

- 01 caixa de isopor;
- 05 tubos falcon de 5ml para coleta (com conservante);
- 01 pipeta plástica reutilizável para transferência de urina;
- gelos recicláveis;
- 01 copo coletor de urina universal reutilizável;
- 01 saco com fechamento hermético para armazenamento de amostras;
- 01 formulário para preenchimento de dados e sintomas.

Quais dias devo coletar?

• Mulheres na pré menopausa:

- Mulheres com ciclo menstrual normal: comece a coleta entre os dias 19 e 22 de um ciclo de 28 dias. Para ciclos mais longos, adicione o número de dias em que você costuma passar de 28 dias. De forma semelhante, subtraia se seus ciclos forem mais curtos (exemplo: colete os dias 17-20 para um ciclo de 26 dias).
- Mulheres com ciclos irregulares ou sem ciclos (ablação ou útero removido): a coleta deve ser realizada na fase lútea do ciclo menstrual. Como não é possível estimar a data devido a falta de sangramento, é necessário estimar quando a ovulação ocorre, e acrescentar 6-7 dias. Para estimar a data da ovulação, é necessário utilizar um teste de ovulação (também conhecido como teste de fertilidade), que pode ser adquirido na farmácia de sua preferência. Realize o teste todos os dias de manhã, e quando obter resultado positivo, conte 6-7 dias para frente e realize o teste de PERFIL HORMONAL conforme as instruções a seguir.

- **Homens e mulheres que não tem ciclo ou estão na pós-menopausa**: a coleta pode ser realizada a qualquer dia.

Antes da Coleta - Preparo

- Suspender o uso de qualquer tipo de hormônios por 72 horas antes da coleta (inclusive em gel, sublingual, pomada, intravaginal ou adesivo). Não pule doses de anticoncepcional para este teste, a menos que seja instruído pelo seu médico.
- Suspender o uso de medicamentos a base de corticoides por 5 dias antes de realizar a coleta. Se o uso do medicamento for contínuo, consulte seu médico.

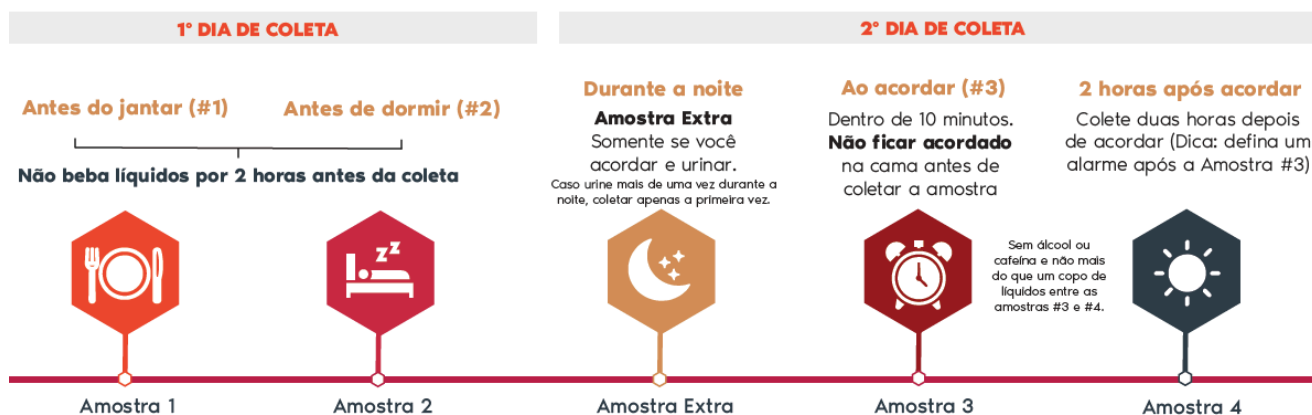
NÃO SUSPENDA NENHUMA MEDICAÇÃO OU SUPLEMENTO SEM ANTES CONSULTAR SEU MÉDICO.

- Não consumir bebidas alcoólicas, cafeína e produtos que contenham tabaco ou nicotina 24 horas antes e nos dias da coleta.
- Evite exercícios extenuantes 24 horas antes e nos dias da coleta.
- Limite a ingestão total de líquidos a 1 litro no dia da coleta, distribuídos uniformemente ao longo do dia. Os resultados de urina são melhores se você não estiver excessivamente hidratado.
- Em caso de dúvidas, contatar nosso atendimento pelo whatsapp: 11 2737-0491.

Coleta das amostras

SÃO REALIZADAS 4 COLETAS DE URINA EM HORÁRIOS DIFERENTES

- O copo coletor e a pipeta serão utilizados em todas as coletas. Lave-os com água e guarde-os para a próxima coleta.
- Preencha todas as informações em cada tubo de coleta e nos formulários.
- Coletar a urina no copo coletor, desprezando o primeiro jato. Pipete ou despeje 4 ml de urina no tubo falcon devidamente etiquetado. NÃO urine diretamente no tubo, que contém um conservante ácido que pode irritar a pele.
- Feche o tubo e agite gentilmente para misturar a urina ao conservante. Coloque a amostra no congelador juntamente com os gelos recicláveis.
- Após finalizar as coletas, coloque todos os tubos no saco plástico hermético junto aos gelos recicláveis, o saco dentro da caixa de isopor e devolva ao laboratório.
- Colete as amostras o mais próximo possível do cronograma abaixo:



AMOSTRA #1

- Coletar antes do jantar, aproximadamente 17:00 hs. Não beba líquidos por duas horas antes da coleta.

AMOSTRA #2

- Coletar antes de dormir, aproximadamente 22:00 hs. Não beba líquidos por duas horas antes da coleta.

AMOSTRA #3

- Coletar a primeira urina da manhã ao acordar. Essa coleta precisa ser realizada em até 10 minutos após o despertar, não ficar acordado na cama antes de coletar a amostra. Não ingerir cafeína ou mais que um copo de líquido entre as amostras #3 e #4.

AMOSTRA #4

- Coletar 2 horas após a coleta da amostra #3. Você pode colocar o despertador para não perder o horário da coleta.

AMOSTRA EXTRA (OPCIONAL)

- Colete somente se você acordar para urinar durante a noite, antes da amostra #3. NÃO COLETE SE VOCÊ NÃO ACORDAR DURANTE A NOITE. Caso acorde mais de uma vez para urinar, colete apenas a primeira vez, as outras não devem ser coletadas.

Realize a devolução das amostras para nosso laboratório o mais rápido possível.

OrigoLab - Área técnica - CNPJ: 22.413.748/0001-59

Avenida Santo Amaro, nº 3432 - 9º andar

Brooklin Paulista, São Paulo/SP - CEP 04556-300

Em caso de dúvidas, contatar nosso atendimento pelo whatsapp: 11 2737-0491.