



**O R I G O**  
L A B

# **INSTRUÇÕES DE COLETA PORFIRINAS URINÁRIAS**

## Itens inclusos no kit:

- gelo gel
- 1 caixa de isopor
- 1 copo de coleta de amostra
- 1 tubo de coleta de amostra âmbar com conservante. **Atenção:** Cuidado ao manusear o tubo por conta do conservante.
- 1 Saco zip
- 1 Formulário

# Antes da coleta

Por favor, leia atentamente todas as instruções.

- Colete a primeira urina da manhã em jejum.
- A amostra deve ser congelada após a coleta e antes de enviar ao laboratório.
- Não consumir quantidades excessivas de líquidos na noite anterior a coleta. A urina precisa estar concentrada.
- Se possível o paciente deve estar no mínimo 6 horas sem utilizar o banheiro.

- Não ingerir bebidas alcoólicas 24 horas antes do exame.
- Se você estiver tomando medicamentos antibióticos, termine o tratamento e aguarde 48 horas antes de iniciar esta coleta. Evite tomar medicamentos não essenciais 48 horas antes e durante a coleta da amostra, a menos que instruído de outra forma pelo seu médico. Nunca interrompa medicamentos prescritos sem primeiro consultar seu médico.

- Mulheres não podem estar no período menstrual, coletar o exame após 3 dias do término do ciclo.

## Coleta da Amostra



- Colete a primeira urina da manhã em jejum no frasco coletor, desprezando o primeiro jato. Passe para o tubo âmbar (marrom) até 10ml de urina (Não encher o tubo até a tampa).

- Escreva o nome do paciente, a data da coleta e a data de nascimento do paciente no frasco da amostra. Coloque o tubo no saco zip e em seguida, coloque o saco e o gelo em gel no congelador até ficar sólido. (No mínimo 2 horas).

- Preencha o formulário corretamente com seus dados, o teste não será realizado sem o mesmo. Coloque o formulário preenchido junto com a amostra na caixa de isopor.

- Após a coleta, enviar o quanto antes a amostra para o laboratório. Pacientes que estão fora de São Paulo capital, enviar sempre as amostras de segunda ou terça feira via SEDEX comum.

Em caso de dúvida, ligue ou chame no whatsapp:

  11 2737-0491

**Endereço para envio via Sedex:**

**OrigoLab - Área técnica**  
**CPNJ: 22.413.748/0001-59**

**Avenida Santo Amaro, nº 3432**  
**9º andar - conj. 93, 94, 95 e 96.**  
**Brooklin Paulista, São Paulo - SP**  
**CEP 04556-300**