



**ORIGO**  
L A B

INSTRUÇÕES DE COLETA  
**MOSAIC**

## **Itens inclusos no kit:**

- 01 caixa de isopor;
- 01 pipeta;
- 01 frasco coletor de urina;
- 01 tubo falcon 50ml para transporte da amostra;
- 02 gelos recicláveis;
- 01 embalagem com fechamento hermético (zip);
- 01 formulário.

## **Antes da coleta**

- Não coletar caso esteja em processo de infecção do trato urinário; Aguardar 15 dias após o término do tratamento para a coleta;
- Mulheres não devem coletar no período menstrual, aguardar até 3 dias após o término do ciclo;
- Evite a ingestão excessiva de líquidos na noite anterior à coleta. Diminua a ingestão de líquidos a partir das 20h;

- Por favor, informe seu médico prescritor a respeito dos medicamentos que você está tomando. Não suspenda nenhuma medicação sem orientação médica;
- Não ingerir bebidas alcoólicas 24h antes de realizar a coleta do exame;
- Preencha todos os dados do formulário que acompanha o exame. O não preenchimento correto pode acarretar no atraso do envio da amostra. Em caso de dúvida não hesite em nos contatar.

## **Se você estiver fazendo o teste: OAT – Mosaic**

- Não ingerir os seguintes alimentos 48 horas antes da coleta do exame: maçãs, suco de maçã e produtos de maçã; uvas, suco de uva e produtos de uva (incluindo passas); peras, suco de pera e produtos de pera; cranberries, suco de cranberry e produtos de cranberry; cogumelos Reishi ou Echinace; suplementos de Arabinogalactana ou Ribose.

## **Se você estiver fazendo o teste: Micotoxinas – Mosaic**

- Evite os seguintes suplementos por pelo menos três dias antes da coleta: glutationa, argila bentonita ou aglutinantes semelhantes e carvão ativado;
- Jejuar 12 horas antes de coletar sua amostra pode aumentar o nível de micotoxinas detectáveis e melhorar a sensibilidade do teste;
- Informar caso esteja tomando micofenolato de mofetil (CellCept/Mycofortic).

## **Se você estiver fazendo o teste: Glifosato – Mosaic**

- Não há recomendações.

## Coleta da Amostra

**Obs:** O paciente deve estar no mínimo 6 horas sem utilizar o banheiro.

- Anote na etiqueta do tubo falcon (com a tampa azul) o nome do exame realizado. Caso esteja realizando mais de um exame, preencher a etiqueta conforme o exemplo abaixo:

MOSAIC: OAT + Glifosat

Nome do(s) teste(s) realizado(s):

MOSAIC: \_\_\_\_\_

- Colete a primeira urina da manhã em jejum no frasco coletor de urina, desprezando o primeiro jato.
- A amostra deve estar bem concentrada;
- Usando a pipeta descartável, transfira 30ml de urina para o tubo falcon de tampa azul;
- Descarte a pipeta e o frasco coletor;

- Após a coleta, colocar o tubo falcon (de tampa AZUL) no congelador (freezer) e manter o material biológico congelado até o envio ao laboratório;
- Para o envio, coloque o tubo com a amostra e gelos (ainda no saco zip de material biológico) dentro da caixa de isopor.
- Coloque o formulário preenchido na caixa.

**Obs.:** cuidado para não molhar o formulário.

- Realize a coleta preferencialmente aos domingos, segundas ou terças-feiras. Caso esteja fora da grande São Paulo, realize a coleta preferencialmente no domingo ou segunda-feira e faça o envio para nossa área técnica via Sedex normal na segunda.



**Em caso de dúvida, ligue  
ou chame no whatsapp:**

**(11) 2737-0491**

## **Endereço para o envio via Sedex:**

**ORIGO LAB - Área Técnica**  
**CPNJ: 22.413.748/0001-59**

Avenida Santo Amaro, 3432  
9° andar - Cj. 93,94,95 e 96  
Brooklin Paulista - São Paulo, SP  
Cep: 04556-300