



# INSTRUÇÕES PARA COLETA DE SANGUE TOTAL POR PICADA NO DEDO

LEIA TODAS AS INSTRUÇÕES ANTES DE COMEÇAR E SIGA AS INSTRUÇÕES COM ATENÇÃO – COLETA E ENVIO INADEQUADOS

PODEM CAUSAR REJEIÇÃO DA AMOSTRA OU RESULTADOS INVÁLIDOS. *Dicas para otimizar a coleta:*

1. **Hidrate-se:** beba água 30 minutos antes de tentar coletar sangue.
2. **Tenha mãos quentes:** lave as mãos em água morna (não quente) enquanto esfrega as pontas dos dedos.
3. **Aumente o fluxo sanguíneo:** gire os braços várias vezes para aumentar a circulação nos dedos.
4. **Selecione o(s) dedo(s) médio(s) ou anelar(es) no lado oposto ao polegar:** evite calos. Não colete da ponta do dedo.
5. **Massageie a mão:** comece no centro da mão e mova suavemente e firmemente para baixo até o local da punção.
6. **Colete gotas pendentes em vez de retirar o sangue com o tubo:** isso produzirá uma amostra mais limpa e evitará espalhar sangue ao longo do dedo.



**1**

**A** **B**

**OBS.:** Coloque todos os materiais de coleta em uma superfície plana para facilitar o uso.

**A)** Preencha todas as seções do formulário, incluindo nome do paciente, data de nascimento e data da coleta da amostra.

**B)** Lave bem as mãos, prestando atenção especial às pontas dos dedos, em água morna.

**2**

**A** **B** **C**

**Selecionar apenas o dedo médio ou anelar!**

**A)** Abra a tampa do frasco de coleta de sangue e reserve-o com segurança para reutilização.

**B)** Insira o frasco de coleta no suporte de tubo de espuma e coloque-o em uma superfície plana.

**C)** Imediatamente antes da coleta, limpe a ponta de um dedo com um lenço umedecido com álcool e deixe secar completamente.

**3**

**A** **B**

**Remova**  
**Pressione o botão para perfurar a pele**  
**"CLICK!"**  
**Ilustração fora de escala.**

**A)** Fazendo um movimento de torção, remova e descarte a tampa de uma lanceta.

**B)** Enquanto segura o dedo abaixo do coração, pressione a lanceta firmemente contra o dedo limpo. Pressione o botão roxo na lanceta uma vez até ouvir um clique audível. Remova a lanceta do dedo.

**4**

**A** **B** **C** Fundo

**A)** Com o dedo para baixo sobre o tubo, massageie suavemente a partir da palma até o local da punção para manter o fluxo sanguíneo.

**B)** Colete gotas de sangue no frasco. Certifique-se de que o sangue esteja caindo para o fundo do frasco e não se acumulando nas laterais.

**C)** Um mínimo de **250 ul de sangue** precisa ser coletado para o teste IgG.‡

Um mínimo de **500 ul de sangue** precisa ser coletado para o teste IgE ou teste IgE/IgG combinado.‡

Após a coleta, pressione e gire a tampa na parte superior do frasco para prendê-lo para envio. **NÃO REFRIGERE** a amostra coletada! O bloco de espuma pode ser descartado antes do envio.

**IMPORTANTE:** Se a quantidade de amostra necessária não puder ser coletada, entre em contato com o atendimento ao cliente para obter instruções alternativas.

**Pode ser necessária a coleta de diferentes dedos para coletar o volume necessário no frasco de coleta único. Use uma nova lanceta para cada punção e repita a partir da etapa 2C. Aplique um curativo adesivo estéril em cada punção.**

**5**

**A** **B**

**A)** Coloque o frasco de coleta fechado no saco de amostra. Coloque o formulário preenchido no suporte de documentos do saco de amostra.

**B)** Coloque o saco de amostra (incluindo a amostra e o documento) dentro da caixa do kit.

**Não Congele ou Resfrie a Amostra Coletada. Envie a amostra no mesmo dia da coleta, de segunda a quinta-feira somente.**

## INSTRUÇÕES DE ENVIO:

Entre em contato com nosso atendimento através do WhatsApp no número 11 2737-0491 para informações a respeito de envio ou retirada de amostras.