleta;
- Pacientes mulheres não devem estar menstruadas para coletar o exame. Amostras visivelmente contaminadas com sangue (cor vermelha, rosa ou marrom) serão canceladas e uma nova amostra será solicitada. Aguardar pelo menos 3 dias após o término do ciclo antes de realizar a coleta;
- Evite a ingestão excessiva de líquidos na noite anterior à coleta; diminua a ingestão de líquidos a partir das 20h;
- Coloque os gelos recicláveis no freezer, para que estejam prontos para ser enviados com sua amostra;
- PREENCHA TODOS OS DADOS DO FORMULÁRIO QUE ACOMPANHA O EXAME! O não preenchimento correto pode acarretar no atraso do envio da amostra.
- **Não interrompa nenhum medicamento ou suplemento sem primeiro consultar seu médico/nutricionista.**

Coleta da amostra

- Colete a primeira urina da manhã em jejum no frasco coletor, desprezando o primeiro jato. O paciente deve estar no mínimo 6 horas sem utilizar o banheiro. A amostra deve estar bem concentrada;
- Usando a pipeta descartável, transfira 12ml de urina para cada um dos tubos falcon de tampa azul. Feche bem o frasco e coloque seu nome em cada um deles. Não coloque acima de 12ml de urina no tubo para evitar vazamentos uma vez congelada a amostra;
- Descarte a pipeta e o frasco coletor;
- Mantenha a urina congelada até o envio para o laboratório;
- Para o envio, coloque o tubo com a amostra de urina e os gelos recicláveis dentro da embalagem com fechamento hermético, e depois dentro da caixa de isopor. Coloque na parte de fora da caixa de isopor, mas dentro da caixa de papelão o formulário preenchido.
- Realize a coleta preferencialmente às segundas ou terças-feiras. Caso esteja fora da região da grande São Paulo, realize a coleta preferencialmente no domingo ou segunda-feira e faça o envio para nossa área técnica via Sedex o mais rápido possível. Endereço para envio via Sedex:

OrigoLab - Área técnica - CNPJ: 22.413.748/0001-59
Avenida Santo Amaro, nº 3432 - 9º andar
Brooklin Paulista, São Paulo/SP - CEP 04556-300

- Em caso de dúvidas, contatar o atendimento pelo whatsapp: 11 2737-0491.